Тема № 6 (12 часов).

Биологически-активные добавки. Анализ ассортимента. Хранение. Реализация. Документы, подтверждающие качество.

Биологически активные добавки – это композиции натуральных или идентичных натуральным биологически активных веществ, предназначенных для непосредственного приема с пищей или введения в состав пищевых продуктов с целью обогащения рациона отдельными пищевыми БАД из растительного, животного или минерального сырья, а также химическими или биологически активными веществами и их комплексами.

1. Нутрицевтики – это биологически активные добавки к пище, применяемые для коррекции химического состава пищи человека. Они содержат незаменимые пищевые вещества: витамины, полинасыщенные жирные кислоты, макро- и микроэлементы, пищевые волокна, другие пищевые вещества. Улучшают обмен веществ, укрепляют иммунитет, способствуют адаптогенному эффекту к неблагоприятным факторам внешней среды.
2. Парафармацевтики – это биологически активные добавки к пище, применяемые для профилактики, вспомогательной терапии и поддержки в физиологических границах функциональной активности органов и систем.
3. **Эубиотики**- биологически активные добавки к пище, в состав которых входят живые микроорганизмы и (или) их метаболиты, оказывающее нормализующее воздействие на состав и биологическую активность микрофлоры пищеварительного тракта.
* Пробиотики – живые или ослабленные микроорганизмы, которые обитают в организме человека и положительно влияют на его жизнедеятельность.
* Пребиотики – вещества растительного происхождения, способствующие жизнедеятельности и лучшему размножению микроорганизмов ЖКТ.
* Симбиотики (синбиотики) – комбинированные препараты, имеющие пробиотики и пребиотики.

**Маркировка БАД**

**СанПиН 2.3.2.1290-03 Гигиенические требования к организации производства и оборота биологически активных добавок к пище (БАД)**

### Требования к упаковке БАД и информации, нанесенной на этикетку

1. Упаковка БАД должна обеспечивать сохранность и обеспечивать качество БАД на всех этапах оборота.
2. При упаковке БАД должны использоваться материалы, разрешенные для использования в установленном порядке для контакта с пищевыми продуктами или лекарственными средствами.
3. Требования к информации, нанесенной на этикетку БАД, устанавливаются в соответствии с действующими законодательными и нормативными документами, регламентирующими вынесение на этикетку информации для потребителя.
4. Информация о БАД должна содержать:
* наименования БАД, и в частности:
* товарный знак изготовителя (при наличии);
* обозначения нормативной или технической документации, обязательным требованиям которых должны соответствовать БАД (для БАД отечественного производства и стран СНГ);
* состав БАД, с указанием ингредиентного состава в порядке, соответствующем их убыванию в весовом или процентном выражении;
* сведения об основных потребительских свойствах БАД;
* сведения о весе или объеме БАД в единице потребительской упаковки и весе или объеме единицы продукта;
* сведения о противопоказаниях для применения при отдельных видах заболеваний;
* указание, что БАД не является лекарством;
* дата изготовления, гарантийный срок годности или дата конечного срока реализации продукции;
* условия хранения;
* информация о государственной регистрации БАД с указанием номера и даты;
* место нахождения, наименование изготовителя (продавца) и место нахождения и телефон организации, уполномоченной изготовителем (продавцом) на принятие претензий от потребителей.

**ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ ТАМОЖЕННОГО СОЮЗА**

**ТР ТС 005/2011 О безопасности упаковки**

Маркировка упаковки (укупорочных средств) – информация в виде знаков, надписей, пиктограмм, символов, наносимая на упаковку (укупорочные средства) и (или) сопроводительные документы для обеспечения идентификации, информирования потребителей.

Пиктограммы и символы, наносимые на маркировку упаковки (укупорочных средств):



Рисунок 2 - возможность утилизации использованной упаковки (укупорочных средств)

Петля Мебиуса на упаковке.

**Глицин**



**Группа:** парафармацевтика.

**Описание:** Таблетки белого цвета с элементами мраморности, плоскоцилиндрической формы с фаской.

**Показания к применению:**

* сниженная умственная работоспособность.
* стрессовые ситуации – психоэмоциональное напряжение (в период экзаменов, конфликтных и т.п. ситуациях).

