Реабилитация при остром гломерулонефрите

***Острый гломерулонефрит***– это заболевание иммуновоспалительного характера, характеризующееся вовлечением структурных единиц почек – нефронов и преимущественным поражением клубочкового аппарата.



ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ

* Физиотерапевтические процедуры направлены на ликвидацию воспаления, десенсибилизацию,
снижение сопротивления сосудов
почек, улучшение кровоснабжения
почек.

ТЕПЛОПРОПЕДУРЫ

* + Светотепловую ванну на поясничную область или
	облучение поясницы лампой соллюкс.
* Улучшает кровоснабжение почек и ультразвуковая терапия.
* При необходимости терапию можно дополнить электрофорезом с лекарственными препаратами.



ЛФК

* Лечебная физкультура
выполняет задачи
общетонизирующей терапии
и улучшения
кровообращения.
* При переходе к общему режиму
подключают утреннюю
гигиеническую
гимнастику (УГГ), которая
должна состоять из 5-10
общеразвивающих
упражнений.
* Проводится в виде утренней гимнастики, лечебной гимнастики и
дозированной ходьбы.

ЛЕЧЕНИЕ МИНЕРАЛЬНЫМИ ВОДАМИ

* Щелочными водами, слабой минерализации, без значительного содержания хлорида натрия, которые употребляют в теплом виде за 35-40 мин перед едой.

ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ

* Строится по диете № 7, при этом
необходимо включать в рацион арбуз, тыкву, виноград, курагу, фруктовые соки.



Работу выполнила студентка группы 211-1 Манеева Г.С.

Красноярск,2020 год.