

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Красноярский государственный медицинский
университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной,
воспитательной работе
и молодежной политике
д.м.н., доцент
И.А. Соловьева

24 мая 2022

Отделение «Сестринское дело»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

Профессиональный модуль ПМ 01 «Проведение обследования
пациента и выполнение классического массажа при различных
заболеваниях и состояниях»

УП 01.02 Спортивный массаж

Специальность 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с
ограниченными возможностями здоровья по зрению)

Квалификация Медицинская сестра по массажу/Медицинский брат
по массажу

Форма обучения: очная

2022 год

Рабочая программа учебной практики разработана в соответствии:

- 1) ФГОС СПО по 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению), утвержденный приказом Министерства Просвещения Российской Федерации 18 августа 2021г. № 448.
- 2) Учебный план по специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению), утвержденный ректором ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России 27.12.2021г.
- 3) Положением об учебной и производственной практике в колледже (от 14.05.2012 №159-1)

Рабочая программа учебной практики одобрена на заседании цикловой методической комиссии Сестринское дело № 1 (протокол № 2 от «01» ноября 2022 г.)

Председатель цикловой методической комиссии



Т.Н. Лопатина

Согласовано:
заместитель руководителя



О.В. Полко

«02» __ноября__ 2022г.

заведующий отделением Сестринское дело
«02» __ноября__ 2022г.



Б.В. Кудрявцева

Автор:

- преподаватель Шпитальная О.В.

1. ВВОДНАЯ ЧАСТЬ

1.1 Цель и задачи прохождения учебной практики

Цель освоения дисциплины "Спортивный массаж" состоит в освоении общих и профессиональных компетенций, получение систематизированных теоретических знаний, умений и необходимых профессиональных навыков для своевременного выявления неотложных состояний.

Задачи:

1. Закрепление и совершенствование приобретенных в процессе обучения профессиональных умений, обучающихся;
2. Ознакомление со структурой отделения реабилитации и организацией работы медицинской сестры/медицинского брата по массажу;
3. Адаптация обучающихся к конкретным условиям деятельности учреждений здравоохранения;
4. Формирование навыков общения с пациентами с учетом этики и деонтологии;
5. Освоение современных методов работы в медицинских организациях практического здравоохранения;
6. Обучение студентов особенностям проведения массажа в реальных условиях;
7. Формирование основ социально-личностной компетенции путем приобретения студентом навыков межличностного общения с медицинским персоналом и пациентами.

1.2. Место учебной практики в структуре ППССЗ

1.2.1 Учебная практика «Спортивный массаж» относится к профессиональному модулю ПМ 01. Проведение обследования пациента и выполнение классического массажа.

1.2.2 Для прохождения данной учебной практики необходимы следующие знания и умения, формируемые предшествующими дисциплинами и профессиональными модулями:

ЕН.01. Информационные технологии в профессиональной деятельности
Знания: методы и средства сбора, обработки, хранения, передачи и накопления информации; использовать в профессиональной деятельности различные виды программного обеспечения, применять компьютерные и телекоммуникационные средства;

ОП. 01Анатомия и физиология человека

Знания: строение человеческого тела и функциональные системы человека, их регуляцию и саморегуляцию при взаимодействии с внешней средой;

Умения: применять знания о строении и функциях органов и систем организма человека при оказании сестринской помощи;

ОП. 02. Основы сестринского дела с инфекционной безопасностью

Знания: профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи, технология обращения с медицинскими отходами

Умения: готовить рабочее место, использовать средства индивидуальной защиты, осуществлять сбор и временное хранение медицинских отходов, проводить дезинфекцию изделий медицинского назначения и контактных поверхностей

ОП. 04. Основы реабилитации

Знания: функциональные системы организма человека, их регуляции и саморегуляции в норме и при патологии;

Умения: составлять план реабилитационных мероприятий, готовить пациента и проводить массаж в соответствии с общими правилами и методикой проведения

1.3 Требования к результатам прохождения учебной практики

1.3.1. Вид профессиональной деятельности специалиста, к которому готовится обучающийся в процессе прохождения учебной практики:
Спортивного массаж.

1.3.2. Прохождение данной учебной практики направлено на формирование у обучающихся следующих общих (ОК) и профессиональных (ПК) компетенций:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам;

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие;

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами, пациентами;

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках;

ОК 12. Оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

ПК-1.3 Проводить обследование и выполнять спортивный массаж.

ПК-1.5 Вести медицинскую документацию.

