I. ПАСПОРТНАЯ ЧАСТЬ.

 Ф.И.О.: пациент

 Возраст: 37 лет.

 Пол: мужской.

 Национальность: русский.

 Семейное положение: женат.

 Домашний адрес: г. Красноярск

 Дата поступления: 17 февраля 2019г.

II. ЖАЛОБЫ.

 Жалобы на высыпания в области туловища, конечностей, сопровождающиеся легким зудом.

III. ANAMNESIS MORBI.

 Пациент считает себя больным с 17 лет, когда у него впервые появились высыпания на волосистой части головы, а затем на разгибательных поверхностях локтевых и коленных суставов. Высыпания были представлены папулами красного цвета, возвышающимися над уровнем кожи. Пациент обратился в поликлинику к дерматологу, где ему был поставлен диагноз "псориаз".

 Ежегодно в осенне-зимний период бывают обострения. Единственной причиной рецидивов пациент считает сезонность. Обострение начинается с папулезных высыпаний на волосистой части головы, затем процесс переходит на разгибательные поверхности локтевых и коленных суставов и на туловище, где вследствие разрастания и слияния папул образуются бляшки. Папулы и бляшки покрываются белесоватыми чешуйками. Высыпания сопровождаются небольшим зудом, иногда - чувством стягивания кожи.

 Пациент 4 раза лечился в ивановском ОКВД, последний раз -26/III - 30/IV 2016 г. Получал гемодез, тиосульфат натрия, эссенциале, алоэ, АТФ; местно - 2% салициловую мазь с "Бетновейтом". Лечение перенес без осложнений, выписан со значительным улучшением. Со слов пациента, наилучший эффект оказывает эссенциале. После лечения период ремиссии длится около 5 месяцев. Санаторно-курортное лечение в Крыму (ежегодно, кроме последних 2-3 лет) ощутимых результатов не приносило. Последнее обострение возникло в конце сентября 2018 г. Пациент ничем не лечился, к дерматологу не обращался. В стационар поступил 17/II 2019г.

IV. ANAMNESIS VITAE.

 Пациент родился в рабочей семье, 1-м ребенком. Рос и развивался соответственно возрасту. Экссудативный диатез, кожные заболевания в детстве, вирусный гепатит, туберкулез отрицает. Половую жизнь начал в 14 лет. В настоящее время женат, имеет ребенка 15 лет.

 Проживает в благоустроенной квартире. Материально-бытовые условия удовлетворительные, питание регулярное. Свободное время проводит на приусадебном участке или отдыхает дома. Курит давно, выпивает. Образование среднее техническое. Работает не по специальности, работа связана с ночными дежурствами, пребыванием на холоде, стрессовыми ситуациями.

 В 14 лет перенес сотрясение головного мозга средней тяжести. Кровь не переливалась, донором был. Аллергических реакций у себя и родственников не отмечает. Наследственный анамнез: отец и его брат страдают псориазом.

V. STATUS PRAESENS.

 1. Общее состояние больного.

 Общее состояние больного удовлетворительное, самочувствие хорошее. Выражение лица осмысленное. Сознание ясное. Положение активное. Рост - 174 см. Масса - 93 кг. Индекс Брока - 145% - ожирение II степени. Телосложение по гиперстеническому типу, пропорциональное. Патологических изменений головы и лица нет. Температура тела 36,6.

 2. Общие свойства кожи.

 Видимо здоровые участки кожного покрова розовой окраски, чистые, умеренно влажные и эластичные, рисунок не усилен, кровенаполнение достаточное. Кожа теплая.

 Подкожно-жировая клетчатка развита хорошо, распределена равномерно. Толщина кожной складки на передней поверхности живота 3 см. Консистенция упругая. Тургор мягких тканей сохранен. Пастозности и отеков нет.

 Кожные фолликулы не изменены. Отмечаются отдельные пигментные невусы. Патологических элементов нет. На левом запястье - искусственная татуировка.

 Волосы густые, черные, мягкие, эластичные. Оволосение по мужскому типу. Ногти желтоватой окраски, утолщенные, поперечно исчерченные, с точечными вдавлениями.

