

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Отделение Сестринское дело

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

"Спортивный массаж"

по специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными
возможностями здоровья по зрению)

очная форма обучения

2022 год

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"
Министерства здравоохранения Российской Федерации



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной,
воспитательной работе
и молодежной политике
д.м.н., доцент
И.А. Соловьева

24 мая 2022

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Дисциплины «Спортивный массаж»

Очная форма обучения

Отделение Сестринское дело

Курс - I

Семестр - II

Лекции - 23 час.

Практические занятия - 52 час.

Самостоятельная работа - 44 час.

Зачет с оценкой - II семестр

Всего часов - 119

2022 год

При разработке рабочей программы дисциплины в основу положены:

1) ФГОС СПО по 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению), утвержденный приказом Министерства Просвещения Российской Федерации 13 июля 2021 № 448

2) Учебный план по специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению), утвержденный ректором ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России 27.12.2021 г.

Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры (протокол № 9 от 18 мая 2022 г.)

Заведующий отделения Сестринское дело  Кудрявцева Б.В.

Согласовано:

Руководитель Фармацевтического колледжа  Селютина Г.В.

24 мая 2022 г.

Председатель ЦМК Сестринское дело №1  Лопатина Т.Н.

Программа заслушана и утверждена на заседании методического совета ФК (протокол № 9 от 24 мая 2022 г.)

Главный специалист МО  Казакова Е.Н.

Авторы:

- Шпитальная О.В.

1. Вводная часть

1.1. Планируемые результаты освоения образовательной программы по дисциплине

Цель освоения дисциплины "Спортивный массаж" состоит в освоении общих и профессиональных компетенций, получение систематизированных теоретических знаний, умений и необходимых профессиональных навыков для своевременного выявления неотложных состояний.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре ППСЗ университета

1.2.1. Дисциплина «Спортивный массаж» относится к циклу МДК.В.1.2.

Анатомия и физиология человека

Знания: основные закономерности развития и жизнедеятельности организма; строение тканей, органов и систем, их функции;

Умения: Ориентироваться в топографии и функциях органов и систем;

Навыки: определения локализации органов и их функций

Основы сестринского дела с инфекционной безопасностью

Знания: Предмет, место и роль общественного здравоохранения и здоровья. История и философия сестринского дела.

Умения: Сестринский процесс. Документация к сестринскому процессу. Организация работы медицинской сестры по массажу

Навыки: Правила обращения с медицинскими отходами в медицинских организациях. Подготовка и использование дезинфицирующих растворов. Санитарное содержание помещений, оборудования, инвентаря.

Основы реабилитации

Знания: причины, клинические проявления, возможные осложнения, методы диагностики ; виды, формы и методы реабилитации; правила использования аппаратуры, оборудования, изделий медицинского назначения.

Умения: проводить комплексы упражнений лечебной физкультуры, основные приемы массажа

Навыки: проведения реабилитационных мероприятий в отношении пациентов с различной патологией

1.3. Требования к результатам освоения дисциплины

1.3.1. Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих общекультурных (ОК), общепрофессиональных (ОПК) и профессиональных (ПК) компетенций:

В результате изучения дисциплины обучающиеся должны:

Общие сведения о компетенции ОК-1	
Вид деятельности	-
Профессиональная задача	-
Код компетенции	ОК-1
Содержание компетенции	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам
	Знать
1	перечень мероприятий по оказанию медицинской помощи при угрожающих жизни состояниях санитарно-эпидемические требования и нормативы при оказании медицинской помощи в экстренной форме
	Уметь
1	применять санитарно-эпидемиологические требования при оказании медицинской помощи в экстренной форме
1	техника выполнения поглаживания, выжимания, растирания, разминания, вибрации и ударных приёмов.
2	последовательность, продолжительность массажных приёмов.
3	техника выполнения массажа в зимних и летних видах спорта.
4	техника лечебного массажа при повреждениях опорно-двигательного аппарата.
5	техника выполнения самомассажа различных областей с использованием различных исходных положений.
6	выполнение приемов поглаживания, растирания, разминания, прерывистой и непрерывистой вибрации.
	Владеть
1	распознавание состояний, представляющих угрозу жизни, требующих оказания медицинской помощи в экстренной помощи
	Оценочные средства
1	Устный/письменный опрос
2	Вопросы по теме занятия
3	Ситуационные задачи
4	Вопросы к зачету с оценкой
5	Вопросы по теме занятия
6	Контрольные нормативы
7	Ситуационные задачи
8	Тесты

Общие сведения о компетенции ОК-2	
Вид деятельности	-
Профессиональная задача	-
Код компетенции	ОК-2
Содержание компетенции	Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности
Знать	
1	особенности проведения массажа при различных заболеваниях и состояниях, в различные возрастные периоды
Уметь	
1	производить оценку эффективности проведенной процедуры (курса) массажа
1	техника выполнения поглаживания, выжимания, растирания, разминания, вибрации и ударных приёмов.
2	последовательность, продолжительность массажных приёмов.
3	техника выполнения массажа в зимних и летних видах спорта.
4	техника лечебного массажа при повреждениях опорно-двигательного аппарата.
5	техника выполнения самомассажа различных областей с использованием различных исходных положений.
Владеть	
1	определять актуальность нормативно-правовой документации в профессиональной деятельности; применять современную научную профессиональную терминологию; определять и выстраивать траектории профессионального развития и самообразования
1	техника выполнения самомассажа различных областей с использованием различных исходных положений
Оценочные средства	
1	Устный или письменный опрос
2	Вопросы по теме занятия
3	Ситуационные задачи
4	Вопросы к зачету с оценкой
5	Вопросы по теме занятия
6	Контрольные нормативы
7	Ситуационные задачи
8	Тесты

Общие сведения о компетенции ОК-3	
Вид деятельности	-

Профессиональная задача -	
Код компетенции	ОК-3
Содержание компетенции	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие
	Знать
1	методику физикального обследования пациента
	Уметь
1	проводить физикальное обследование пациента
1	техника выполнения поглаживания, выжимания, растирания, разминания, вибрации и ударных приёмов.
2	последовательность, продолжительность массажных приёмов.
3	техника выполнения массажа в зимних и летних видах спорта.
4	техника лечебного массажа при повреждениях опорно-двигательного аппарата.
5	техника выполнения самомассажа различных областей с использованием различных исходных положений.
	Владеть
1	оценка состояния пациента, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме
1	техника выполнения самомассажа различных областей с использованием различных исходных положений
	Оценочные средства
1	Вопросы по теме занятия
2	Ситуационные задачи
3	Вопросы к зачету с оценкой
4	Вопросы по теме занятия
5	Контрольные нормативы
6	Ситуационные задачи
7	Тесты

Общие сведения о компетенции ОК-4	
Вид деятельности	-
Профессиональная задача -	
Код компетенции	ОК-4
Содержание компетенции	Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами, пациентами
	Знать
1	правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации
	Уметь

1	оказывать медицинскую помощь в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека
1	техника выполнения поглаживания, выжимания, растирания, разминания, вибрации и ударных приёмов.
2	последовательность, продолжительность массажных приёмов.
3	техника выполнения массажа в зимних и летних видах спорта.
4	техника лечебного массажа при повреждениях опорно-двигательного аппарата.
5	техника выполнения самомассажа различных областей с использованием различных исходных положений.
Владеть	
1	оказание медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти
1	техника выполнения самомассажа различных областей с использованием различных исходных положений
Оценочные средства	
1	Тестирование письменное или компьютерное
2	Вопросы по теме занятия
3	Ситуационные задачи
4	Вопросы к зачету с оценкой
5	Вопросы по теме занятия
6	Контрольные нормативы
7	Ситуационные задачи
8	Тесты

Общие сведения о компетенции ОК-5	
Вид деятельности	-
Профессиональная задача	-
Код компетенции	ОК-5
Содержание компетенции	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста
Знать	
1	правила и порядок оформления медицинской документации, учетных форм, в том числе электронного документооборота
Уметь	
1	заполнять медицинскую документацию, в том числе электронного документооборота
1	техника выполнения поглаживания, выжимания, растирания, разминания, вибрации и ударных приёмов.

