

|  |                                                                                                                                                                                                                                               |             |           |           |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------|-----------|
|  | Федеральное Государственное бюджетное образовательное учреждение<br>высшего образования «Красноярский государственный медицинский<br>университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»<br>Министерства здравоохранения Российской Федерации |             |           | Положение |
|  | Выпуск 2                                                                                                                                                                                                                                      | Изменение 0 | Экземпляр | Лист 1/10 |



Е.В. Селютин  
 28 февраля 2017 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ О СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУППАХ КОЛЛЕДЖА

244

(Регистрационный номер)

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания Совета колледжа

от « 28 » февраля 2017 г. № 3

Красноярск  
2017

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                              |             |           |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------|-----------|
|  | Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение<br>высшего образования<br>«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора<br>В.Ф. Войно-Ясенецкого»<br>Министерства здравоохранения Российской Федерации<br>Фармацевтический колледж |             |           | Положение |
|                                                                                   | Выпуск 2                                                                                                                                                                                                                                                                     | Изменение 0 | Экземпляр | Лист 2/10 |

## ПОЛОЖЕНИЕ

### О специальных медицинских группах колледжа

#### 1. Общие положения:

- 1.1. Настоящее положение об организации занятий физической культурой специальной медицинской группы Фармацевтического колледжа ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России (далее – Положение) входит в структуру организационных документов, а также в структуру документов системы менеджмента качества (СМК) Университета.
- 1.2. Настоящее положение регламентирует порядок организации занятий физической культурой специальной медицинской группы.
- 1.3. Настоящее положение разработано в соответствии с нормативными документами:
  - Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273 от 29.12.2012 (с изменениями и дополнениями);
  - Письмом Министерства образования РФ «Об оценивании аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к СМГ для занятий физической культурой» № 13-51-263\123 от 31.10.2003г.;
  - Приказом Министерства образования РФ «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях РФ» от 16.07. 2002г.;
  - Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников» № 2106 от 28.12.2010 г.,
  - Письмом Министерства образования РФ «О мерах по совершенствованию процесса физического воспитания в образовательных учреждениях среднего профессионального образования» от 06.09.2002 г.
- 1.4. Все студенты колледжа в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую. Занятия в основной и подготовительной группе отличаются от СМГ учебными программами, объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                              |             |           |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------|-----------|
|  | Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение<br>высшего образования<br>«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора<br>В.Ф. Войно-Ясенецкого»<br>Министерства здравоохранения Российской Федерации<br>Фармацевтический колледж |             |           | Положение |
|                                                                                   | Выпуск 2                                                                                                                                                                                                                                                                     | Изменение 0 | Экземпляр | Лист 3/10 |

Обучающиеся, имеющие удовлетворительное состояние здоровья, относятся к **основной медицинской группе**.

Обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья относятся к **подготовительной медицинской группе**. Этой категории обучающихся разрешается заниматься физической культурой по программе для основной группы с учетом некоторых ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок (в том числе временных).

Обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья, справки МСЭ не могут заниматься физической культурой по программе для основной группы, относятся к **специальной медицинской группе (СМГ)**.

Специальную медицинскую группу делят на две подгруппы: **подгруппу "А"** (обучающиеся с обратимыми заболеваниями, которые после лечебно-оздоровительных мероприятий могут быть переведены в подготовительную группу) и **подгруппу "Б"** (обучающиеся с патологическими отклонениями, необратимыми заболеваниями органов и систем, обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья и инвалиды). Перевод из одной медицинской группы в другую проводится после медицинского осмотра в Отделении общей врачебной практики (далее – ОВП) и утверждается руководителем ОВП.

