

Инструктаж по технике безопасности

1. Общие требования охраны труда
- 1.1. Студенты, проходящие производственную практику, допускаются к выполнению работ только при наличии соответствующих документов для прохождения практики, прохождения вводного инструктажа, по охране труда, инструктажа по охране труда на рабочем месте, а также обучения по первой помощи пострадавшим.
- 1.2. Проверение всех видов инструктажей должно регистрироваться в журнале регистрации инструктажей с обязательным подписанием обучающего и проводившего инструктажи.
- 1.3. Рабочему студенту необходимо: знать место хранения аптечки первой помощи; уметь оказать первую помощь; уметь правильно действовать при возникновении пожара.
- 1.4. Студенту следует: опавать верхнюю одежду, обувь, головной убор в гардеробной или иных местах, предназначенных для хранения верхней одежды; иметь опрятный вид в соответствии с требованиями делового этикета; не принимать пищу на рабочем месте.
- 1.5. Работа студентов при прохождении производственной практики должна сопровождаться наличием следующих опасных и вредных факторов: работа на персональных компьютерах с активной двигательной активностью, малотонностью и значительными ритмическими напряжениями; работа с электроприборами - повышенным напряжением электрической цепи; работа вне помещений с движущимися машинами, неуравновешенными составными частями и частями.
- 1.6. Помещение, предназначенное для размещения рабочих мест, оснащенных персональными компьютерами, следует оснащать сантехническими устройствами.
- 1.7. Все помещения с персональными компьютерами должны иметь естественное и искусственное освещение.
- 1.8. Запрещается применение открытых ламп в установках общего и местного освещения.
- 1.9. Искусственное освещение на рабочих местах помещений с персональными компьютерами следует осуществлять в виде канализованной системы общего и местного освещения.
- 1.10. Местное освещение обеспечивается светильниками, установленными непосредственно на рабочем месте.
- 1.11. Для борьбы с загрязненностью воздуха необходимо проводить влажную ежедневную уборку и регулярное проветривание помещений.
- 1.12. В любое место должно быть вывешено рабочий стол с регулируемой высотой сиденья.
- 1.13. Студенты несут ответственность в соответствии с действующими законодательными актами, требованиями настоящего инструктажа.
2. Требования охраны труда перед началом работы
- 2.1. Прибывать на работу заблаговременно для изучения спешки и, как следствие, случаев травматизма: не подниматься и не спускаться по лестничным маршам; не садиться и не

- Близко к границе и адекватно, предметы не приставать к работе (оставить открытыми).
2. Осмотреть рабочее место и оборудование. Убрать все лишние предметы.
 - 2.3 Вести края дисков ПК от пыли.
 - 2.4 Определить уровень освещенности рабочего места.
 - 2.5 Определить кресло по высоте.
 - 2.6 Определить недостатки на поверхности и устранить их.
 3. Требования охраны труда во время работы.
 - 3.1 На рабочих местах, имеющих ПК:
 - 3.1.1. Зеркальные углы на 5 град, в пределах досягаемости на поверхности.
 - 3.1.2. Расстояние от глаз до экрана 60-80 см.
 - 3.1.4. Длительность зрительного воздействия - не более 1 часа в день.
 - 3.1.5. В течение рабочего дня соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте.
 - 3.1.6. Во время работы запрещается: принимать пищу, курить, пить, заниматься посторонними делами; допускать загрязнение рабочего места; допускать самовольное вскрытие и ремонт оборудования.
 - 3.2. При работе с электроприборами и техникой.
 - 3.2.1. Автоматическое выключение и автоматическое прекращение работы - исправное.
 - 3.2.2. Электроприборы необходимо хранить в сухом месте, избегать влаги, сырости, тряпки, пыли; использовать электроприборы самостоятельно; применять на открытой работе бытовые электроприборы и переносные светильники, предназначенные для работы в помещениях; пользоваться галогенными, электролампами, приборами и электроприборами с открытой спиралью; наступать на переносные электрические провода, лежащие на полу.
 - 3.3. При перерыве в работе электромерами и уходом с рабочего места выключать оборудование.
 - 3.4. По пути к месту работы и обратно:
 - 3.5. Убедиться в отсутствии условий на пути движения.
 - 3.6. Соблюдать правила дорожного движения и правила поведения в транспорте.
 - 3.7. Соблюдать осторожность при работе транспортных средств и других предметов, находящихся вблизи.
 - 3.8. В период неблагоприятных погодных условий соблюдать особую осторожность.
 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.
 - 4.1. Немедленно прекратить работу, отключить ПК, и все электрооборудование и сообщить руководителю работ, если: наблюдается повышенный уровень шума; при работе с оборудованием; наблюдается повышенная температура.

вращение от обморожения; мерзание зрачка не прекращается; чувствуется жара в груди и руках; прекращается работа электродов

4.3. Не приступать к работе до полного устранения неисправностей

4.5. В случае обморожения или пожара нужно немедленно прекратить работу, отключить электроприборы, вызвать пожарную бригаду по тел. 101, сообщить руководителю работ и приступить к ликвидации пожара или другим средствам

аппарату

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Привести в порядок рабочее место

5.2. Отключить и обесточить оборудование

5.3. При выходе из здания организации (предприятия):

- убедиться в отсутствии движущегося транспорта;
- ходить по тротуарам и пешеходным дорожкам.

Место печати МО

Подпись общего
руководителя

Подпись непосредственного
руководителя

Подпись студента