**Диетическое питание, питание детей до 3х лет. Анализ ассортимента. Хранение. Реализация.**

1. Диетическое питание - применение продуктов питания с целью лечения различных заболеваний и профилактики их обострений и осложнений.

Классификация:

1. Энпиты – сухие молочные питательные смеси для энтерального питания с повышенным или пониженным содержанием пищевых ингредиентов (белки, жиры, противоанемические).
2. Низколактозные продукты- продукты, изготовленные на молочной основе, но освобождены от лактозы.
3. Безбелковые продукты- изготавливаются на основе пшеничного и кукурузного крахмала (макароны, хлеб, печенье).
4. Для больных сахарным диабетом- заменители сахара, подсластители:

* Истинные- фруктоза, сорбит, ксилит
* Подсластители –сахарин, аспартам, стевия

1. Для пациентов с почечной недостаточностью- питательные смеси для инфузий
2. Корригирующие добавки к питанию для лиц принесённых заболевания и для спортсенов.

Детское питание- пищевые продукты, изготовленные промышленным способом и отвечающие соответствующим физиологическим потребностям детского организма.

Классификация:

1. Молочные продукты:

* Адаптированная смесь- сбалансированная по составу всех компонентов сухая молочная смесь, изготавливаемая из высококачественных молочных продуктов, максимально приближенная к грудному молоку.

- начальные- в течении первых двух месяцев

- последующие – от 2 месяцев о полутра лет

* Неадаптированная смесь – используется детьми более старшего возраста
* Кисломолочные ацидофильные смеси для лечебного питания детей

1. Консервированные продукты:

* Каши и пюре
* Соки и йогурты
* Джемы

1. На упаковке детского и диетического питания должна содержаться следующая информация:

* Название продукта
* Вес
* Область применения
* Наименование ингредиентов, входящих в состав пищевого продукта, пищевые добавки, микробные культуры, закваски и вещества, используемые для обогащения пищевых продуктов
* Пищевая ценность
* В биологически активных добавках к пище и обогащенных продуктах для биологически активных компонентов указывают также проценты от суточной физиологической потребности, если такая потребность установлена
* Рекомендации по использованию, применению, при необходимости, противопоказания к их использованию
* способ приготовления (при необходимости)
* Дата изготовления, срок годности, условия хранения
* Информация о государственной регистрации продукта с указанием номера и даты, адрес и координаты изготовителя и организации, уполномоченной на принятие претензий от потребителей

Для детского питания дополнительно указывается:

* надпись- "Детское питание" размером шрифта не менее основного
* на заменителях грудного молока должна быть информация о преимуществах грудного вскармливания
* Возрастные рекомендации

Для диетического питания дополнительно указывается:

* сведения о категории лиц, для которых они предназначены, и или сведения об изменении состава такой продукции, рекомендации по их использованию
* продукция для питания спортсменов должна иметь надпись- "специализированная пищевая продукция для питания спортсменов".

1. Правила хранения и реализации детского и диетического питания

Хранение пищевых продуктов должно осуществляться в установленном порядке при соответствующих параметрах температуры, влажности и светового режима для каждого вида продукции.

Продукты детского и диетического питания должны храниться при температуре не выше 15 -25оС и при относительной влажности воздуха не более 60 – 75% в чистых, сухих, хорошо проветриваемых помещениях. Исключение составляют жидкие кисломолочные продукты (относящиеся к скоропортящимся), которые хранятся при температуре 2-4°С.

Отпускается детское и диетическое питание по запросу покупателей.