Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Фармацевтический колледж

**ДНЕВНИК**

**учебной практики**

Наименование практики Сестринский уход в терапии.

Ф.И.О. Черкасова Елена Александровна

Место прохождения практики: Фармацевтический колледж КрасГМУ

* «9» ноября 2020 г. по « 21» ноября 2020 г.

Руководитель практики:

Ф.И.О. (его должность) Стародубец Ирина Ивановна

Красноярск, 2020

**Содержание**

1. Цели и задачи практики
2. Знания, умения, практический опыт, которыми должен овладеть обучающийся после прохождения практики
3. Тематический план
4. График прохождения практики
5. Инструктаж по технике безопасности
6. Содержание и объем проведенной работы
7. Манипуляционный лист
8. Отчет (текстовой)
9. Приложения

**Цель** учебной практики«Сестринский уход в терапии»состоит вприобретении первоначального практического опыта по участию в лечебно-

диагностическом процессе и последующего освоения общих и профессиональных компетенций по избранной специальности.

**Задачи:**

1. Закрепление и совершенствование приобретенных в процессе обучения профессиональных умений обучающихся по сестринскому уходу в терапии
2. Ознакомление со структурой различных отделений терапевтического профиля ККБ и организацией работы среднего медицинского персонала;
3. Адаптация обучающихся к конкретным условиям деятельности учреждений здравоохранения.
4. Формирование навыков общения с пациентами терапевтического профиля и их родственниками с учетом этики и деонтологии
5. Освоение современных методов работы в медицинских организациях практического здравоохранения
6. Обучение студентов особенностям проведения лечебно-диагностических мероприятий в терапевтической практике.
7. Формирование основ социально-личностной компетенции путем приобретения студентом навыков межличностного общения с медицинским персоналом и пациентами;

* **результате учебной практики обучающийся должен: Приобрести практический опыт:**

−осуществления ухода за терапевтическими пациентами при различных заболеваниях и состояниях;

− проведения реабилитационных мероприятий в отношении терапевтических пациентов с различной патологией;

− **Освоить умения:**

* готовить пациента к лечебно-диагностическим вмешательствам;
* осуществлять сестринский уход за терапевтическими пациентами при различных заболеваниях и состояниях;
* осуществлять реабилитационные мероприятия в пределах своих полномочий в условиях стационара;
* осуществлять фармакотерапию по назначению врача;
* проводить мероприятия по сохранению и улучшению качества жизни пациента;
* вести утвержденную медицинскую документацию;

**Знать:**

* причины, клинические проявления, возможные осложнения, методы диагностики проблем пациента;
* организацию и оказание сестринской помощи пациентам терапевтического профиля;
* пути введения лекарственных препаратов;
* правила использования аппаратуры, оборудования, изделий медицинского назначения

**Тематический план**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование разделов и тем практики** | | **Всего часов** |
| 1 | Сестринский уход за больными при заболеваниях органов  Дыхания | | 12 |
| 2 | Сестринский уход за больными при заболеваниях сердца | | 12 |
| 3 | Сестринский уход за больными при заболеваниях  желудочно-кишечного тракта | | 12 |
| 4 | Сестринский уход за больными при заболеваниях почек | | 6 |
| 5 | Сестринский уход за больными при заболеваниях крови | | 6 |
| 6 | Сестринский уход за больными при заболеваниях  эндокринной системы | | 12 |
| 7 | Сестринский уход за больными при аллергических  Заболеваниях | | 6 |
|  | **Итоговое занятие** | | 6 |
|  | **Итого** | | 72 |
| **Вид промежуточной**  **аттестации** | | Зачет |  |

