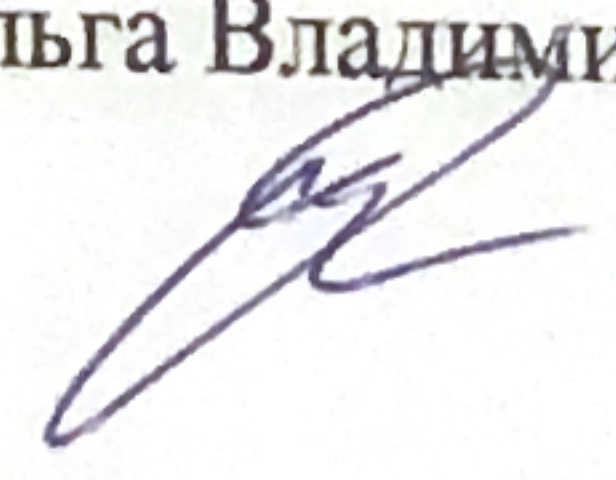


Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования «Красноярский государственный медицинский университет им. проф. В.Ф.
Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Фармацевтический колледж

Сестринская карта амбулаторного пациента.

Выполнил:

Студентка Канаева Карина
Отделение «Сестринское дело»
Курс 3
Группа 314
Преподаватель
Шпитальная Ольга Владимировна



Красноярск 2023

1 этап.

Сестринское обследование.

Ф.И.О.

Златова Ева Ивановна

Год рождения

2023

Возраст

8 месяцев

Пол

женский

Дата рождения

11.04.23г

Постоянное место жительства (вписать адрес) г. Красноярск ул.Мира 30, кв.4

Педиатрический участок №3

Врачебный диагноз Острая респираторная вирусная инфекция

Субъективное обследование:

Жалобы на момент осмотра

Повышение температуры до 38, боли в горле, слабость, наличие слизистого выделяемого из носа.

История болезни:

Когда началось 25.11.23г

Как началось повышение температуры до 37,5

Как протекало повышение температуры до 38, боли в горле, слабость, наличие слизистого выделяемого из носа, плохой аппетит.

Проводимые исследования общий анализ мочи и крови, соскоб на энтеробиоз, кал на E. Coli.

Лечение и его эффективность врачом назначены препараты : цефотаксин 450 мг 2 раза, сосудосуживающие капли в нос 3 раза в день по 2 капли, УФО носа и зева.
Лечение эффективно.

Динамика к сегодняшнему дню состояние ребенка удовлетворительное.
Температура тела понизилась до 37,4, кол-во слизистого выделяемого из носа уменьшилось.

История жизни:
Субъективное обследование:

1. Родители:

	ФИО	Возраст	Профессия	Место работы
Мать	Златова Мария Викторовна	23	Педагог начальных классов	г. Красноярск МБОУ СОШ №5
Отец	Златов Иван Петрович	27	программист	самозанятый

2. Состояние здоровья обоих родителей до беременности удовлетворительное. Венерические заболевания отсутствовали.
3. Какая по счету беременность, как протекала? (Чем закончились предыдущие?) беременность по счету первая, протекала без осложнений, ребенок родился живым. Угроза прерывания беременности отсутствовала. Заболеваний во время беременности не было. Операции, хронические заболевания отсутствуют.
4. Режим и особенности питания беременной (данные дородовых патронажей) питание регулярное 5 раз в день дробными порциями. Достаточное количество овощей и фруктов, молочных продуктов, рыба, мясо. Исключены аллергопродукты.
5. Как протекали роды (Продолжительность, пособия, осложнения)? В срок 39 недель и 1 день, стимуляция во время родов отсутствовала. Продолжительность родов 11 часов, осложнения отсутствуют.
6. Состояние ребенка после рождения (оценка по шкале Апгар) после рождения ребенок закричал сразу, реанимационные мероприятия не проводились, состояние удовлетворительное.
7. Когда приложен к груди, как взял грудь, состояние лактации? Приложен к груди через 20 минут после рождения, сразу взял грудь, состояние лактации удовлетворительное.
8. Когда отпал пуповинный остаток, как заживала пупочная ранка? Пупочный остаток отпал на 5 день, пупочная ранка заживала без патологий.
9. Какие переходные состояния и заболевания отмечались у ребенка в период новорожденности? Отсутствовали.
10. На какой день выписан, с какой массой? Выписан из роддома на 3 день, масса тела на момент выписки 3250 г.
11. Поведение ребенка дома (сон и его продолжительность, бодрствование, аппетит) во время сна ребенок спокоен, присутствует дневной и ночной сон, общая продолжительность 16 ч. Во время бодрствования совершает активные действия. Аппетит хороший, ребенок сосет 20 минут, сам отпускает грудь.
12. На каком вскармливании находится ребенок. Время кормления, состояние лактации у матери. Ребенок находится на грудном вскармливании, время кормления 20 минут. Состояние лактации у матери : грудь молочная, сосок выпуклый, количество молока достаточное.
13. Какие корректирующие добавки и прикормы получает ребенок, с какого возраста и в каком количестве? Особенности вкуса и аппетита. С 5 месяцев получает

прикорм овощное пюре 70 г, с 6 месяцев каши 70 г, корректирующие добавки : с 3-х месяцев фруктовые соки 50 мл, с 4 месяцев – фруктовое пюре 70 мл.