**Противопоказания:** Индивидуальная повышенная чувствительность к компонентам препарата, период беременности и кормления грудью.

**Способ применения:** Взрослым по 1 таблетке 2 раза в день. Таблетку держать во рту до полного рассасывания.  Продолжительность приема — не менее 1 месяца. При необходимости  после 10-дневного перерыва прием можно повторить.

**Побочное действие:** Возможны аллергические реакции.

**Условия хранения:** В сухом защищенном от света месте при температуре не выше 25°С. Хранить в недоступном для детей месте.

**Условия отпуска:** Отпускается без рецепта.

**Атероклефит БИО**



**Группа:** парафармацевтика.

**Показания к применению:** Способствует снижению уровня холестерина, нормолизации липидного обмена и улучшению функционального состояния сердечно-сосудистой системы.

**Противопоказания:** период беременности и грудного вскармливания; индивидуальная непереносимость компонентов Атероклефита БИО.

**Способ применения и дозировка:** Капсулы Атероклефит БИО предназначены для приема внутрь. Рекомендованное дозирование для взрослых пациентов: по 1–2 шт. 2 раза в день во время еды. Продолжительность курса – 30 дней. Допускается проведение повторных курсов после 10-дневного перерыва.
**Условия хранения:** Хранить при температуре до 25 °C. Беречь от детей..

**Условия отпуска из аптек:** Отпускается без рецепта.

**Цинк+Витамин С**



**Группа:** нутрицевтика.

**Показания:** В период сезонных эпидемий гриппа и простуды.

**Противопоказания:** При индивидуальной непереносимости компонентов, беременности и кормлении грудью.

**Способ применения и дозы:** Взрослым по 1 таблетке в день во время еды. Продолжительность приема 1,5 месяца. При необходимости прием можно повторить. Рекомендуется ежедневный прием в период сезонных эпидемий гриппа и простуды.

**Побочные действия:** Аллергические реакции.

### Условия хранения: Хранить в сухом, защищенном от света месте при температуре не выше +25C.

**Условия отпуска из аптек:** Отпускается без рецепта.

**Правила хранения БАДов.**

Сан.ПиН 2.3.2.1290-03 «Гигиенические требования к организации производства и оборота биологически активных добавок к пище». Организации , занимающиеся хранением БАД, должны быть оснащены в зависимости от ассортимента:

1. стеллажами, поддонами, подтоварниками, шкафами для хранения биологически активных добавок холодильными камерами (шкафами) для хранения термолабильных биологически активных добавок;
2. средствами механизации для погрузочно-разгрузочных работ (при необходимости);
3. приборами для регистрации параметров воздуха (термометры, психрометры, гигрометры). Термометры, гигрометры или психрометры размещаются вдали от нагревательных приборов, на высоте 1,5-1,7 метра от пола и на расстоянии не менее 3 метров от двери. Показатели этих приборов ежедневно регистрируются в специальном журнале.
* Контролирующие приборы должны проходить метрологическую поверку в установленные сроки.
* Каждое наименование и каждая партия (серия) биологически активных добавок хранятся на отдельных поддонах. На стеллажах, шкафах, полках прикрепляется стеллажная карта с указанием наименования биологических активных добавок, партии (серии), срока годности, количества единиц хранения.
* Биологически активных добавки следует хранить с учетом их физико-химических свойств, при условиях, указанных предприятием-производителем биологически активных добавок, соблюдая режимы температуры, влажности и освещенности.
* В случае, если при хранении, транспортировке биологически активных добавок допущено нарушение, ведущее к утрате биологически активных добавок соответствующего качества и приобретению ими опасных свойств, граждане, индивидуальные предприниматели и юридические лица, участвующие в обороте биологически активных добавок, обязаны информировать об этом владельцев и получателей биологически активных добавок. Такие биологически активные добавки не подлежат хранению и реализации и направляются на экспертизу.

**Не допускается реализация БАД**

* не прошедших государственной регистрации;
* без удостоверения о качестве и безопасности;
* не соответствующих санитарным правилам и нормам;
* с истекшим сроком годности; — при отсутствии надлежащих условий реализации;
* без этикетки, а также в случае, когда информация на этикетке не соответствует согласованной при государственной регистрации;
* при отсутствии на этикетке информации, наносимой в соответствии с требованиями действующего законодательства.