ЗУБЫ И УХОД ЗА НИМИ

Цели и задачи:

Цель:

- Привить гигиенические навыки и умения ухода за зубами

Задачи:

- Научить детей правильно чистить зубы;
- Помочь осознать необходимость гигиенической процедуры – чистки зубов;
- Ознакомить с заболеваниями зубов.

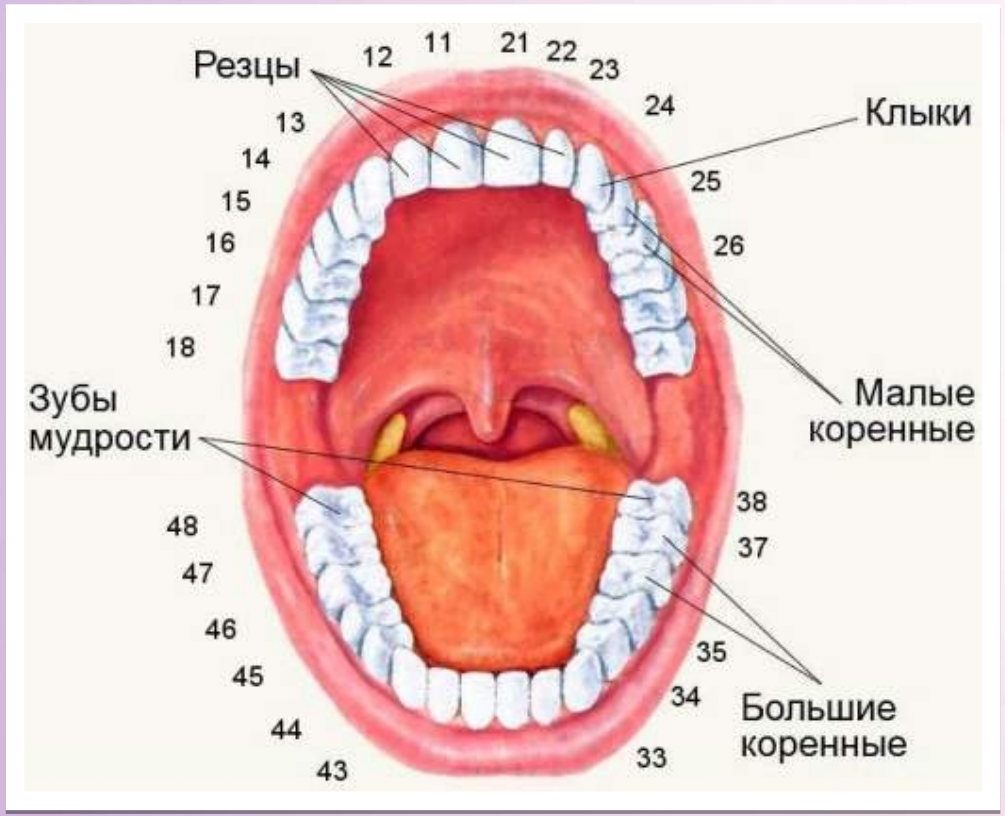
Для чего нужны зубы?

Зубами откусывают,
измельчают,
пережёвывают пищу.

Какое ещё значение имеют зубы?

Зубы помогают
чётко говорить.
Здоровые зубы
придают лицу красоту.

