

ГБОУ ВПО "Красноярский государственный медицинский университет имени
профессора В.Ф.Войно-Ясенецкого" Министерства здравоохранения
Российской Федерации

Проект

«Мы едим, чтобы жить, а не живем, чтобы есть!»

Выполнили студенты
311 группы
факультета ФМО
специальности
«Педиатрия»



Актуальность

Питание – один из факторов среды обитания, оказывающих непосредственное влияние на формирование здоровья детей и подростков. Нарушение качества и организации питания в детском и юношеском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, становится причиной обменных нарушений и хронической патологии.



Цель проекта – формирование знаний
о принципах правильного питания, как
составляющей здорового образа жизни



Задачи проекта

- Повысить уровень знаний детей о полезных и вредных продуктах питания
- Определить значимость продуктов правильного питания в рационе детей
- Доказать опасность употребления в пищу продуктов категории «фаст-фуда»
- Дать перечень принципов правильного питания для детей школьного возраста

Проект был реализован на базе КГБОУ «Красноярская общеобразовательная школа № 5» для учащихся 5 класса (30 человек)

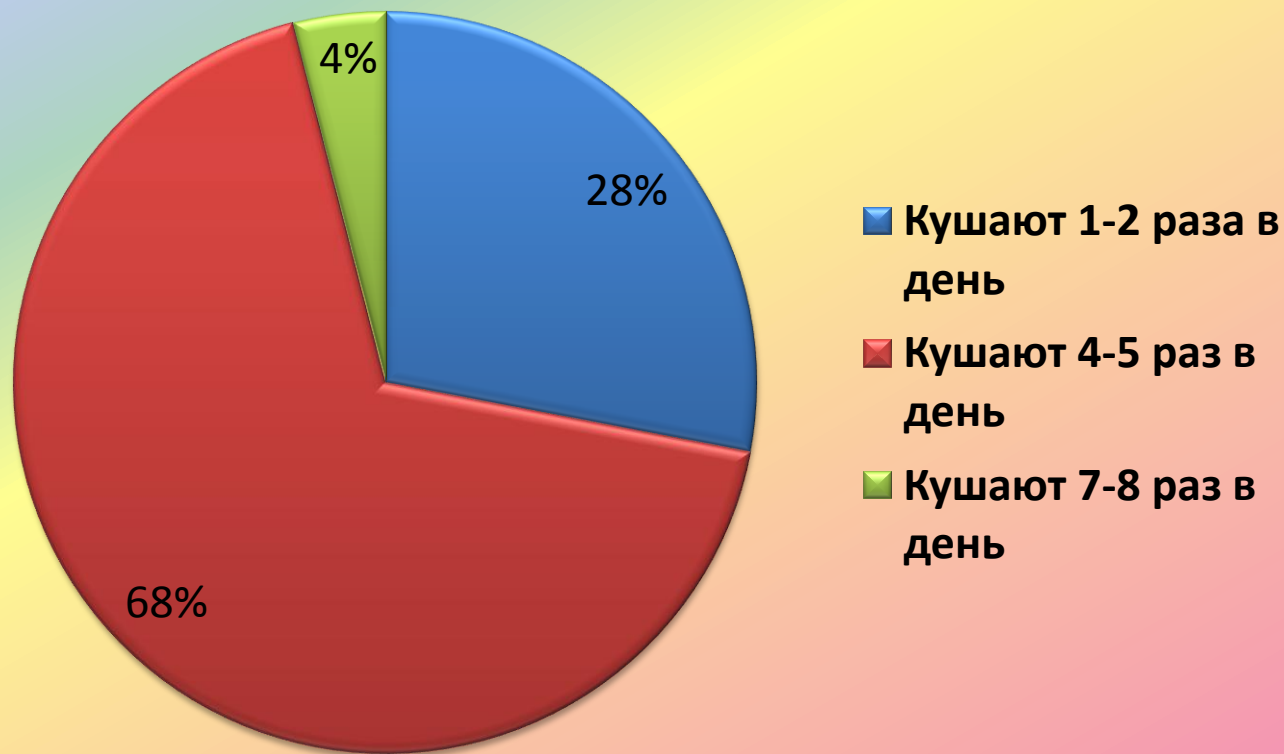


Используемые методы

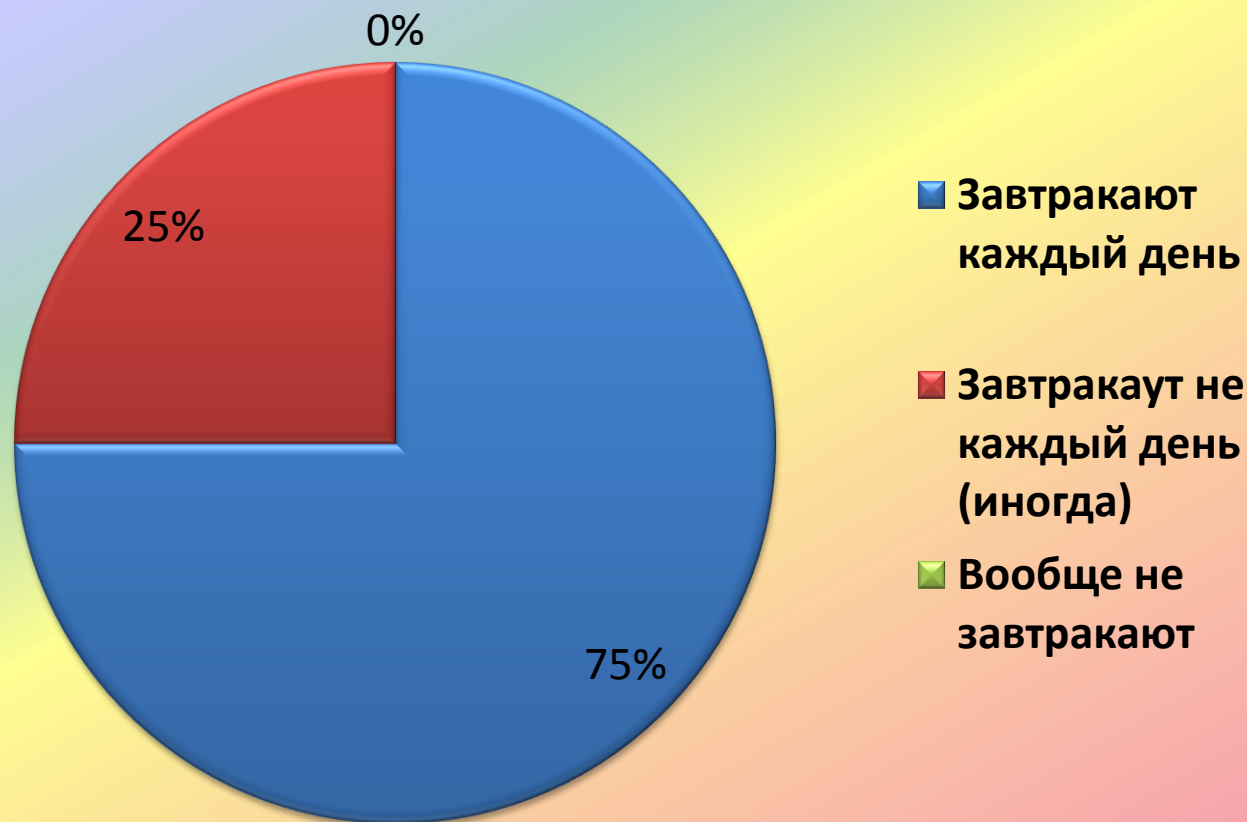
- Анализ литературных данных о правильном питании детей школьного возраста
- Анкетирование детей
- Демонстрация сценической постановки
- Проведение наглядных опытов

Анкетирование

1. Сколько раз в день вы кушаете?