**График прохождения практики**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование разделов и тем практики** | **Дата** |
| 1 | Сестринский уход за больными при заболеваниях органов  Дыхания | 09.11.2020  10.11.2020 |
| 2 | Сестринский уход за больными при заболеваниях сердца | 11.11.2020  12.11.2020 |
| 3 | Сестринский уход за больными при заболеваниях  желудочно-кишечного тракта | 13.11.2020  14.11.2020 |
| 4 | Сестринский уход за больными при заболеваниях почек | 16.11.2020 |
| 5 | Сестринский уход за больными при заболеваниях крови | 17.11.2020 |
| 6 | Сестринский уход за больными при заболеваниях  эндокринной системы | 18.11.2020  19.11.2020 |
| 7 | Сестринский уход за больными при аллергических  Заболеваниях | 20.11.2020 |
| 8 | Зачет по учебной практике | 21.11.2020 |

**Инструктаж по технике безопасности**

* инструкцией № 331 по охране труда для студентов фармацевтического колледжа ознакомлен

Дата 09.11.2020 Роспись Черкасова Е.А.

**Содержание и объем проведенной работы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Тема | Содержание |
| 09.11 | 1.Сестринский уход за больными с заболеваниями органов дыхания | 1.Знакомство со структурой пульмонологического отделения, правилами внутреннего распорядка.  2.Принципы обследования пациентов с заболеваниями органов дыхания.  3.Гигиеническое мытье рук.  4. Одевание одежды и перчаток  5. Накрытие манипуляционного стола.  6.Подготовка лотков, пинцетов спиртовых солфеток, шприцев для манипуляций.  7.Поготовка инструментов для плевральной пункции.  8.Выполнение всех видов сестринских манипуляций (в/в, п/к, в/м,в\в капельно.  9.Проведение забора материала для лабораторного исследования.  10.Подготовка пациентов к обследованиям: ренгеноскопии,ренгенографии, бронхографии, бронхоскопии.  11.Осуществлять сбор медицинских отходов.  12.Измерять основные показатели-АД, пульс,ч.д.д. чсс.  13. Использовать в повседневной деятельности знания приказов МЗ РФ. |
| 10.11 |
| 11.11 | 2.Сестринский уход за больными с заболеваниями сердца | 1.Знакомство со структурой кардиологического отделения, правилами внутреннего распорядка.  2.Выполнять сестринские манипуляции(в/м,в/в,п/к,в\вкапельно).  3.Проводить оксигенотерапию  4.Проводить подготовку пациентов и забор материала для лабораторного исследования.  5.Оценивать результаты лабораторных и инструментальных исследований.  6.Участвовать в проведении электрографии.  7.Готовить пациентов к УЗИ обследованию  8.Измерять основные показатели: Пульс, АД ,Ч.С.С, Ч,Д,Д  9.Осуществлять сбор медицинских отходов. |
| 12.11 |
| 13.11 | 3.Сестринский уход за больными при заболеваниях желудочно-кишечного тракта | 1.Знакомство со структурой отделения гастроэнтерологии, правилами внутреннего распорядка.  2.Обследование больного с заболеванием желудочно-кишечного тракта  3.Проведение всех видов сестринских манипуляций (парентеральное введение лекарственных средств, проведение взятия желудочного сока, дуоденального зондирования, очистительной, сифонной, гипертонической клизмы постановки газоотводной трубки)  4.Подготовка пациентов к лабораторным и инструментальным исследованиям (ренгеноскопии, ректероманоскопии,колоноскопи иУЗИ,ФГДС).  5.Измерение основных показателей (пульс,А.Д, Ч.С.С, Ч.Д.Д.  6.Осуществлять сбор медицинских отходов.  7.Решение кейсового задания. |
| 14.11 |
| 16.11 | 4.Сестринский уход за больными при заболеваниях почек | 1Знакомство со структурой нефрологического отделения, правилами внутреннего распорядка.  2.Подготовка больного к лабораторным и инструментальным обследованиям (сдачи крови на общий и биохимический анализ, сдачи мочи по Зимницкому, по Ничепоренко, подготовка к УЗИ обследованию.  3.Выполнение всех видов сестринских манипуляций (в\в,в/м,п/к,в/вкап., катетеризация мочевого пузыря)  4.Измерение основных показателей (температура, А.Д. Пульс, Ч.Д.Д. Ч.С.С.)  5.Осущетвлять сбор медицинских отходов. |
| 17.11 | 5.Сестринский уход за больными при заболеваниях крови | 1.Знакомство со структурой отделения гематологии, правилами внутреннего распорядка.  2.Выполнение всех видов сестринских манипуляций(в/в,в/м,в/вкап.п/к)  3. Измерение основных показателей (температура, А.Д. Пульс, Ч.Д.Д, Ч.С.С.)  4.Осущетвлять сбор медицинских отходов.  5.Проведение бесед с пациентом по вопросам правильного питания.  6.Решение кейсового задания. |
| 18.11 | 6.Сестринский уход за больными с заболеваниями эндокринной системы. | 1Знакомство со структурой отделения эндокринологии, правилами внутреннего распорядка. 2. Выполнение всех видов сестринских манипуляций(в/в,в/м,в/вкап.п/к)  3. Измерение основных показателей (температура, А.Д. Пульс, Ч.Д.Д, Ч.С.С.)  4.Осущетвлять сбор медицинских отходов.  5.Проведение бесед с пациентом по вопросам правильного питания.  6.Решение кейсового задания. |
| 19.11 |
| 20.11 | 7.Сестринский уход за больными с аллергозами | 1Знакомство со структурой отделения аллергологии, правилами внутреннего распорядка.  2. Выполнение всех видов сестринских манипуляций(в/в,в/м,в/вкап.п/к)  3. Измерение основных показателей (температура, А.Д. Пульс, Ч.Д.Д, Ч.С.С.)  4.Осущетвлять сбор медицинских отходов.  5.Проведение бесед с пациентом по вопросам правильного питания.  6.Решение кейсового задания. |
| 21.11 | Зачет по учебной практике |  |

