

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Фармацевтический колледж

Сестринская карта амбулаторного пациента.

Выполнил:

Студент Колжарова Ангелина

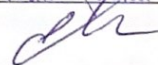
Отделение «Сестринское дело»

Курс 2

Группа 211

Преподаватель Шихарова

Елена Викторовна



Красноярск 2017

1 этап.

Сестринское обследование.

Ф.И.О. Жаринев Тамирлан Русланович

Год рождения 2022 Пол мужской

Возраст 7 месяцев Дата рождения 14.04.2022

Постоянное место жительства (вписать адрес) г. Красноярск, ул. Интернациональная 18, кв. 113.

Педиатрический участок №11

Врачебный диагноз

Острая респираторная инфекция, ринофарингит;

Субъективное обследование:

Жалобы на момент осмотра

Повышение температуры тела до 38,5°C, боли в горле, затрудненность носа, наличие слизистого отделяемого из носа, вялость,

История болезни:

Когда началось 1.11.2023

Как началось повышение температуры тела до 37,0°C.

Как протекало пов. температурой тела до 38,5°C, боли в горле, затрудненность носа, слизистое отделяемое из носа, отсутствие аппетита.

Проводимые исследования общий анализ крови, общий анализ мочи, анализ на энтеробактерии, анализ на E. coli.

Лечение и его

эффективность назначены жаропонижающие препараты: парацетамол 150 мг 2 р. в день, согревающие компрессы на шею 3 р. в день по 1 компр., УФО носа и глотки, лечение эффективно.

Динамика к сегодняшнему дню состояние улучш. Температура тела снизилась до 37,3°C, уменьшилось количество слизистого отделяемого.

История жизни:

Субъективное обследование:

1. Родители:

	ФИО	Возраст	Профессия	Место работы
Мать	Каримова Алина Викторовна	15.08.1994	педагог	школа №8.
Отец	Каримов Руслан	1.09.1995	инженер	

- Состояние здоровья обоих родителей до беременности удовлетворительное
- Какая по счету беременность, как протекала? (Чем закончились предыдущие?) I, без осложнений; угрозы прерывания беременности отсутствуют; пред. патологий отсутствуют.
- Режим и особенности питания беременной (данные дородовых патронажей) Питание регулярное, 4 р. в день. Потребление как-то овощей и фруктов, молочные продукты, мясной, рыбной продукции. Исключены аллергены.
- Как протекали роды (Продолжительность, пособия, осложнения)? В срок 39 недель 6 дней; стимуляция во время родов отсутствовала. Продолжительность родов 10 часов; осложнения отсутствуют.
- Состояние ребенка после рождения (оценка по шкале Апгар) по Апгар 9 баллов
- Когда приложен к груди, как взял грудь, состояние лактации? приложен через 20 мин после рождения, сразу взял грудь, состояние лактации удовлетворительное.
- Когда отпал пуповинный остаток, как заживала пупочная ранка? на 5 день, пупочная ранка зажила без патологий.
- Какие переходные состояния и заболевания отмечались у ребенка в период новорожденности? паразитарная инфекция
- На какой день выписан, с какой массой? на 3 сутки, масса тела при выписке 2990 г.

11. Поведение ребенка дома (сон и его продолжительность, бодрствование, аппетит) Во время сна спокой, присутствует дневной и ночной сон; общая продолжительность 14 часов. Во время бодрствования совершает достаточно активные движения. Аппетит хороший; ест грудь до насыщения, сам откусывает грудь.
12. На каком вскармливании находится ребенок. Время кормления, состояние лактации у матери. на грудном вскармливании, время кормления до насыщения, состояние лактации у матери: грудь мягкая, сосок выпуклый, из-за молока достаточно.
13. Какие корректирующие добавки и прикормы получает ребенок, с какого возраста и в каком количестве? Особенности вкуса и аппетита. С 5 месяцев - прикорм вводится пюре 70 г., с 6 месяцев - каша 70 г., корректирующие добавки - с 4 месяцев - фруктовые пюре 70 г., с 3 месяцев - фруктовые соки 70 мл. Предпочитает грудной сон.
14. Когда прорезались зубы? Порядок прорезывания. в 5 месяцев, типичное прорезывание.
15. Получал ли витамин Д, в какой дозе? да, вкл. Д3 в дозе 400 МЕ в день
16. Перенесенные заболевания (когда, какие, как перенес). 15.07.23 - перенес острый фарингит, без осложнений.

17. Профилактические прививки (какие, в каком возрасте, как перенес).