Названия зубов



Резцы

Клыки

Малые коренные

Большие коренные

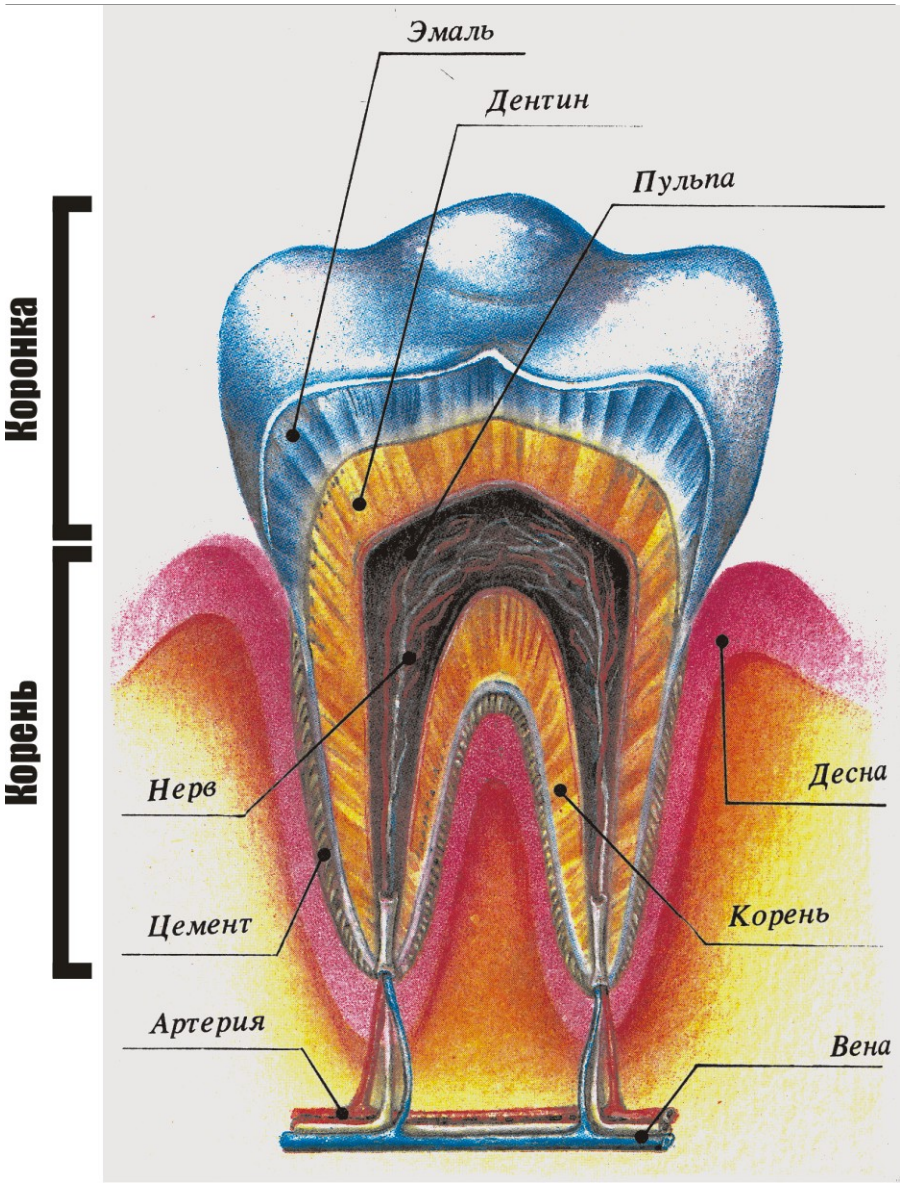
Зубы мудрости

Строение зуба

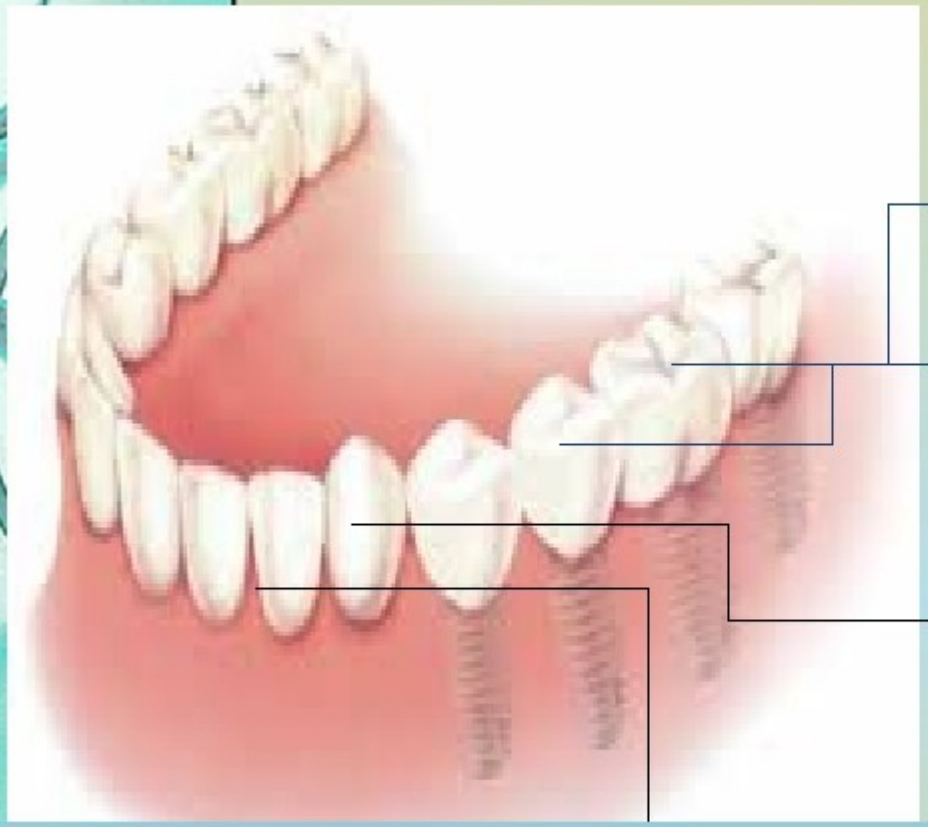
Зуб – это живой орган.