1.3.3. В результате учебной практики обучающийся должен:

Приобрести практический опыт:

- проведении осмотра и функционального обследования пациентов;
- выполнении процедуры и курса спортивного массажа;

Освоить умения:

- осуществлять профессиональное общение с соблюдением этических норм и правил;
- подготавливать рабочее место массажиста к работе;
- осуществлять контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к организации работы кабинета медицинской сестры по массажу/медицинского брата по массажу и рабочего места массажиста;
- обеспечивать инфекционную безопасность пациентов и медицинского персонала, выполнять требования инфекционного контроля в кабинете массажа;
- осуществлять мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении;
- применять санитарно-эпидемиологические требования и нормативы при выполнении рефлекторных видов массажа;
- обеспечивать личную и общественную безопасность при обращении с медицинскими отходами;
- подготовить пациента к процедуре рефлекторного массажа;
- осуществлять сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей);
- анализировать и интерпретировать полученную информацию от пациентов (их законных представителей);
- интерпретировать результаты осмотра и функционального обследования пациентов;
- определять проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры;
- применять методы осмотра и функционального обследования пациентов, с целью выявления противопоказаний к рефлекторным видам массажа на момент проведения процедуры;
- определять сегментарный уровень выявленных изменений;
- выбирать технику массажного воздействия на соединительную ткань в соответствии с назначением врача и имеющимися рефлекторными изменениями у пациента;

- планировать количество, порядок обработки массируемых зон, интенсивность воздействия и время проведения одной процедуры;
- выполнять манипуляции в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача), с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента в соответствии с выбранной массажной методикой;
- проводить динамическое наблюдение и осуществлять контроль над состоянием пациента во время проведения процедуры, учитывать адекватность ответной реакции пациента на проведенное воздействие;
- производить последовательное и послойное воздействие на зоны рефлекторных изменений;
- определять области воздействия, меридианы и биологически активные точки (БАТ) воздействия и последовательность их обработки;
- осуществлять контроль за состоянием пациента во время проведения процедуры, учитывать адекватность ответной реакции пациента на проведенное воздействие;
- проводить профилактику смещения рефлексов, возможных на данном сегментарном уровне;
- предупреждать развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия;
- сравнивать состояние пациента до и после процедуры сегментарного массажа;
- совместно с врачом определять тактику проведения последующих процедур сегментарного массажа;
- при необходимости корректировать методы массажного воздействия;
- обеспечивать соблюдение правил сочетания рефлекторных видов массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией;
- применять по медицинским показаниям косметические средства и лекарственные препараты для наружного применения;
- планировать свою деятельность;
- заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа, в пределах должностных обязанностей;
- производить оценку эффективности проведенной процедуры (курса) массажа.

Знать:

- нормативные правовые акты и локальные акты, регламентирующие профессиональную деятельность медицинской сестры по массажу/медицинского брата по массажу;
- систему профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи;
- требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции во время сеанса массажа,

- требования к рабочей одежде и обуви медицинской сестры по массажу/медицинского брата по массажу;
- стандарт оснащения массажного кабинета;
- санитарно-гигиенические требования к обработке рук медицинской сестры по массажу/медицинского брата по массажу;
- санитарно-эпидемиологические требования и нормативы при выполнении рефлекторных видов массажа;
- санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами;
- медицинскую этику;
- психологию профессионального общения;
- методику сбора жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей);
- методику физикального обследования;
- функциональные системы организма человека, их регуляцию и саморегуляцию в норме и при патологии;
- классификацию и характеристики систем, видов и методик проведения медицинского массажа;
- технику обработки мягких тканей анатомических областей, меридианов, биологически активных точек;
- функциональные системы организма человека, их регуляцию и саморегуляцию в норме и при патологии;
- типы взаимодействия рефлексов;
- связь и взаимодействие внутренних органов друг с другом и покровными тканями;
- механизм действия сегментарного, соединительнотканного массажа на организм;
- интенсивность и время воздействия на выбранные области, меридианы и точки;
- правила последовательности обработки массируемых областей в сегментарном массаже;
- косметические средства, лекарственные препараты для наружного применения, разрешенные к применению при спортивных видах массажа, регламентированные условия их хранения, правила применения и учета;
- порядок динамического наблюдения за состоянием пациента во время процедуры рефлекторных видов массажа;
- последовательность выполнения приемов сегментарного массажа;
- рефлекторные ответные реакции на массажное воздействие;
- варианты индивидуальной реактивности больного;
- смещение рефлексов и способы их устранения;
- основные изменения в самочувствии пациента до и после процедуры традиционного китайского и точечного массажа;
- частные и общие ответные реакции организма на массажное воздействие;

- основные виды медицинской документации;
- процедуру планирования деятельности;
- правила ведения учетно-отчетной документации структурного подразделения медицинской сестрой по массажу/медицинским братом по массажу, в том числе в форме электронного документа;
- особенности проведения массажа при различных заболеваниях и состояниях в различные возрастные периоды.

2. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

2.1 Объем учебной практики и тематический план для квалификации медицинская сестра/ медицинский брат по массажу

Учебная практика по МДК 01.02 «Спортивный массаж» проводится у обучающихся по квалификации Медицинская сестра/ медицинский брат по массажу на 2-ом курсе в III семестре.

2.1. Объем учебной практики и тематический план

№	Наименование разделов и тем практики	всего часов
1.	Гигиенические основы спортивного массажа.	6
2.	Анатомо-физиологические особенности организма спортсмена.	6
3.	Основные техники и приемы спортивного массажа	6
4.	Виды спортивного массажа	6
5.	Методики общего и частного массажа в спортивной практике.	6
6.	Особенности спортивного массажа в различных видах спорта.	6
7.	Массаж при спортивных травмах и заболеваниях спортсменов.	6
8.	Основы самомассажа.	6
9.	Методика и техника спортивного массажа при ожирении.	6
10.	Методики и техника спортивного массажа в комплексном лечении сахарного диабета.	6
11.	Методики и техника спортивного массажа при растяжении связок.	6
12.	Дифференцированный зачет по учебной практике	6
	Итого	72
	Вид промежуточной аттестации – экзамен	

2.2. Содержание учебной практики и компетенции, которые должны быть сформированы при ее прохождении

№ раздела	Содержание этапов учебной практики	Знания	Умения	Практический опыт	Коды формируемых компетенций
1.	Гигиенические основы спортивного массажа.	Роль массажа в системе физического воспитания.	Выполнение подготовки рабочего места и организация пространства к приему массируемого	Проведение текущей дезинфекции и генеральной уборки кабинета массажа.	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-10, ОК-12 ПК-1.1 ПК-1.3 ПК-1.5
	1.1 Техники и методики выполнения приемов спортивного массажа и их физиологическое действие на организм спортсмена.	Роль спортивного массажа для сохранения и укрепления здоровья и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.	Проведение гигиенической обработки рук	Заполнение журнала генеральной уборки.	
	1.2 Приемы поглаживания, выжимания, растирания, разминания, вибрации, ударные приемы.	Гигиенические требования к выполнению процедуры спортивного массажа.	Проведение сбора медицинских отходов		
	1.3 Методические указания к их выполнению.	Требования к помещению, инвентарю, массажисту и массируемому.	Проведение дезинфекции ИМН, контактных поверхностей		
	1.4 Виды движений, применяемых в спортивной практике.	Использование мазей и растирок в спортивной практике. Показания и противопоказания к спортивному массажу. Подготовка массажного кабинета, массажного	Оформление учетно-отчетной документации		

		оборудования, необходимые лекарственные препараты для наружного применения к выполнению спортивного массажа.			
2.	Анатомо-физиологические особенности организма спортсмена.	Воздействие массажа на подкожно-жировой слой	Производит ь последовательное и послойное воздействие массажа.	Проведении осмотра и функционального обследования пациентов.	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-10, ОК-12
2.1	Особенности костной, мышечной системы	Воздействие массажа на мышцы и суставы	Предупреждать развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия.	Выполнении процедуры и курса спортивного массажа.	ПК-1.1, ПК-1.3, ПК-1.5
2.2	Особенности связочно-суставного аппарата	Воздействие массажа на нервную систему	Сравнивать состояние пациента до и после процедуры массажа.		
2.3	Особенности дыхательной, сердечно-сосудистой и нервной систем спортсмена в условиях различной нагрузки.	Воздействие массажа на кровеносную и лимфатическую систему			
2.4	Действие массажа на эти органы и системы.	Воздействие массажа на обмен веществ			
2.5	Показания и противопоказания к процедуре спортивного массажа.				
3.	Основные техники и приемы спортивного массажа	Активные, пассивные движения и движения с сопротивлением. Техники и	Производит ь последовательное и послойное воздействие	Проведении осмотра и функционального обследования пациентов.	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6,
3.1	Техники и				

