Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Фармацевтический колледж

 **Сестринская карта физической реабилитации**

**по дисциплине «Основы реабилитации»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **Выполнила:** Кутенкова Анастасия Александровна . Студентка 310-2 гр.отделения «Сестринское дело» **Проверила:** Цуканова Елена Викторовна.   |

**Красноярск 2020.**

**Сестринская карта физической реабилитации**

Дата обращения в центр медицинской реабилитации: 03.05.2019.

Диагноз при поступлении: Ишемическая болезнь сердца

1. Ф.И.О. Кузнецова Алла Артемовна

2. Пол: женский

3. Возраст: 57

4. Постоянное место жительства: г Иркутск улица Мира 36Б

5. Место работы, профессия и должность: пенсионерка

Для учащихся – место учёбы, для детей – название детского учреждения, школы, для инвалидов – группа инвалидности, ИОВ – да, нет (подчеркнуть).

6. Кем направлен больной: бригадой СМП

7. Врачебный диагноз: Ишемическая болезнь сердца

**Жалобы при поступлении в** центр медицинской реабилитации**:** Боль за грудиной, часто иррадиирует в нижнюю челюсть, шею, левое плечо, предплечье, кисть, спину.— Боль давящая, сжимающая, жгучая, душащая. Интенсивность различная.

— Провоцируются физическими или эмоциональными факторами. В покое прекращаются самостоятельно.

**Антропометрические данные**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| показатель | До начала реабилитации | После окончания курса |
| Вес/рост/ ИМТ | 70/160/33,9 | 70/160/33,9 |
| ЖЕЛ | 1000мл | 1000мл |
| окружности грудной клетки  | 85 | 85 |
| ЧДД | 16 | 16 |
| ЧСС | 70 | 54 |
| АД | 160/90 | 120/80 |
| динамометрия | 35 | 40 |

**Соматоскопическое исследование**

|  |  |
| --- | --- |
| Форма грудной клетки  | Целиндричнская |
| Форма живота | Правленной формы, симметричный  |
| Нарушение осанки | Не выявлены  |

 **Проблемы больного**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Проблемы больного | До начала реабилитации | После окончания курса |
| Настоящие | Боль за грудиной, часто иррадиирует в нижнюю челюсть, шею, левое плечо, предплечье, кисть, спину.— Боль давящая, сжимающая, жгучая, душащая. Интенсивность различная.— Провоцируются физическими или эмоциональными факторами. В покое прекращаются самостоятельно. | Отсутсвует  |
| Приоритетная | Боль за грудиной | Отсутсвует  |
| Потенциальная |  Электрическая дисфункция (нарушение проводимости, аритмии)Механическая дисфункция (сердечная недостаточность, разрыв миокарда или аневризма, дисфункция папиллярных мышц)Тромботические осложнения (рецидивирующая коронарная ишемия, пристеночный тромбоз)Воспалительные осложнения (перикардит, синдром Дресслера) | Отсутсвует  |

**Цели:**

* **Краткосрочная:** пациент в течении 3-х дней будет выполнять реабилитационные мероприятия, боль за грудиной отпустит, Боль давящая, сжимающая, жгучая, душащая пройдёт.
* **Долгосрочная :** К концу прохождения реабилитации, пациент отметит улучшение состояния, боль в грудине ушла, так же прошла давящая, сжимающая, жгуча, душащая боль.

**Показания к проведению реабилитационных мероприятий :**

при артериальной гипертензии (гипертонической болезни) при ишемической болезни сердца (в т.ч. при стабильной стенокардии и после перенесенного инфаркта миокарда) при хронической сердечной недостаточности после перенесенного инсульта после кардиохирургических операций (аорто-коронарного шунтирования, ангиопластики, протезирования клапанов сердца и магистральных сосудов, трансплантации сердца, хирургическом ремоделировании ЛЖ, реконструктивных операций на аорте) после имплантации устройств, поддерживающих ритм сердца при облитерирующих заболеваниях магистральных и периферических артерийКарта реабилитации

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  **Реабилитационные мероприятия** | **Мотивация**  |
| 1 | Комплекс гимнастических упражнений  | Для улучшение кровообращение и предотвращение пролежней |
| 2 | Физиотерапевтические процедуры  | Для улучшения состояния  |
| 3 | Гидротерапия  | Для снижения артериального давления  |
| 4 | Массаж  | Для повышения мышечного тонуса  |

**Карта реабилитационных мероприятий**

Ф.И.О. больного: Кузнецова Алла Артемовна

Диагноз: Ишемическая болезнь сердца

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| процедура | массаж | ЛФК | физиолечение |
| Название | обхватывающие поглаживания, растирания, умеренно возрастающие по силе и площади. | Лечебная гимнастика  | Водолечение  |
| Группа препаратов (используемых при электрофорезе) |  |  |  |
| Реабилитационное действие  | снижение тонуса спастических мышц | развивает физиологические функции и двигательные качества, повышая умственную и физическую работоспособность. Активизация двигательного режима различными физическими упражнениями совершенствует функции систем, регулирующих кровообращение, улучшает сократительную способность миокарда и кровообращение, уменьшает содержание липидов и холестерина в крови, повышает активность противосвертывающей системы крови, способствует развитию коллатеральных сосудов, снижает гипоксию, | тренируют кровеносные сосуды, снимают нервные перегрузки и стресс, улучшают функции и внешний вид кожи. |
| Показания | ИБС  | ИБС | ИБС |
| Побочные эффекты | Отсутсвие  | Отсутствуют  | Отсутствуют  |
| Способ приём (время) | 9:00 | 11:00 | 13:00 |
| Доза высшая введения  |  |  |  |
| Доза назначенная  | 10минут  | 20минут  | 15 минут  |
| Кратность применения | 10 | 10 | 10 |
| Субъективные ощущения(со слов пациента) | Приятное потягивание  | Чувствуется сила  |   |
| Побочное действие | Отсутствуют  | Отсутствуют  | Отсутствуют  |

**Сестринский эпикриз**

1. **Оценка реакции пациента на проводимые вмешательства**

на основании анкетирования и опроса учитывается мнение пациента об эффективности реабилитационных мероприятий (улучшение функционального состояния органов и систем).

* Пациент отметил значительное улучшение состояние, боли в грудной коньки исчезли.
1. Оценка достижения поставленных целей

насколько были достигнуты цели, поставленные в процессе проведения реабилитационных мероприятий

* Цель достигнута на 100%
1. Оценка качества проводимых вмешательств оценивается техника выполнения процедур ЛФК, массажа и физиопроцедур.
* Выполненные процедуры были эффективны.
1. **Рекомендации**
* Принимать лекарственные средства, выполнять гимнастические упражнения, ходить в бассейн. Желательно сочетать массаж с дыхательными упражнениями.