 Видимые слизистые бледно-розового цвета, чистые, влажные.

 Дермографизм розовый, скрытый период - 10 с., явный - около 1 мин., локализованный, не возвышается над уровнем кожи. Мышечно-волосковый рефлекс не вызывается. Тактильная, болевая, температурная чувствительность сохранена, гиперестезии нет.

 3. Состояние лимфатических узлов.

 Видимого увеличения затылочных, заушных, подчелюстных, подбородочных, задних и передних шейных, над- и подключичных, торакальных, подмышечных, локтевых, паховых и подколенных лимфатических узлов нет. Передние шейные, подмышечные и паховые узлы при пальпации безболезненные, эластичные, подвижные, размеры до 1 см. Остальные группы узлов не пальпируются.

 4. Костно-мышечная система.

 Развитие мышц туловища и конечностей хорошее. Одноименные группы мышц развиты симметрично. Атрофии и гипертрофии мышц нет. Тонус сгибателей и разгибателей конечностей сохранен. Парезов и параличей нет. Мышечная сила выраженная, болезненность при пальпации отсутствует.

 Костный скелет пропорциональный, симметрично развитый, телосложение правильное. Болезненность при пальпации грудины, трубчатых костей, позвоночника отсутствует. Конфигурация суставов не изменена. Припухлостей, отеков нет. Болезненности при пальпации суставов нет. Объем активных и пассивных движений в суставах сохранен.

 5. Система органов дыхания.

 Форма носа не изменена, гортань не деформирована. Дыхание через нос свободное, отделяемого нет. Охриплости голоса и афонии нет.

 Дыхание ритмичное, частота дыхательных движений - 20/мин., дыхание брюшное. Грудная клетка цилиндрической формы, симметричная. При пальпации грудная клетка эластичная, безболезненная; голосовое дрожание слабое, в симметричные участки легких проводится одинаково. При сравнительной перкуссии над симметричными участками легких выслушивается ясный легочный звук. При аускультации в симметричных точках выслушивается везикулярное дыхание; бронхофония ясно не выслушивается; побочных дыхательных шумов не обнаружено.

 6. Сердечно-сосудистая система.

 Пульс достаточного наполнения и напряжения, синхронный, ритмичный. Частота пульса 60 ударов/мин. Артериальное давление 130/95 мм.рт.ст. Выпячивания в области сердца и крупных сосудов не наблюдается.

 Верхушечный толчок локализован в V межреберье, ширина - 2 см, не резистентный. Сердечный толчок не определяется. Надчревная пульсация не наблюдается.

 В каждой точке аускультации выслушиваются 2 тона. I тон лучше выслушивается у верхушки, II - у основания. Тоны сердца ритмичные, приглушенные. Акцентирования, патологических шумов, расщеплений и раздвоений тонов нет.

 7. Система пищеварения.

 Аппетит удовлетворительный. Акты жевания, глотания и прохождения пищи по пищеводу не нарушены. Отрыжки, изжоги, тошноты, рвоты нет. Стул не изменен.

 Зев, миндалины, глотка без изменений. Форма живота округлая.

 Перистальтика не нарушена. Живот участвует в акте дыхания. Асцита нет.

 При перкуссии передней брюшной стенки выслушивается тимпанический звук, в области печени и селезенки - бедренный звук. При поверхностной ориентировочной пальпации - живот мягкий, спокойный, безболезненный. Симптомы раздражения брюшины отрицательные. Напряжения мышц передней брюшной стенки не выявлено. Диастаза прямых мышц живота нет. Пупочное кольцо не расширено. Поверхностные опухоли и грыжи не пальпируются.

 Результаты глубокой скользящей пальпации:

 - сигмовидная кишка - пальпируется в виде цилиндра диаметром 2 см, безболезненная, смещаемая; поверхность ровная, гладкая; консистенция эластичная; неурчащая.

 - слепая кишка - пальпируется в виде тяжа диаметром 2,5 см, безболезненная, смещаемая; поверхность ровная, гладкая; консистенция эластичная; неурчащая.

