

## Памятка для пациента: правила кормления грудью

Грудное вскармливание полезно самой матери. Частое прикладывание к груди — профилактика мастита и воспаления матки. У кормящих женщин реже возникают злокачественные опухоли груди и яичников.

### КЛЮЧЕВЫЕ ПРАВИЛА ПРИКЛАДЫВАНИЯ РЕБЕНКА К ГРУДИ



Очень важно, чтобы ребенок был правильно приложен к груди.

Для этого матери следует поднести ребенка к груди и подождать, пока малыш широко откроет рот.

Нижняя губа ребенка должна находиться под соском, а подбородок касаться груди.