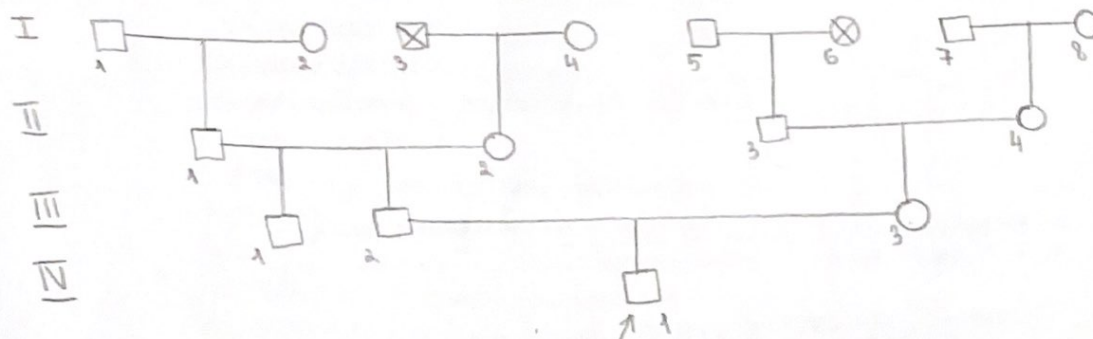
Против каких заболеваний	Какие прививки	Возраст	Как перенес
Вирусный гепатит В	Вакцина против вирусного гепатита В	в первые сутки, 6 месяцев.	Общая и местная реакции отсутствуют. (отриц.)
Туберкулез	БЦЖ	1 день, 3 мес., 6 мес.	платно 4 мес.
Дифтерия, коклюш, столбняк	АКДС	3 мес., 4,5 мес., 6 мес.	Общая и местная реакции отсутствуют. (отриц.)
Полиомиелит	оральная полиомиелитная вакцина	3 мес., 4,5 мес., 6 мес.	Общая и местная реакции отсутствуют. (отриц.)
Гемофильная инфекция	—	—	—
Корь, краснуха, эпид. паротит	—	—	—

18. Материально-бытовые условия семьи удовлетворительные

- Сколько человек проживает в квартире, состояние их здоровья. проживает 3 человека, состояние здоровья удовлетворительное.

- Имеет ли ребенок отдельную кровать, белье, игрушки, одежду по сезону, имеет все необходимое
- Соблюдается ли режим дня прогулок. соблюдается.

19. Генеалогическое древо (не менее 3-х поколений)



Условные обозначения : ▾ -пробанд (обследуемый ребенок)

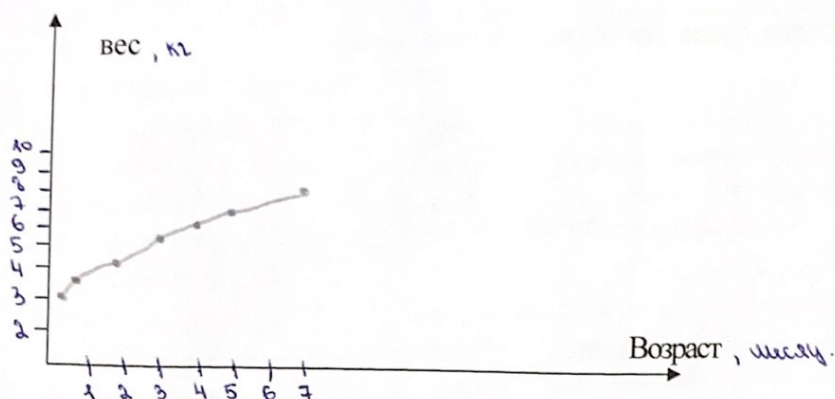
□ - мужчина	⊗ - умерший
○ - женщина	▲ - аборт, выкидыш
□ — ○ - брак	— — - дети
○ ○ - близнецы	▨ - заболевания (заливка в соответствии с болезнью)

Вывод по анамнезу: информация о семье достоверная. Не отмечены наследственные заболевания и влияния.

Объективное обследование:

1. Оценка физического развития ребенка.

1. Весовая кривая



2. Таблица физического развития

Параметры	При рождении	Фактические	Долженствующие	Оценка
Масса	2.940	7.600	7.800	25-50% средняя
Рост	50	66	68	25-50% средняя
Окружность головы	34	41	41	3-10% ниже среднего
Окружность груди	32	42	42	3-10% ниже среднего

3. Вывод: физическое развитие нормальное, средняя

2. Оценка нервно-психического развития

1. Таблица нервно-психического развития

Показатель	Фактические данные	Долженствующие	Оценка
Зрительный анализатор	находит взглядом предметы	находит взглядом предметы	соотв. возрасту
Слуховой анализатор	высунывается в рот	высунывается в рот	соотв. возр.
Движения общий	похрюкивает	похрюкивает	соотв. возр.
Движения рукой	активные	активные	соотв. возр.
Понимание речи	пожимает рот	пожимает рот	соотв. возр.
Моторная речь	издает звуки	издает звуки	соотв. возр.
Навыки	переключается с предмета на предмет	переключается с предмета на предмет	соотв. возр.

2. Формула нервно-психического развития Dp Do Pn Pa H
3. Вывод: нервно-психическое развитие соответствует возрасту.

3. Общий осмотр ребенка

Общее состояние ребенка удов.

Кожные покровы чистые, слепки нет.

Видимые слизистые чистые

Мышечный тонус, двигательная активность удов.

