



Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования
«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

КрасГМУ – Вуз здорового образа жизни

1.7. Деятельность организации, направленная на профилактику и предупреждение вреда курения табака

1.7.1. Мероприятия, направленные на профилактику табакокурения обучающихся

В КрасГМУ действует Приказ о запрете курения, а во всех корпусах висят таблички «КрасГМУ – территория свободная от курения». Ежегодно на организационных собраниях 01 сентября, посвященных началу учебного года и Дню знаний, студенты обсуждают правила обучающихся «У нас так принято!», в котором изложен и приказ о запрете курения в вузе.

В течение учебного года студенты принимали участие в диспутах и конференциях, посвященных формированию здорового образа жизни, организованных кафедрами факультета в рамках реализации политики по воспитательной работы вуза.



По оценкам международных и российских экспертов, Российская Федерация приняла один из наилучших законов в области борьбы с табачной эпидемией. Закон направлен на уменьшение вреда для здоровья граждан, связанного с потреблением табака. В Красноярском крае ведется активная деятельность по установлению гражданского контроля за исполнением Федерального закона 15-ФЗ от 23.02.2013 **«Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»**. В 2014 году наш университет, совместно с **Красноярским краевым Центром медицинской про-**



Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования
«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

КрасГМУ – Вуз здорового образа жизни

филактики (<http://www.krascmp.ru/>) организовал отряд волонтеров по контролю за исполнением антитабачного закона.

Работа волонтеров (гражданских контролеров) проводится по двум направлениям:

1 – обращения в надзорные органы при обнаружении нарушений антитабачного законодательства, если таковое обнаруживается – это происходит в обычной повседневной жизни граждан,

2 – проведение рейдов с целью оценки соблюдения антитабачного законодательства (мониторинг исполнения законодательства). Рейды будут проводиться по местам общественного питания: в кафе, барах, ресторанах, клубах, в помещениях, предназначенных для предоставления жилищных услуг, гостиничных услуг, услуг по временному размещению и (или) обеспечению временного проживания; при оказании услуг по перевозкам пассажиров.

Привлечение волонтеров для общественного контроля по исполнению антитабачного законодательства возможно самыми разнообразными методами: через организацию команд по инициативе руководителей муниципалитетов, предприятий и организаций с размещением информации на сайтах; через социальные сети, интернет - блоги и форумы общественных организаций и инициативных движений; путем инициатив общественных организаций, студенческих коллективов; через конкурс социальных грантов для общественных организаций и т.д.

Красноярский государственный медицинский университет им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого стал лидером в подготовке общественных контролеров и общественных экспертов по вопросам исполнения законодательства по охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака. Учеными университета и специалистами Красноярского краевого Центра медицинской профилактики был разработан 36 - часовой учебный модуль «Общественный контроль антитабачного законодательства».

26.11.2014 г. в Красноярском государственном медицинском университете прошла торжественная Церемония завершения первого образовательного цикла «Общественный контроль антитабачного законодательства». В Церемонии приняли участие заместитель председателя Координационного совета Красноярского края по охране здоровья граждан

Педиатрический факультет. Деятельность по созданию здоровьесберегающей среды



Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования
«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

КрасГМУ – Вуз здорового образа жизни

от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака, доцент Борис Маштаков, руководитель проекта общественного контроля в Красноярском крае, к.м.н, доцент Ольга Кутумова, заведующий кафедрой гигиены Красноярского государственного медицинского университета, куратор цикла, д.м.н. Сергей Куркатов, заведующий кафедрой общественного здоровья и здравоохранения с курсом социальной работы, доктор мед.наук Андрей Шульмин.

Удостоверения установленного образца были вручены 19 волонтерам, которые уже начали работу в качестве общественных контролеров.

Общественные контролеры будут выявлять нарушителей антитабачного законодательства в государственных учреждениях (образования, здравоохранения, культуры и др.), на предприятиях общественного питания и торговли, гостиничных услуг, на транспорте. О выявленных нарушениях волонтеры будут сообщать в государственные органы контроля и надзора для принятия административных мер.





Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования
«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

КрасГМУ – Вуз здорового образа жизни

Участники мероприятия выразили удовлетворение от проделанной работы и наметили перспективы дальнейшего сотрудничества, которое представляется важным в формировании активной жизненной позиции будущих врачей.

1.7.2. Реализация образовательных проектов для школьников по вопросам профилактики наркомании, курения, злоупотребления алкоголем

В 2014 году студенты 4-6 курсов педиатрического факультета принимали участие в конкурсе, организованном кафедрой нормальной физиологии. Подготовленный видеоролик **«Дети о курении»** демонстрируется в детских общеобразовательных учреждениях и при проведении Школ здоровья в детских ЛПУ.

В течение 2014 г. студентами 5 курса был реализован проект **«Здоровым быть – модно! или полезные и вредные советы детям и подросткам (почти по Остеру)»**, который они представили на осенней олимпиаде по формированию здорового образа жизни. Проект был реализован на базе Центров здоровья детей Городской детской больницы №8. Памятки с «вредными и полезными советами» раздавали школьникам при проведении профориентационных мероприятий.





Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования
«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

КрасГМУ – Вуз здорового образа жизни

1.7.3. Мероприятия по пропаганде здорового образа жизни на педиатрическом факультете

Волонтерское движение КрасГМУ работает по двум основным направлениям: социальное добровольчество и сопровождение мероприятий. «Мы тратим свое время и силы на волонтерскую работу, чтобы больше знать о себе и о мире и научиться тому, что мы раньше не умели делать», - так объясняют свое участие в волонтерских программах наши студенты. Для них очень важно свою энергию, инициативу, таланты направить на то, чтобы помочь себе и своим ровесникам сохранить здоровье, изменить отношение молодых к проблеме ВИЧ-инфекции и СПИДа. За период существования волонтерского движения в медицинском университете силами студентов проведено огромное количество бесед, встреч, лекций, выступлений, тренингов среди молодежи города. Установлено социальное содружество со средними общеобразовательными школами, средними специальными учебными заведениями Советского района, другими университетами г. Красноярска.

Наши волонтеры - будущие медицинские работники и пропагандировать здоровый образ жизни среди населения можно рассматривать, как одну из задач их квалификационного становления. Они - частые гости школы - интерната для слабовидящих детей, в школах Дивногорска, где освещаются темы: «Здоровое питание», проводятся семинары антинаркотической, антиалкогольной и антитабачной направленности, пропагандируется здоровый образ жизни (ЗОЖ) и т.д. Регулярная работа с УФСКН по Красноярскому краю, проведение лекций и семинаров в ВУЗах.

Уже в течение пяти лет курируют волонтеры и воспитанников детских домов «Иван да Марья» и «Росток»: развивают с ребятами мелкую моторику, проводят с ними спортивные соревнования, праздничные концерты, ставят с детишками спектакли. С 2013 года волонтерами реализуется городской социальный проект «Больничная клоунада». Из дня в день, волонтеры надевают костюмы клоунов и идут с представлением к детям, длительно находящимся на стационарном лечении. Так, незабываемую радость от клоунов обрели дети, пребывающие в Детском противотуберкулезном диспансере, Детской клинической краевой больнице, детском неврологическом отделении Городской детской клинической больницы №1 и т.д.



Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования
«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

КрасГМУ – Вуз здорового образа жизни



Ребята работают и в направлении сопровождения, ни одно значимое мероприятие в городе Красноярске и нашем университете не обходится без их помощи. Ярким событием в жизни волонтеров явилась Универсиада – 2013 года, где в городе Казань, совместно с медицинскими бригадами оказывали медицинскую помощь спортсменам и болельщикам трое наших волонтеров. В Эстафетах Огня Универсиады и Олимпийского Огня участвовали 30 волонтеров.





Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования
«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

КрасГМУ – Вуз здорового образа жизни

1.7.4. Участие студентов в Ярмарках профессий

27 ноября 2014 г. в Доме детства и юношества «Школа самоопределения» (ул. Академика Вавилова, 90) прошла традиционная XII «Ярмарка профессий» под девизом «Красноярскому краю-80!». Данное мероприятие проводится в целях повышения значимости актуальных, востребованных на территории Красноярского края профессий, с целью ориентации учащихся на осознанный выбор профессиональной деятельности, их знакомства с учреждениями профессионального образования.

Красноярский государственный медицинский университет им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого является ежегодным участником Ярмарки. Сотрудники и студенты педиатрического факультета КрасГМУ призывали старшеклассников, посетивших площадку «Медицина», сделать свой правильный выбор, предлагая поучаствовать в мастер-классе (профессиональная проба) «Внутримышечные инъекции».

Живое общение - консультирование ожидало старшеклассников и на организованной площадке- акции «Культура правильного питания». Всем участвующим в Ярмарке была предоставлена устная информация и раздаточный материал в виде рекламных проспектов об образовательных услугах КрасГМУ, направлениях обучения и возможностях последующего трудоустройства.



В Ярмарке приняли участие более 2000 человек, из них 1700 старшеклассников 9-11 классов из 54 школ города Красноярска, 150 студентов учреждений среднего и высшего профессионального образования, 300 педагогов.



Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования
«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

КрасГМУ – Вуз здорового образа жизни

1.7.5. Формирование здорового образа жизни на практических и семинарских занятиях, летних производственных практик

На всех клинических кафедрах работа по формированию здорового образа жизни ведется среди студентов 4-6 курсов педиатрического, 4-5 курсов лечебного факультета, студентов 3 и 5 курсов Института стоматологии, среди интернов и клинических ординаторов кафедры. В курс лекций по пропедевтике детских болезней, педиатрии, детских болезней, факультетской и госпитальной педиатрии, детских инфекционных болезней, детских хирургических болезней, на практических занятиях включены вопросы профилактики, сохранения здоровья и улучшения качества жизни. В 2014 г. со студентами специальности 060103.65 – педиатрия реализуется программа «Основы формирования здоровья детей», «Профилактика социально-значимых заболеваний», где широко преподаются вопросы формирования здоровья и ЗОЖ.

Ежегодно преподаватели, студенты, клинические интерны, клинические ординаторы и аспиранты проходят профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию с обязательным флюорографическим исследованием.

Осенью всем сотрудникам и обучающимся проводится специфическая иммунопрофилактика против гриппа.

В мае 2014 года кафедрой поликлинической педиатрии и пропедевтики детских болезней в рамках преподавания курса «Основы формирования здоровья детей» организовал конкурс профилактических проектов по формированию здорового образа жизни со студентами 3 курса ФФМО (отделение педиатрия).



- ✓ **Здоровое питание**
- ✓ **Физическая активность**
- ✓ **Профилактика наркоманий, злоупотреблений алкоголем, курением**
- ✓ **Формирование репродуктивного здоровья**



Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования
«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

КрасГМУ – Вуз здорового образа жизни

Студенты педиатрического факультета в с апреля по июнь 2014 года участвовали в пилотном проекте «Формирование здорового образа жизни детей и подростков в период летней оздоровительной компании».

Проект осуществлен в рамках летней производственной практики. Студентами 4 и 5 курсов проведено 12 выездов в летние оздоровительные лагеря г. Красноярска (пришкольные лагеря), Красноярского края с тематическими мини-лекциями по здоровому питанию, двигательной физической активности, режиму дня, вопросам гигиены. Разработанные памятки вручались школьникам после проведения образовательных мероприятий.



В итоге, были проведены как беседы о вреде курения, так и демонстрация видеороликов.

Подготовлены санбюллетени и памятки о вреде курения для детей и подростков.





Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования
«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

КрасГМУ – Вуз здорового образа жизни

1.7.6. Обзор публикационной активности сотрудников факультета по вопросам здоровьесберегающей деятельности

Сведения о публикациях сотрудников факультета в 2014 г.

№	ФИО авторов	Название и выходные данные
	Галактионова М.Ю., Рахимова А.Л., Комогорова Е.Е.	Медико-социальные аспекты формирования здоровья подростков // Социальное образование XXI века: история, современность, перспективы профессии «Социальная работа» в России : материалы науч.-практ. конф. / редкол.: С. Ю. Никулина (гл. ред.), Н. В. Тихонова, Ю. В. Кожаткина [и др.].- Красноярск, КрасГМУ.- 2014.- С.175-178.
	Галактионова М.Ю., Бекетова Е.В.	Основы медико-социальной помощи в системе охраны здоровья детей // Социальное образование XXI века: история, современность, перспективы профессии «Социальная работа» в России : материалы науч.-практ. конф. / редкол.: С. Ю. Никулина (гл. ред.), Н. В. Тихонова, Ю. В. Кожаткина [и др.].- Красноярск, КрасГМУ.- 2014.- С.83-87.
	Гордиец А.В., Рублева Т.Ю., Гачегов А.П.	Результаты социологического исследования по оценке уровня наркотизации среди студентов медицинского вуза // Материалы VIII Российского форума с международным участием «Здоровье детей: профилактика и терапия социально-значимых заболеваний».- Санкт-Петербург, Б/и.- 2014.- С.61-63.
	Галактионова М.Ю., Гордиец А.В., Мешкова А.Б.	Анализ показателей здоровья дошкольников г. Красноярск // Забайкальский медицинский вестник. - 2014. - №3.- С.54-60 (Импакт-фактор: 0.325).
	Ильенкова Н.А., Мазур Ю.Е., Шульмин А.В., Пастухова С.Ю., Кабаненко И.В., Резвицкая Г.Г.	Качество жизни курящих детей и подростков как критерий оценки состояния здоровья // Доктор Ру. -2014.- № 7 - С.25-27 (Импакт-фактор: 0.208).
	Новицкая В.П., Прахин Е.И.	Оценка эффективности долговременной профилактической витаминизации по показателям состава крови школьников в экологических условиях Сибири и Крайнего Севера // Вопросы детской диетологии 2014, т.12, №3.- С.12-17 (Импакт-фактор: 0.288).
	Машина Н.С., Галактионова М.Ю.	Влияние вскармливания детей первого года жизни на формирование здоровья (экспериментальное исследование) // Врач-аспирант.- 2014.- №5.1 (66).- С.194-199 (Импакт-фактор: 0.103).



Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования
«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

КрасГМУ – Вуз здорового образа жизни

	Ильенкова Н.А., Чикунов В.В., Прокопцева Н.Л., Нейман Е.Г., Шитьковская Е.П., Фалалеева С.О.	<u>Диетотерапия и лечебное питание</u> // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. - 2014. - № 3.- С.107-108.
монографии		
	Прахин Е.И., Сумцова Т.В., Россиева Т.В., Кононова Л.И., Кутумова О.Ю., Бас В.В.	Профилактическая помощь населению в Сибирском федеральном округе : коллектив.моногр. / ред. М. И. Воевода. - Новосибирск : АртПресс, 2014. - 164 с.

В течение отчетного периода в газете «Медик» были опубликованы статьи и заметки по ЗОЖ детей и подростков, студентов и сотрудников вуза (ред. В.П. Пырх).

- ✓ «Береги здоровье смолоду!» - стр. 3. № 19-20 от 15-31 мая 2014 года. Автор д.м.н. проф. Галактионова М.Ю.
- ✓ «Оценка здоровья детей» - стр. 1. № 19-20 от 15-31 мая 2014 года. Автор д.м.н. проф. Галактионова М.Ю.