	методики выполнения приемов спортивного массажа и их физиологическое действие на организм спортсмена.	методики проведения тренировочного спортивного массажа. Техники методики проведения предварительного о спортивного массажа.	массажа. Предупреждать развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия. Сравнивать состояние пациента до и после процедуры массажа	Выполнении процедуры и курса рефлекторно-сегментарного массажа.	ОК-7, ОК-8, ОК-10, ОК-12 ПК-1.1 ПК-1.3 ПК-1.5
3.2	Приемы поглаживания, выжимания, растирания, разминания, вибрации, ударные приемы.				
3.3	Методические указания к их выполнению.				
3.4	Виды движений, применяемых в спортивной практике.				
3.5	Сочетание спортивного массажа с аппаратными методиками массажа.				
4.	Виды спортивного массажа	Активные, пассивные движения и движения с сопротивлением. Показания и противопоказания к проведению тренировочного спортивного массажа. Показания и противопоказания к проведению предварительного о спортивного массажа. Показания и противопоказания к проведению	Производит ь последовательное и послойное воздействие. Предупреждать развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия. Сравнивать состояние пациента до и после процедуры массажа	Проведении осмотра и функционального обследования пациентов. Выполнении процедуры и курса рефлекторно-сегментарного массажа.	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-10, ОК-12 ПК-1.1 ПК-1.3 ПК-1.5
4.1	Тренировочный спортивный массаж.				
4.2	Предварительный, восстановительный спортивный массаж				

		восстановительного массажа.	Оценка эффективности курса сегментарного массажа.		
5.	Методики общего и частного массажа в спортивной практике	Показания, методические указания к проведению общего и частного спортивного массажа.	Производит ь последовательное и послойное воздействие на зоны рефлекторных изменений	Проведении осмотра и функционального обследования пациентов. Выполнении процедуры и курса рефлекторно-сегментарного массажа.	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-10, ОК-12 ПК-1.1 ПК-1.3 ПК-1.5
5.1	Показания, методические указания к проведению общего и частного спортивного массажа	Методы частного массажа области спины, шеи, верхней конечности.			
5.2	Методика и техника частного массажа области спины, шеи, верхней конечности.	Методы спортивного массажа области нижней конечности, области головы, груди, живота.			
5.3	Методика и техника частного массажа области нижней конечности, области головы, груди, живота.	Методы общего восстановительного спортивного массажа. Методы оценки эффективности проведенной процедуры (курса) спортивного массажа			
6.	Особенности спортивного массажа в различных видах спорта	Осуществление контроля над состоянием массируемого во время проведения процедуры, учитывая адекватность ответной	. Предупреждать развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия.	Проведении осмотра и функционального обследования пациентов. Выполнении процедуры и курса рефлекторно-	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-10, ОК-12
6.1	Особенности проведения спортивного массажа у атлетов,				
6.2					

	футболистов, борцов, пловцов.	реакции на проведенное воздействие.	Сравнивать состояние пациента до и после процедуры массажа Оценка эффективности курса массажа.	сегментарного массажа.	ПК-1.1 ПК-1.3 ПК-1.5
7.	Массаж при спортивных травмах и заболеваниях спортсменов	Массаж при наиболее часто встречаемых травмах и заболеваниях в спортивной практике.	Производит ь последовательное и послойное воздействие.	Проведении осмотра и функционального обследования пациентов.	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-10, ОК-12
7.1	Массаж при наиболее часто встречаемых травмах и заболеваниях в спортивной практике.	Правила сочетания спортивного массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами.	Предупреждать развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия.	Выполнении процедуры и курса рефлекторно-сегментарного массажа.	ПК-1.1 ПК-1.3 ПК-1.5
7.2	Процедура массажа в условиях бани.	Процедура массажа в условиях бани.	Сравнивать состояние пациента до и после процедуры массажа Оценка эффективности курса спортивного о массажа.		
8.	Основы самомассажа	Показания и противопоказания. Особенности выполнения самомассажа по областям. Техника проведения самомассажа по областям.	Производит ь последовательное и послойное воздействие. Предупреждать развитие побочных реакций организма на данный	Проведении осмотра и функционального обследования пациентов. Выполнении процедуры и курса рефлекторно-сегментарного массажа.	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-10, ОК-12 ПК-1.1 ПК-1.3 ПК-1.5