 - поперечная ободочная кишка - пальпируется в виде цилиндра диаметром 3 см, безболезненная, смещаемая; поверхность ровная, гладкая; консистенция эластичная; урчащая.

 - восходящая и нисходящая ободочные кишки - пальпируются в виде цилиндра диаметром 2,5 см, безболезненные, смещаемые; поверхность ровная, гладкая; консистенция эластичная; неурчащие.

 - большая кривизна желудка - пальпируется в виде валика на 3 см выше пупка, безболезненная; поверхность ровная, гладкая; консистенция эластичная; ощущение соскальзывания с порожка.

 Размеры печени по Курлову: 10, 9, 8 см. Нижний край печени пальпируется на 0,5 см ниже реберной дуги, эластичный, острый, безболезненный. Поверхность ровная, гладкая.

 Желчный пузырь не пальпируется. Пузырные симптомы отрицательные. Селезенка не пальпируется. Перкуторно: продольный размер - 8 см, поперечный - 4 см.

 8. Мочеполовые органы.

 Болей и неприятных ощущений в органах мочеотделения, пояснице, промежности, над лобком нет. Мочеиспускание не затруднено. Дизурии, ночных мочеиспусканий нет. Окраска мочи не изменена. Отеков нет. Болезненности при надавливании на поясницу нет. Почки не пальпируются. Симптом Пастернацкого отрицательный с обеих сторон. Мочевой пузырь безболезненный.

 9. Эндокринная система.

 Щитовидная железа не пальпируется, глазные симптомы тиреотоксикоза не наблюдаются. Аномалий в телосложении и отложении жира нет.

 10. Нервная система.

 Память, сон не нарушены. Отношение к болезни адекватное. Нарушений слуха, вкуса, обоняния нет. Имеется стойкое уменьшение поля зрения левого глаза, вызванное посттравматической атрофией зрительного нерва.

 Нистагма нет. Реакция зрачков на конвергенцию и аккомодацию соответствующая.

 Сухожильные рефлексы живые, патологических рефлексов, клонусов нет.

 Менингеальные симптомы отрицательные.

 Поверхностная и глубокая чувствительность сохранена.

VI. STATUS LOCALIS.

 Процесс распространенный, симметричный. Высыпания мономорфные, представлены папулами и бляшками различного размера, красного цвета. В основании элементов - хроническая воспалительная инфильтрация. Локализация высыпаний - волосистая часть головы, туловище, верхние и нижние конечности, в том числе разгибательные поверхности локтевых и коленных суставов, область гениталий.

 Первичный морфологический элемент - папула, диаметром до 0,5 см, красного цвета, округлых очертаний, четко отграничена. Папулы возвышаются над уровнем кожи, форма чечевицеподобная, поверхность гладкая, консистенция плотная. Имеется тенденция к периферическому росту и слиянию с образованием бляшек на спине, животе, верхних и нижних конечностях, на разгибательных поверхностях локтевых и коленных суставов.

 Бляшки размерами до 10 см и более, красного цвета, плоские, возвышаются над уровнем кожи. Очертания неправильные, крупнофестончатые, по краям ободок гиперемии. Кожный рисунок усилен. Бляшки покрыты белесыми чешуйками. Чешуйки необильные, мелкопластинчатые, удаляются легко, безболезненно.

 На спине, а также в области бедер и голеней имеются очаги разрешившегося псориаза, представленные кольцевидными образованиями диаметром 5-10 см, с уплощением и гипопигментацией в центре. Ногтевые пластинки кистей рук деформированные, утолщенные, желтоватой окраски. Отмечается поперечная исчерченность, точечные вдавления (симптом "наперстка"). Свободный край легко ломается.

 Результаты специальных методов исследования:

 1. При диаскопии красный цвет папул исчезает.

 2. При поскабливании выявляется триада псориатических феноменов (симптомы "стеаринового пятна", "терминальной пленки", "точечного кровоизлияния").

 3. Тактильная, болевая и температурная чувствительность в патологических очагах сохранена.

 VII. ДАННЫЕ ЛАБОРАТОРНЫХ И ДРУГИХ МЕТОДОВ ИССЛЕДОВАНИЯ.

 1. Общий анализ крови от 18/III 97г.

 Гемоглобин - 140 г/л

 Лейкоциты - 4,1 Г/л

 Эозинофилы - 8%

 Палочкоядерные - 2%

 Сегментоядерные - 68%

 Лимфоциты - 22%

 Моноциты - 1%

 СОЭ - 4 мм/час

 Заключение: эозинофилия, моноцитопения.

 2. Исследование крови на RW от 18/III 97г.

 Результат отрицательный.

 3. Исследование мочи от 18/III 97г.

 Цвет соломенно-желтый

 Реакция кислая

 Удельный вес - 1016

 Прозрачная

 Белок - отрицательно

 Сахар - отрицательно

 Эпителиальные клетки плоские - 2-4 в поле зрения

 Лейкоциты - единичные в поле зрения

 Слизь ++

 Бактерии +

 Заключение: без патологии.

VIII. ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ДИАГНОЗ.

 Распространенный псориаз, зимний тип, прогрессирующая стадия.

 Повод так судить дают следующие факты:

 1. Наличие у больного распространенных высыпаний, в том числе в типичных местах (разгибательная поверхность локтевых и коленных суставов), первичным морфологическим элементом которых является папула.

 2. Наличие триады псориатических феноменов.

 3. Тотальное поражение ногтевых пластинок по типу "наперстка".

 4. Длительное течение заболевания с ежегодными рецидивами в осенне-зимний период.

 5. Наличие ободка гиперемии вокруг морфологических элементов.

IX. ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНЫЙ ДИАГНОЗ.

 Псориаз необходимо дифференцировать с красным плоским лишаем, розовым лишаем, папулезным сифилидом, поскольку данные заболевания имеют сходную клиническую картину.

 1. Псориаз и \_красный плоский лишай . имеют следующие общие признаки:

 - первичным морфологическим элементом является папула;

 - наличие шелушения;

 - распространенность поражения.

 Вместе с тем у больного обнаружены нехарактерные для красного плоского лишая признаки, а именно:

 - тенденция к периферическому росту папул и их слиянию с образованием крупных бляшек;

 - преимущественная локализация не на сгибательных, а на разгибательных поверхностях крупных суставов;

 - папулы имеют округлые очертания;

 - патогномоничная для псориаза триада феноменов: "стеаринового пятна", "терминальной пленки", "точечного кровоизлияния".

 К тому же у больного отсутствуют такие характерные для красного плоского лишая признаки, как:

 - интенсивный зуд;

 - полигональная форма папул;

 - пупкообразное вдавление в центре папул;

 - фиолетово-красный цвет папул;

 - восковидный блеск папул;

 - поражение слизистых оболочек.

 2. Общим признаком для псориаза и папулезного сифилида . является папулезный характер сыпи. Однако у больного имеются следующие признаки, нехарактерные для сифилиса:

 - тенденция к периферическому росту папул и их слиянию с образованием крупных бляшек;

 - поверхностное расположение папул;

 - выраженное шелушение;

 - псориатическая триада феноменов.

 Кроме того, у больного отсутствуют следующие признаки сифилиса:

 - темно-красный цвет папул;

 - увеличение периферических лимфатических узлов;

 - положительные серореакции (RW).

 3. С розовым лишаем . псориаз следует дифференцировать в начальной стадии заболевания, когда псориатические элементы имеют вид пятен без заметного инфильтрата. У больного же дифференциальная диагностика не представляет затруднений, поскольку элементы представлены папулами и бляшками, а не пятнами, как при розовом лишае. К тому же розовый лишай характеризуется сравнительно быстрым регрессом высыпаний. Кроме того, у больного имеются нехарактерные для розового лишая высыпания на волосистой части головы, а также псориатическая триада феноменов.

 4. У больного имеются следующие признаки, характерные для прогрессирующей стадии псориаза:

 - наличие периферического венчика гиперемии вокруг элементов (венчик роста);

 - наличие псориатической триады;

 - тенденция к периферическому росту папул и их слиянию с образованием крупных бляшек.