Предпочитает яблочное фруктовое пюре.

14. Когда прорезались зубы? Порядок прорезывания. В 5 месяцев прорезались нижние центральные резцы.

15. Получал ли витамин Д, в какой дозе? Получал, 500 МЕ.

16. Перенесенные заболевания (когда, какие, как перенес). С 25.11 ОРВИ. Перенес без осложнений.

17. Профилактические прививки (какие, в каком возрасте, как перенес).

Против каких заболеваний	Какие прививки	Возраст	Как перенес
Вирусный гепатит В	Вакцина против вирусного гепатита В.	1 день, 1 месяц, 6 месяцев.	Общая и местная реакции отсутствуют.
Туберкулез	БЦЖ	2 дня, 3 месяц, 6 месяцев.	Пятно 4 мм.
Дифтерия, коклюш, столбняк	АКДС	3 месяца, 4,5 месяцев, 6 месяцев.	Общая и местная реакции отсутствуют.
Полиомиелит	Оральная полиомиелитная вакцина	3 месяца, 4,5 месяцев, 6 месяцев.	Общая и местная реакции отсутствуют.
Гемофильная инфекция	-	-	-
Корь, краснуха, эпид. паротит	-	-	-

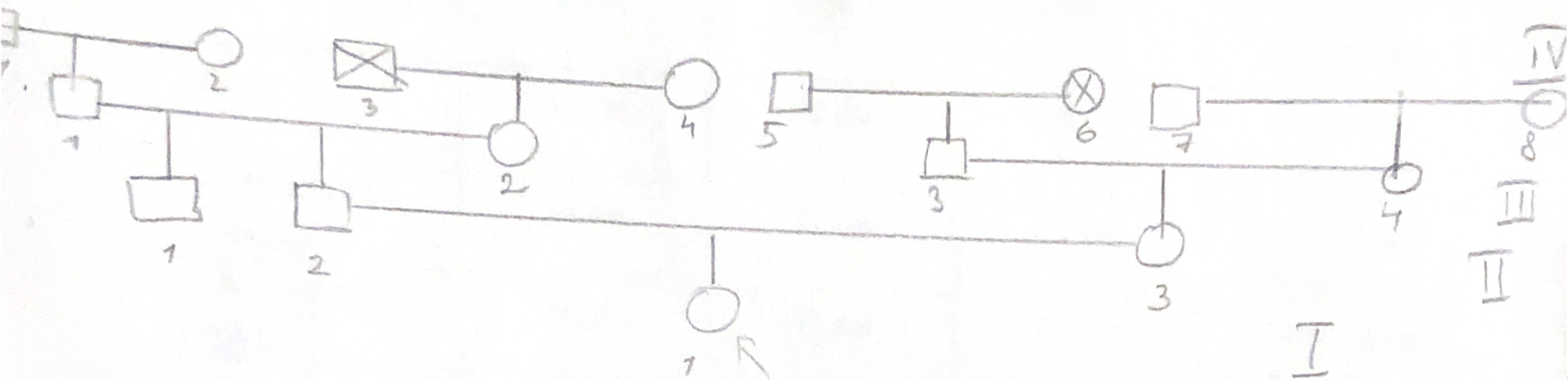
8. Материально-бытовые условия семьи удовлетворительное.

- Сколько человек проживает в квартире, состояние их здоровья. В квартире 3 человека. Состояние здоровья удовлетворительное. Венерические заболевания отсутствуют.

- Имеет ли ребенок отдельную кровать, белье, игрушки, одежду по сезону, Ребенок имеет всё необходимое.

- Соблюдается ли режим дня прогулок. Режим дня и прогулок соблюдается.