			вид воздействия. Сравнивать состояние пациента до и после процедуры массажа Оценка эффективности курса спортивного о массажа		
9.	Методика и техника спортивного массажа при ожирении.	Массаж как эффективное профилактическое средство, а также используется как одно из средств терапевтического воздействия.	Производит ь последовательное и послойное воздействие.	Проведении осмотра и функционального обследования пациентов.	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-10, ОК-12
9.1	Основная техника массажных движений при ожирении	Применение массажа в составе комплексной терапии.	Предупреждать развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия.	Выполнении процедуры и курса рефлекторно-сегментарного массажа.	ПК-1.1 ПК-1.3 ПК-1.5
9.2	Общие противопоказания и показания к проведению спортивного массажа.	Применение массажа для нормализации обменных процессов, стимуляции гормональной функции, нормализации обменных процессов, восстановления биохимический цикл и способствует стимуляции иммунной системы.	Сравнивать состояние пациента до и после процедуры массажа .		
			Оценка эффективности курса спортивного о массажа		

10.	Методики и техника спортивного массажа в комплексном лечении сахарного диабета.	Роль спортивного массажа при сахарном диабете. Отличительные черты процедуры спортивного массажа	Производит ь последовательное и послойное воздействие на зоны рефлекторных изменений.	Проведении осмотра и функционального обследования пациентов.	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-10, ОК-12 ПК-1.1 ПК-1.3 ПК-1.5
	10.1 Спортивный массаж при диабетической ангиопатии нижних конечностей	больным сахарным диабетом, дозирование массажного воздействия, особенности курсового лечения.	Предупреждать развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия.	Выполнении процедуры и курса соединительнотканного массажа.	
	10.2 Спортивный массаж при диабетическом поражении костно-суставного аппарата	Спортивный массаж при диабетической ангиопатии. Особенности выполнения приемов спортивного массажа при «диабетической стопе».	Сравнивать состояние пациента до и после процедуры массажа. Оценка эффективности курса сегментарного массажа.		
11.	Методики и техника спортивного массажа при растяжении связок.	Приемы, которые используются при выполнении массажа при спортивных повреждениях.	Производит ь последовательное и послойное воздействие на зоны рефлекторных изменений.	Проведении осмотра и функционального обследования пациентов.	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-10, ОК-12 ПК-1.1 ПК-1.3 ПК-1.5
	11.1 Массаж при вывихах	Выполнение массажа травмированной области	Предупреждать развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия.	Выполнении процедуры и курса рефлекторно-сегментарного массажа.	
	11.2 Массаж при переломах	возможно при наложении на нее гипсовой повязки.	Сравнивать состояние пациента до		

			и после процедуры массажа		
12.	Дифференциро- ванный зачет по учебной практике	Основные проблемы пациентов при различных заболеваниях. Методики спортивного массажа в лечении больных с различными заболеваниями. Основные показания и противопоказани я к массажу. Правила воздействия спортивным массажем Практическая значимость применения спортивного массажа больным.	Производит ь последовате льное и послойное воздействие на зоны рефлекторн ых изменений. Предупрежд ать развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия. Сравнивать состояние пациента до и после процедуры массажа.	Проведении осмотра и функциональног о обследования пациентов. Выполнении процедуры и курса соединительнот канного массажа.	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-10, ОК-12 ПК-1.1 ПК-1.3 ПК-1.5

2.3 Уровень усвоения практических умений

№	Виды работ	Уровень усвоения		
		Знать порядок выполне ния (алгорит м)	Уметь выполнить самостояте льно (условия)	Владе ть
1	осуществлять профессиональное общение с соблюдением этических		+	

	норм и правил			
2	подготавливать рабочее место массажиста к работе			+
3	осуществлять контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к организации работы кабинета медицинской сестры по массажу/медицинского брата по массажу и рабочего места массажиста		+	
4	обеспечивать инфекционную безопасность пациентов и медицинского персонала, выполнять требования инфекционного контроля в кабинете массажа		+	
5	осуществлять мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении;		+	
6	применять санитарно-эпидемиологические требования и нормативы при выполнении рефлекторных видов массажа			+
7	обеспечивать личную и общественную безопасность при обращении с медицинскими отходами		+	
8	подготовить пациента к процедуре спортивного массажа		+	
9	осуществлять сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей); анализировать и интерпретировать полученную информацию от пациентов (их законных представителей)			+
10	интерпретировать результаты осмотра и функционального обследования пациентов		+	
11	определять проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры			+
12	применять методы осмотра и функционального обследования пациентов, с целью выявления		+	

