**Индекс стении (Вервека-Воронцова)**

Длина тела (см) разделить на произведение

(2 массы тела (кг) х окружность груди (см))

Оценка: >1,35 – выраженная долихоморфия,

1,35 – 1,25 – умеренная долихоморфия,

1,25 – 0,85 – мезоморфия,

0,85 – 0,75 - брахиморфия.