Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Фармацевтический колледж

Д Н Е В Н И К

Производственной практики:

Дисциплина «Сестринское дело в хирургии»

студента (ки) 3 курса 311-11 группы
специальности 34.02.01. Сестринское дело

Архипова
Марина
Сергеевна

База производственной практики: ФГБУ «Федеральный центр сердечно-сосудистой хирургии» г. Красноярск

Руководители практики:
Общий руководитель: Быкова Наталья Викторовна

Непосредственный руководитель: Потылицина Валентина Александровна

Методический руководитель: Бодров Юрий Иванович

Содержание

1.Цели и задачи практики

2.Знания. умения, практический опыт, которыми должен овладеть обучающийся после прохождения практики.

3.График прохождения практики.

4.Инструктаж по технике безопасности.

5.Содержание и объем выполненной работы.

6.Манипуляционный лист.

7.Отчет.

Цели и задачи практики

Цель: проверка профессиональной готовности будущего специалиста к самостоятельной трудовой деятельности и сбор материалов для написания выпускной квалификационной работы.

Задачи:

1. Углубление студентами первоначального профессионального опыта;
2. Закрепление и совершенствование приобретенных в процессе обучения в колледже профессиональных умений, по уходу за больными различного профиля;
3. Развитие общих и профессиональных компетенций;
4. Адаптация обучающихся к конкретным условиям деятельности учреждений здравоохранения;
5. Формирование основ социально-личностной компетенции путем приобретения студентом навыков межличностного общения с медицинским персоналом и пациентами;
6. Формирование навыков общения с больным с учетом этики и деонтологии в зависимости от выявленной патологии и характерологических особенностей пациентов;
7. Освоение современных методов работы в медицинских организациях практического здравоохранения;
8. Наблюдение и сбор практического материала для обобщения и подготовке к выполнению выпускной квалификационной работы.

Знания. умения, практический опыт, которыми должен овладеть обучающийся после прохождения практики.

Практический опыт:

- Проведения профилактических мероприятий при осуществлении сестринского ухода;
- Осуществления ухода за пациентами при различных заболеваниях и состояниях;
- Проведения реабилитационных мероприятий в отношении пациентов с различной патологией;
- Оказания доврачебной помощи при неотложных состояниях.

Умения:

- Обучать население принципам здорового образа жизни;
- Проводить и осуществлять оздоровительные и профилактические мероприятия;
- Консультировать пациента и его окружение по вопросам иммунопрофилактики;
- Консультировать по вопросам рационального и диетического питания;
- Организовывать мероприятия по проведению диспансеризации;
- Готовить пациента к лечебно-диагностическим вмешательствам;
- Осуществлять сестринский уход за пациентом при различных заболеваниях и состояниях;

- Консультировать пациента и его окружение по применению лекарственных средств;
- Осуществлять реабилитационные мероприятия в пределах своих полномочий в условиях первичной медико-санитарной помощи и стационара;
- Осуществлять фармакотерапию по назначению врача;
- Проводить комплексы упражнений лечебной физкультуры, основные приемы массажа;
- Проводить мероприятия по сохранению и улучшению качества жизни пациента;
- Вести утвержденную медицинскую документацию;
- Проводить мероприятия по восстановлению и поддержанию жизнедеятельности организма при неотложных состояниях самостоятельно и в бригадах;
- Оказывать помощь при воздействии на организма токсических и ядовитых веществ самостоятельно и в бригаде.

Знания:

- Современные представления о здоровье в разные возрастные периоды, возможные факторы, влияющие на здоровье, направления сестринской деятельности по сохранению здоровья;
- Основы иммунопрофилактики различных групп населения;
- Принципы рационального и диетического питания;
- Роль сестринского персонала при проведении диспансеризации населения и работе «школ здоровья»;
- Причины, клинические проявления, возможные осложнения, методы диагностики проблем пациента, принципы организации испособы оказания сестринской помощи;
- Принципы применения лекарственных средств;
- Виды, формы и методы реабилитации;
- Правила использования аппаратуры, оборудования, изделий медицинского назначения;
- Причины, стадии и клинические проявления терминальных состояний;
- Алгоритмы оказания медицинской помощи при неотложных состояниях.

