

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Фармацевтический колледж

Сестринская карта амбулаторного пациента.

Выполнил:

Студент Ткачева Александра

Отделение «Сестринское дело»

Курс 3

Группа 319

Преподаватель Смирительная О.В.

Красноярск 2023

I этап.

Сестринское обследование.

Ф.И.О. Тизоков Иван Викторович

Год рождения 2009 Пол Мужской

Возраст 14 лет Дата рождения 30.12.2009

Постоянное место жительства (вписать адрес) 2 Красная ул 9 мая 815 кв 313

Педиатрический участок 21

Врачебный диагноз
Сахарный диабет 1 типа

Субъективное обследование:

Жалобы на момент осмотра

Мышечная слабость, потеря массы тела при повышенной аппетите, жажда, запах ацетона изо рта

История болезни:

Когда началось 12.05.2012

Как началось Внезапно появились жажда, сухость во рту, общей слабости

Как протекало Ребенок был отправлен на госпитализацию, в результате чего был установлен диагноз "Сахарный диабет 1 типа"

Проводимые исследования Общий анализ мочи, Клинический анализ крови, Анализ мочи на кетоны

Лечение и его

эффективность ацета 19, был назначен инсулин короткого действия (инсулин) 51 ед в сутки, инсулин длительного действия 26 ед в 22:00
направлен на обследование эндокринологу

Динамика к сегодняшнему дню

История жизни:

Субъективное обследование:

1. Родители:

	ФИО	Возраст	Профессия	Место работы
Мать	Мигачева АН	40 лет	бухгалтер	КГБ №1
Отец	Мигачев О В	45 лет	ис. специалист	часть №3

- Состояние здоровья обоих родителей до беременности Здоровы
- Какая по счету беременность, как протекала? (Чем закончились предыдущие?) 1 беременность. Протекала хорошо, без особенностей
- Режим и особенности питания беременной (данные дородовых патронажей) без особенностей
- Как протекали роды (Продолжительность, пособия, осложнения)? Осложнений не выявлено, роды произошли 12 часов
- Состояние ребенка после рождения (оценка по шкале Апгар) 8/9
- Когда приложен к груди, как взял грудь, состояние лактации? Прикладывал к груди, лактация безболезненная, удовлетворительная
- Когда отпал пуповинный остаток, как заживала пупочная ранка? Отпал на 4 сутки, заживает хорошо
- Какие переходные состояния и заболевания отмечались у ребенка в период новорожденности? Икота, желтуха на 3 сутки
- На какой день выписан, с какой массой? 4 01 210, выписан на 5 день, масса тела 4100.

11. Поведение ребенка дома (сон и его продолжительность, бодрствование, аппетит) Утром ребенок бодрствует, съедает сон 3-4 часа,
Общий сон 16 часов. Аппетит хороший

12. На каком вскармливании находится ребенок. Время кормления, состояние лактации у матери. Ребенок находится на естественном вскармливании
Время кормления - 20 минут, лактация хорошая

13. Какие корректирующие добавки и прикормы получает ребенок, с какого возраста и в каком количестве? Особенности вкуса и аппетита. Синтезов Витамин
Прикорм - Овсяная каша (50г)

14. Когда прорезались зубы? Порядок прорезывания. 6-10 мес - 2 передних зуба
нижние челюсти, 8-12 мес - 2 передних зуба верхние челюсти, 9-12 месяцев - латеральные резцы

15. Получал ли витамин Д, в какой дозе? Не получал

16. Перенесенные заболевания (когда, какие, как перенес). Ветряная оспа в 3 года
Протекла с повышением температуры, зудом тела, сынь

17. Профилактические прививки (какие, в каком возрасте, как перенес).

Против каких заболеваний	Какие прививки	Возраст	Как перенес
Вирусный гепатит В	Авоксим	первые 24 часа жизни	Удов
Туберкулез	БЦЖ	3 день жизни; 6 лет 14 лет	Удов
Дифтерия, коклюш, столбняк	АКДС	1 месяц 1,5 года	Удов
Полиомиелит	ОПВ	1 месяц 1,5 года	Удов
Гемофильная инфекция	АКТ-ГИБ	9,5 года 1,5 года	Удов
Корь, краснуха, эпид. паротит	ММРII, КПК	12 и 6 лет	Удов

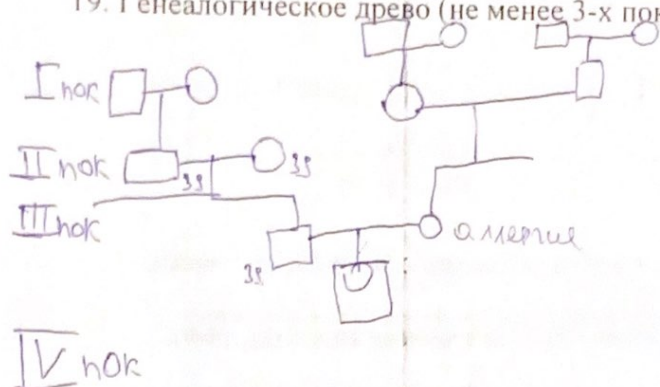
18. Материально-бытовые условия семьи Удовлетворительные

- Сколько человек проживает в квартире, состояние их здоровья.

