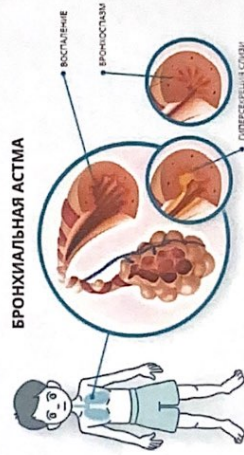


Бронхиальная астма (БА)

Хроническое аллергическое заболевание дыхательных путей, для которого характерны периоды обострения с явлениями обструкции бронхов и периоды ремиссии, т.е. полного отсутствия симптомов.



Реабилитационные мероприятия направлены на:

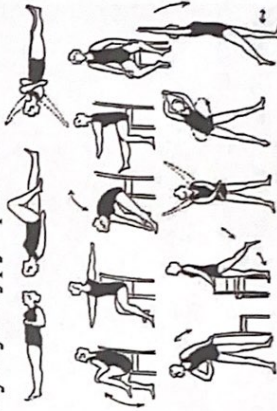
- 1) Поддержание ремиссии болезни
- 2) Восстановление функциональной активности и адаптационных возможностей дыхательного аппарата и других органов и систем, обеспечивающих последующее нормальное развитие жизнеобеспечения организма.

Комплекс лечебно-восстановительных мер:

1. физические упражнения;
2. массаж;
3. дыхательные упражнения;
4. укрепление иммунитета;
5. медикаментозную терапию;
6. климатотерапию.

Важное значение имеют дыхательные упражнения, направленные на устранение патологических изменений со стороны бронхолегочного аппарата.

Регулярные занятия дыхательными упражнениями способствуют развитию дыхательных мышц, улучшают подвижность грудной клетки, расслабляют гладкую мускулатуру бронхов.



Физиотерапия

Для уменьшения воспаления применяют ультрафиолетовое облучение с разной длиной волны, электрофорез.

Облучение лазером рефлекторных зон и биологически активных точек снижает интенсивность воспаления.

Для устранения бронхоспазмов и улучшения вентиляции легких применяют ультразвуковую терапию, электрофорез, воздействие постоянным током.

Массаж

При бронхиальной астме назначают курсы по 5-15 сеансов и повторяют от 3 до 6 раз в год.

Продолжительность сеанса 15-20 минут. Курс массажа проводят

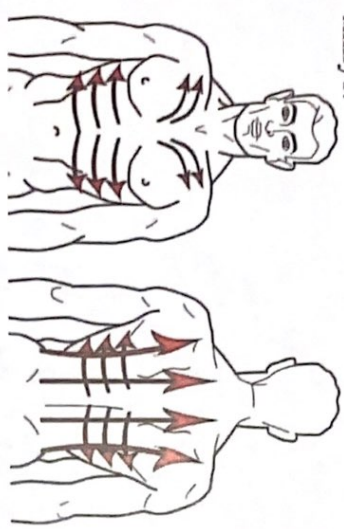
только в период вне приступов и при хорошем самочувствии.

Основные принципы:

1. Движения должны быть от ребер до затылка.
2. Необходимо разминать все мышцы спины и плечевого пояса.
3. На грудной клетке в области сердца работать аккуратно.



Необходимо проводить приемы:
поглаживания; разминания;
вибрации; растирание. В
заклочении проводить
поглаживание. Можно делать
похлопывание. На область спины и
грудной клетки выделять по 7-10
минут.



Диета в реабилитации при бронхиальной астме

Астма в основном имеет
аллергическую форму,
рекомендована – гипоаллергенная
диета.

Гипоаллергенная диета, снижает
риск возникновения приступов,
подбирается индивидуально, с
учетом реакции организма пациента
на конкретные продукты.

Питание должно быть
низкокалорийным, небольшими
порциями, 5-6 раз в день. При
пищевой аллергии нужно
исключить те продукты, на которые
возникает аллергическая реакция.



Выполнила: Грешилова
Анастасия Александровна
211 гр. 2023г.