График прохождения практики

№ п/п	Наименование разделов и тем практики	Время прохождения практики
1	Работа на посту	12
2	Работа в процедурном кабинете	12
3	Работа в перевязочном кабинете	12

Инструктаж по технике безопасности

1.Требования безопасности для медицинской сестры перед началом работы

1.1. Приступая к работе надеть спецодежду (костюм, халат, сменную обувь).
1.2. Соблюдать правила ТБ и применять безопасные методы работы.
1.3. Перед включением в сеть электромедицинской аппаратуры визуально проверить исправность шнура, вилки, розетки, а также непрерывность цепи между зажимом защитного заземления на аппарате и заземляющей клеммой на контуре защитного заземления.
1.4. При обнаружении неисправности в аппаратуре или цепи заземления запрещается включать аппарат в сеть.
1.5. Перед работой с инфекционными больными надеть фильтрующую маску.
1.6. При возможном контакте с кровью надеть резиновые перчатки.
1.7. Проверить исправность оснащения и медицинского инструментария, особое внимание, уделяя режущим и колющим инструментам.
1.8. Стеклянные емкости свыше 1 литра переносить в специальных контейнерах с предохранительными решетками.

2.Требования безопасности для медицинской сестры во время работы:

2.1. При эксплуатации оборудования и медицинской техники медицинская сестра должна руководствоваться инструкциями, прилагаемыми к аппаратам и приборам.
2.2. При обнаружении утечки кислорода сразу сообщить технику по обслуживанию мед.техники, не пользоваться во избежание взрыва огнеопасными, масляными предметами.
2.3.В целях предупреждения различных заболеваний, связанных с медицинскими манипуляциями медицинский персонал обязан:

– Использованный медицинский инструментарий сразу после окончания манипуляции или процедуры погружать в емкость с дезинфицирующим раствором;

– При загрязнении рук кровью, сывороткой, выделениями тщательно протирать их тампоном, смоченным кожным антисептиком, после чего мыть проточной водой с мылом. Перчатки обработать салфеткой, смоченной дезинфектантом, затем мыть проточной водой, снимать их, а руки мыть и обрабатывать кожным антисептиком;

– При попадании биологической жидкости пациента на слизистые ротоглотки немедленно рот и горло прополоскать 70% спиртом или 0,05% раствором марганцово-кислотного калия; при попадании биологических жидкостей в глаза промыть их раствором марганцовокислого калия в воде в соотношении 1:10000;

– При уколах и порезах вымыть руки, не снимая перчаток, проточной водой с мылом, снять перчатки, выдавить из ранки кровь, вымыть руки с мылом и обработать ранку 5% спиртовой настойкой йода;

– При наличии на руках микротравм, царапин, ссадин заклеивать поврежденные места лейкопластырем;

– Для ухода за кожей рук использовать смягчающие и защитные кремы, обеспечивающие эластичность и прочность кожи.

2.4. Перед выполнением процедур, а также после выполнения процедур обязательно мыть и дезинфицировать руки.

3. Требования безопасности для медицинской сестры в аварийных ситуациях

3.1. В случае возникновения пожара следует:

— немедленно сообщить об этом в пожарную охрану;

— принять меры к эвакуации людей;

— при необходимости обесточить приборы и оборудование;

— приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения (огнетушитель, внутренний пожарный кран);

— принять меры по вызову к месту пожара заведующего отделением.

3.2. При поражении персонала или пациента током:

— до прекращения воздействия тока запрещается касаться оголенными руками за обнаженные части тела пострадавшего;
— срочно освободить пострадавшего путем отключения от сети электроприбора или выключения тока рубильником, в случае невозможности быстрого отключения тока, следует откинуть провод сухим предметом, непроводящим ток (деревянной палкой) или оттащить пострадавшего от токоведущих частей за сухую одежду, действуя только одной рукой;
— оказать пострадавшему первую помощь при поражении электрическим током;
— при нарушении дыхания и (или) сердечной деятельности параллельно с оказанием первой помощи срочно вызвать реаниматолога (тел. 32-41).
— срочно сообщить заведующему отделения или ответственному врачу.