- Генеалогическое древо (не менее 3-х поколений)



Условные обозначения : -пробанд (обследуемый ребенок)

- мужчина

- женщина

- брак

- близнецы

- умерший

- аборт, выкидыш

- дети

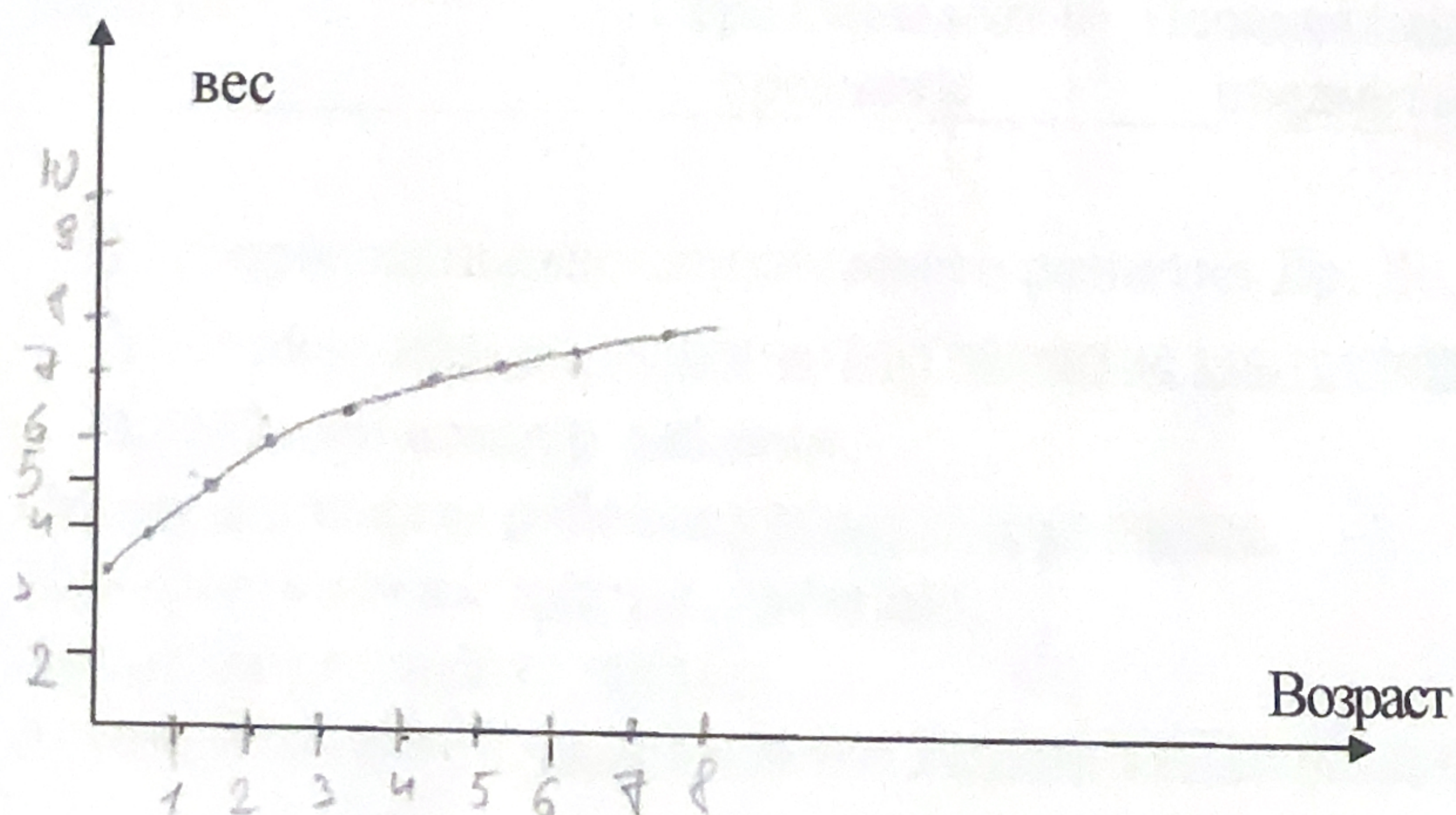
- заболевания (заливка в соответствии с болезнью)

Вывод по анамнезу : генеалогический анамнез благополучный. Анамнез не отягощен. Наследственные заболевания не выявлены.

Объективное обследование:

1. Оценка физического развития ребенка.

1. Весовая кривая



2. Таблица физического развития

Параметры	При рождении	Фактические	Долженствующие	Оценка
Масса	3200 г	8050 г	8000 г	25-50% средняя
Рост	53 см	66 см	68 см	25-50% средняя
Окружность головы	34 см	41 см	41 см	3-10% ниже среднего
Окружность груди	30 см	42 см	42 см	3-10% ниже среднего

3. Вывод: физическое развитие гармоничное, среднее

2. Оценка нервно-психического развития

1. Таблица нервно-психического развития

Показатель	Фактические данные	Долженствующие	Оценка
Зрительный анализатор	Находит взглядом предметы.	Находит взглядом предметы.	Соответствует возрасту.
Слуховой анализатор	Вслушивается в речь.	Вслушивается в речь.	Соответствует возрасту.
Движения общий	Ползает	Ползает	Соответствует возрасту.
Движения рукой	Активные	Активные	Соответствует возрасту.
Понимание речи	Понимает речь.	Понимает речь.	Соответствует возрасту.
Моторная речь	Лепечет	Имитирует звуки.	Соответствует возрасту.
Навыки	Перекладывает предметы	Перекладывает предметы	Соответствует возрасту.