Состоит из трех основных частей:

1. Коронка
2. Корень
3. Шейка



Функции зубов



1 → **Большие коренные**

2 → **Малые коренные**

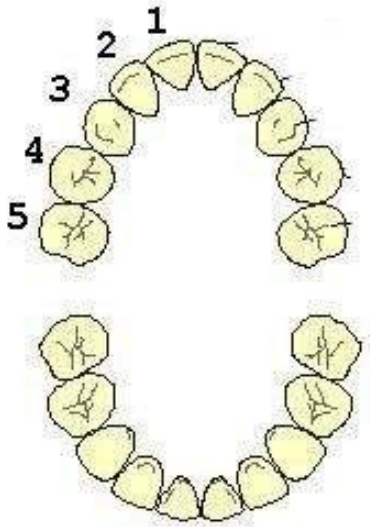
3 → **Клыки**

4 → **Резцы**

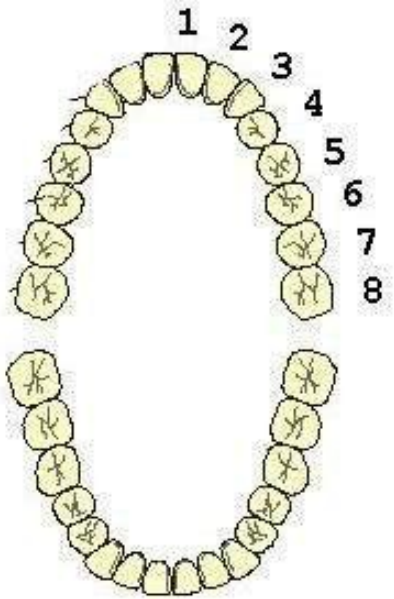
Функции зубов

1.захватывание пищи
2.удержание пищи
3.пережевывание пищи
4.звукообразование

Подсчитайте количество зубов у ребёнка и у взрослого человека.



Зубы ребёнка



Зубы взрослого человека

У ребенка – 20 зубов.

У взрослого человека – 32 зуба.

Как вы думаете, почему молочные зубы меняются на постоянные?

Человек растёт, а зубы – нет,

и расстояние между зубами увеличивается.

Поэтому, когда рост челюстей заканчивается,

молочные зубы меняются на прочные

постоянные зубы.