## 2. Основные задачи физического воспитания обучающихся, отнесенных к СМГ:

- укрепление здоровья, ликвидация или стойкая компенсация нарушений, вызванных заболеванием;
- улучшение показателей физического развития;
- освоение жизненно важных двигательных умений, навыков и качеств;
- постепенная адаптация организма к воздействию физических нагрузок, расширение диапазона функциональных возможностей физиологических систем организма;
- закаливание и повышение сопротивляемости защитных сил организма;
- формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физической культурой;
- воспитание сознательного и активного отношения к ценности здоровья и здоровому образу жизни;

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                              |             |           |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------|------------|
|  | Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение<br>высшего образования<br>«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора<br>В.Ф. Войно-Ясенецкого»<br>Министерства здравоохранения Российской Федерации<br>Фармацевтический колледж |             |           | Положение  |
|                                                                                   | Выпуск 2                                                                                                                                                                                                                                                                     | Изменение 0 | Экземпляр | Лист 4/ 10 |

- овладение комплексами упражнений, благоприятно воздействующими на состояние организма обучающегося, с учетом имеющегося у него заболевания;
- обучение правилам подбора, выполнения и самостоятельного формирования комплекса упражнений утренней гигиенической гимнастики с учетом рекомендаций врача и педагога;
- обучение способам самоконтроля при выполнении физических нагрузок различного характера;
- соблюдение правил личной гигиены, рационального режима труда и отдыха, полноценного рационального питания.

### 3. Особенности организации занятий физической культурой в СМГ

- 3.1. Общий объем двигательной активности и интенсивность физических нагрузок обучающихся СМГ должны быть снижены по сравнению с объемом нагрузки для студентов основной и подготовительной групп и носить дифференцированный подход.
- 3.2. Комплектование: основным критерием для включения, обучающегося в СМГ – является справка Клинико - экспертной комиссии и заключение врача ОВП с указанием принадлежности обучающихся к специальной медицинской группе.
- 3.3. Оптимальное число студентов в СМГ от 10 до 15 человек. Для повышения эффективности занятий, обучающиеся в группы комплектуются по характеру заболевания.
- 3.4. В случае относительной малочисленности обучающихся с однородными заболеваниями, допустимо следующее группирование:
  - хроническая патология сердечно-сосудистой и дыхательной систем;
  - патология опорно-двигательного аппарата и аномалия рефракции.
 Комплектовать эти группы целесообразно по группам, объединяя студентов из нескольких групп колледжа.
- 3.5. Основной формой физического воспитания обучающихся в СМГ являются занятия, которые проводятся один - два раза в неделю в зависимости от часов учебного плана по 45 мин. Занятия для студентов СМГ организуются непосредственно в колледже или на базе университета, в соответствии с расписанием.
- 3.6. На занятиях СМГ целесообразно придерживаться общепринятой структуры занятий по физической культуре. Физическое воспитание осуществляется в следующих формах:
  - учебные занятия;

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                              |             |           |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------|------------|
|  | Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение<br>высшего образования<br>«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора<br>В.Ф. Войно-Ясенецкого»<br>Министерства здравоохранения Российской Федерации<br>Фармацевтический колледж |             |           | Положение  |
|                                                                                   | Выпуск 2                                                                                                                                                                                                                                                                     | Изменение 0 | Экземпляр | Лист 5/ 10 |

- дополнительные занятия;
- самостоятельные занятия по заданию учителя;
- участие в массовых физкультурно-оздоровительных мероприятиях;
- оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня.

Обучающиеся СМГ освобождены от выполнения каких-либо нормативов по физической культуре.

- 3.7. При относительно одинаковом функциональном состоянии обучающихся СМГ следует учитывать противопоказания к занятиям отдельными видами упражнений, характерные для каждой группы заболеваний. В процессе занятий необходимо проводить контроль за ЧСС и дыханием, цветом кожи, утомляемостью и общим состоянием студента.
- 3.8. Для проведения занятий привлекаются преподаватели по физической культуре, имеющие физкультурное образование и прошедшие специальную подготовку.
- 3.9. Текущие оценки студентам по физической культуре специальной медицинской группы выставляются преподавателем в журнал по физической культуре СМГ. В учебный журнал группы выставляются оценки промежуточной аттестации по физической культуре или итоговая оценка по текущей успеваемости за семестр.
- 3.10. Для учебного процесса необходимо иметь: программу СМГ, журнал учета учебных занятий.
- 3.11. Рабочая программа и методические рекомендации разрабатываются преподавателями физической культуры, под контролем руководителя по физическому воспитанию.
- 3.12. В содержании рабочей программы СМГ исключены средства физического воспитания, способные вызвать перенапряжение организма.
- 3.13. Рабочая программа СМГ предусматривает достижение уровня физической подготовленности, обеспечивающего успешное развитие обучающегося.

