

ДНЕВНИК

производственной практики

Наименование практики МФК 02.02 «Средств реабилитации»

Ф.И.О. Аветисян Вигорос Викторовна

Место прохождения практики _____
(медицинская/фармацевтическая организация, отделение)

с «08» июня 2023 г. по «14» июня 2023 г.

База производственной практики: КГБУЗ Красноярский краевой
медицинский центр охраны материнства и детства

Руководители практики:

Общий руководитель: Кускова Наталья Львовна Кусм

Непосредственный руководитель: Средств Елена Юрьевна

Методический руководитель: Шмидтова Ольга
Владимировна

Цель учебной практики «Основы реабилитации» состоит в приобретении первоначального практического опыта по участию в лечебно-диагностическом процессе и последующего освоения общих и профессиональных компетенций по избранной специальности.

Задачи:

1. Закрепление и совершенствование приобретенных в процессе обучения профессиональных умений, обучающихся по сестринскому уходу за больными, находящимися в реабилитационном периоде.
2. Ознакомление со структурой физиотерапевтического отделения и организацией работы среднего медицинского персонала;
3. Адаптация обучающихся к конкретным условиям деятельности организаций здравоохранения.
4. Формирование навыков общения с пациентами с учетом этики и деонтологии
5. Освоение современных методов работы в медицинских организациях практического здравоохранения
6. Обучение студентов особенностям проведения реабилитационных мероприятий.
7. Формирование основ социально-личностной компетенции путем приобретения студентом навыков межличностного общения с медицинским персоналом и пациентами;

В результате учебной практики обучающийся должен:

Приобрести практический опыт:

- проведения реабилитационных мероприятий в отношении пациентов с различной патологией;

Освоить умения:

- осуществлять сестринский уход за больными в периоде реабилитации;
- осуществлять приемы классического массажа, проводить комплексы лечебной физкультуры;
- консультировать пациента и его окружение по применению средств реабилитации;
- осуществлять реабилитационные мероприятия в пределах своих полномочий в условиях стационара;
- осуществлять реабилитационные мероприятия в пределах своих полномочий в условиях поликлиники;
- осуществлять фармакотерапию по назначению врача;
- проводить мероприятия по сохранению и улучшению качества жизни пациента;
- вести утвержденную медицинскую документацию.

Б:

иды, формы и методы медицинской реабилитации;
принципы медицинской реабилитации;
средства реабилитации;
задачи медицинской реабилитации;
пути введения лекарственных препаратов;
правила использования аппаратуры, оборудования, изделий медицинского назначения;
алгоритмы проведения основных физиотерапевтических процедур;
методику построения и проведения лечебной гимнастики и медицинского массажа с учетом оценки состояния пациента

тематический план

Наименование разделов и тем практики	всего часов
Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинет светолечения, электролечения, тепловодолечения, ингаляторий)	18
Работа в кабинетах лечебной физкультуры	6
Работа в кабинетах массажа (ФТО)	6
Дифференцированный зачет	6
Итого	36
Вид промежуточной аттестации – дифференцированный зачет	

График прохождения практики

Наименование разделов и тем практики	дата
Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинет светолечения, электролечения, тепловодолечения, ингаляторий)	08.06.23
Работа в кабинетах лечебной физкультуры	09.06.23
Работа в кабинетах массажа (ФТО)	10.06.23
Дифференцированный зачет	
Зачет по учебной практике	

Тематический план-график производственной практики

№	Наименование разделов и тем практики	Всего часов
1.	Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинетах электролечения, светолечения, тепловодолечения, ингалятории)	18
2	Работа в кабинетах лечебной физкультуры (физиотерапевтическое отделение стационара)	6
3	Работа в кабинетах массажа (ФТО)	6
4	Дифференцированный зачет	6
5	Итого	36