Роль сахара в развитии кариеса

Вы съедаете что-нибудь сладкое

Микроорганизмы превращают сахар в кислоту

Кислота действует на зубы 20 минут

Кислота растворяет эмаль

Возможен кариес

МЕРЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КАРИЕСА

Чисти зубы утром и вечером

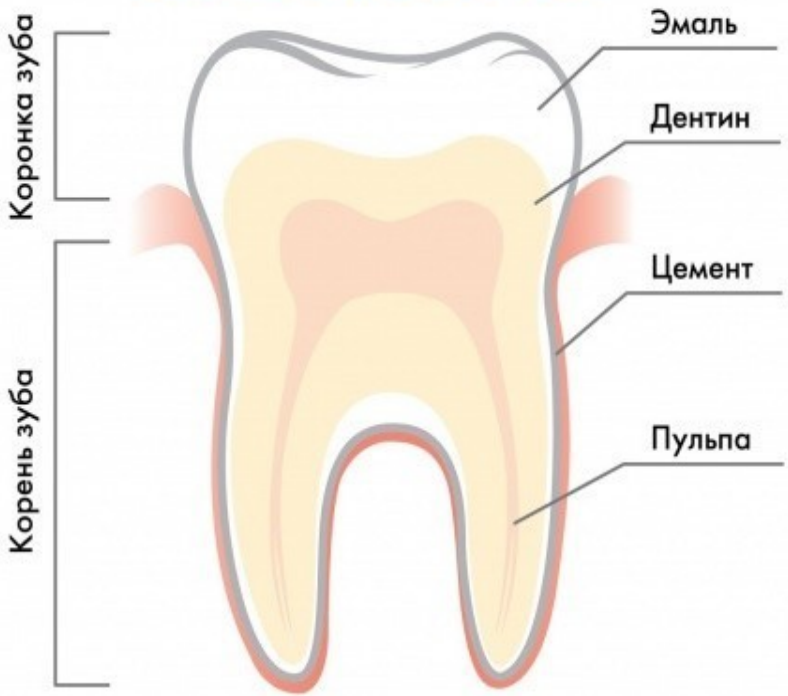
В течение дня полощи рот водой

Пей воду, чтобы не пересыхало во рту

Не ешь холодное и горячее одновременно

Посещай стоматолога регулярно

СТРОЕНИЕ ЗУБА

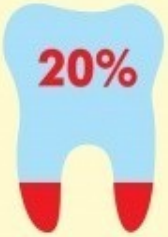


КАРИЕС

Дети школьного возраста

Взрослые

ПАРАДОНТИТ



Взрослые (35-45 лет)

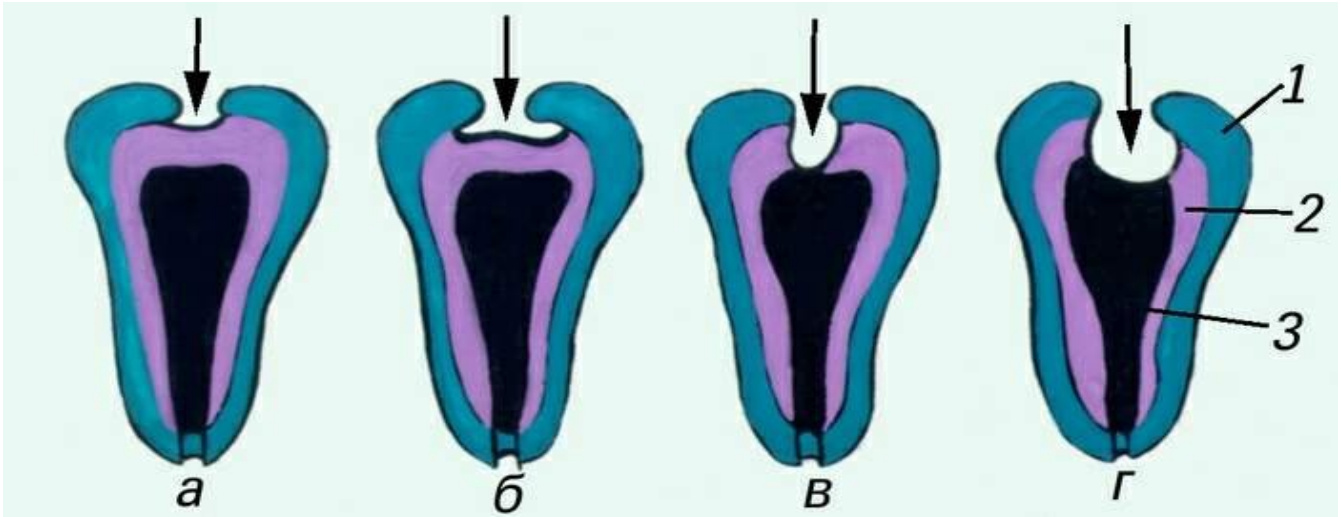
ОТСУТСТВИЕ ЕСТЕСТВЕННЫХ ЗУБОВ

Взрослые (65-70 лет)

