

«РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ С ЗАБОЛЕВАНИЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА»

Цель реабилитации любой патологии опорно-двигательной системы – это купирование болевого синдрома и как можно более длительное сохранение подвижности поражённой области. При этом каждое заболевание имеет свои схемы лечения, восстановления и поддержания функций.

Массажи

Массаж не менее важен и эффективен, чем занятия физкультурой. Он стимулирует кровообращение, улучшает мышечный тонус, под его влиянием значительно увеличивается подвижность и эластичность связок, уходит отёчность и боль. Массаж улучшает питание повреждённого места и одновременно обеспечивает отток продуктов метаболизма. Различают массажи: классический, точечный и вакуумный. Выбор зависит от вида заболевания и состояния пациента.



Лечебная физкультура

В период ремиссии пациенту необходимы курсы лечебной физкультуры и физиотерапии. Регулярное выполнение физических упражнений – самый лучший способ профилактики патологий опорно-двигательного аппарата и реабилитации после обострений. Статические и динамические движения отлично поддерживают двигательную функцию суставов, способствуют стабилизации артрозов, развивают мускулатуру (препятствуют атрофии мышечных волокон), улучшают кровообращение, питание суставов, борются с лишним весом, тренируют сердечно-сосудистую систему. Другими словами, ЛФК – это мощный и эффективный способ укрепления всех систем организма. Разумеется, комплекс должен быть посильным для пожилого человека, учитывать степень заболевания, наличие сопутствующих патологий.



ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

- ✓ снижение болевого синдрома
- ✓ противовоспалительное действие
- ✓ улучшение кровоснабжения
- ✓ восстановление тканей

Медикаментозное лечение

На острой или подострой стадиях пациент нуждается в скорейшем купировании боли. Для этого применяют медикаментозные препараты. Наиболее эффективны те, что вводятся непосредственно в сустав. Какие именно препараты назначить, решает врач, но при этом всегда должно соблюдаться правило: от более лёгких медикаментов к более тяжёлым.

Аппаратные и тепловые физиопроцедуры

Электрофорез. Лекарства вводят в поражённое место через кожу под действием тока.

Магнитотерапия. Заряженных частиц, которое способствует расширению сосудов, стимулирует кровообращение, снижает болевой синдром и отёчность.

Лазеротерапия. Направленные потоки способствуют улучшению кровообращения, питанию тканей, купированию боли.

Парафинотерапия. Больные суставы прогревают пластинами из разогретого парафина.

Грязелечение. Оказывают благоприятное подпитывающее действие на воспалённые суставы