Инструктаж по технике безопасности

1. К проведению процедур допускаются только врачи и медицинские сестры, прошедшие специальную подготовку по физиотерапии, имеющие об этом удостоверение и знающие правила по технике безопасности.
2. Категорически запрещается проводить процедуры санитаркам.
3. Медицинским сестрам не разрешается проводить процедуры без назначения врача.
4. Технический надзор за аппаратурой и её ремонт может поручаться только квалифицированному физиотехнику.
5. Персонал физиотерапевтического кабинета и отделения должен систематически получать инструктаж по технике безопасности.
6. В электросветолечебных кабинетах должны быть предусмотрены специальные защитные устройства для ограждения всех имеющихся заземленных предметов, стен, полов, труб центрального отопления.
7. Вся электрическая аппаратура в процедурных кабинетах, лабораториях должна быть закрыта изоляционным материмом. Не разрешается пользоваться электрическими плитками с открытой спиралью и нагревать воду кипятильником.
8. Во время проведения процедур заземленные аппараты должны устанавливаться на таком расстоянии от процедурных кушеток, чтобы они были недосягаемы для пациентов.
9. Если площадь кабины не позволяет установить аппарат, то он должен отгораживаться деревянным щитком.
10. Влажная уборка помещения должна производиться не менее чем за час до начала приема предметов или в конце работы.
11. Процедуры разрешается проводить на исправных аппаратах, запрещается пользоваться электродами, имеющими надрывы, трещины, нельзя допускать скручивания проводов в месте разрыва.
12. Медсестры, вновь поступающие на работу, допускаются к эксплуатации аппаратуры только после предварительной проверки их знаний по управлению аппаратами и уходу за ними.
13. Во время ремонта и регулировки аппаратура отключается от сети.
14. Медсестре запрещается производить какие-либо исправления внутри аппарата.
15. Во время проведения электросветолечебных процедур персонал обязан следить», чтобы больные не спали.

16. Медсестре категорически запрещается оставлять пациентов без надзора во время проведения процедуры.
17. Медсестра по окончании своего рабочего дня обязана выключить рубильники на пусковых щитках и на распределительном щите.



Печать ЛПУ

Подпись проводившего инструктаж

Подпись студента

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
------	-------------------	--------	---------

08.06.2023	Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинетах электролечения, светолечения, тепловодолечения, ингалятории)	5	
------------	---	---	--

Общий руководитель Иустов И.И.
 Непосредственный руководитель Сербаева С.И.

В первый день практики нас направили в кабинет парафино-озокеритовые, нам провели инструктаж. Процедуру проводили детям различного возраста, затем проводили гигиеническую обработку кушеток, затем нас направили в кабинет электросветолечения, там я наблюдал и выполнял:

1. магнитотерапия
2. Ультрафиолетовое облучение
3. магнитолазеротерапия
4. УВЧ-терапия

Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество
	Наложение парафина	8
	Гигиеническая уборка	3
	Магнитотерапия	9
	Ультрафиолетовое облучение	1
	Магнитолазеротерапия	2
	УВЧ-терапия	1

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
09.06.2023	Работа в кабинетах лечебной физкультуры (физиотерапевтическое отделение стационара) Второй день практики начался с ознакомления с отделением лечебной физкультуры и кинезотерапии. Отделение ЛФК является одним из самостоятельных подразделений, представляющих комплекс кабинетов лечебной физкультуры и массажа. Отделение включает в себя: 1. Зал лечебной физкультуры для групповых занятий. 2. Кабинет лечебной физкультуры для индивидуальных занятий на тренажёрах Гросса, Тера-Витал, Адели, Атлант. 3. Лечебный бассейн. 4. Кабинеты массажа. 5. Кабинет гидромассажа. Следующим этапом было проведение комплексов гимнастических упражнений под руководством медсестры по ЛФК. Так же я наблюдал и принимал участие в проведении: 1. Комплекса гигиенической гимнастики. 2. Комплекса дыхательных упражнений. 3. Комплекса ЛГ для больного с кардиоваскулярными проблемами. 4. Комплекса ЛГ для больного с нарушением функции ЖКТ. Комплекса упражнений при гемипарезе	5	

Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количес тво
	Гигиеническая гимнастика	4
	Дыхательные упражнения	6
	ЛГ для больного с кардиоваскулярными проблемами	1
	Упражнения при гемипарезе	2
	ЛГ для больного с нарушением функции ЖКТ	2

