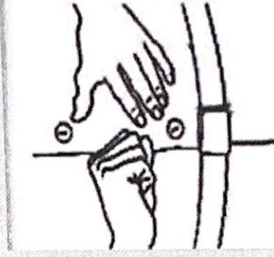


Алгоритм САМОПОМОЩИ при обструкции дыхательных путей

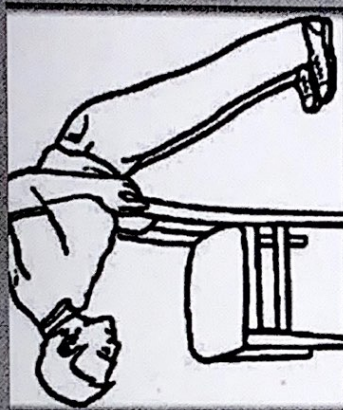
Обструкция дыхательных путей - (от лат. obstructio - помеха, преграда) - синдром непроницаемости респираторного тракта. Может наблюдаться на любом уровне, от глотки до бронхиол.

✓ Прием Геймлиха

1. Сжать одну руку в кулак и той стороной, где большой палец, положить ее на живот на уровне пупка и реберными дугами.
2. Ладонь другой руки кладется поверх кулака, быстрым толчком вверх кулак вдавливаются живот.
3. Повторить несколько раз, пока дыхательные пути не освободятся.



// Также вы можете опираться на крепко стоящий поручень или край стола (угол стола, перила) и произвести толчок в направлении вверх в эпигастральной области.



- ✓ Если вы можете говорить и дышать (частичная обструкция):
- Побуждайте себя кашлять!
- Не отвлекайтесь ни на что, чтобы откашлить инородное тело!

الحمد لله