3.3. В случае получения сообщения по телефону о возможном террористическом акте, следует:

— во время разговора обратить внимание на особенности речи собеседника, постараться запомнить и записать всё сказанное;
— после окончания разговора не класть трубку обратно на рычаги телефона;
— с другого телефона срочно сообщить о звонке по телефонам 31-11 или 34-00. 34-01. 34-02.
— срочно сообщить врачу отделения, заведующему отделением или ответственному врачу.

4.Требования безопасности для медицинской сестры по окончании работы

4.1.Всё электромедицинское оборудование должно быть отключено от сети. Запрещается выдёргивать штепсельные вилки из розетки за шнур, усилие должно быть приложено к корпусу вилки.
4.2.Закрыть на замок рабочий кабинет.
4.3.По окончании работы с биологическим материалом и реагентами провести обработку рук моющим средством (мылом).
4.4.Передать по смене ключи от помещений и запасного выхода, средства пожаротушения (огнетушители, пожарные краны).

Печать ЛПУ

Подпись общего руководителя _____

Подпись проводившего инструктаж _____

Подпись студента _____

<table>
<tr><th>Дата</th><th>Содержание работы</th><th>Оценка</th><th>Подпись</th></tr>
<tr><td>15.11.2021</td><td>
Отделение
Общий руководитель: Быкова Наталья Викторовна
Непосредственный руководитель: Потылицина Валентина Александровна
В первый день практики нас ознакомили со структурой ФГБУ «Федеральный центр сердечно-сосудистой хирургии» г.Красноярск, кардиохирургическим отделением №3. В отделении проводится комплексное обследование и многокомпонентное хирургическое лечение больных с различными вариантами приобретенных пороков, ишемической болезнью сердца, осложненные хронической сердечной недостаточностью, нарушениями ритма сердца и сопутствующей патологией. Постовые (палатные) медсестры ознакомили нас с СОПами, такими как: общая термометрия; измерение АД, ЧДД, пульса, сатурации; уход за сосудистым (периферическим) катетером; бинтование нижних конечностей эластичным бинтом и т.д.
В первый день практики я наблюдала и выполнила самостоятельно следующие манипуляции:

наблюдение за пациентами после перевязок
гигиеническое и хирургическое мытье рук
соблюдение лечебно – охранительного и санитарно-эпидемического режима
подготовка пациента к диагностическим исследованиям
обучение пациента и его родственников уходу в до и послеоперационном периоде
постановка очистительной клизмы

<table>
<tr><td rowspan="7">Итог дня:</td><td>Выполненные манипуляции</td><td>Кол-во</td></tr>
<tr><td>Наблюдение за пациентами после перевязок</td><td>6</td></tr>
<tr><td>Гигиеническое и хирургическое мытье рук</td><td>10</td></tr>
<tr><td>Соблюдение лечебно – охранительного и санитарно-эпидемического режима</td><td>3</td></tr>
<tr><td>Подготовка пациента к диагностическим исследованиям</td><td>4</td></tr>
<tr><td>Обучение пациента и его родственников уходу в до и послеоперационном периоде</td><td>1</td></tr>
<tr><td>Постановка очистительной клизмы</td><td>1</td></tr>
</table>
</td><td>5</td><td> </td></tr>
</table>

<table>
<tr><th>Дата</th><th>Содержание работы</th><th>Оценка</th><th>Подпись</th></tr>
<tr><td>16.11.2021</td><td>
Непосредственный руководитель: Потылицина Валентина Александровна

Во второй день практики выполнила следующие манипуляции:

измерение артериального давления, числа сердечных сокращений, пульса и анализ состояния пациента
контроль за младшим медицинским персоналом при проведении текущей и заключительной дезинфекции палат и рабочего места
оказание доврачебной помощи при неотложных состояниях
проведение оксигенотерапии
разведение и введение антибиотиков
гигиеническое и хирургическое мытье рук

Наблюдала за выполнением следующих манипуляций:

снятие швов
проведение туалета раны, ожоговой поверхности

<table>
<tr><th>Итог дня:</th><th>Выполненные манипуляции</th><th>Кол-во</th></tr>
<tr><td></td><td>Измерение артериального давления, числа сердечных сокращений, пульса и анализ состояния пациента</td><td>4</td></tr>
<tr><td></td><td>Контроль за младшим медицинским персоналом при проведении текущей и заключительной дезинфекции палат и рабочего места</td><td>3</td></tr>
<tr><td></td><td>Оказание доврачебной помощи при неотложных состояниях</td><td>1</td></tr>
<tr><td></td><td>Проведение оксигенотерапии</td><td>3</td></tr>
<tr><td></td><td>Разведение и введение антибиотиков</td><td>2</td></tr>
<tr><td></td><td>Снятие швов</td><td>1</td></tr>
<tr><td></td><td>Проведение туалета раны, ожоговой поверхности</td><td>1</td></tr>
<tr><td></td><td>Гигиеническое и хирургическое мытье рук</td><td>12</td></tr>
</table>
</td><td>5</td><td> </td></tr>
</table>

<table>
<tr><th>Дата</th><th>Содержание работы</th><th>Оценка</th><th>Подпись</th></tr>
<tr><td>17.11.2021</td><td>
Непосредственный руководитель: Потылицина Валентина Александровна

На третий день мной были выполнены такие манипуляции:

наблюдение за пациентами после перевязок
подготовка материала к стерилизации
раздача и контроль приема лекарственных средств больными
кормление послеоперационных и тяжелобольных
проведение забора крови из вены на биохимическое исследование
гигиеническое и хирургическое мытье рук

Наблюдала такие манипуляции как:

проведение премедикации
выполнение внутривенного капельного введения лекарств
снятие швов
проведение туалета раны, ожоговой поверхности

<table>
<tr><th>Итог дня:</th><th>Выполненные манипуляции</th><th>Кол-во</th></tr>
<tr><td></td><td>Наблюдение за пациентами после перевязок</td><td>5</td></tr>
<tr><td></td><td>Подготовка материала к стерилизации</td><td>2</td></tr>
<tr><td></td><td>Раздача и контроль приема лекарственных средств больными</td><td>10</td></tr>
<tr><td></td><td>Кормление послеоперационных и тяжелобольных</td><td>1</td></tr>
<tr><td></td><td>Проведение премедикации</td><td>1</td></tr>
<tr><td></td><td>Проведение забора крови из вены на биохимическое исследование</td><td>2</td></tr>
<tr><td></td><td>Выполнение внутривенного капельного введения лекарств</td><td>4</td></tr>
<tr><td></td><td>Снятие швов</td><td>1</td></tr>
<tr><td></td><td>Проведение туалета раны, ожоговой поверхности</td><td>2</td></tr>
<tr><td></td><td>Гигиеническое и хирургическое мытье рук</td><td>14</td></tr>
</table>
</td><td>5</td><td></td></tr>
</table>

<table>
<tr><th>Дата</th><th>Содержание работы</th><th>Оценка</th><th>Подпись</th></tr>
<tr><td>18.11.2021</td><td>
Непосредственный руководитель: Потылицина Валентина Александровна

На четвертый день практики я выполнила следующие манипуляции:

измерение артериального давления, ЧСС, пульса и анализ состояния пациента
транспортировка и укладывание пациента на операционном столе
проведение дезинфекции предметов ухода за больными и инструментария и утилизации предметов медицинского назначения
гигиеническое и хирургическое мытье рук
временная остановка кровотечения с применением различных методов
раздача и контроль приема лекарственных средств больными
уход за венозными катетерами
наложение мягких бинтовых повязок на любую анатомическую область

