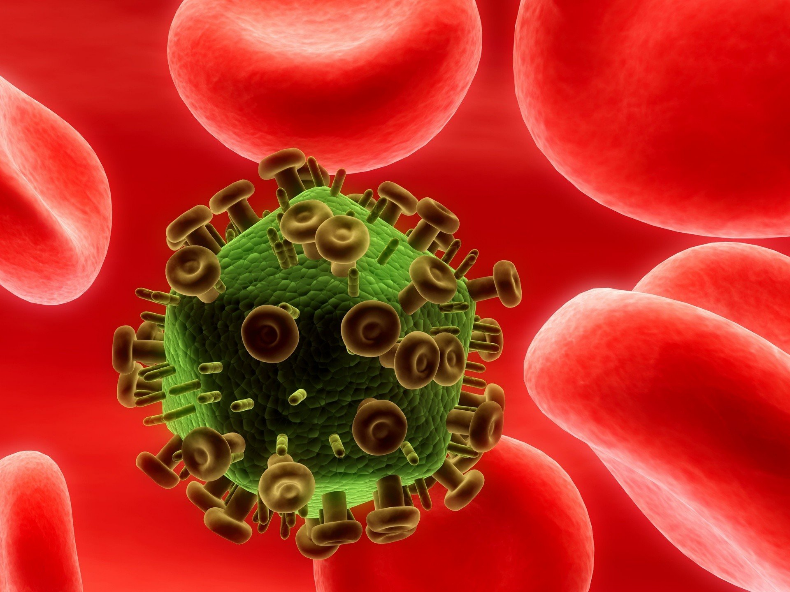
**ВИЧ/СПИД: ЗАЩИЩАЙСЯ ОТ ОПАСНОСТИ!****ВИЧ -** медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, возникающее вследствие заражения вирусом иммунодефицита человека.

Заболевание поражает иммунную систему, в результате чего организм становится высоко восприимчив к различным вторичным инфекциям.

**СПИД** (синдром приобретенного иммунного дефицита) - конечная или терминальная стадия заболевания.

Показаниями для обследования на ВИЧ- инфекцию являются:

1) Лихорадка более 1 месяца;

2) Диарея более 1 месяца;

3) Необъяснимая потеря массы тела на 10% и более;

4) Затяжное, повторяющееся или не поддающееся обычному лечению воспаление легких;

5) Постоянный кашель более 1 месяца;

6) Увеличение лимфоузлов 2-х и более групп свыше 1 месяца;

7) Слабоумие у ранее здоровых людей.

**Вирус иммунодефицита попадает в организм человека тремя путями:**

- при незащищенном сексуальном контакте;

- при использовании нестерильных игл, шприцев, загрязненных кровью

инфицированного, или при переливании крови от ВИЧ- инфицированного;

- от ВИЧ-инфицированной матери во время беременности, родов или при грудном вскармливании ребенка.

В настоящее время большинство заражений (80%-90%) происходит при половых контактах вследствие игнорирования средств защиты, беспорядочных половых связях.



**Лечение противовирусное**, комбинированное, но на современном этапе терапия не позволяет полностью удалить ВИЧ из организма больного, оно останавливает размножение вируса, что приводит к восстановлению иммунитета, предотвращению развития вторичных заболеваний, сохранению или восстановлению трудоспособности пациента и предотвращению его гибели.

**Как избежать заражения:**

- повышение уровня знаний по проблеме ВИЧ/СПИД. Ведение здорового образа жизни.

- обязательное использование средств профилактики при каждом случайном сексуальном контакте (презерватив);

- уменьшение количества половых партнеров;

- выявление и лечение болезней, передающихся половым путем;

- использование одноразового инструментария при татуировке, бритье и других манипуляциях, связанных с повреждением кожи и слизистых оболочек;

- при беременности обязательное обследование на ВИЧ-инфекцию с целью предупреждения инфицирования ребенка и проведения профилактического лечения.



Чтобы определить инфицирован человек или нет, необходимо сдать анализ крови. Это можно сделать в любом медучреждении, где есть процедурный кабинет, в том числе анонимно.

Помните! На сегодняшний день специфических мер профилактики и радикальных методов лечения ВИЧ-инфекции нет. Человек заражается ВИЧ в результате своих безответственных действий и поступков.

**Выполнила: студентка 211 группы Грешилова А.А**