налет
сладости

микробы

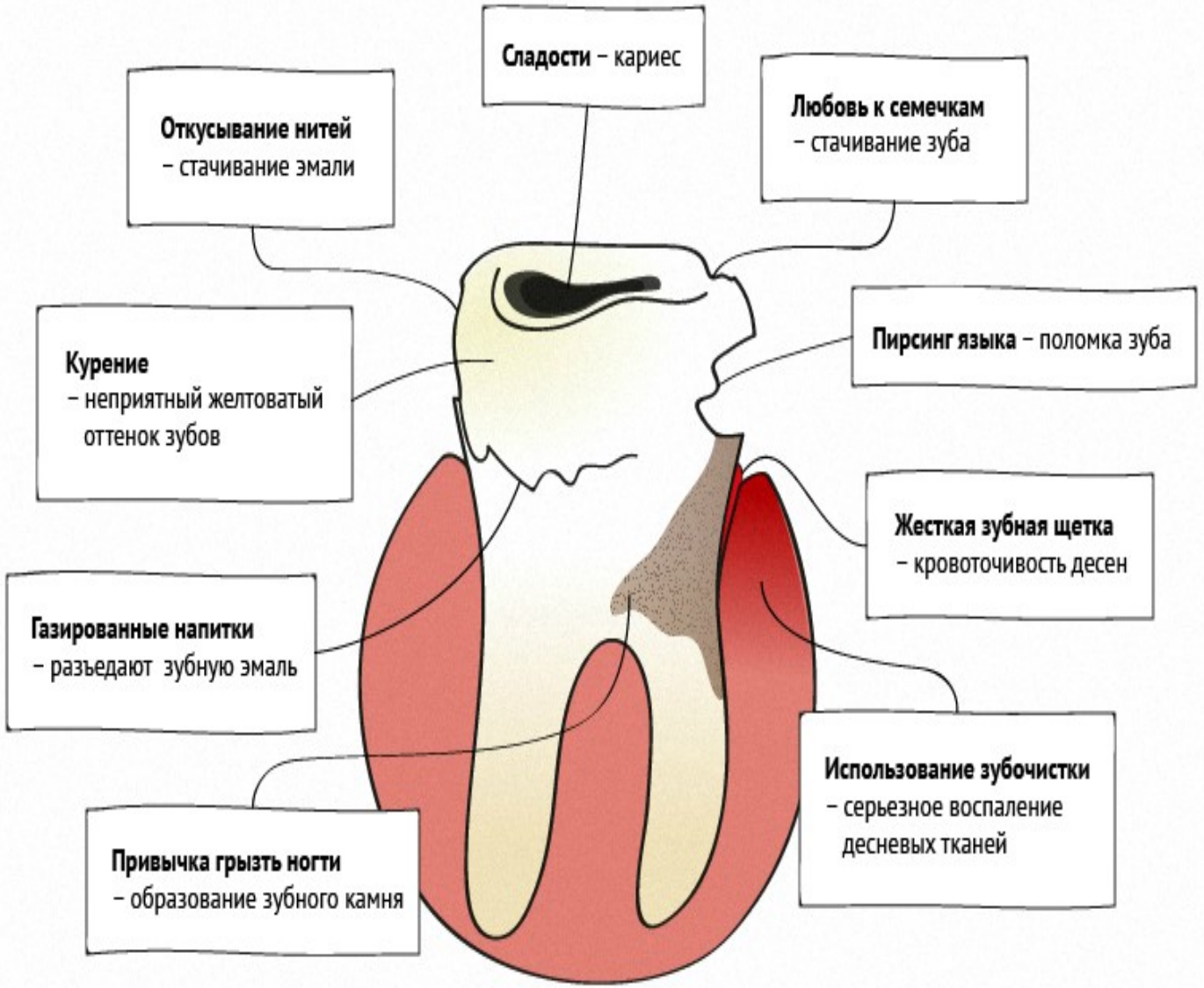
кариес переходит в более страшный и коварный недуг-пульпит,когда сосуды,что питают зубик ,начинают болеть



микробы

налет
сладости

Привычки, которые разрушают наши зубы



Уход за зубами

Поспеши себя избавить от налёта на зубах,

Это так легко исправить, если щётка есть в руках.

Три минуты чисти зубы сверху и с боков,

Изнутри борись с налётом, злым врагом твоих зубов.

А закончена работа – полощи водой. Тогда

От противного налёта не останется следа.

Как правильно чистить зубы?

Расположите зубную щетку под углом 45

С помощью кончика зубной щетки почистите внутреннюю поверхность каждого переднего зуба

Круговыми движениями очистите наружные поверхности зубов

Такими же движениями очистите внутреннюю поверхность каждого зуба

Почистите жевательную поверхность каждого зуба движениями вперед-назад

Советы для здоровья зубов:

1. Правильно чисти зубы (утром и вечером). После каждого приёма пищи не забывай полоскать рот.

2. Питайся правильно! Пусть в твоем рационе будет больше овощей, фруктов и молочных продуктов.

3. Не жди, когда заболит зуб. Посещай стоматолога не реже двух раз в год.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !