

Осторожно!

Одинокая Звезда атакует

В последние годы в США врачи наблюдают рост аллергии на мясо, спровоцированной укусом определённого вида клеща. Возникновение сильной аллергической реакции может привести к необходимости воздерживаться от мяса, во всяком случае от его красных сортов, предупреждают специалисты.

Впервые эта пищевая аллергия была обнаружена несколько лет назад, когда иксодовые клещи *Amblyomma americanum* распространились с юго-запада и востока США на территорию других штатов. Через несколько часов после того, как люди перекусывали гамбургером или стейком, они оказывались в больнице с тяжёлой аллергической реакцией. «Кто бы мог подумать, что у человека, всю жизнь употреблявшего мясо, появится аллергия на него?» – заметила аллерголог Эрин МакГинти, видевшая около 200 таких случаев в течение последних 3 лет.

Аллергическую реакцию на мясо вызывает клещ, из-за белого пятна на спинке названный Одинокой Звездой в честь штата Техас, на флаге которого изображена пятиконечная звезда белого цвета.

В настоящее время этот вид паукообразных встречается уже на всей территории южной и восточной части Соединённых Штатов. По словам экспертов, некоторые другие виды клещей также могут вызвать аллергию на мясо; такие случаи были зарегистрированы в Австралии, Франции, Германии, Швеции, Испании, Японии и Корее.

При укусе Одиноким Звездой в кровотоке жертвы вместе со слюной клеща попадает дисахарид альфа-гал (alpha-gal, или галактоза-альфа-1,3-галактоза). Укус провоцирует сильную воспалительную реакцию, вследствие которой в организме вырабатываются антитела (иммуноглобулины класса E, или IgE), конфликтующие с альфа-галом. Помимо слюны клеща, альфа-гал также содержится в мясе, особенно в красном (например, в свинине, говядине) и некоторых продуктах животного происхождения, которые отдельно от укуса клеща обычно не вызывают аллергии.

При повторном проникновении в организм данного пищевого аллергена (при употреблении мяса) развивается аллергическая реакция, которая может проявляться в

виде сильного зуда, покраснения кожи, тошноты, диареи и анафилактического шока.

«Каждую неделю я наблюдаю 2-3 новых случая», – сказал Скотт Комминс из Виргинского университета в Шарлотсвилле, в 2011 г. совместно со своими коллегами опубликовавший статью, в которой впервые был описан механизм развития аллергической реакции на мясо, вызванной укусом клеща.

«Это довольно необычный вид аллергии», – отметила доктор МакГинти. – Большинство видов пищевой аллергии вызываются белками, тогда как аллергию на мясо провоцирует углевод. Кроме того, аллергическая реакция может развиться часов через восемь после употребления мяса, так как при поступлении в пищу представляющие опасность олигосахариды ещё находятся в связанном состоянии». Врачи пока не могут однозначно сказать, сохраняется ли аллергия на мясо на всю жизнь, однако известно, что со временем у некоторых пациентов титр антител к альфа-галу всё же снижается.

Мария КРУТЛОВА.

По информации
Medical Xpress.

Акценты

Опасный дефицит

Как выяснила международная группа исследователей, дефицит витамина D в пожилом возрасте более чем вдвое повышает риск развития старческого слабоумия и болезни Альцгеймера.

Предыдущие исследования показали, что хронически низкий уровень витамина D в крови ведёт к снижению когнитивной функции. Однако результаты, полученные междисциплинарной группой под руководством Дэвида Льюэллина из Школы медицины Эксетерского университета (Великобритания), впервые указывают на столь негативный эффект, оказываемый дефицитом витамина D на головной мозг пожилых людей.

Авторы проанализировали дан-

ные о 1658 американцах в возрасте 65 лет и старше, участвовавших в 1992-1993 и 1999 гг. в масштабном исследовании состояния сердечно-сосудистой системы Cardiovascular Health Study. Все они на старте исследования не страдали от деменции и сердечно-сосудистых заболеваний. Через 6 лет у 171 одного участника была диагностирована деменция, включая 102 случая болезни Альцгеймера.

В итоге было установлено, что умеренный дефицит витамина D в крови связан с 53%-ным, а тяжёлый дефицит – со 125%-ным повышением риска развития различных видов деменции. Что касается болезни Альцгеймера, то здесь наблюдается аналогичная корреляция: умеренный дефицит

витамина D связан с 69%-ным, а тяжёлый дефицит – со 122%-ным повышением риска развития этой разновидности деменции.

В ходе исследования был также выявлен пороговый уровень концентрации витамина D в крови, ниже которого происходит скачкообразное повышение риска нарушения когнитивной функции. Таким пороговым значением оказался уровень 50 наномоль на литр.

Как подчеркнул Льюэллин, теперь предстоит провести много клинических исследований для выяснения способности солнечных ванн, пищи, богатой витамином D, и пищевых добавок с этим витамином отсрочить или предотвратить наступление старческого слабоумия и болезни Альцгеймера. Стоит отметить, что ранее подобный эффект был обнаружен у витаминов группы B.

Марина НАДЕЖДИНА.

По информации Neurology.

Дежурный по номеру

В этом году наши читатели уже встречались с известным офтальмологом профессором Евгением ЕГОРОВЫМ в рубрике «Экспертный уровень» (см. «МГ» № 14 от 26.02.2014) и «Из семейного альбома врача» (см. «МГ» № 20 от 19.03.2014). Сегодня президент Российского глаукомного общества и вице-президент Ассоциации врачей-офтальмологов России, руководитель Московского городского глаукомного центра и лауреат премии Правительства РФ выступает в роли общественного дежурного «Медицинской газеты».



Россия — желанная страна

– Номер открывает репортаж сибирского корреспондента «МГ» Елены Буш о миссии добра по Оби. Решать вопросы здравоохранения «всем миром» стало неким велением времени. Это надо приветствовать, тем более, что Россия – государство, где в полной гармонии живут и сотрудничают многие народы и различные конфессии.

Очень «старый» и больной вопрос – о проблемах выдачи информации в отношении психически больных. Его поднимает статья «Открыть «закрытую» тему». Заставляет задуматься небольшой материал «Врач заболел...» северо-кавказского собора газеты Рубена Казаряна. Действительно, каждый из нас может оказаться пациентом, а это уже другое восприятие и диагностики, и лечения, и больницы как таковой.

Номер насыщен важными информационными сообщениями, такими как открытие криобанка

во Владивостоке, актуальна для наших коллег тема очередного конспекта врача – «Система свёртывания крови, современные методы исследования». Также важно предупреждение: не выписывайте лекарства по торговым названиям, вас ждёт административное наказание! Это в статье Ирины Андреевой «Неправильные рецепты».

Заканчивается номер возвращением к теме соприкосновения медицины и религии. Любопытны суждения собеседника Болеслава Лихтермана американского историка Гари Фернгрена, думаю, они будут интересны всем.

Пользуясь случаем, хочу пригласить врачей на очередной конгресс Российского глаукомного общества, который пройдёт в начале декабря. В Москве соберутся ведущие офтальмологи мира, среди них нынешний президент Европейского глаукомного общества итальянский профессор Карло Траверсо и его

будущий президент профессор из Финляндии Ани Тулонен, которые выступают с программными докладами. Важно отметить, что не только они наши желанные гости, но и Россия для них желанная страна, приезд к нам они считают честью для себя, в том числе и потому, что здесь много можно почерпнуть в научном плане. Благодаря работе нашего глаукомного общества, мы смогли консолидировать усилия отечественных врачей, поставить правильную методическую и обучающую работу в области диагностики и основ лечения глаукомы. В этой сфере мы «ни на копейку» не отстаём от наших зарубежных коллег. Ну и что всех нас объединяет: глаукома остаётся в офтальмологии проблемой номер один – по инвалидности, по социальной значимости, по аспектам диагностики и лечения.

Фото
Альберта ХИСАМОВА.

Однако

«Кулак в кулак»

Исследователи из Университета Аберистуаит (Уэльс) призвали отказаться от рукопожатий в пользу приветствия «кулак в кулак». В ходе эксперимента авторы доказали, что при этом способе приветствия от человека к человеку передаётся значительно меньше бактерий.

Для сравнения различных способов здороваться на предмет опасности заражения окружающих патогенными микроорганизмами исследователи провели следующий эксперимент. Один из учёных окунал кисть руки с надетой на неё стерильной перчаткой в контейнер с бактериальной средой, а затем, после высыхания перчатки, приветствовал коллег, чьи руки также были защищены стерильными перчатками, с помощью рукопожатий, ударов ладонью о ладонь и кулак в кулак. Приветствия варьировались по продолжительности и интенсивности контакта.

Затем была проведена оценка количества бактерий, оставшихся на перчатках реципиентов после приветствий. Как оказалось, при рукопожатии передаётся примерно в два раза больше микроорганизмов, чем при ударе ладонью

о ладонь. Самым безопасным способом поздороваться оказался удар кулак в кулак – при таком приветствии от человека к человеку передаётся значительно меньше микроорганизмов, чем при ударе ладонью о ладонь. При всех трёх способах количество передаваемых



бактерий напрямую зависит от длительности и интенсивности контакта.

«Поскольку очень сомнительно, что бесконтактное приветствие когда-нибудь заменит привычку здороваться друг с другом с помощью прикосновения, в целях улучшения здоровья населения мы предлагаем перейти к удару кулак в кулак, как к простой, доступной и гигиеничной альтернативе рукопожатия», – заявил один из авторов исследования Дэвид Уитворт.

Яков ЯНОВСКИЙ.

По материалам
American Journal of Infection Control.