2	последовательность, продолжительность массажных приёмов.
3	техника выполнения массажа в зимних и летних видах спорта.
4	техника лечебного массажа при повреждениях опорно-двигательного аппарата.
5	техника выполнения самомассажа различных областей с использованием различных исходных положений.
Владеть	
1	заполнение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа, в пределах должностных обязанностей
1	техника выполнения самомассажа различных областей с использованием различных исходных положений
Оценочные средства	
1	Вопросы по теме занятия
2	Ситуационные задачи
3	Вопросы к зачету с оценкой
4	Вопросы по теме занятия
5	Контрольные нормативы
6	Ситуационные задачи
7	Тесты

Общие сведения о компетенции ОК-6	
Вид деятельности	-
Профессиональная задача	Гигиенические основы спортивного массажа
Код компетенции	ОК-6
Содержание компетенции	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, применять стандарты антикоррупционного поведения
Знать	
1	заполнять медицинскую документацию, в том числе электронного документооборота
Уметь	
1	заполнение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа, в пределах должностных обязанностей
1	техника выполнения поглаживания, выжимания, растирания, разминания, вибрации и ударных приёмов.
2	последовательность, продолжительность массажных приёмов.
3	техника выполнения массажа в зимних и летних видах спорта.
4	техника лечебного массажа при повреждениях опорно-двигательного аппарата.

5	техника выполнения самомассажа различных областей с использованием различных исходных положений.
	Владеть
1	оказание медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти
1	техника выполнения самомассажа различных областей с использованием различных исходных положений
	Оценочные средства
1	Вопросы по теме занятия
2	Ситуационные задачи
3	Вопросы к зачету с оценкой
4	Вопросы по теме занятия
5	Контрольные нормативы
6	Ситуационные задачи
7	Тесты

Общие сведения о компетенции ОК-7	
Вид деятельности	-
Профессиональная задача	-
Код компетенции	ОК-7
Содержание компетенции	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
	Знать
1	санитарно-эпидемические требования к обращению с медицинскими отходами
	Уметь
1	обеспечивать личную и общественную безопасность при обращении с медицинскими отходами
1	техника выполнения поглаживания, выжимания, растирания, разминания, вибрации и ударных приёмов.
2	последовательность, продолжительность массажных приёмов.
3	техника выполнения массажа в зимних и летних видах спорта.
4	техника лечебного массажа при повреждениях опорно-двигательного аппарата.
5	техника выполнения самомассажа различных областей с использованием различных исходных положений.
	Владеть
1	оказание медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти

1	техника выполнения самомассажа различных областей с использованием различных исходных положений
Оценочные средства	
1	Вопросы по теме занятия
2	Ситуационные задачи
3	Вопросы к зачету с оценкой
4	Вопросы по теме занятия
5	Контрольные нормативы
6	Ситуационные задачи
7	Тесты

Общие сведения о компетенции ОК-8	
Вид деятельности	-
Профессиональная задача	Анатомо-физиологические особенности организма спортсмена Гигиенические основы спортивного массажа
Код компетенции	ОК-8
Содержание компетенции	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности
Знать	
1	правила применения лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме
Уметь	
1	применять лекарственные препараты и медицинские изделия при оказании медицинской помощи в экстренной форме по назначению врача
1	техника выполнения поглаживания, выжимания, растирания, разминания, вибрации и ударных приёмов.
2	последовательность, продолжительность массажных приёмов.
3	техника выполнения массажа в зимних и летних видах спорта.
4	техника лечебного массажа при повреждениях опорно-двигательного аппарата.
5	техника выполнения самомассажа различных областей с использованием различных исходных положений.
Владеть	
1	применение лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме по назначению врача
Оценочные средства	
1	Вопросы по теме занятия

2	Ситуационные задачи
3	Вопросы к зачету с оценкой
4	Вопросы по теме занятия
5	Контрольные нормативы
6	Ситуационные задачи
7	Тесты

Общие сведения о компетенции ОК-10	
Вид деятельности	-
Профессиональная задача	Анатомо-физиологические особенности организма спортсмена
Код компетенции	ОК-10
Содержание компетенции	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках
	Знать
1	правила и порядок оформления медицинской документации, учетные формы, в том числе электронного документа
	Уметь
1	заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа
1	техника выполнения поглаживания, выжимания, растирания, разминания, вибрации и ударных приёмов.
2	последовательность, продолжительность массажных приёмов.
3	техника выполнения массажа в зимних и летних видах спорта.
4	техника лечебного массажа при повреждениях опорно-двигательного аппарата.
5	техника выполнения самомассажа различных областей с использованием различных исходных положений.
	Владеть
1	заполнение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа
	Оценочные средства
1	Вопросы по теме занятия
2	Ситуационные задачи
3	Вопросы к зачету с оценкой
4	Вопросы по теме занятия
5	Контрольные нормативы
6	Ситуационные задачи
7	Тесты

Общие сведения о компетенции ОК-12	
Вид деятельности	-
Профессиональная задача	Анатомо-физиологические особенности организма спортсмена Гигиенические основы спортивного массажа
Код компетенции	ОК-12
Содержание компетенции	Оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью
	Знать
1	перечень мероприятий по оказанию медицинской помощи при угрожающих жизни состояниях
	Уметь
1	оказывать медицинскую помощь в экстренной форме при состояниях, представляющих опасность жизни, в том числе клинической смерти
1	техника выполнения поглаживания, выжимания, растирания, разминания, вибрации и ударных приёмов.
2	последовательность, продолжительность массажных приёмов.
3	техника выполнения массажа в зимних и летних видах спорта.
4	техника лечебного массажа при повреждениях опорно-двигательного аппарата.
5	техника выполнения самомассажа различных областей с использованием различных исходных положений.
	Владеть
1	оказание медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти
	Оценочные средства
1	Вопросы по теме занятия
2	Ситуационные задачи
3	Вопросы к зачету с оценкой
4	Вопросы по теме занятия
5	Контрольные нормативы
6	Ситуационные задачи
7	Тесты

Общие сведения о компетенции ПК-1.1	
Вид деятельности	-

Профессиональная задача	Анатомо-физиологические особенности организма спортсмена Гигиенические основы спортивного массажа
Код компетенции	ПК-1.1
Содержание компетенции	Проводить обследование и выполнять классический гигиенический массаж и массаж отдельных анатомических областей в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний
	Знать
1	уровни общения. функции общения. типы общения. виды коммуникаций: вербальное, бессловесное (невербальное) факторы, способствующие и препятствующие общению. стили общения. эффективность общения. виды общения: терапевтическое, эффективное, не терапевтическое, неэффективное
	Уметь
1	сестринский процесс. документация к сестринскому процессу. оценка функционального состояния пациента.
1	техника выполнения поглаживания, выжимания, растирания, разминания, вибрации и ударных приёмов.
2	последовательность, продолжительность массажных приёмов.
3	техника выполнения массажа в зимних и летних видах спорта.
4	техника лечебного массажа при повреждениях опорно-двигательного аппарата.
5	техника выполнения самомассажа различных областей с использованием различных исходных положений.
6	выполнение приемов поглаживания, растирания, разминания, прерывистой и непрерывистой вибрации.
	Владеть
1	измерить температуру тела. провести измерение пульса и написать его характеристику. провести измерение артериального давления и охарактеризовать показатели. провести подсчет частоты дыхательных движений и охарактеризовать показатели.
	Оценочные средства
1	Устный/письменный опрос
2	Алгоритмы практических манипуляций
3	Вопросы к зачету
4	Ситуационные задачи
5	Вопросы к зачету с оценкой
6	Вопросы по теме занятия
7	Контрольные нормативы
8	Ситуационные задачи
9	Тесты

