**Рекомендации пациенту по реабилитации после ЯБЖ и ДПК**

Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки - это хроническое заболевание, при котором на слизистой оболочке образуется язвенный дефект.

Факторы риска:

* Стрессы;
* Курение;
* Наследственность;
* Неправильное питание;
* Злоупотребление алкоголем.

***Фармакотерапия***

Поскольку причинами возникновения язвенной болезни является бактерия H. Pylori и повышенная секреция желудочного сока, назначаются препараты групп антибиотиков и антисекреторных средств.

***Диетотерапия***

Назначается стол №1 по Певзнеру. Прием пище идет каждые 3-4 часа малыми порциями. Соль ограничивается до 10-12 г в день. Запрещено употреблять: очень холодные или очень горячие блюда. Их температура должна быть от 15 до 16 градусов. Пища допускается протёртая, варёная, на пару и запечённая без корочки.

***Физиотерапия***

Она включает в себя:

* СМТ-терапия
* Лекарственный электрофорез
* Магнитотерапия
* Высокочастотная терапия
* Лазеротерапия
* Лечение минеральными водами.

***Лечебная физкультура***

Применение ЛФК при язвенной болезни показано после стихания острых болей и значительных диспепсических расстройств.

***Массаж***

* Классический массаж,
* Сегментарный,
* Вибрационный,
* Криомассаж.

Шуешова А.Д., гр. 309-1, 2021г.