**Тема № 6 (12 часов).Биологически-активные добавки. Анализ ассортимента. Хранение. Реализация. Документы, подтверждающие качество.**

**Биологически активные добавки (БАД)** к пище — биологически активные вещества и их композиции, предназначенные для непосредственного приёма с пищей или введения в состав пищевых продуктов.

1. **Нутрицевтики -** биологически активные добавки к пище, применяемые для коррекции химического состава пищи человека. Незаменимые пищевые вещества или их близкие предшественники. Эту группу БАД можно со всеми основаниями причислить к пище, поскольку она в большинстве случаев представлена хорошо изученными естественными ее компонентами, физиологическая потребность и биологическая роль которых установлены. К нутрицевтическим средствам относятся: витамины, провитамины, макро- микроэлементы, полиненасыщенные жирные кислоты, аминокислоты, углеводы, пищевые волокна.
2. **Парафармацевтики** - биологически активные добавки к пище, применяемые для профилактики, вспомогательной терапии и поддержки в физиологических границах функциональной активности органов и систем. Это, как правило, продукты, содержащие минорные компоненты пищи - биофлавоноиды, органические кислоты, гликозиды, биогенные амины, регуляторные олигопептиды, полисахариды, олигосахара и т.д.
3. **Эубиотики (пробиотики)** - биологически активные добавки к пище, в состав которых входят живые микроорганизмы и (или) их метаболиты, оказывающее нормализующее воздействие на состав и биологическую активность микрофлоры пищеварительного тракта.
* Пробиотики — живые бактерии — микроорганизмы, которые обитают в организме человека и положительно влияют на его жизнедеятельность. Пробиотиковые препараты содержат различные штаммы бактерий.
* Пробиотики – вещества немикробного происхождения, способствующее жизнедеятельности и лучшему размножению микроорганизмов ЖКТ.
* Симбиотики- комбинированные препараты, в которые входят пробиотики и пребиотики.

**Анализ ассортимента БАД:**

* **Действующие на ЦНС**: «Алфавит Антистресс»;

«Валериана П»;

«Глицин Форте Эвалар».

* **Влияющие на процессы тканевого обмена:**

«АлфаВИТ классик»;

«Асвитол Солнышко»;

«Барсукор барсучий жир».

* **Минералосодержащие:** «Кальций-Нормолайзер»;

«Магний В6»;

«Кальций-Актив».

* **Регулирующие иммунные процессы:**

«Экстракт Эхинацеи пурпурной»;

«Стиммунал»;

«Линекс иммуно».

* **Влияющие на ССС:** «Капилар кардио»;

«АД норма»;

«Сосудистый доктор».

* **Действующие на органы дыхания и полость рта:**

«Бронхоген»;

«Алтейка»;

«Кармолис из альпийских трав с медом».

* **Влияющие на органы пищеварения:** «Бифиформ»;

«Фитолакс»;

«Максилак».

* **Влияющие на мочеполовую систему:** «Истоки чистоты»;

«Фитобаланс М»;

«Нефровит».

* **Регулирующие процессы в костной и хрящевой ткани:**

«Стопартроз»;

«Артроцин»;

«Хонда».

* **Регулирующие гормональный обмен:** «Мастодинон»;

«Стелла»;

«Ременс».

* **Снижающие токсическое действие на организм:**

«Фероглобин B12»;

«Солгар антиоксидантная формула»;

«Витамин Е Мирролла».

**Требования к маркировке в соответствии с требованиями СанПиН 2.3.2.1290-03 «Гигиенические требования к организации производства и оборота БАД»,Технического регламента Таможенного Союза (ТР ТМ).**

1. Упаковка БАД должна обеспечивать сохранность и обеспечивать качество БАД на всех этапах оборота.

2. При упаковке БАД должны использоваться материалы, разрешенные для использования в установленном порядке для контакта с пищевыми продуктами или лекарственными средствами.

3. Требования к информации, нанесенной на этикетку БАД, устанавливаются в соответствии с действующими законодательными и нормативными документами, регламентирующими вынесение на этикетку информации для потребителя.

4. Информация о БАД должна содержать:

- товарный знак изготовителя (при наличии);

- обозначения нормативной или технической документации, обязательным требованиям которых должны соответствовать БАД (для БАД отечественного производства и стран СНГ);

- состав БАД с указанием ингредиентного состава в порядке, соответствующем их убыванию в весовом или процентном выражении;

- сведения об основных потребительских свойствах БАД;

- сведения о весе или объеме БАД в единице потребительской упаковки и весе или объеме единицы продукта;

- сведения о противопоказаниях для применения при отдельных видах заболеваний;

- указание, что БАД не является лекарством;

- дата изготовления, гарантийный срок годности или дата конечного срока реализации продукции;

- условия хранения;

- информация о государственной регистрации БАД с указанием номера и даты;

- место нахождения, наименование изготовителя (продавца) и место нахождения и телефон организации, уполномоченной изготовителем (продавцом) на принятие претензий от потребителей.

5. Информация, предусмотренная настоящей статьей, доводится до сведения потребителей в любой доступной для прочтения потребителем форме.

6. Использование термина "экологически чистый продукт" в названии и при нанесении информации на этикетку БАД, а также использование иных терминов, не имеющих законодательного и научного обоснования, не допускается.