Вид деятельности	-
Профессиональная задача	Анатомо-физиологические особенности организма спортсмена Гигиенические основы спортивного массажа
Код компетенции	ПК-1.3
Содержание компетенции	Проводить обследование и выполнять спортивный массаж
	Знать
1	функциональных систем организма человека, их регуляции и саморегуляции в норме и при патологии; медицинской этики; психологии профессионального общения; показаний и противопоказаний к процедуре классического лечебного массажа пациенту при определенной патологии;
	Уметь
1	техника выполнения поглаживания, выжимания, растирания, разминания, вибрации и ударных приёмов.
2	последовательность, продолжительность массажных приёмов.
3	техника выполнения массажа в зимних и летних видах спорта.
4	техника лечебного массажа при повреждениях опорно-двигательного аппарата.
5	техника выполнения самомассажа различных областей с использованием различных исходных положений.
6	выполнение приемов поглаживания, растирания, разминания, прерывистой и непрерывистой вибрации.
	Владеть
	Оценочные средства
1	Устный/письменный опрос
2	Алгоритмы практических манипуляций
3	Вопросы к зачету
4	Теоретические вопросы
5	Вопросы к зачету с оценкой
6	Вопросы по теме занятия
7	Контрольные нормативы
8	Ситуационные задачи
9	Тесты

Общие сведения о компетенции ПК-1.5	
Вид деятельности	-
Профессиональная задача	Анатомо-физиологические особенности организма спортсмена Гигиенические основы спортивного массажа

Код компетенции	ПК-1.5
Содержание компетенции	Вести медицинскую документацию
	Знать
1	законодательства российской федерации в сфере охраны здоровья, нормативных правовых актов, определяющих деятельность медицинской организации и медицинских работников; работы в медицинских информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети интернет; правил ведения учетно-отчетной документации структурного подразделения сестрой по масса-жу/медицинским братом по массажу, в том числе в форме электронного документа.
	Уметь
1	составлять план работы и отчет о своей работе; работать с персональными данными пациента; заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа, в пределах должностных обязанностей
1	техника выполнения поглаживания, выжимания, растирания, разминания, вибрации и ударных приёмов.
2	последовательность, продолжительность массажных приёмов.
3	техника выполнения массажа в зимних и летних видах спорта.
4	техника лечебного массажа при повреждениях опорно-двигательного аппарата.
5	техника выполнения самомассажа различных областей с использованием различных исходных положений.
	Владеть
1	составления плана работы и отчета о своей работе; заполнения медицинской документации в пределах должностных обязанностей, в том числе в форме электронного документа; обеспечения внутреннего контроля и безопасности медицинской деятельности в пределах должностных обязанностей.
	Оценочные средства
1	Устный/письменный опрос
2	Оценка практических навыков
3	Теоретические вопросы
4	Вопросы к зачету с оценкой
5	Вопросы по теме занятия
6	Контрольные нормативы
7	Ситуационные задачи
8	Тесты

2. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

		Семестр
Вид учебной работы	Всего часов	II
1	2	3
Аудиторные занятия (всего), в том числе	75	75
Лекции (Л)	23	23
Практические занятия (ПЗ)	52	52
Из общего числа аудиторных часов - в интерактивной форме*	0 0%	
Семинарские занятия (СЗ)		
Лабораторные работы (ЛР)		
Внеаудиторная (самостоятельная) работа обучающегося (СР), в том числе:	44	44
Решение ситуационных задач	11	11
Работа с учебной литературой	19	19
Работа с тестами и вопросами для самопроверки	6	6
Консультации для обучающихся (групповые, индивидуальные, письменные, устные)	8	8
Вид промежуточной аттестации		Зачет с оценкой
Контактная работа	75	
Общая трудоемкость час. ЗЕ	119.0 3	119 3

2.2. Разделы дисциплины (модуля), компетенции и индикаторы их достижения, формируемые при изучении

№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Темы разделов дисциплины	Код формируемой компетенции	Коды индикаторов достижения компетенций
1	2	3	4	5
1.	Гигиенические основы спортивного массажа			
		Гигиенические основы спортивного массажа Понятие «спортивный массаж», история возникновения, роль массажа в системе физического воспитания. Роль спортивного массажа для сохранения и укрепления здоровья и поддержания необходимого уровня физической подготовленности. Гигиенические требования к выполнению процедуры спортивного массажа. Требования к помещению, инвентарю, к массажисту и массируемому. Использование мазей и растирок в спортивной практике. Показания и противопоказания к спортивному массажу. Подготовка массажного кабинета, массажного оборудования, необходимые лекарственные препараты для наружного применения к выполнению спортивного массажа.	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-10, ОК-12, ПК-1, ПК-1, ПК-1	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-10, ОК-12, ПК-1.1, ПК-1.3, ПК-1.5
		Анатомо-физиологические особенности организма спортсмена Особенности костной, мышечной системы, связочно-суставного аппарата, дыхательной, сердечно-сосудистой и нервной систем спортсмена в условиях различной нагрузки. Действие массажа на эти органы и системы. Показания и противопоказания к процедуре спортивного массажа.	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-10, ОК-12, ПК-1, ПК-1, ПК-1	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-10, ОК-12, ПК-1.1, ПК-1.3, ПК-1.5
2.	Основные техники и приемы спортивного массажа			
		Техника выполнения выжимания, разминания, вибрации и ударных приёмов. Основные виды и группы приемов спортивного массажа. Классификация приемов спортивного массажа. Основные, вспомогательные и комбинированные приемы массажа. Характерные отличительные особенности каждой группы массажных приемов.	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-10, ОК-12, ПК-1, ПК-1, ПК-1	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-10, ОК-12, ПК-1.1, ПК-1.3, ПК-1.5
		Техника выполнения выжимания, разминания, вибрации и ударных приёмов. Основные виды и группы приемов расслабляющего массажа. Классификация приемов спортивного массажа. Основные, вспомогательные и комбинированные приемы массажа. Характерные отличительные особенности каждой группы массажных приемов.	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ПК-1, ПК-1, ПК-1	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ПК-1.1, ПК-1.3, ПК-1.5

		Техника выполнения массажа в зимних и летних видах спорта. Цели, задачи, характеристика, особенности выполнения тренировочного, предварительного, восстановительного массажей в спортивной практике. Особенности проведения массажа при боевой готовности, предстартовой лихорадке и предстартовой апатии. Проведение процедуры спортивного массажа с учетом функционального состояния массируемого, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста массируемого, в соответствии с выбранной массажной методикой.	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-10, ОК-12, ПК-1, ПК-1, ПК-1	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-10, ОК-12, ПК-1.1, ПК-1.3, ПК-1.5
		Основные техники и приемы спортивного массажа Техники и методики выполнения приемов спортивного массажа и их физиологическое действие на организм спортсмена. Приемы поглаживания, выжимания, растирания, разминания, вибрации, ударные приемы. Методические указания к их выполнению. Виды движений, применяемых в спортивной практике. Сочетание спортивного массажа с аппаратными методиками массажа.	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-10, ОК-12, ПК-1, ПК-1, ПК-1	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-10, ОК-12, ПК-1.1, ПК-1.3, ПК-1.5
		Виды спортивного массажа Виды спортивного массажа. Тренировочный, предварительный, восстановительный спортивный массаж. Цели, задачи, характеристика, особенности выполнения тренировочного, предварительного, восстановительного массажей в спортивной практике. Предстартовые состояния, их характеристика. Особенности проведения массажа при боевой готовности, предстартовой лихорадке и предстартовой апатии. Проведение процедуры спортивного массажа с учетом функционального состояния массируемого, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста массируемого, в соответствии с выбранной массажной методикой.	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-10, ОК-12, ПК-1, ПК-1	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-10, ОК-12, ПК-1.1, ПК-1.3, ПК-1.5
		Техника выполнения массажа в зимних и летних видах спорта. Процедура общего подготовительного массажа. Подготовка массажного кабинета, массажного оборудования, необходимых косметических средств для наружного применения (при необходимости) к выполнению спортивного массажа. Методические указания к проведению процедуры массажа в зимних и летних видах спорта.	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-10, ОК-12, ПК-1, ПК-1, ПК-1	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-10, ОК-12, ПК-1.1, ПК-1.3, ПК-1.5