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись																					
10.06.2023	Работа в кабинетах массажа (ФТО) На третий день производственной практики медицинская сестра ознакомила с дополнительными техниками массажа, применяемыми ими в работе. А также наблюдал и выполнял следующие манипуляции: 1. Проведение массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами. 2. Проведение массажа для больного с нарушением функции ЖКТ. 3. Проведение классического массажа. Способы воздействия: 1. Поглаживание. 2. Растирание. 3. Разминание 4. Вибрация 4. Проведение точечного массажа Самостоятельно проводил оценку функционального состояния пациента (измерение АД, подсчёт ЧСС и ЧДД). <table><tr><th>Итог дня:</th><th>Выполненные манипуляции</th><th>Количес тво</th></tr><tr><td></td><td>Проведение точечного массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами</td><td>1</td></tr><tr><td></td><td>Проведение точечного массажа</td><td>2</td></tr><tr><td></td><td>Оценка состояние пациента</td><td>5</td></tr><tr><td></td><td>Проведение классического массажа</td><td>1</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr></table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количес тво		Проведение точечного массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами	1		Проведение точечного массажа	2		Оценка состояние пациента	5		Проведение классического массажа	1							5	
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количес тво																						
	Проведение точечного массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами	1																						
	Проведение точечного массажа	2																						
	Оценка состояние пациента	5																						
	Проведение классического массажа	1																						

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
------	-------------------	--------	---------

12.06.2023	В четвёртый день практики я наблюдал и помогал проведению процедур: 1. Электростимуляция мышц. 2. Амплипульстерапия при болевом синдроме. 3. Светотепловая ванна. 4. Дарсонвализация. 5. Ингаляции. 6. Гигиеническая уборка различных помещений.	5	
------------	--	---	--

Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество
	Электростимуляция мышц.	3
	Амплипульстерапия при болевом синдроме	1
	Светотепловая ванна.	4
	Дарсонвализация.	3
	Ингаляции.	3
	Гигиеническая уборка различных помещений.	4

Дата	13.06.2023	Подпись	Оценка																	
Содержание работы																				
На пятый день практике я наблюдал за работой м/с в кабинетах физиотерапии за проведением процедур: 1. Амплипульстерапия 2. УВЧ-терапия 3. Светотеплолечение Перед началом работы м/с ознакомила с особенностями работы и провела инструктаж по ТБ.		5 																		
<table><tr><td rowspan="5">Итог дня:</td><td>Выполненные манипуляции</td><td>Количес тво</td></tr><tr><td>Амплипульстерапия</td><td>2</td></tr><tr><td>УВЧ-терапия</td><td>4</td></tr><tr><td>Светотеплолечение</td><td>3</td></tr><tr><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr></table>		Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количес тво	Амплипульстерапия	2	УВЧ-терапия	4	Светотеплолечение	3										
Итог дня:	Выполненные манипуляции		Количес тво																	
	Амплипульстерапия		2																	
	УВЧ-терапия		4																	
	Светотеплолечение		3																	

Дата	14.06.2023	Содержание работы	Оценка	Подпись																					
		В последний день практике нас отправили в отделение ЛФК. Где я проводил комплексы гимнастических упражнений под руководством медсестры по ЛФК. Я наблюдал и принимал участие в проведении: 1. Комплекса дыхательных упражнений. 2. Комплекса ЛГ для больного с нарушением функции ЖКТ. 3. Комплекса ЛГ для больного с кардиоваскулярными проблемами.	5																						
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>Итог дня:</th> <th>Выполненные манипуляции</th> <th>Количес тво</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>Комплекса дыхательных упражнений.</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Комплекса ЛГ для больного с нарушением функции ЖКТ.</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Комплекса ЛГ для больного с кардиоваскулярными проблемами.</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количес тво		Комплекса дыхательных упражнений.	4		Комплекса ЛГ для больного с нарушением функции ЖКТ.	3		Комплекса ЛГ для больного с кардиоваскулярными проблемами.	2											
Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количес тво																							
	Комплекса дыхательных упражнений.	4																							
	Комплекса ЛГ для больного с нарушением функции ЖКТ.	3																							
	Комплекса ЛГ для больного с кардиоваскулярными проблемами.	2																							



Место печати МО

Подпись общего руководителя

Подпись непосредственного
руководителя