 5. В пользу обычной формы псориаза свидетельствуют следующие моменты:

 - отсутствие на поверхности папул пластинчатых чешуе-корок, характерных для экссудативной формы;

 - отсутствие поражений суставов, характерных для артропатической формы;

 - отсутствие резкой гиперемии, отечности, инфильтрации и лихенизации кожных покровов в сочетании с ухудшением общего самочувствия, характерных для псориатической эритродермии;

 - отсутствие поражений области ладоней и подошв, отсутствие пустул, характерных для пустулезной формы.

X. КЛИНИЧЕСКИЙ ДИАГНОЗ И ЕГО ОБОСНОВАНИЕ.

 Клинический диагноз:

 Псориаз, зимний тип, обычная форма, прогрессирующая стадия.

 Диагноз основывается на следующих данных:

 1. Наличие у больного множественных характерных папулезных высыпаний красного цвета, в том числе в типичных для псориаза местах (на разгибательных поверхностях крупных суставов).

 2. Наличие патогномоничной для псориаза триады феноменов: "стеаринового пятна", "терминальной пленки", "точечного кровоизлияния".

 3. Длительное течение заболевания с ежегодными рецидивами в осенне-зимний период.

 4. Отсутствие у больного ряда признаков, характерных для атипичных клинических форм псориаза.

 5. Тенденция к периферическому росту и слиянию первичных элементов, наличие ободка гиперемии.

XIII. ЛЕЧЕНИЕ КУРИРУЕМОГО БОЛЬНОГО.

 Режим больного - общий.

 Медикаментозная терапия носит патогенетический и симптоматический характер, поскольку вопрос об этиологии заболевания окончательно не решен.

 Основываясь на имеющихся данных, больному следует назначить детоксикационную и десенсибилизирующую терапию, а также препараты, нормализующие жировой и углеводный обмен.Местно следует использовать противовоспалительные, кератолитические, разрешающие средства.

Общая терапия.

 1. Гемодез (Haemodesum)

 Rp. Haemodesi 400 ml

 D.t.d. N. 5.

 S.Внутривенно по 400 мл через день.

 2. Андекалин (Andecalinum

 Rp. Andecalini - 0.005

 D.t.d. N.50 in tabulettis.

 S.По 1 таблетке 3 раза в день.

 3. Натрия тиосульфат (Natrii thiosulfas) -

 Rp. Sol. Natrii thiosulfatis 30% - 10 ml

 D.t.d. N.5.

 S. Внутривенно по 10 мл через день.

 4. Цетрин (Cetrin) -

Rp. Cetrini - 0.01

 D.t.d. N.20 in tabulettis.

 S.По 1 таблетке утром.

 5. Эссенциале (Essentiale

 Rp. Essentiale N.50 in capsulis.

 D.S.По 2 капсулы 3 раза в день.

 В дальнейшем при переходе заболевания в стационарную стадию следует назначить витамины группы В и С, пирогенал, АТФ, УФО. Данная терапия направлена на стимуляцию собственного иммунитета, ускорение репаративных процессов, коррекцию тканевой регуляции.

 На этапе долечивания можно рекомендовать прием глицерама, бефунгина. Эти препараты нормализуют липидный обмен, сосудистый тонус; обладают противовоспалительным и антиаллергическим действием.

 Для длительного приема в период ремиссии следует назначить витамины, алоэ, препараты группы адаптогенов (сапарал, элеуторококк), которые нормализуют состояние центральной нервной системы, а также системы адаптации.

Местная терапия.

 В качестве лекарственной формы для наружной терапии следует использовать мазь, так как данная форма наилучшим образом соответствует характеру процесса: хроническое воспаление, сопровождающееся застойной гиперемией, инфильтрацией, гипер- и паракератозом. Противопоказания к применению мази (наличие мокнутия) отсутствуют.

 Rp.: Acidi salicylici - 2.0

 Sulfuris praecipitati - 2.0

 Lanolini ad 100.0

 M.f. unguentum.