		Методики общего и частного массажа в спортивной практике Показания, методические указания к проведению общего и частного спортивного массажа. Методика и техника частного массажа области спины, шеи, верхней конечности. Методика и техника частного массажа области нижней конечности, области головы, груди, живота. Методика и техника общего восстановительного спортивного массажа. Методы оценки эффективности проведенной процедуры (курса) спортивного массажа	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-10, ОК-12, ПК-1, ПК-1	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-10, ОК-12, ПК-1.1, ПК-1.3, ПК-1.5
		Последовательность, продолжительность массажных приёмов. Техники и методики выполнения приемов спортивного массажа и их физиологическое действие на организм спортсмена. Приемы поглаживания, выжимания, растирания, разминания, вибрации, ударные приемы. Методические указания к их выполнению. Виды движений, применяемых в спортивной практике. Сочетание спортивного массажа с аппаратными методиками массажа.	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-10, ОК-12, ПК-1, ПК-1	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-10, ОК-12, ПК-1.1, ПК-1.3, ПК-1.5
		Особенности спортивного массажа в различных видах спорта Особенности проведения спортивного массажа у атлетов, футболистов, борцов, пловцов. Особенности проведения спортивного массажа в зимних видах спорта. Осуществление контроля над состоянием массируемого во время проведения процедуры, учитывая адекватность ответной реакции на проведенное воздействие. Оценка состояния массируемого до и после процедуры массажа, корректировка при необходимости методов массажного воздействия.	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-10, ОК-12, ПК-1, ПК-1	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-10, ОК-12, ПК-1.1, ПК-1.3, ПК-1.5
		Последовательность, продолжительность массажных приёмов План и содержание плана массажа . Показания и противопоказания, методические указания к массажу . Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Анатомо-топографические особенности плечевого пояса. План массажа плечевого пояса. Показания к массажу.	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ПК-1, ПК-1	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-12, ПК-1.3, ПК-1.5
		Массаж при спортивных травмах и заболеваниях спортсменов Массаж при наиболее часто встречаемых травмах и заболеваниях в спортивной практике. Правила сочетания спортивного массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами. Процедура массажа в условиях бани.	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-10, ОК-12, ПК-1, ПК-1	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-10, ОК-12, ПК-1.1, ПК-1.3, ПК-1.5
		Последовательность, продолжительность массажных приёмов Основные виды и группы приемов расслабляющего массажа. Классификация приемов расслабляющего массажа. Основные, вспомогательные и комбинированные приемы массажа. Характерные отличительные особенности каждой группы массажных приемов.	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-10, ОК-12, ПК-1, ПК-1	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-10, ОК-12, ПК-1.1, ПК-1.3, ПК-1.5

		Основы самомассажа. Основы самомассажа. Показания и противопоказания. Особенности выполнения самомассажа по областям. Техника проведения самомассажа по областям.	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-10, ОК-12, ПК-1, ПК-1, ПК-1	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-10, ОК-12, ПК-1.1, ПК-1.3, ПК-1.5
		Последовательность, продолжительность массажных приёмов. Правила целевого выбора приемов массажа при боли, отеках тканей и других показаниях. Применение методов осмотра и функционального обследования массируемого с целью выявления противопоказаний к спортивному массажу на момент проведения процедуры. Подбор продолжительности массажных приемов в зависимости от особенностей пациента.	ОК-2, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-10, ОК-12, ПК-1, ПК-1, ПК-1	ОК-2, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-10, ОК-12, ПК-1.1, ПК-1.3, ПК-1.5
		Техника лечебного массажа при повреждениях опорно-двигательного аппарата. Показания, методические указания к проведению общего и частного спортивного массажа. Методика и техника частного массажа области спины, шеи, верхней конечности. Методика и техника частного массажа области нижней конечности, области головы, груди, живота. Методика и техника общего восстановительного спортивного массажа. Методы оценки эффективности проведенной процедуры (курса) спортивного массажа	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-10, ОК-12, ПК-1, ПК-1, ПК-1	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-10, ОК-12, ПК-1.1, ПК-1.3, ПК-1.5
		Техника лечебного массажа при повреждениях опорно-двигательного аппарата. План и содержание плана массажа. Показания и противопоказания, методические указания к массажу. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Анатомо-топографические особенности. План тонизирующего массажа. Показания к массажу.	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-7, ОК-8, ОК-10, ОК-12, ПК-1, ПК-1, ПК-1	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-7, ОК-8, ОК-10, ОК-12, ПК-1.1, ПК-1.3, ПК-1.5
		Техника выполнения самомассажа различных областей с использованием различных исходных положений. Основы приемы самомассажа. Показания и противопоказания к самомассажу. Особенности выполнения самомассажа по областям. Техника проведения самомассажа по областям.	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-10, ОК-12, ПК-1, ПК-1, ПК-1	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-10, ОК-12, ПК-1.1, ПК-1.3, ПК-1.5
		Техника выполнения самомассажа различных областей с использованием различных исходных положений. Правила целевого выбора приемов массажа при боли, отеках тканей и других показаниях. Применение методов осмотра и функционального обследования массируемого с целью выявления противопоказаний к тонизирующему массажу на момент проведения процедуры.	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-10, ОК-12, ПК-1, ПК-1, ПК-1	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-10, ОК-12, ПК-1.1, ПК-1.3, ПК-1.5

		Техника выполнения выжимания, разминания, вибрации и ударных приёмов Массажные области и зоны спереди. Методические рекомендации к выполнению спортивного массажа г. Анатомо-топографические особенности пациента . Исходные положения пациента. Предварительный и избирательный массаж. Методические указания к массажу данной анатомической области.	ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-10, ОК-12, ПК-1, ПК-1, ПК-1	ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-10, ОК-12, ПК-1.1, ПК-1.3, ПК-1.5
--	--	--	---	---

2.3. Разделы дисциплины и виды учебной деятельности

			Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу (в часах)					
№ п/п	№ семестра	Наименование раздела дисциплины	Л	ЛР	ПЗ	СЗ	СР	Всего
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	2	Гигиенические основы спортивного массажа	8					8
2.	2	Основные техники и приемы спортивного массажа	15		52		44	111
		Всего	23		52		44	119