	противопоказаний к спортивному массажу на момент проведения процедуры			
12	обнаруживать имеющиеся изменения в покровных тканях.			+
13	выбирать технику массажного воздействия на соединительную ткань в соответствии с назначением врача и имеющимися рефлексорными изменениями у пациента			+
14	планировать количество, порядок обработки массируемых зон, интенсивность воздействия и время проведения одной процедуры			+
15	выполнять манипуляции в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача), с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента в соответствии с выбранной массажной методикой			+
16	проводить динамическое наблюдение и осуществлять контроль над состоянием пациента во время проведения процедуры, учитывать адекватность ответной реакции пациента на проведенное воздействие			+
17	производить последовательное и послойное воздействие на зоны			+
18	определять области воздействия, меридианы и биологически активные точки (БАТ) воздействия и последовательность их обработки			+
19	осуществлять контроль за состоянием пациента во время проведения процедуры, учитывать адекватность ответной реакции пациента на проведенное воздействие			+
20	проводить профилактику смещения рефлексов, возможных на данном сегментарном уровне		+	

21	предупреждать развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия;		+	
22	сравнивать состояние пациента до и после процедуры сегментарного массажа		+	
23	совместно с врачом определять тактику проведения последующих процедур спортивного массажа		+	
24	при необходимости корректировать методы массажного воздействия		+	
25	обеспечивать соблюдение правил сочетания спортивного массажа с физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией		+	
26	применять по медицинским показаниям косметические средства и лекарственные препараты для наружного применения		+	
27	планировать свою деятельность		+	
28	заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа, в пределах должностных обязанностей		+	
29	производить оценку эффективности проведенной процедуры (курса) массажа			+

2.4 Самостоятельная работа студентов

2.4.1 Виды самостоятельной работы студента

№ п/п	Вид самостоятельной работы студентов	Коды формируемых компетенций
1	2	3
1.	Выполнение упражнений	ОК1, ОК2, ОК3
2.	Выполнение творческих заданий	ОК1, ОК2, ОК3, ОК4,

		ОК5
--	--	-----

2.4.2 Примерная тематика творческих заданий:

№ п/п	Темы
1	Спортивные виды массажа в кардиологии.
2.	Спортивные виды массажа при заболеваниях дыхательной системы.
3.	Спортивные виды массажа при патологии позвоночника.
4.	Спортивные виды массажа при различных видах спорта.
5.	Спортивные виды массажа при заболеваниях эндокринной системы
6.	Применение спортивных видов массажа при разрыве мениска.

3. ТРЕБОВАНИЯ К УСЛОВИЯМ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

3.1 Учебно-методическое и информационное обеспечение учебной практики

3.1.1 Перечень учебной, справочной, нормативно-правовой литературы.

Основная литература

№ п / п	Наименование, вид издания	Автор(-ы), составитель (-и), редактор(- ы)	Мест о издан ия, издат ельст во, год	Кол-во экземпляро в	
				В библи отеке	На ка фе дре
1	<u>Классический массаж</u> : учебник / ред. М. А. Ерёмушкин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 448 с. - Текст : электронный. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970467985.html	Еремушкин М.А.	М. : ГЭОТАР-Медиа, 2021.	ЭБС Консультант студента (Фарм колледж)	
2	<u>Медицинский массаж. Базовый курс : классическая техника массажа</u> : учебное пособие / М. А. Ерёмушкин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 200 с. - Текст : электронный. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970452714.htm	Ерёмушкин, М. А.	М. : ГЭОТАР-Медиа, 2020	ЭБС Консультант студента (Фарм колледж)	

Дополнительная литература

3	<u>Атлас по рефлексотерапии. Лечение взрослых и детей</u> / Н. А. Усакова. - Москва : Спорт, 2019. - 48 с. - Текст : электронный. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785950018497.html	Усакова, Н. А.	Москва : Спорт, 2019..	ЭБС Консультант студента (Фарм колледж)	
4	<u>Массаж. Атлас-справочник. Диагностика, лечение, профилактика</u> / В. А. Епифанов, А.	Епифанов, В. А.	Москва : ГЭОТАР	ЭБС Консультант	

