Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Фармацевтический колледж

 **Сестринская карта физической реабилитации**

**по дисциплине «Основы реабилитации»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **Выполнила:** Осипова КсенияСтудентка гр. 308-9отделения «Сестринское дело» **Проверила:** Цуканова Е.В  |

**Красноярск 2022**

**Сестринская карта физической реабилитации**

Дата обращения в центр медицинской реабилитации 15.06.22

Диагноз при поступлении: Спинально мышечная атрофия

Побочное действие лекарств нет

 (название препарата, характер побочного действия)

1. Ф.И.О. Колмакова Снежана Дмитриевна

2. Пол женский

3. Возраст 14 лет

4. Постоянное место жительства г. Красноярск. ул Лесопарковая д18. кв 447

5. Место работы, профессия и должность школа № 16 школьница

Для учащихся – место учёбы, для детей – название детского учреждения, школы, для инвалидов – группа инвалидности, ИОВ – да, нет (подчеркнуть).

6. Кем направлен больной участковым терапевтом

7. Врачебный диагноз: G12.1 Другие наследственные спинально мышечные атрофии. Детская спинальная мышечная атрофия, 3 типа (болезнь Кубельгерга=Веландера) с выраженной слабостью и аминотрофией мышц нижних конечностей, грубее проксимальной группы.

**Жалобы при поступлении в** центр медицинской реабилитации

на неловкость при ходьбе, ходить на носочки, запинается, не может с положения корточек подняться без поддержки, держаться за поручнем.

Антропометрические данные

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| показатель | До начала реабилитации | После окончания курса |
| Вес/рост/ ИМТ | 65/172/21.97 | 66/172/22.31 |
| ЖЕЛ | 3600 | 3506 |
| окружности грудной клетки  | 95 | 96 |
| ЧДД | 20 | 18 |
| ЧСС | 120 | 123 |
| АД | 124/76 | 119/81 |
| динамометрия | 15 | 19 |

**Соматоскопическое исследование**

|  |  |
| --- | --- |
| Форма грудной клетки  | нормостеническая |
| Форма живота | Умеренной веоичины |
| Нарушение осанки | нет |

 **Проблемы больного**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Проблемы больного | До начала реабилитации | После окончания курса |
| Настоящие | Ходить больно, делать какие либо действия сложные | Стала лучше двигаться |
| Приоритетная | ходить |  |
| Потенциальная | Тотальная спинномозговая анастезия |  |

**Цели:**

* **Краткосрочная** пациентка почувствует, что ей стало лучше двигаться, болт уменьшатся в течение недели.
* **Долгосрочная** пациентка чувствует себя максимально хорошо, состояние нормализуется

**Показания к проведению реабилитационных мероприятий**

**-** боли в суставах

-частичная атрофия мышц

**Карта реабилитации**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  **Реабилитационные мероприятия** | **Мотивация**  |
| 1 | Физиотерапия, | Улучшение питания поражённых тканей и способствуют местному введению лекарственного средства. |
| 2 | Ортезирование, | Заключается в сохранении или восстановлении функций и формы пораженных частей при помощи специальных устройств – ортезов – называется ортезированием. |
| 3 | Парафинотерапия | Противосполительный эффект |
| 4 | Массаж, | Массаж – это комплекс манипуляций с мягкими тканями тела, направленных на стимуляцию, восстановление мышц, кровеносной и нервной систем. |
| 5 | ЛФК, | * Улучшение кровообращения в пораженном суставе и водно-солевого обмена,
* Расслабление мышц, поддерживающих сустав,
* Уменьшение отека,
* Купирование болевого синдрома,
* Дальнейшее укрепление мышечной силы и расширение диапазона движений.
 |
| 6 | Санаторно-курортное лечение | Предотвращение рецидивов. |
| 7 | Рефлексотерапия, | Обезболивающий эффект.Общее улучшение функций центральной нервной системы. Улучшение кровоснабжения и иннервации. |

**Карта реабилитационных мероприятий**

Ф.И.О. больного Колмакова Снежана Дмитриевна

Диагноз G12.1 Другие наследственные спинально мышечные атрофии. Детская спинальная мышечная атрофия, 3 типа (болезнь Кубельгерга=Веландера) с выраженной слабостью и аминотрофией мышц нижних конечностей, грубее проксимальной группы.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| процедура | массаж | ЛФК | физиолечение |
| Название | сегментарный, точечный, самомассаж |  | [электрофорез](https://physiatrics.ru/100026-elektroforez-chto-eto/)  |
| Группа препаратов (используемых при электрофорезе) |  |  | преднизолон, дексаметазон  |
| Реабилитационное действие  | это комплекс манипуляций с мягкими тканями тела, направленных на стимуляцию, восстановление мышц, кровеносной и нервной систем. | * растяжение связок;
* увеличение амплитуды движений;
* нормализация сгибания сустава;
* восстановление двигательной активности.
 | улучшение питания поражённых тканей и способствуют местному введению лекарственного средства. |
| Показания | Боли в суставах | Атрофия некоторых мышц | Боли в суставах |
| Побочные эффекты | нет | нет | нет |
| Способ приём (время) | Длительность 10-15 минут | Длительность 35-40 | процедура длится 18-20 минут |
| Доза высшая введения  | 15 минут | 40 минут | 20 минут |
| Доза назначенная  | 10 минут | 35 минут | 18 минут |
| Кратность применения | Курс 18 процедур | Каждый день | проводится каждый день, курс – 12 сеансов |
| Субъективные ощущения(со слов пациента) | Пациентка отмечает уменьшение боли после процедуры | Пациентка отметила усталость после занятий, но дискомфорта не заметила | Пациентка во время процедуры расслаблена, жалоб не предъявляет |
| Побочное действие | нет | нет | нет |

**Сестринский эпикриз**

1. **Оценка реакции пациента на проводимые вмешательства**

на основании анкетирования и опроса учитывается мнение пациента об эффективности реабилитационных мероприятий (улучшение функционального состояния органов и систем).

Пациентка положительно относится к проводимым процедурам, замечает улучшение состояние после их проведения.

1. Оценка достижения поставленных целей

насколько были достигнуты цели, поставленные в процессе проведения реабилитационных мероприятий

Пациентка отмечает уменьшение болей в суставах, всстановление функций.

1. Оценка качества проводимых вмешательств оценивается техника выполнения процедур ЛФК, массажа и физиопроцедур.

Технически процедуры выполняются верно в соответствии с требованиями.

1. **Рекомендации**

Дальнейшие процедуры проводить непрерывно, с правильной дозировкой, Заниматься комплексно и ответственно.