2.4. Тематический план лекций дисциплины

1 курс

2 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
1	2	3	4	5
1	1	Гигиенические основы спортивного массажа [4.00]	Гигиенические основы спортивного массажа Понятие «спортивный массаж», история возникновения, роль массажа в системе физического воспитания. Роль спортивного массажа для сохранения и укрепления здоровья и поддержания необходимого уровня физической подготовленности. Гигиенические требования к выполнению процедуры спортивного массажа. Требования к помещению, инвентарю, к массажисту и массируемому. Использование мазей и растирок в спортивной практике. Показания и противопоказания к спортивному массажу. Подготовка массажного кабинета, массажного оборудования, необходимые лекарственные препараты для наружного применения к выполнению спортивного массажа. ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-10,ОК-12,ПК-1.1,ПК-1.3,ПК-1.5	4
1	2	Гигиенические основы спортивного массажа [4.00]	Анатомо-физиологические особенности организма спортсмена Особенности костной, мышечной системы, связочно-суставного аппарата, дыхательной, сердечно-сосудистой и нервной систем спортсмена в условиях различной нагрузки. Действие массажа на эти органы и системы. Показания и противопоказания к процедуре спортивного массажа. ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-10,ОК-12,ПК-1.1,ПК-1.3,ПК-1.5	4
2	3	Основные техники и приемы спортивного массажа [2.00]	Основные техники и приемы спортивного массажа Техники и методики выполнения приемов спортивного массажа и их физиологическое действие на организм спортсмена. Приемы поглаживания, выжимания, растирания, разминания, вибрации, ударные приемы. Методические указания к их выполнению. Виды движений, применяемых в спортивной практике. Сочетание спортивного массажа с аппаратными методиками массажа. ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-10,ОК-12,ПК-1.1,ПК-1.3,ПК-1.5	2

2	4	Основные техники и приемы спортивного массажа [2.00]	Виды спортивного массажа Виды спортивного массажа. Тренировочный, предварительный, восстановительный спортивный массаж. Цели, задачи, характеристика, особенности выполнения тренировочного, предварительного, восстановительного массажей в спортивной практике. Предстартовые состояния, их характеристика. Особенности проведения массажа при боевой готовности, предстартовой лихорадке и предстартовой апатии. Проведение процедуры спортивного массажа с учетом функционального состояния массируемого, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста массируемого, в соответствии с выбранной массажной методикой. ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-10,ОК-12,ПК-1.1,ПК-1.3,ПК-1.5	2
2	5	Основные техники и приемы спортивного массажа [2.00]	Методики общего и частного массажа в спортивной практике Показания, методические указания к проведению общего и частного спортивного массажа. Методика и техника частного массажа области спины, шеи, верхней конечности. Методика и техника частного массажа области нижней конечности, области головы, груди, живота. Методика и техника общего восстановительного спортивного массажа. Методы оценки эффективности проведенной процедуры (курса) спортивного массажа ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-10,ОК-12,ПК-1.1,ПК-1.3,ПК-1.5	2
2	6	Основные техники и приемы спортивного массажа [4.00]	Особенности спортивного массажа в различных видах спорта Особенности проведения спортивного массажа у атлетов, футболистов, борцов, пловцов. Особенности проведения спортивного массажа в зимних видах спорта. Осуществление контроля над состоянием массируемого во время проведения процедуры, учитывая адекватность ответной реакции на проведенное воздействие. Оценка состояния массируемого до и после процедуры массажа, корректировка при необходимости методов массажного воздействия. ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-10,ОК-12,ПК-1.1,ПК-1.3,ПК-1.5	4
2	7	Основные техники и приемы спортивного массажа [2.00]	Массаж при спортивных травмах и заболеваниях спортсменов Массаж при наиболее часто встречаемых травмах и заболеваниях в спортивной практике. Правила сочетания спортивного массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами. Процедура массажа в условиях бани. ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-10,ОК-12,ПК-1.1,ПК-1.3,ПК-1.5	2
2	8	Основные техники и приемы спортивного массажа [3.00]	Основы самомассажа Основы самомассажа. Показания и противопоказания. Особенности выполнения самомассажа по областям. Техника проведения самомассажа по областям. ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-10,ОК-12,ПК-1.1,ПК-1.3,ПК-1.5	3

			Всего за семестр	23
			Всего часов	23

2.5.1. Тематический план практических занятий

1 курс

2 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
1	2	3	4	5
2	1	Основные техники и приемы спортивного массажа [4.00]	Техника выполнения выжимания, разминания, вибрации и ударных приёмов. Основные виды и группы приемов спортивного массажа. Классификация приемов спортивного массажа. Основные, вспомогательные и комбинированные приемы массажа. Характерные отличительные особенности каждой группы массажных приемов. ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-10,ОК-12,ПК-1.1,ПК-1.3,ПК-1.5	4
2	2	Основные техники и приемы спортивного массажа [4.00]	Техника выполнения выжимания, разминания, вибрации и ударных приёмов. Основные виды и группы приемов расслабляющего массажа. Классификация приемов спортивного массажа. Основные, вспомогательные и комбинированные приемы массажа. Характерные отличительные особенности каждой группы массажных приемов. ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-6,ОК-7,ОК-8,ОК-12, ПК-1.1,ПК-1.3,ПК-1.5	4
2	3	Основные техники и приемы спортивного массажа [4.00]	Техника выполнения массажа в зимних и летних видах спорта. Цели, задачи, характеристика, особенности выполнения тренировочного, предварительного, восстановительного массажей в спортивной практике. Особенности проведения массажа при боевой готовности, предстартовой лихорадке и предстартовой апатии. Проведение процедуры спортивного массажа с учетом функционального состояния массируемого, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста массируемого, в соответствии с выбранной массажной методикой. ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-10,ОК-12,ПК-1.1,ПК-1.3,ПК-1.5	4

2	4	Основные техники и приемы спортивного массажа [4.00]	Техника выполнения массажа в зимних и летних видах спорта. Процедура общего подготовительного массажа. Подготовка массажного кабинета, массажного оборудования, необходимых косметических средств для наружного применения (при необходимости) к выполнению спортивного массажа. Методические указания к проведению процедуры массажа в зимних и летних видах спорта. ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-10,ОК-12,ПК-1.1,ПК-1.3,ПК-1.5	4
2	5	Основные техники и приемы спортивного массажа [4.00]	Последовательность, продолжительность массажных приёмов. Техники и методики выполнения приемов спортивного массажа и их физиологическое действие на организм спортсмена. Приемы поглаживания, выжимания, растирания, разминания, вибрации, ударные приемы. Методические указания к их выполнению. Виды движений, применяемых в спортивной практике. Сочетание спортивного массажа с аппаратными методиками массажа. ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-10,ОК-12,ПК-1.1,ПК-1.3,ПК-1.5	4
2	6	Основные техники и приемы спортивного массажа [4.00]	Последовательность, продолжительность массажных приёмов План и содержание плана массажа . Показания и противопоказания, методические указания к массажу . Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Анатомо-топографические особенности плечевого пояса. План массажа плечевого пояса. Показания к массажу. ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-6,ОК-7,ОК-8,ОК-12,ПК-1.3, ПК-1.5	4
2	7	Основные техники и приемы спортивного массажа [4.00]	Последовательность, продолжительность массажных приёмов Основные виды и группы приемов расслабляющего массажа. Классификация приемов расслабляющего массажа. Основные, вспомогательные и комбинированные приемы массажа. Характерные отличительные особенности каждой группы массажных приемов. ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-10,ОК-12,ПК-1.1,ПК-1.3,ПК-1.5	4
2	8	Основные техники и приемы спортивного массажа [4.00]	Последовательность, продолжительность массажных приёмов. Правила целевого выбора приемов массажа при боли, отеках тканей и других показаниях. Применение методов осмотра и функционального обследования массируемого с целью выявления противопоказаний к спортивному массажу на момент проведения процедуры. Подбор продолжительности массажных приемов в зависимости от особенностей пациента. ОК-2,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-10,ОК-12,ПК-1.1, ПК-1.3,ПК-1.5	4