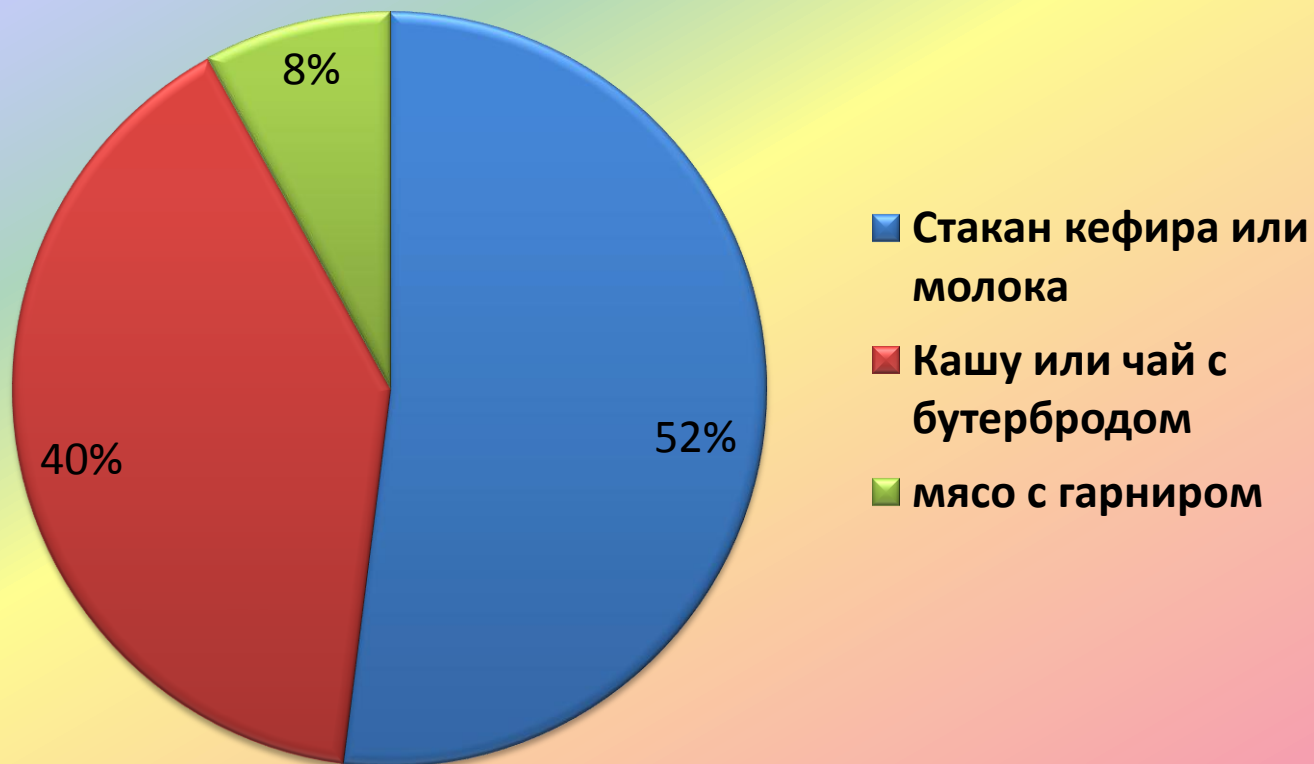
2. Вы завтракаете с утра?