**Манипуляционный лист**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Перечень манипуляций | Результат | Роспись |
|  |  | освоения | преподавателя |
| 1 | Сбор сведений о больном пациенте | освоено | Стародубец И. И. |
| 2 | Подсчет пульса, дыхания, измерение артериального | освоено | Стародубец И. И. |
|  | давления |  |  |
| 3 | Оценка тяжести состояния пациента, выявление проблем | освоено | Стародубец И. И. |
|  | больного |  |
| 4 | Проведение дезинфекции предметов ухода за больными и | освоено | Стародубец И. И. |
|  | инструментария |  |
| 5 | Кормление больного через зонд | освоено | Стародубец И. И. |
| 6 | Дезинфекция и утилизация одноразового инструментария | освоено | Стародубец И. И. |
| 7 | Мытье рук, надевание и снятие перчаток | освоено | Стародубец И. И. |
| 8 | Заполнение медицинской документации | освоено | Стародубец И. И. |
| 9 | Проведение проветривания и кварцевания | освоено | Стародубец И. И. |
| 10 | Обеспечение соблюдения охранительного и сан- | освоено | Стародубец И. И. |
|  | эпид.режима |  |
| 11 | Оценка клинических анализов крови и мочи | освоено | Стародубец И. И. |
| 12 | Сбор мочи на анализ у больных для различных | освоено | Стародубец И. И. |
|  | исследований |  |
| 13 | Забор кала на копрограмму, бак исследование, яйца глистов, | освоено | Стародубец И. И. |
|  | скрытую кровь |  |
| 14 | Проведение ингаляций. | освоено | Стародубец И. И. |
| 15 | Проведение очистительной, сифонной, гипертонической | освоено | Стародубец И. И. |
|  | клизмы, постановка газоотводной трубки. |  |
| 16 | Разведение и введение антибиотиков | освоено | Стародубец И. И. |
| 17 | Осуществление парэнтерального введения лекарственных | освоено | Стародубец И. И. |
|  | препаратов |  |
| 18 | Забор крови для биохимического исследования | освоено | Стародубец И. И. |
| 19 | Промывание желудка | освоено | Стародубец И. И. |
| 20 | Подача кислорода через маску и носовой катетер | освоено | Стародубец И. И. |
| 21 | Смена постельного белья | освоено | Стародубец И. И. |
| 22 | Проведение фракционного желудочного зондирования. | освоено | Стародубец И. И. |
| 23 | Проведение фракционного дуоденального зондирования | освоено | Стародубец И. И. |
| 24 | Проведение катетеризации мочевого пузыря | освоено | Стародубец И. И. |
| 25 | Подготовка к проведению стернальной пункции | освоено | Стародубец И. И. |
| 26 | Подготовка к проведению плевральной пункции | освоено | Стародубец И. И. |
| 27 | Обучение пациента правилам пользования карманным | освоено | Стародубец И. И. |
|  | ингалятором |  |
| 28 | Обучение пациента правилам пользования глюкометром | освоено | Стародубец И. И. |
| 29 | Ведение карты сестринского процесса | освоено | Стародубец И. И. |