2	9	Основные техники и приемы спортивного массажа [4.00]	Техника лечебного массажа при повреждениях опорно-двигательного аппарата. Показания, методические указания к проведению общего и частного спортивного массажа. Методика и техника частного массажа области спины, шеи, верхней конечности. Методика и техника частного массажа области нижней конечности, области головы, груди, живота. Методика и техника общего восстановительного спортивного массажа. Методы оценки эффективности проведенной процедуры (курса) спортивного массажа ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-10,ОК-12,ПК-1.1,ПК-1.3,ПК-1.5	4
2	10	Основные техники и приемы спортивного массажа [4.00]	Техника лечебного массажа при повреждениях опорно-двигательного аппарата. План и содержание плана массажа . Показания и противопоказания, методические указания к массажу . Особенности выполнения приемов на данной массируемой области. Анатомо-топографические особенности . План тонизирующего массажа . Показания к массажу. ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-7,ОК-8,ОК-10, ОК-12,ПК-1.1,ПК-1.3,ПК-1.5	4
2	11	Основные техники и приемы спортивного массажа [4.00]	Техника выполнения самомассажа различных областей с использованием различных исходных положений. Основы приемы самомассажа. Показания и противопоказания к самомассажу. Особенности выполнения самомассажа по областям. Техника проведения самомассажа по областям. ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-10,ОК-12,ПК-1.1,ПК-1.3,ПК-1.5	4
2	12	Основные техники и приемы спортивного массажа [4.00]	Техника выполнения самомассажа различных областей с использованием различных исходных положений. Правила целевого выбора приемов массажа при боли, отеках тканей и других показаниях. Применение методов осмотра и функционального обследования массируемого с целью выявления противопоказаний к тонизирующему массажу на момент проведение процедуры. ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-10,ОК-12,ПК-1.1,ПК-1.3,ПК-1.5	4
2	13	Основные техники и приемы спортивного массажа [4.00]	Техника выполнения выжимания, разминания, вибрации и ударных приёмов Массажные области и зоны спереди. Методические рекомендации к выполнению спортивного массажа г. Анатомо-топографические особенности пациента . Исходные положения пациента. Предварительный и избирательный массаж. Методические указания к массажу данной анатомической области. ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8,ОК-10,ОК-12,ПК-1.1,ПК-1.3, ПК-1.5	4
			Всего за семестр	52
			Всего часов	52

2.5.2. Семинарские занятия

Данный вид работы не предусмотрен

2.6. Лабораторные работы

Данный вид работы не предусмотрен

2.7. Контроль самостоятельной работы

Данный вид работы не предусмотрен

2.8.1. Виды самостоятельной работы

1 курс

2 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Вид самост. работы	Количество часов
1	2	3	4	5	6
2	0	Основные техники и приемы спортивного массажа [6.00]	Техника выполнения поглаживания, выжимания, растирания, разминания, вибрации и ударных приёмов. Файлов нет Основные виды и группы приемов спортивного массажа. Классификация приемов спортивного массажа. Основные, вспомогательные и комбинированные приемы массажа. Характерные отличительные особенности каждой группы массажных приемов ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-10,ОК-12,ПК-1.1,ПК-1.3,ПК-1.5 Файлов нет	Работа с учебной литературой [3.00], Решение ситуационных задач [3.00]	6
2	1	Основные техники и приемы спортивного массажа [6.00]	Последовательность, продолжительность массажных приёмов. Файлов нет Время, продолжительность, частота процедур и длительность курса спортивного массажа. Сочетание спортивного массажа с аппаратными методиками массажа. Использование по медицинским показаниям лекарственных препараты для наружного применения. ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-10,ОК-12,ПК-1.1,ПК-1.3,ПК-1.5 Файлов нет	Работа с учебной литературой [3.00], Решение ситуационных задач [3.00]	6

2	2	Основные техники и приемы спортивного массажа [6.00]	Техника выполнения массажа в зимних и летних видах спорта. Файлов нет Основные особенности проведения спортивного массажа у атлетов, футболистов, борцов, пловцов. Особенности проведения спортивного массажа в зимних видах спорта. Осуществление контроля над состоянием массируемого во время проведения процедуры, учитывая адекватность ответной реакции на проведенное воздействие. Особенности проведения спортивного массажа в летних видах спорта. ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-10,ОК-12,ПК-1.1,ПК-1.3,ПК-1.5 Файлов нет	Работа с учебной литературой [3.00], Решение ситуационных задач [3.00]	6
2	3	Основные техники и приемы спортивного массажа [6.00]	Техника лечебного массажа при повреждениях опорно-двигательного аппарата. Файлов нет Основные виды массажа при наиболее часто встречаемых травмах и заболеваниях в спортивной практике. Правила сочетания спортивного массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами. Применение массажа в условиях бани. ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-10,ОК-12,ПК-1.1,ПК-1.3,ПК-1.5 Файлов нет	Работа с тестами и вопросами для самопроверки [2.00], Работа с учебной литературой [2.00], Решение ситуационных задач [2.00]	6
2	4	Основные техники и приемы спортивного массажа [12.00]	Техника выполнения самомассажа различных областей с использованием различных исходных положений. Файлов нет Техника самомассажа головы и лица. Техника самомассажа шеи и трапециевидной мышцы. Техника самомассажа спины. Техника самомассажа груди и живота. Самомассаж ягодичных мышц. Самомассаж нижних конечностей. Самомассаж верхних конечностей. ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-10,ОК-12,ПК-1.1,ПК-1.3,ПК-1.5 Файлов нет	Работа с тестами и вопросами для самопроверки [4.00], Работа с учебной литературой [8.00]	12

2	8	Основные техники и приемы спортивного массажа [8.00]	Консультации Файлов нет ОК-1,ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7,ОК-8, ОК-10,ОК-12,ПК-1.1,ПК-1.3,ПК-1.5 Файлов нет	Консультации для обучающихся (групповые, индивидуальные, письменные, устные) [8.00]	8
			Всего за семестр		44
			Всего часов		44

2.9. Фонд оценочных средств, в том числе для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

2.9.1. Виды контроля и аттестации, формы оценочных средств

2 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6
1	Для входного контроля				
			Ситуационные задачи	По числу студентов	По числу студентов
2	Для текущего контроля				
			Ситуационные задачи	По числу студентов	По числу студентов
			Тесты	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				
			Вопросы к зачету с оценкой	По числу студентов	По числу студентов

2.9.2. Примеры оценочных средств

Входной контроль

Ситуационные задачи

1. **Ситуационная задача №1:** В отделение восстановительного лечения поступила больная М, 4 лет, с диагнозом: спинальная амиотрофия Верднига-Гофмана.

1) Можно ли назначить больной курс физиотерапии? Почему?

Ответ 1: нет, т.к. физиотерапия является абсолютным противопоказанием при спинальных амиотрофиях

2. **Ситуационная задача №2:** Больной К. 40 лет ДЗ: гипертоническая б-нь II степени. Назначен массаж головы и воротниковой зоны.

Ответ 1: Ответы:- Ознакомится с назначением врача, осмотреть кожные покровы, зоны воздействия, рассказать пациенту о своем действии. Подготовить место работы, обработать руки - Специфика лечебного массажа при ГБ. Применяется методика отсасывающего массажа, от волосистой части головы к плечевому поясу. - В методике применяется три основных приема массажа поглаживание, растирание и разминание средней интенсивности сверху вниз. Время 10 минут, ежедневно, курс 10 дней.

3. **Ситуационная задача №3:** В отделение восстановительного лечения поступил больной М, 6 лет, с диагнозом: последствия тяжелой ЧМТ в виде спастического тетрапареза, симптоматическая эпилепсия. Последний приступ был 3 месяца назад. Ребенок обследован по месту жительства, назначена противосудорожная терапия.

1) Можно ли назначить больному курс кинезотерапии? Почему?