 D.S. Наружное (2%-серносалициловая мазь).

XIV. ТЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ (ДНЕВНИК НАБЛЮДЕНИЯ).

 1. Пульс - 60/мин

 Частота дыхания - 20/мин

 2. Повторный опрос и повторное клиническое обследование больного. Жалоб нет. Общее состояние удовлетворительное. Новых высыпанийнет, имеющиеся - без изменений. Физиологические отправления в норме.

 3. Назначения.

 - Диета: молочно-растительная с ограничением углеводов и животных жиров.

 - Sol. Natrii thiosulfati 30% 10 ml внутривенно.

 - Andecalini по 1 таблетке 3 раза.

 - Cetrini по 1 таблетке утром.

 - 2%-серносалициловая мазь на очаги 2 раза.

Дневник курации

 1. Пульс - 72/мин

 Частота дыхания - 20/мин

 2. Повторный опрос и повторное клиническое обследование больного.

 Плохо спал. Общее состояние удовлетворительное. Новых высыпаний нет, имеющиеся - без изменений. Физиологические отправления в норме.

 3. Назначения.

 - Диета: молочно-растительная с ограничением углеводов и животных жиров.

 - Haemodesi 400 ml внутривенно.

 - Andecalini по 1 таблетке 3 раза.

 - Cetrini по 1 таблетке утром.

 - 2%-серносалициловая мазь на очаги 2 раза.

XVI. ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЯ.

 Для профилактики возникновения рецидивов заболевания необходимо избегать стрессовых ситуаций, придерживаться молочно-растительной диеты, ограничить потребление сливочного масла и жирного мяса. Целесообразно применять в осенне-зимний период витамины группы В и С, седативные средства. В домашних условиях можно применять хвойные, горчичные ванны. Для предупреждения рецидивов необходимо диспансерное наблюдение не реже 2 раз в год.

XVII. ЭПИКРИЗ.

 Больной 37 лет, находится на стационарном лечении с 17 февраля 2019 года по поводу распространенного псориаза, прогрессирующей стадии.

 Больной поступил с жалобами на высыпания, сопровождавшиеся незначительным зудом.

 При объективном обследовании на коже туловища, конечностей иволосистой части головы обнаружены крупные бляшки и папулы красного цвета, возвышающиеся над уровнем кожи, слегка шелушащиеся. По краям элементов - ободок гиперемии. Получена триада псориатических феноменов. В области голеней, бедер, на спине очаги разрешившегося псориаза. Ногтевые пластинки поражены по типу "наперстка". Были проведены следующие исследования: общий анализ крови (заключение: эозинофилия, моноцитопения), общий анализ мочи (заключение: без патологии), анализ крови на RW (результат отрицательный).

 Назначено следующее лечение: гемодез 400 мл внутривенно через день N.5, раствор натрия тиосульфата 30% 10 мл внутривенно через день N.5, андекалин по 1 таблетке 3 раза в день, цетрин по1 таблетке утром, эссенциале по 2 капсулы 3 раза в день, местно 2%-серносалициловая мазь 2 раза в день. Лечение переносится без осложнений.

 В результате лечения отмечено улучшение состояния: новые элементы не образуются, шелушение старых элементов уменьшилось, элементы бледнеют, уплощаются.

 Рекомендовано:

 1. Придерживаться молочно-растительной диеты с ограничением уг-

 леводов и животных жиров.

 2. Избегать стрессовых ситуаций.

 3. В домашних условиях применять хвойные и горчичные ванны.

 4. Местно применять псориазин, "Бетновейт".

 5. Регулярное диспансерное наблюдение.

 6. Санаторно-курортное лечение в Пятигорске, Кисловодске.

.

Государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего профессионального образования

«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора

В.Ф. Войно-Ясенецкого»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

История болезни:

Пациент: Кузнецов Иван Иванович

Диагноз: Псориаз, зимний тип, обычная форма, прогрессирующая стадия.

Выполнили:

Студентки педиатрического факультета

502 группы

Макарьевская Диана Сергеевна

Сычёва Анна Александровна

Красноярск 2019