Оздоровительный массаж и гимнастика грудного ребёнка



**Массаж для детей от 1,5 до 3 месяцев**

* Массаж рук и ног -поглаживание
* Массаж живота-поглаживание
* Выкладывание на живот
* Рефлекторное ползание

****

**Массаж для детей от 4 до 6 месяцев**

* Сгибание и разгибание ног вместе и поперечно
* «Парение» на спине
* Присаживание( с поддержкой взрослого)
* Поднимание ребёнка на ноги с поддержкой.

****

**Массаж для детей от 6 до 9 месяцев**

* Присаживание ребёнка; за два кольца и за одно кольцо
* Поднимание выпрямленных ног
* Хватание игрушек лёжа на животе и на спине

****

**Массаж для детей от 9 до 12 месяцев**

* Доставание игрушки, которая находится на высоте вытянутых рук ребёнка
* Повороты со спины и на животе
* Ползание на четвереньках и обучение ходьбе



**Работу выполнила: Гросман. В.И 213-9, 2022**