#### 4. Выставление оценок обучающихся в СМГ

- 4.1 Для обучающихся в СМГ в первую очередь необходимо оценить их успехи в формировании навыков здорового образа жизни и рационального двигательного режима.

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                              |             |           |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------|-----------|
|  | Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение<br>высшего образования<br>«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора<br>В.Ф. Войно-Ясенецкого»<br>Министерства здравоохранения Российской Федерации<br>Фармацевтический колледж |             |           | Положение |
|                                                                                   | Выпуск 2                                                                                                                                                                                                                                                                     | Изменение 0 | Экземпляр | Лист 6/10 |

4.2 При выставлении текущей отметки (5, 4, 3) обучающимся СМГ необходимо соблюдать особый такт, быть максимально внимательным, не унижать достоинства студента, использовать отметку таким образом, чтобы она способствовала его развитию, стимулировала его на дальнейшие занятия физической культурой.

Итоговая аттестация студентов по физической культуре в группах СМГ проводится в форме дифференцированного зачета и выставляется с учетом теоретических и практических знаний (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздоровительную деятельность), а также с учетом динамики физической подготовленности.

4.3 Основной акцент в оценивании учебных достижений по физической культуре обучающихся, имеющих выраженные отклонения в состоянии здоровья, должен быть сделан на стойкой их мотивации к занятиям физическими упражнениями и динамике их физических возможностей. При самых незначительных положительных изменениях в физических возможностях обучающихся, которые обязательно должны быть замечены преподавателем и сообщены студенту, выставляется положительная отметка.

4.4 Положительная отметка должна быть выставлена также обучающемуся, который не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков, умений и в развитии физических качеств, но регулярно посещал занятия по физической культуре, старательно выполнял задания преподавателя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной и корригирующей гимнастики, необходимыми знаниями в области физической культуры.

4.5 В приложение к Диплomu о среднем профессиональном образовании обязательно выставляется отметка (5,4,3) по физической культуре. На основании Письма Департамента образовательных программ и стандартов профессионального образования Министерства образования РФ от 16.04.2001г № 14-52-235 ин/ 13 не допускаются записи: «зачтено», «освобожден», «не изучался».

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                              |             |           |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------|-----------|
|  | Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение<br>высшего образования<br>«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора<br>В.Ф. Войно-Ясенецкого»<br>Министерства здравоохранения Российской Федерации<br>Фармацевтический колледж |             |           | Положение |
|                                                                                   | Выпуск 2                                                                                                                                                                                                                                                                     | Изменение 0 | Экземпляр | Лист 7/10 |

**ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ  
ПОЛОЖЕНИЯ О СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ  
ГРУППАХ КОЛЛЕДЖА**

**Разработчик(и)**

| Должность          | ФИО            | Подпись                                                                             |
|--------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Руководитель       | Селютина Г.В.  |  |
| Социальный педагог | Тимофеева Ю.Н. |  |

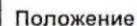
**СОГЛАСОВАНО**

|                                                                             |                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Должность<br>Заместитель руководителя<br>по учебно-воспитательной<br>работе | <br>подпись<br>Т.Э. Гапонова<br>И.О.Фамилия<br>«24» февраля 2017г.   |
| Должность<br>Руководитель физического<br>воспитания                         | <br>подпись<br>В.Н. Харюшина<br>И.О.Фамилия<br>«24» февраля 2017г. |

Введено в действие приказом руководителя Фармацевтического колледжа ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России № 60 ф-фр от «24» февраля 2017 г.

Положение о специальных медицинских группах колледжа





Лист 9/10

