**Подготовка к сдаче мочи на анализ**

* Общий анализ мочи назначают всем людям в разные периоды жизни, причем независимо от проблемы, с которой он обратился к врачу.

Как правильно подготовиться к анализу:

Избегать:

 -Прием алкоголя

-Прием острой и соленой пищи

-Прием продуктов, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и тд.)





Рекомендуется:

-Избегать сдачи мочи во время менструации

Как сдавать:

1. Провести утренний туалет половых органов
2. Тщательно вымыть руки
3. Снять крышку контейнера и аккуратно взять в руку не касаясь внутренней части
4. Выпустить немного мочи, прекратить мочеиспускание, а затем подставить под струю мочи баночку для анализов, заполнить его до указанного уровня (50мл.)
5. Тщательно закрыть крышку и передать медицинской сестре