2) Можно ли назначить курс физиотерапии данному больному? Почему?

Ответ 1: нет, т.к. назначение восстановительного лечения при эпилепсии возможно только при адекватно подобранной противосудорожной терапии через 6 месяцев с момента последнего приступа

Ответ 2: нет, т.к. физиотерапия – абсолютное противопоказание при эпилепсии

ОК-1 , ОК-2 , ОК-3 , ОК-4 , ОК-5 , ОК-6 , ОК-7 , ОК-8 , ОК-10 , ОК-12 , ПК-1.5 , ПК-1.1 , ПК-1.3

Текущий контроль

Ситуационные задачи

1. **Ситуационная задача №1:** При осмотре у ребенка П, 10 лет, с диагнозом: патологический вывих правого тазобедренного сустава, состояние после оперативного лечения, - выявлено нарушение осанки по сколиотическому типу.

1) Какие средства физической реабилитации можно назначить в данном случае?

2) Какие рекомендации необходимо дать ребенку и его родителям при выписке?

3) Каким стилем рекомендуется плавать при нарушениях осанки?

Ответ 1: кинезотерапия, массаж, физиотерапия

Ответ 2: наблюдение в динамике врачом ЛФК, ортопедом; фитболтерапия; плавание

Ответ 3: стиль брасс

2. Ситуационная задача №2: Ситуационная задача № 2. После перенесённого острого воспалительного процесса седалищного нерва врач назначает массаж по ходу седалищного и большеберцового нерва.

Ответ 1: Седалищный нерв выходит из-под большой ягодичной мышцы на середине расстояния между седалищным бугром и большим вертелом, затем проходит по задней поверхности бедра, прикрытый головкой двухглавой 60 мышцы бедра, до верхушки подколенной ямки, где нерв делится на 2 ветви.

3. Ситуационная задача №3: Ситуационная задача № 3. Больной 25 лет. Диагноз: повреждение глубокого сгибателя правой кисти, произведено хирургическое сшивание сгибателей на уровне основной фаланги 2 пальца. Травму получил 7 дней назад. Иммобилизация – тыльная гипсовая повязка.

Тесты

1. НА 1 ЭТАПЕ ЭКСТРЕННУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ ОКАЗЫВАЮТ:

- 1) **бригада скорой помощи**
- 2) **бригада экстренной доврачебной помощи**
- 3) **врачебно-сестринские бригады**
- 4) бригады специализированной помощи

Правильный ответ: 1, 2, 3

ОК-1 , ОК-2 , ОК-3 , ОК-4 , ОК-5 , ОК-6 , ОК-7 , ОК-8 , ОК-10 , ОК-12 , ПК-1.5 , ПК-1.3 , ПК-1.1

2. «СТРОГАНИЕ» ЯВЛЯЕТСЯ ПРИЕМОМ:

- 1) разминания
- 2) вибрации
- 3) поглаживания
- 4) **растирания**

Правильный ответ: 4

ОК-1 , ОК-2 , ОК-3 , ОК-4 , ОК-5 , ОК-6 , ОК-7 , ОК-8 , ОК-10 , ОК-12 , ПК-1.5 , ПК-1.3 , ПК-1.1

3. ПОЛОЖЕНИЕ, В КОТОРОМ ПРОВОДИТСЯ МАССАЖ КОЛЕННОГО СУСТАВА:

- 1) **Лежа на спине, под колени валик**

- 2) Лежа на спине, под голеностоп валик
- 3) Лежа на животе, под голеностоп валик

Правильный ответ: 1

Промежуточный контроль

Вопросы к зачету с оценкой

- 1. Требования, предъявляемые к специалисту по спортивному массажу

ОК-1 , ОК-2 , ОК-3 , ОК-4 , ОК-5 , ОК-6 , ОК-7 , ОК-8 , ОК-10 , ОК-12 , ПК-1.5 , ПК-1.3 , ПК-1.1

- 2. Особенности требований к гигиене спортивного массажа

ОК-1 , ОК-2 , ОК-3 , ОК-4 , ОК-5 , ОК-6 , ОК-7 , ОК-8 , ОК-10 , ОК-12 , ПК-1.5 , ПК-1.3 , ПК-1.1

- 3. Особенности техники спортивного массажа. Приемы спортивного массажа

ОК-1 , ОК-2 , ОК-3 , ОК-4 , ОК-5 , ОК-6 , ОК-7 , ОК-8 , ОК-10 , ОК-12 , ПК-1.1 , ПК-1.5 , ПК-1.3

2.9.3. Примерная тематика курсовых работ (проектов)

Данный вид работы не предусмотрен

2.9.4. Перечень практических умений/навыков

1 курс

2 семестр

№ п/п	Практические умения
1	2
0	Выполнение приемов поглаживания, растирания, разминания, прерывистой и непрерывистой вибрации. Файлов нет Уровень: Уметь ОК-1,ПК-1.1,ПК-1.3
1	Последовательность, продолжительность массажных приёмов. Файлов нет Уровень: Уметь ОК-1,ОК-2,ОК-3
2	Техника выполнения массажа в зимних и летних видах спорта. Файлов нет Уровень: Владеть ОК-2,ОК-3,ОК-4,ПК-1.3,ПК-1.5
3	Техника лечебного массажа при повреждениях опорно-двигательного аппарата. Файлов нет Уровень: Владеть
4	Техника выполнения самомассажа различных областей с использованием различных исходных положений Файлов нет Уровень: Владеть ОК-2,ОК-3,ОК-4,ОК-5,ОК-6,ОК-7
5	Анатомо-физиологические особенности организма спортсмена Файлов нет Уровень: Знать ОК-8,ОК-10,ОК-12,ПК-1.1,ПК-1.3,ПК-1.5
6	Гигиенические основы спортивного массажа Файлов нет Уровень: Знать ОК-6,ОК-8,ОК-12,ПК-1.1,ПК-1.3,ПК-1.5

2.9.5. Перечень основной литературы к рабочей программе

№ п/п	Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной и учебно-методической литературы	Вид носителя (электронный/бумажный)
1	2	3
1	Массаж в спорте : учебное пособие / сост. Т. И. Толстова, Г. В. Пономарева, Е. А. Левина. - Рязань : ОТСиОП, 2020. - 98 с. - Текст : электронный. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/RZNGMU_059.html	ЭБС Консультант студента (ВУЗ)
2	Ерёмушкин, М. А. Медицинский массаж. Базовый курс : классическая техника массажа : учебное пособие / М. А. Ерёмушкин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 200 с. - Текст : электронный. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970452714.html	ЭБС Консультант студента (ВУЗ)

2.9.6. Перечень дополнительной литературы к рабочей программе

№ п/п	Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной и учебно-методической литературы	Вид носителя (электронный/бумажный)
1	2	3
1	Лечебная физическая культура : руководство / ред. В. А. Маргазин. - Санкт-Петербург : СпецЛит, 2020. - 863 с. - Текст : электронный. - URL: https://www.books-up.ru/ru/read/lechebnaya-fizicheskaya-kultura-11677897/?page=1	ЭБС Букап
2	615.8 Е67 Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учебник / В. А. Епифанов. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2007. - 568 с. : ил. - ISBN 5-9704054-3-4 : 450.00	9
3	Епифанов, В. А. Массаж. Атлас-справочник. Диагностика, лечение, профилактика / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов, И. И. Глазкова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 432 с. - Текст : электронный. - URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970454527.html	ЭМБ Консультант врача
4	Медицинская реабилитация : учебник / ред. А. В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 736 с. : ил. - Текст : электронный. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970448434.html	ЭБС Консультант студента (ВУЗ)
5	Ерёмушкин, М. А. Медицинский массаж : квалификационные тесты, клинические задачи, практические навыки : учебное пособие / М. А. Ерёмушкин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 136 с. - Текст : электронный. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455296.html	ЭБС Консультант студента (ВУЗ)
6	Калуп, С. С. Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа. Массаж : учебное пособие для СПО / С. С. Калуп. - 2-е изд., стер. - Санкт-Петербург : Лань, 2022. - 56 с. - Текст : электронный. - URL: https://reader.lanbook.com/book/189469#1	ЭБС Лань
7	Спортивная медицина : руководство / ред. А. В. Епифанов, В. А. Епифанов. - 3-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 664 с. - Текст : электронный. - URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970472743.html	ЭМБ Консультант врача