3 человека. Условия соответствуют норме

- Имеет ли ребенок отдельную кровать, белье, игрушки, одежду по сезону, Да
- Соблюдается ли режим дня прогулок. Да

19. Генеалогическое древо (не менее 3-х поколений)



Условные обозначения : - пробанд (обследуемый ребенок)

- мужчина

- женщина

- брак

- близнецы

- умерший

- аборт, выкидыш

- дети

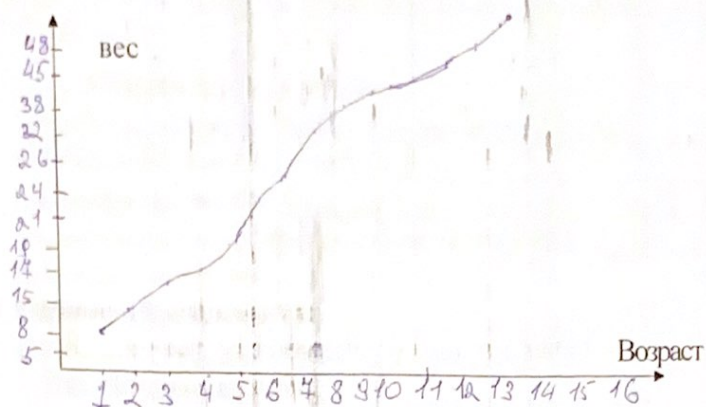
- заболевания (заливка в соответствии с болезнью)

Вывод по анамнезу: Наследственность не отмечена

Объективное обследование:

1. Оценка физического развития ребенка.

1. Весовая кривая



2. Таблица физического развития

Параметры	При рождении	Фактические	Долженствующие	Оценка
Масса	4.106	—	2600-4000	в норме
Рост	55 см	—	46-56	в норме
Окружность головы	35	—	34-36	в норме
Окружность груди	36	—	32-35	в норме

3. Вывод: Развитие в норме. Развитие зрительных

2. Оценка нервно-психического развития

1. Таблица нервно-психического развития

Показатель	Фактические данные	Долженствующие	Оценка
Зрительный анализатор	в норме		+
Слуховой анализатор	в норме		+
Движения общий	в норме		+
Движения рукой	в норме		+
Понимание речи	в норме		+
Моторная речь	в норме		+
Навыки	в норме		+

2. Формула нервно-психического развития _____

3. Вывод: Ребенок развит в пределах нормы. Зряков

3. Общий осмотр ребенка

Общее состояние ребенка Удовлетворительное

Кожные покровы блжно-розовые

Видимые слизистые Удовлет-но

Мышечный тонус, двигательная активность не изменен

Костная система:

Голова Удовлет-но

Родничок Удовлет-но

Зубы Удовлетворит-

Грудная клетка ЧЗВ

Позвоночник ЧЗВ

Конечности ЧЗВ

Органы дыхания:

Носовое дыхание Свободное

Тип дыхания грудное

Число дыхательных движений 16

Сердечно-сосудистая ситема:

Пульсация сосудов шеи В норме

Область сердца В норме

Пульс 60

Артериальное давление 80/100

Органы пищеварения:

Аппетит хорош

Язык не обложен

Живот мягкий

Стул оформленный

Органы мочеиспускания

Мочеиспускания (свободное, нет) Свободное

Частота мочеиспусканий в сутки 3-4 в сутки

Цвет мочи темный

Нервная система:

Физиологические рефлексы ЧЗВ

Моторные умения и навыки, В норме

Эмоции выражены

Речь не нарушена

Вывод: Ребенок здоров

Заключение по группе здоровья (какая группа и почему):

Группа здоровья - Хорошее здоровье: "Самый здоровый тип"

Исходят в экстриме

Рекомендации:

1. Режим дня

4.00-05.00 - пробуждение

4.10-4.15 - гигиенические процедуры

4.15-4.30 - завтрак

8.00-12.00 - занятия в школе

13.00-14.00 - прогулка или отдых

14.00-15.00 - обед

15.00-16.00 - секция

16.00-18.00 - выполнение домашних заданий

21.30 - сон

2. Рекомендации по питанию

2.1. Расчет суточного и разового объема пищи

1

Завтрак - 500 ккал

2-й завтрак - 200 ккал

Обед - 400 ккал

Полдник - 200 ккал

Ужин - 400 ккал

= 3000 ккал

2. Завтрак: каша, чай ± 500 ккал

Обед: салат, суп, блюдо из мяса, сок ± 400 ккал

Полдник: кефир, печенье - 200 ккал

Ужин: овощная бульон, чай ± 400 ккал

2.2. Рекомендуемое меню

Диета №9

Завтрак: гречка - 150 гр; Рисовый хлеб - 50 гр, свежая капуста - 40 гр, сливочное масло - 5 г; чай - 250 мл

Второй завтрак: яблоко, минеральная вода

Обед: Борщ - 250 гр; Отварная курица - 40 гр; хлеб - 50 гр; Компот - 1 стакан

Полдник: Запеканка из творога - 100 гр

Ужин: Капуста на пару - 150 гр, чай

Не рекомендуется употреблять хлебобулочные изделия в большом количестве, исключать из рациона быстроусвояемые углеводы.

3. Физическое воспитание:

3.1. Рекомендуемые методы закаливания:

1. Принимать душ и постепенно пожимать t° воды
2. Чем холоднее вода, тем меньше прожидать.
3. Проветривание
4. Обтирание
5. Обливание.

3.2. Приемы массажа:

- 1 Профилактический массаж
- 2 Лечебный массаж
- 3 Коррекционный массаж

При сахарном диабете по типу реформ-а массаж верха и низа конечностей

3.3. Гимнастические упражнения

1. Рекомендации:

- Постепенное
- Движения на месте
- Наклоны в разные стороны
- Косые позы
- Приседания 10-20 раз
- Протяжки по линии

2. Контроль уровня глюкозы при физической нагрузке.