	В. Епифанов, И. И. Глазкова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 432 с. - Текст : электронный. - URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970454527.html		АР-Медиа, 2020.	студента (Фармколледж)	
5	<u>Медицинская реабилитация</u> : учебник / ред. А. В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 736 с. : ил. - Текст : электронный. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970448434.html	А. В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов.	Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020.	ЭБС Консультант студента (Фармколледж)	
6	<u>Медицинский массаж : квалификационные тесты, клинические задачи, практические навыки</u> : учебное пособие / М. А. Ерёмушкин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 136 с. - Текст : электронный. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455296.html	Ерёмушкин, М. А.	Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020.	ЭБС Консультант студента (Фармколледж)	
7	<u>Определение массажных линий на спине</u> : видеобанк практ. навыков / И. В. Турлак, Л. Н. Симакова ; Красноярский медицинский университет. - Красноярск : КрасГМУ, 2017. -	Турлак, И. В.	Красноярский медицинский университет. - Красноярск : КрасГМУ, 2017. -		
8	<u>Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа. Массаж</u> : учебное пособие для СПО / С. С. Калуп. - 2-е изд., стер. - Санкт-Петербург : Лань, 2022. - 56 с. - Текст : электронный. - URL:	Калуп, С. С.	Санкт-Петербург : Лань, 2022.	ЭБС Лань	

	https://reader.lanbook.com/book/189469#1				
9	<u>Самомассаж грудной клетки</u> : видеобанк практических навыков / Л. Н. Симакова, И. В. Турлак ; Красноярский медицинский университет. - Красноярск : КрасГМУ, 2020. - Изображение. Устная речь. Текст : электронные	Симакова, Л. Н.	Красн олярск ий медиц ински й униве рсите т. - Красн олярск : КрасГ МУ, 2020.		

Электронные ресурсы:

ЭБС КрасГМУ «Colibris»;
ЭБС Консультант студента ВУЗ
ЭБС Консультант студента Колледж
ЭБС Айбукс
ЭБС Букап
ЭБС Лань
ЭБС Юрайт
СПС КонсультантПлюс
НЭБ eLibrary

3.1.4. Нормативные документы:

1. Федеральный закон от 30.03.1999г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».
2. Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
3. СанПиН 3.3686-21 "Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней".
4. СанПиН 2.1.3684-21 "Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий"

5. СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг"

3.2 Материально-техническое обеспечение учебной практики.

Для реализации программы учебной практики должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет массажа, оснащенный оборудованием:

- рабочее место преподавателя;
 - посадочные места обучающихся (по количеству обучающихся);
 - шкафы для хранения наглядных пособий, инструментария, оборудования, аппаратуры, медикаментов, предметов ухода, учебно-методической документации;
 - массажные столы (в количестве не менее $\frac{1}{2}$ от количества обучающихся);
 - ширмы;
 - винтовой стул (в количестве, равном количеству массажных столов);
 - табурет-ступенька (в количестве, равном количеству массажных столов);
 - массажные валики (в количестве, равном количеству массажных столов);
 - подушка (в количестве, равном количеству массажных столов);
 - вибромассажеры;
 - учебные наглядные пособия (таблицы, схемы, плакаты);
 - диктофон для учета записей информации о пациентах и выполненном массаже;
 - аптечка первой помощи;
 - тематические папки дидактических (раздаточных) материалов;
 - комплект учебно-методической документации;
- техническими средствами обучения:
- компьютер или ноутбук с лицензионным программным обеспечением;
 - мультимедиа проектор или иные средства аудиовизуализации.

Примерный перечень расходных материалов, лекарственных препаратов, дезинфицирующих средств:

- присыпка,
- салфетки гигиенические,
- крем для рук,
- простыня одноразовая нестерильная,
- полотенце бумажное одноразовое,
- салфетка с антисептиком одноразовая,
- кожный антисептик для обработки рук.

3.3 Место и время проведения учебной практики

Учебная практика проводится на базе колледжа, в течение 72 часов (12) дней по основным разделам профессионального модуля.

3.4 Особенности организации учебной практики

Мероприятия по организации и руководству учебной практикой регламентируются организационным приказом по колледжу.

Общее руководство возлагается на одного из преподавателей, обладающего необходимыми организационными навыками и опытом работы.

В обязанности общего руководителя входит:

- составление графика прохождения практики студентами;
- обеспечение рабочих мест студентам;
- оформление документации по окончании практики.

Методические руководители: преподаватель междисциплинарного курса - дипломированный специалист с высшим профессиональным образованием.

Во время практики студенты заполняют дневник, который проверяется методическим руководителем. Дневник должен содержать текстовой и цифровой отчет о проведенных исследованиях.

4. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ПРОХОЖДЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ, КОНТРОЛЬ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ВИДА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

По окончании практики проводится дифференцированный зачет. Обучающиеся представляют методическому руководителю следующие документы, свидетельствующие о выполнении программы практики в полном объеме:

- дневник практики (приложение 1) с инструкцией по ТБ в ЛПУ;
- отчет о прохождении практики, включающий перечень выполненных манипуляций с указанием их количества, а также текстовый отчет, содержащий анализ условий прохождения практики с выводами и предложениями (приложение 2);
- характеристику, подписанную непосредственным и общим руководителями практики, заверенную печатью организации (приложение 3);

Зачет по учебной практике проводится в кабинете колледжа. На зачете оцениваются практические умения путем воспроизведения алгоритма выполнения действий.

4.1. Перечень вопросов к дифференцированному зачету по учебной практике:

1. Спортивный массаж: определение и классификация.
2. Требования, предъявляемые к специалисту по спортивному массажу
3. Особенности требований к гигиене спортивного массажа.
4. Влияние массажа на организм спортсмена.
5. Особенности техники спортивного массажа. Приемы спортивного массажа.
6. Применение смазывающих веществ и растирок в спортивном массаже.
7. Сочетание спортивного массажа с банными процедурами.
8. Сочетание спортивного массажа и ЛФК в реабилитации спортсменов.
9. Тренировочный массаж: определение, особенности и цели массажа.
10. Восстановительный массаж: определение, особенности и цели массажа.
11. Предварительный массаж: определение, особенности и цели массажа.
12. Разминочный массаж: определение, особенности и цели массажа.

- 13.Согревающий массаж: показания к применению, основные приемы.
- 14.Спортивный массаж в состоянии «боевой готовности».
- 15.Особенности спортивного массажа в состоянии «предстартовой лихорадки».
- 16.Особенности спортивного массажа в состоянии «предстартовой апатии».
- 17.Особенности предварительного массажа при наличии болевых ощущений в мышцах у спортсмена.
- 18.Особенности предварительного массажа в зимних видах спорта.
- 19.Особенности спортивного массажа в различных видах спорта.
- 20.Массаж спортсменов во время замен или перерыва во время соревнований.
- 21.Восстановительный массаж в дни отдыха или между соревнованиями.
- 22.Тренировочный массаж в различных видах спорта.
- 23.Применение аппаратного и инструментального массажа в спорте.
- 24.Дозировка спортивного массажа. Общий и частный спортивный массаж.
- 25.История развития спортивного массажа.

4.2. Перечень зачетных манипуляций:

1. Подготовка рабочего места массажиста к работе;
2. Осуществление контроля за соблюдением санитарно-гигиенических требований к организации работы кабинета массажа и рабочего места массажиста;
3. Обеспечение инфекционной безопасности пациентов и медицинского персонала в кабинете массажа;
4. Подготовка пациента к спортивному массажу ;
5. Проведение обследования пациента, с целью выявления противопоказаний к спортивному массажу на момент проведения процедуры;
6. Выявление имеющихся рефлекторных изменений в покровных тканях; определение сегментарного уровня выявленных изменений;
7. Последовательное и послойное воздействие на зоны;

8. Определение области воздействия, меридианы и биологически активные точки (далее - бат) воздействия и последовательность их обработки; осуществление контроля за состоянием пациента во время проведения процедуры, учитывать адекватность ответной реакции пациента на проведенное воздействие; проводить профилактику смещения рефлексов, возможных на данном сегментарном уровне;
9. Предупреждение развития побочных реакций организма на данный вид воздействия;
10. Сравнивать состояние пациента до и после процедуры спортивного массажа;
11. Обеспечение соблюдения правил сочетания рефлексорных видов массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией;
12. Ведение медицинской документации, занесение данных о пациенте в журнал учета.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя

_____ О.В.Полко

« ____ » _____ 20__ г.

ДОПОЛНЕНИЯ И ИЗМЕНЕНИЯ

к рабочей программе учебной практики «Спортивный массаж»

для студентов

Отделение Сестринское дело

по специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с
ограниченными возможностями здоровья по зрению)

(указать шифр) (указать специальность/направление подготовки)

форма обучения: очная

всего часов: 72

В рабочую программу учебной практики внесены следующие изменения:

_____.

Изменения утверждены на заседании ЦМК: « ____ » _____ 20__ г. Протокол № ____

Председатель ЦМК « _____ »

подпись

Ф.И.О.

СОГЛАСОВАНО

Заведующий отделением _____

подпись

Ф.И.О.

« ____ » _____ 20__ год

Лист регистрации изменений

[illegible]