**Текстовой отчет**

Самооценка по результатам учебной практики

При прохождении производственной практики мною самостоятельно были проведены:

Измерение основных показателей (температура, А.Д. Пульс, Ч.Д.Д,Ч.С.С.), Выяснение анамнеза жизни и болезни; Сестринское обследование и осмотр пациента, выяснение жалоб и проблем пациента; Все виды сестринских манипуляций (в/к, п/к, в/в, в/в капельно, в/м); Обработка и мытье рук на гигиеническом уровне; Надевание и снятие стерильных перчаток; Подготовка лотков, пинцетов спиртовых салфеток, шприцев для манипуляций; Подготовка инструментов для плевральной пункции; Проведение забора материала для лабораторного исследования; Подготовка пациентов к обследованиям: ренгеноскопии, ренгенографии, бронхографии, бронхоскопии, ФГДС, ректороманоскопии, колоноскопии, цистографии, желудочному зондированию, УЗИ, ЭКГ, холтеровскому исследованию; Осуществлять сбор медицинских отходов; Проводить оксигенотерапию; .Проведение всех видов сестринских манипуляций(парентеральное введение лекарственных средств, проведение взятия желудочного сока, дуоденального зондирования, очистительной, сифонной, гипертонической клизмы постановки газоотводной трубки); Подготовка больного к лабораторным и инструментальным обследованиям(сдачи крови на общий и биохимический анализ, сдачи мочи по Зимницкому, по Ничепоренко).

Я хорошо овладел(ла) умениями Измерение основных показателей (температура, А.Д. Пульс, Ч.Д.Д,Ч.С.С.), Выяснение анамнеза жизни и болезни; Сестринское обследование и осмотр пациента, выяснение жалоб и проблем пациента; Все виды сестринских манипуляций (в/к, п/к, в/в, в/в капельно, в/м); Обработка и мытье рук на гигиеническом уровне; Надевание и снятие стерильных перчаток; Проведение всех видов сестринских манипуляций(парентеральное введение лекарственных средств, проведение взятия желудочного сока, дуоденального зондирования, очистительной, сифонной, гипертонической клизмы постановки газоотводной трубки); Подготовка больного к лабораторным и инструментальным обследованиям(сдачи крови на общий и биохимический анализ, сдачи мочи по Зимницкому, по Ничепоренко).

Особенно понравилось при прохождении практики Проведение всех видов сестринских манипуляций (парентеральное введение лекарственных средств, проведение взятия желудочного сока, дуоденального зондирования, очистительной, сифонной, гипертонической клизмы постановки газоотводной трубки)

Недостаточно освоены \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Замечания и предложения по прохождению практики замечания отсутствуют

Студент Черкасова Черкасова Елена Александровна

(подпись) (расшифровка)