2. Формула нервно-психического развития Др, До, Рп, Ра, П

3. Вывод: нервно-психическое развитие соответствует возрасту.

4. Общий осмотр ребенка

Общее состояние ребенка удовлетворительное.

Кожные покровы чистые, сыпи нет.

Видимые слизистые чистые.

Мышечный тонус, двигательная активность удов., достаточна.

Костная система:

Голова без патологий.

Родничок открыт большой родничок, размер 1,1x1,1 см.

Зубы в 5 месяцев прорезались центральные нижние резцы, сост. удов.

Грудная клетка соответствует окружности груди.

Позвоночник без искривлений, 2 изгиба

Конечности без искривлений

Органы дыхания:

Носовое дыхание затруднено

Тип дыхания грудной

Число дыхательных движений 37 в мин

Сердечно-сосудистая система:

Пульсация сосудов шеи удовлетворительное

Область сердца в пределах возрастной нормы.

Пульс 125 уд в мин

Артериальное давление 77/40 мм.рт.ст.

Органы пищеварения:

Аппетит хороший

Язык чистый, без наложений

Живот мягкий, безболезненный

Стул регулярный, 2 р в сутки, без патологий.

Органы мочеиспускания

Мочеиспускания (свободное, нет) свободное, безболезненное

Частота мочеиспусканий в сутки 10 раз в сутки

Цвет мочи соломенный

Нервная система:

Физиологические рефлексы соотв. возрасту

Моторные умения и навыки, соотв. возрасту

Эмоции развиты

Речь лепет

Вывод: общее состояние ребенка удовлетворительное, соответствует возрасту.

Заключение по группе здоровья (какая группа и почему): II группа здоровья. Здоровые дети, имеющие функциональные или некоторые морфологические отклонения, а также сниженную сопротивляемость к острым и хроническим заболеваниям. Данный ребенок имеет сниженную сопротивляемость к острым заболеваниям, т.к. за 8 месяцев 2 раза болел ОРВИ.

Рекомендации:

1. Режим дня

- 7.30 — подъем, утренние процедуры, кормление (грудь или смесь);
- 8.30 — гимнастика, массаж, совместная или самостоятельная игра;
- 10.00 — повторное кормление, дневной сон;
- 11.30 — прогулка на свежем воздухе;
- 13.00 — грудь или смесь по возвращении домой;
- 14.00 — развивающие игры, чтение книжек;
- 16.00 — повторная прогулка, совмещенная со сном;
- 18.30 — питание дома, игры, массаж;
- 20.00 — купание;
- 20.30 — грудь или смесь, вечерние гигиенические процедуры, подготовка ко сну.

2. Рекомендации по питанию

2.1. Расчет суточного и разового объема пищи

8 месяцев – $1/8$

$8000 \text{ г} / 8 = 1000 \text{ г}$ – суточный объем пищи.

5-ти разовое питание : $1000 \text{ г} / 5 = 200 \text{ г}$ – разовый объем пищи.

2.2. Рекомендуемое меню

Первое утреннее кормление:

Грудное молоко или детская молочная смесь, Кашка йогуртная овсяная с яблоком, малиной и черникой - 200 мл

Второе утреннее кормление:

Молочная/безмолочная каша (например, Безмолочная мультизлаковая или Молочная каша овсяная с яблоками и бананом) со сливочным маслом - 180 г (5 г)

Обед:

Овощное пюре (например, Пюре из картофеля и кабачка) с растительным маслом - 150 г (5 г)

Мясное пюре (например, Пюре из мяса кролика или Пюре из индейки) - 60 г / 60 г

Желток - $1/2$ шт.

Фруктовый сок (например, Сок из яблок осветленный гипоаллергенный) - от 5 до 60 мл

Полдник:

Фруктовое пюре (например, Пюре из чернослива) - 80 г

Детское печенье (например, Печенье мультизлаковое) - 5 г

Творог (например, биотворог с малиной) - от 5 до 40 г

Грудное молоко или детская молочная смесь - 70-110 мл

Ужин:

Биолакт, йогурт (например, Биолакт без сахара) - 200

3. Физическое воспитание:

3.1. Рекомендуемые методы закаливания:

Воздушные ванны

Солнечные ванны

Водные процедуры : обтирания, обливания

3.2. Приемы массажа:

Разминания рук, поглаживания, похлопывания

3.3. Гимнастические упражнения

Сгибания, разгибания рук

Присаживания,

Повороты на животе влево и вправо

Круговые движения руками

Выгибания