8	Апчел, В. Я. Точечный массаж в тренировочной и соревновательной деятельности спортсменов : [монография] / В. Я. Апчел, В. Н. Цыган, О. А. Толстой. - Санкт-Петербург : СпецЛит, 2020. - 110 с. - Текст : электронный. - URL: https://reader.lanbook.com/book/159152#1	ЭБС Лань
---	--	----------

Электронные ресурсы:

ЭБС КрасГМУ «Colibris»;

ЭБС Консультант студента ВУЗ

ЭБС Консультант студента Колледж

ЭБС Айбукс

ЭБС Букап

ЭБС Лань

ЭБС Юрайт

СПС КонсультантПлюс

НЭБ eLibrary

2.9.7. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

№ п/п	Наименование	Вид	Форма доступа	Рекомендуемое использование
1	2	3	4	5
1	Спортивный массаж	Интернет-ресурс	https://mp3apple.com/music	Тифлокомментирование. Пособие для ознакомления студентов. Возможно использование для дополнительной подготовки к лекционным и практическим занятиям.
2	Спортивный массаж	Интернет-ресурс	https://yandex.ru/video/preview/	Чем лучше незрячий массажист - разъясняет эксперт, доктор В.В. Прокудин. Полное интервью Вы можете увидеть в программе: Говорит эксперт.
3	Спортивный массаж	Интернет-ресурс	https://knigavuhe.org/book/spravochnik-po-massazhu/	Для самостоятельного изучения ресурса, консультирование. Подготовки к лекционным и практическим занятиям.

2.9.8. Карта перечня информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем по специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению) для очной формы обучения

№ п/п	Вид	Наименование	Режим доступа	Доступ	Рекомендуемое использование
1	2	3	4	5	6
1.	Видеоуроки практических навыков	-/-	-/-	-/-	-/-
2.	Видеолекции	-/-	-/-	-/-	-/-
3.	Учебно-методический комплекс для дистанционного обучения	-/-	-/-	-/-	-/-
4.	Программное обеспечение	-/-	-/-	-/-	-/-
5.	Информационно-справочные системы и базы данных	ЭБС КрасГМУ «Colibris» ЭБС Консультант студента ВУЗ ЭБС Консультант студента Колледж ЭБС Айбукс ЭБС Букап ЭБС Лань ЭБС Юрайт ЭБС MedLib.ru НЭБ eLibrary ЭМБ Консультант врача СПС КонсультантПлюс	https://krasgmu.ru http://www.studmedlib.ru/ http://www.medcollegelib.ru/ https://ibooks.ru/ https://www.books-up.ru/ https://e.lanbook.com/ https://www.biblio-online.ru/ https://www.medlib.ru https://elibrary.ru/ http://www.rosmedlib.ru/ http://www.consultant.ru/	По логину/паролю По логину/паролю По логину/паролю По логину/паролю По логину/паролю По логину/паролю По логину/паролю По логину/паролю По логину/паролю, по IP-адресу По логину/паролю По IP-адресу	Для самостоятельной работы, при подготовке к занятиям

2.9.9. Образовательные технологии

В рамках изучения дисциплины обучение студентов проводится на лекциях, аудиторных (практических) занятиях, а также в результате самостоятельного изучения отдельных тем. Лекции: академические с использованием компьютерного сопровождения (лекция-презентация), объяснительно-иллюстративные. Аудиторные практические занятия проводятся с использованием следующих методов: репродуктивно-побуждающий, продуктивный, частично-поисковый, на занятиях используются следующие виды деятельности: беседа, выполнение практического задания, тестовых заданий, решение ситуационных задач, работа малыми группами. Самостоятельная внеаудиторная работа обучающихся включает следующие виды учебной деятельности: изучение учебной и специальной литературы, подготовка к практическим занятиям, решение ситуационных задач, подготовка рефератов и презентаций. В рамках изучения дисциплины «Классический массаж при различных заболеваниях и состояниях» обучение студентов проводится на лекциях, аудиторных (практических) занятиях, а также в результате выполнения самостоятельной работы по каждой теме дисциплины. Занятия проводятся с использованием следующих методов обучения: словесный, наглядный, практический, проблемный, активный, интерактивный. Практические занятия проводятся с использованием активных и интерактивных форм проведения занятий: симуляция, ролевая игра, разбор конкретных ситуаций, отработка практических навыков, в сочетании с внеаудиторной (самостоятельной) работой для формирования и развития общих и профессиональных компетенций обучающихся. Самостоятельная работа обучающихся включает следующие виды учебной деятельности: подготовка к занятию по теме; отработка практических навыков и умений; решение ситуационных задач. Занятия проводятся с использованием следующих методов обучения: объяснительно-иллюстративный, репродуктивный, частично-поисковый (эвристический). В рамках изучения дисциплины проводятся следующие разновидности лекций: академическая, лекция с разбором конкретных ситуаций. Во время лекционных занятий обучающиеся докладывают подготовленные сообщения. Тип и метод проведения практических занятий в основном: комбинированный, малых групп. Внеаудиторная (самостоятельная) работа обучающихся включает следующие виды учебной деятельности: работа с учебниками и научной литературой, выполнение комплекса упражнений, решение тестов, подготовка сообщений и презентаций, выполнение исследовательской работы в малой группе.

2.10. Разделы дисциплины и междисциплинарные связи с последующими дисциплинами

		Разделы данной дисциплины, необходимые для изучения последующих дисциплин	
№ п/п	Наименование последующих дисциплин	1	2
1	Классический массаж при различных заболеваниях и состояниях	+	+
2	Основы терапии	+	+
3	Основы хирургии с травматологией	+	+
4	Рефлекторные виды массажа	+	+
5	Традиционный китайский и точечный массаж	+	+
6	Основы фармакологии	+	+

2.11. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

Обучение складывается из аудиторных занятий (119 часов), включающих лекционный курс (23 часа) и практические занятия (52 часов), и самостоятельной работы (44 часов). Основное учебное время выделяется на практические занятия и самостоятельную внеаудиторную работу студентов с в соответствии с учебным планом и учебной программой дисциплины. Практические занятия проводятся в виде опроса студентов, решения ситуационных задач, ответов на тестовые задания, работы в малых группах, освоения практических манипуляций. В соответствии с требованиями ФГОС СПО в учебном процессе используются активные и интерактивные формы проведения занятий: беседа, работа в малых группах, решение тестовых заданий и ситуационных задач, использование компьютерных технологий. Самостоятельная работа студентов подразумевает подготовку к практическим занятиям и включает подготовку к текущему контролю, решению ситуационных задач, работу с учебной литературой, подготовку презентаций и рефератов. По каждому разделу учебной дисциплины разработаны методические указания для студентов и методические рекомендации для преподавателя. Самостоятельная работа способствует формированию аккуратности и дисциплинированности. Исходный уровень знаний студентов определяется при решении ситуационных задач, текущий контроль осуществляется при решении ситуационных задач и выполнении тестовых заданий. В конце изучения дисциплины проводится промежуточный контроль знаний в форме дифференцированного зачета.