**Правила хранения и реализации БАД:**

Правило хранение БАДов в соответствии Сан.ПиНом 2.3.2.1290-03 «Гигиенические требования к организации производства и оборота биологически активных добавок к пище». Организации , занимающиеся хранением БАД, должны быть оснащены в зависимости от ассортимента:

1. стеллажами, поддонами, подтоварниками, шкафами для хранения биологически активных добавок холодильными камерами (шкафами) для хранения термолабильных биологически активных добавок;

2. средствами механизации для погрузочно-разгрузочных работ (при необходимости);

3. приборами для регистрации параметров воздуха (термометры, психрометры, гигрометры). Термометры, гигрометры или психрометры размещаются вдали от нагревательных приборов, на высоте 1,5-1,7 метра от пола и на расстоянии не менее 3 метров от двери. Показатели этих приборов ежедневно регистрируются в специальном журнале. Контролирующие приборы должны проходить метрологическую поверку в установленные сроки.

Каждое наименование и каждая партия (серия) биологически активных добавок хранятся на отдельных поддонах. На стеллажах, шкафах, полках прикрепляется стеллажная карта с указанием наименования биологических активных добавок, партии (серии), срока годности, количества единиц хранения.

Биологически активных добавки следует хранить с учетом их физико-химических свойств, при условиях, указанных предприятием-производителем биологически активных добавок, соблюдая режимы температуры, влажности и освещенности.

В случае, если при хранении, транспортировке биологически активных добавок допущено нарушение, ведущее к утрате биологически активных добавок соответствующего качества и приобретению ими опасных свойств, граждане, индивидуальные предприниматели и юридические лица, участвующие в обороте биологически активных добавок, обязаны информировать об этом владельцев и получателей биологически активных добавок. Такие биологически активные добавки не подлежат хранению и реализации и направляются на экспертизу.

**Не допускается реализация БАД:**

* Не прошедших государственной регистрации;
* Без удостоверения о качестве и безопасности;
* Не соответствующих санитарным правилам и нормам;
* С истекшим сроком годности; — при отсутствии надлежащих условий реализации;
* Без этикетки, а также в случае, когда информация на этикетке не соответствует согласованной при государственной регистрации;
* При отсутствии на этикетке информации, наносимой в соответствии с требованиями действующего законодательства.

**Характеристика БАД:**

**Глицин**

*1.МНН:* Глицин;

*2. ЛФ:* таблетки защечные;

*3. Фармакотерапевтическая группа:* Метаболическое средство;

*4. Показания:* стрессовые состояния, психоэмоциональное напряжение, снижение умственной работоспособности, нарушения поведения детей и подростков, хронический алкоголизм, прерывание запоя, острый период абстинентного синдрома, функциональные и органические поражения нервной системы, сопровождающиеся повышенной возбудимостью, эмоциональной нестабильностью, снижением умственной работоспособности и нарушением сна (в т.ч. неврозы, неврозоподобные состояния, энцефалопатия различного генеза, остаточные явления после травм головного и спинного мозга), ишемический инсульт.

*5. Противопоказания:* Детский возраст до 3 лет, повышенная чувствительность к глицину.

*6. Побочные действия:* Возможно - аллергические реакции.

*7. Особые указания:* У пациентов со склонностью к артериальной гипотензии дозы следует уменьшить и контролировать АД, при его уменьшении применение глицина следует отменить.

*8. Форма выпуска:* Таблетки защечные 250г

*9. Условия хранения:* Препарат следует хранить в сухом, защищенном от света, недоступном для детей месте при температуре не выше 25°С. Срок годности - 3 года.

*10. Условия отпуска:* Препарат отпускается без рецепта.

**Атероклефит-био**

*1.МНН:* Клевера травы экстракт.

*2.ЛФ:* Экстракт жидкий.

*3.Фармакотерапевтическая группа:* гиполипидемическое средство растительного происхождения.

*4.Показания:* Гиперлипидемия IIа типа по Фредриксону, слабовыраженная.

*5.Противопоказания*: Повышенная чувствительность к средству; возраст до 18 лет; черепномозговая травма, заболевания головного мозга, заболевания печени, выраженные нарушения функции почек, алкоголизм.

*6. Побочные действия:* Возможно - аллергические реакции (кожный зуд, сыпь), тошнота, головная боль, ощущение горечи во рту.

*7.Особые указания:* Перед тем, как начать применение средства, следует проконсультироваться с лечащим врачом.

В период терапии данным средством необходим контроль активности "печеночных" трансаминаз, КФК, контроль функции почек.

С этой целью, в период приема данного средства пациентам рекомендуется посещать врача не реже 1 раза в месяц с целью коррекции терапии в случае необходимости. Кратность и сроки посещения определяются лечащим врачом.

Не следует превышать указанную суточную дозу.

Женщины детородного возраста в период применения данного средства должны использовать надежные методы контрацепции.

Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами

В период лечения пациентам следует воздерживаться от вождения автотранспорта и другой деятельности, требующей высокой концентрации внимания и скорости психомоторных реакций.

*8. Форма выпуска:* Экстракт для приема внутрь (жидкий) от светло- до темно-коричневого цвета со специфическим запахом; при хранении допускается появление осадка.

*9.Условия хранения:* Хранить при температуре до 25 °C. Беречь от детей. Срок годности – 3 года.

*10.Условия отпуска:* Отпускается без рецепта.

**Цинк+витамин С**

*1.МНН:* Цинк+витамин С

*2.ЛФ:* Таблетки.

*3.Фармакотерапевтическая группа:* БАД регулирующий иммунные процессы.

*4. Показания:* рекомендуется применять в период сезонных простудных заболеваний в качестве дополнительного источника витамина С и цинка.

*5.Противопоказания:* беременность и период лактации; наличие индивидуальной непереносимости компонентов в составе Цинка + витамин С Эвалар.

*6. Побочные действия:* -

*7. Особые указания:* -

*8. Форма выпуска:* таблетки по 270 мг

*9. Условия хранения:* Хранить при температуре до 25 °C. Беречь от детей. Срок годности – 3 года.

*10. Условия отпуска:* Отпускается без рецепта.