<table>
<tr><th>Итог дня:</th><th>Выполненные манипуляции</th><th>Кол-во</th></tr>
<tr><td></td><td>Измерение артериального давления, ЧСС, пульса и анализ состояния пациента</td><td>3</td></tr>
<tr><td></td><td>Транспортировка и укладывание пациента на операционном столе.</td><td>2</td></tr>
<tr><td></td><td>Проведение дезинфекции предметов ухода за больными и инструментария и утилизации предметов медицинского назначения</td><td>3</td></tr>
<tr><td></td><td>Временная остановка кровотечения с применением различных методов</td><td>2</td></tr>
<tr><td></td><td>Раздача и контроль приема лекарственных средств больными</td><td>6</td></tr>
<tr><td></td><td>Уход за венозными катетерами</td><td>4</td></tr>
<tr><td></td><td>Наложение мягких бинтовых повязок на любую анатомическую область</td><td>3</td></tr>
<tr><td></td><td>Гигиеническое и хирургическое мытье рук</td><td>10</td></tr>
</table>
</td><td>5</td><td></td></tr>
</table>

<table>
<tr><th>Дата</th><th>Содержание работы</th><th>Оценка</th><th>Подпись</th></tr>
<tr><td>19.11.2021</td><td>
Непосредственный руководитель: Потылицина Валентина Александровна

На пятый день практики я выполнила следующие манипуляции:

выписка направлений на консультации специалистов
соблюдение лечебно – охранительного и санитарно-эпидемического режима
кормление послеоперационных и тяжелобольных
оформление сестринской документации
проведение профилактики пролежней
введение инсулина
гигиеническое и хирургическое мытье рук
подготовка системы и участие в переливании крови
наложение мягких бинтовых повязок на любую анатомическую область

<table>
<tr><td rowspan="10">Итог дня:</td><td>Выполненные манипуляции</td><td>Кол-во</td></tr>
<tr><td>Выписка направлений на консультации специалистов</td><td>7</td></tr>
<tr><td>Соблюдение лечебно – охранительного и санитарно-эпидемического режима</td><td>4</td></tr>
<tr><td>Кормление послеоперационных и тяжелобольных</td><td>1</td></tr>
<tr><td>Оформление сестринской документации</td><td>5</td></tr>
<tr><td>Проведение профилактики пролежней</td><td>6</td></tr>
<tr><td>Введение инсулина</td><td>2</td></tr>
<tr><td>Подготовка системы и участие в переливании крови</td><td>1</td></tr>
<tr><td>Наложение мягких бинтовых повязок на любую анатомическую область</td><td>4</td></tr>
<tr><td>Гигиеническое и хирургическое мытье рук</td><td>10</td></tr>
</table>
</td><td>5</td><td></td></tr>
</table>

<table>
<tr><th>Дата</th><th>Содержание работы</th><th>Оценка</th><th>Подпись</th></tr>
<tr><td>20.11.2021</td><td>Непосредственный руководитель: Потылицина Валентина Александровна

На шестой день я выполнила следующие манипуляции:
• наблюдение за пациентами после перевязок
• выписка направлений на консультации специалистов
• транспортировка и укладывание пациента на операционном столе
• гигиеническое и хирургическое мытье рук
• подготовка пациента к диагностическим исследованиям
• подготовка пациента к операции
• применение пузыря со льдом у послеоперационного больного
• выполнение всех видов инъекций

<table>
<tr><td>Итог дня:</td><td>Выполненные манипуляции</td><td>Кол-во</td></tr>
<tr><td></td><td>Наблюдение за пациентами после перевязок</td><td>4</td></tr>
<tr><td></td><td>Выписка направлений на консультации специалистов</td><td>4</td></tr>
<tr><td></td><td>Транспортировка и укладывание пациента на операционном столе</td><td>3</td></tr>
<tr><td></td><td>Подготовка пациента к диагностическим исследованиям</td><td>6</td></tr>
<tr><td></td><td>Подготовка пациента к операции</td><td>3</td></tr>
<tr><td></td><td>Применение пузыря со льдом у послеоперационного больного</td><td>1</td></tr>
<tr><td></td><td>Выполнение всех видов инъекций</td><td>1</td></tr>
<tr><td></td><td>Гигиеническое и хирургическое мытье рук</td><td>12</td></tr>
</table>
</td><td>5</td><td></td></tr>
</table>

Место печати МО

Подпись общего руководителя _____ Н.В. Боскова

Подпись непосредственного руководителя _____ Потылицина В.Н.

Подпись студента _____