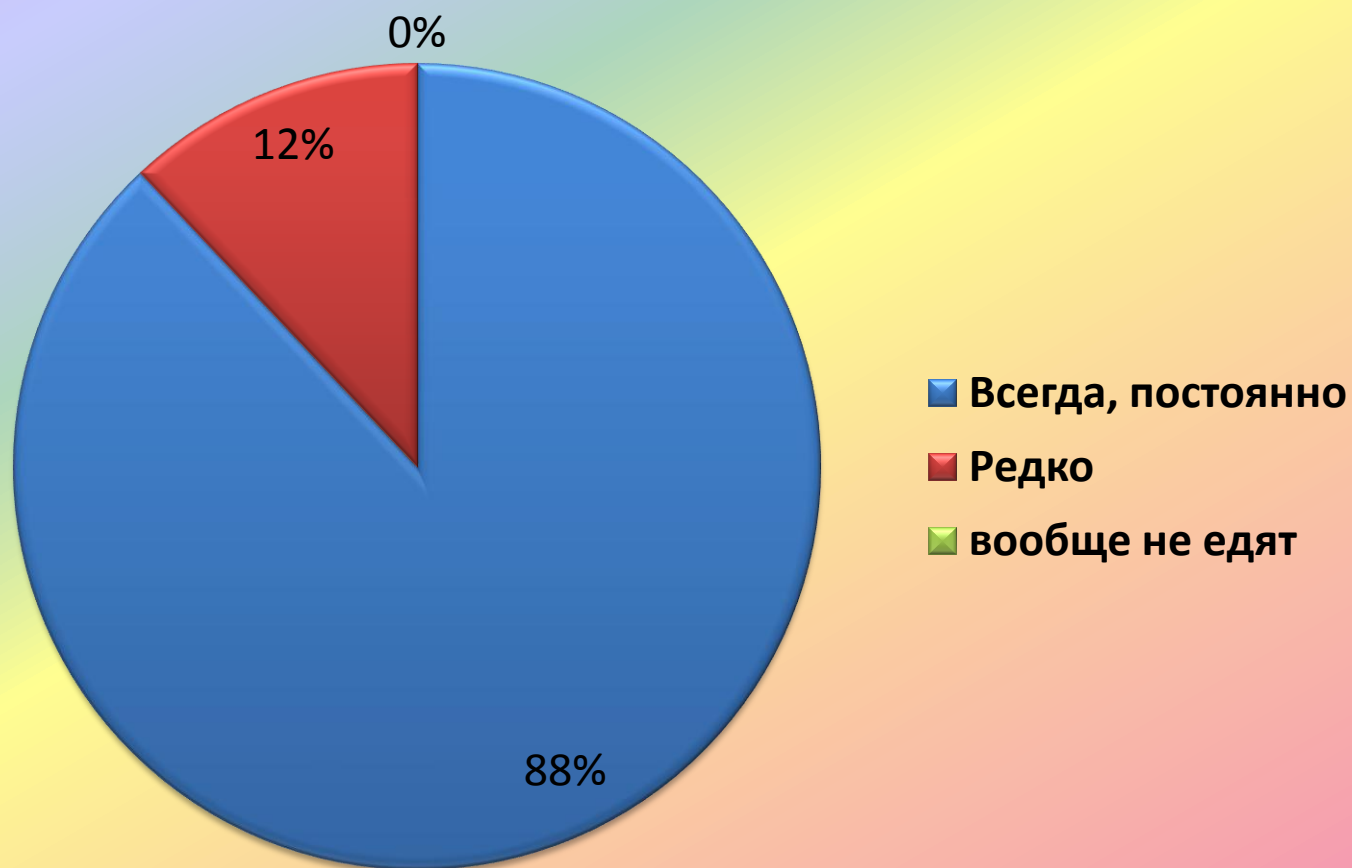
3. Что бы вы съели в школьной столовой?



4. Что бы вы съели на ночь?



5. Вы часто кушаете фрукты и овощи?



**Нужно есть, чтобы жить, а не
жить, чтобы есть**



ГОВОРЯТ

Научная лаборатория



Опыты

1. Кока-кола с солью, с ментосом на обнаружение CO_2
2. Чипсы «Читос» на обнаружение жира и красителей
3. Дражже «Skittles» и Чупа-Чупс на обнаружение красителей



Заключение

Нами были сформированы знания у детей о принципах правильного питания, как составляющей здорового образа жизни.

92 % детей после нашего выступления правильно ответили на вопросы анкеты

Спасибо за внимание!