Костная система:

Голова округлой формы, патологий нет.

Родничок открыт большой родничок, размер 1,1 x 1,1 см.

Зубы в 5 мес. прорезались центральные и боковые резцы.

Грудная клетка соотв. округлости груди.

Позвоночник без искривлений, 2 изгиба.

Конечности без искривлений.

Органы дыхания:

Носовое дыхание затруднено.

Тип дыхания грудной

Число дыхательных движений 37 в мин.

Сердечно-сосудистая система:

Пульсация сосудов шеи в норме.

Область сердца в пределах возрастной нормы

Пульс 125 в мин.

Артериальное давление 77 / 40 мм. рт. ст.

Органы пищеварения:

Аппетит хороший

Язык чистый, без изменений

Живот мягкий, безболезненный

Стул регулярный, 2 р. в сутки.

Органы мочеиспускания

Мочеиспускания (свободное, нет) свободные.

Частота мочеиспусканий в сутки 20 р. в сутки.

Цвет мочи соломенный

Нервная система:

Физиологические рефлексы соответствует возрасту.

Моторные умения и навыки, соответствует возрасту.

Эмоции рады.

Речь плачет

Вывод: общее состояние ребенка удов., соотв. возрасту

Закключение по группе здоровья (какая группа и почему): II группа,
здоровые дети, имеющие функциональные или морфологические от-
клонения, а также минимальную сопротивляемость к инфекциям и хроническим
заболеваниям. Данный ребенок имеет минимальную сопротивляемость
к инфекциям заболеваниям, т.к. за 7 мес. болел ОРВИ более 8 раз.

Рекомендации:

1. Режим дня

7⁰⁰ - пробуждение
 7¹⁰ - умывание, легкая зарядка
 7⁴⁰ - кормление
 8⁴⁰ - закаливание
 9⁰⁰ - сон.
 9³⁰ - кормление.
 9⁵⁰ - закаливание.
 10⁵⁰ - сон.
 11³⁰ - кормление.
 12⁰⁰ - сон
 12⁵⁰ - легкая зарядка.
 13³⁰ - прогулка.
 13⁵⁰ - сон
 14³⁰ - кормление.
 15⁰⁰ - закаливание
 16⁰⁰ - легкая зарядка

16⁴⁰ - прогулка
 18⁰⁰ - кормление
 18⁴⁰ - закаливание
 20⁰⁰ - минимальная ванна
 22⁰⁰ - сон.

2. Рекомендации по питанию

2.1. Расчет суточного и разового объема пищи

$$V_{\text{сут.}} = \frac{1}{6} \cdot D_m = \frac{1}{6} \cdot 7800 \approx 976 \text{ мл.}$$

$$V_{\text{раз.}} = V_{\text{сут.}} / 6 = 976 : 6 = 163 \text{ мл.}$$

$$D_m = 7800 = 8900 + 4900 - 7 \text{ месяцев.}$$

2.2. Рекомендуемое меню

- 6⁰⁰ - ГВ (пудинг вскармливание) (163 мл)
10⁰⁰ - фруктовая каша и ГВ (93 мл)
14⁰⁰ - овощная пюре (93 г.) + яблочный сок (70 мл.)
16⁰⁰ - фруктовая пюре 70 г + кукурузная каша (93 г.)
18⁰⁰ - ГВ (163 мл)
22⁰⁰ - ГВ. (163 мл).

3. Физическое воспитание:

3.1. Рекомендуемые методы закаливания:

- 1) Водные процедуры: - купание со снижением t воды до 24°C .
- обливание t воды до $24-28^{\circ}\text{C}$
- травяные ванны при отсутствии аллергии от 1-2 мин до 8-10 мин, t воды до $24-28^{\circ}\text{C}$ через 1-2 дня.
- 2) Воздушные ванны: t комнаты -20°C . Проветривание 4-5 р/день по 10-15 мин.
Прогулки не менее 2 р/день по 1-1,5 часа.
Полые ванны, поглаживание без одежды на 5-7 мин.
- 3) Закаливанием служит также $t - 20^{\circ}\text{C}$ в свежий воздух. Длительность с 9 до 12 ч.

3.2. Приемы массажа:

- 1) Разминание рук.
- 2) Массаж кистей - поглаживания.
- 3) массаж кистей - растирание.
- 4) массаж кистей - камышовое растирание.
- 5) массаж кистей - круговые поглаживания фаланг, ладонь, тыл.
- 6) массаж кистей - поглаживания, похлопывания.
- 7) массаж стоп - поглаживания.

3.3. Гимнастические упражнения

- 1) Охватывающие движения руками, сгибание и разгибание рук.
- 2) Приседания, приседания за колено (1-2 раз)
- 3) Поднятие выпрямленных ног (4-6 раз)
- 4) "Скандинавские" ноги
- 5) Подъем ног на локотках вправо
- 6) Стимулирование позвонков.
- 7) Круговые движения руками (2-6 раз)
- 8) Напряжение и расслабление.

Б/отм/СЛ