Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»

 Министерства здравоохранения Российской Федерации

ГБОУ ВПО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России

**Кафедра перинатологии, акушерства и гинекологии лечебного факультета.**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ**

**ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ № 28**

**к внеаудиторной (самостоятельной) работе**

**для специальности: Акушерство и гинекология**

**ТЕМА:** **««Патология периода перименопаузы. Принципы ЗГТ (показания, противопоказания, Мониторинг)».**

Утверждены на кафедральном заседании / межкафедральной методической конференции (нужное выбрать)

протокол № 4 от «23» ноября 2012 г.

Заведующий кафедрой

д.м.н., профессор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Цхай В.Б.

Составитель (-ли):

к.м.н. ассистент \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ганжуров А.Б.

 Красноярск 2013

**Тема «Патология периода перименопаузы. Принципы ЗГТ (показания, противопоказания, Мониторинг)».**

**Формы работы:**

- Подготовка к практическим занятиям.

- Подготовка материалов по НИР.

**Перечень вопросов для самоподготовки по теме практического занятия**

1. Алгоритм ведения пациентки в перименопаузе.
2. Противопоказания к проведению ЗГТ
3. Особые обстоятельства при назначении ЗГТ.
4. Особые показания для назначения парентеральной ЗГТ.
5. “Новые показания” к заместительной гормональной терапии.
6. Стратегия заместительной гормональной терапии.
7. Краткосрочные показания к проведению ЗГТ
8. Долговременные показания к проведению ЗГТ
9. Профилактическое применение ЗГТ
10. Выбор оптимального режима ЗГТ.
11. Условия выбора режима ЗГТ.
12. Режимы ЗГТ: непрерывный, циклический.
13. Выбор оптимальной дозы эстрогенов.
14. Показания к низкодозированной ЗГТ.
15. Динамический мониторинг в процессе ЗГТ.
16. Особенности ЗГТ при различных вариантах климактерического синдрома.
17. Общие принципы заместительной гормональной терапии.

**Самоконтроль по тестовым заданиям данной темы**

1. Главным эстрогенным гормоном в организме женщины в периоде постменопаузы является

а) эстрадиол

б) эстрон

в) эстриол

г) эстрадиол-дипропионат

Правильный ответ: б

1. При длительности постменопаузы 2,5 года какой режим ЗГТ является оптимальным

а) циклический

б) непрерывный

в) монокомпонентный

г) комбинированный

Правильный ответ: б

1. В случае удаления матки по поводу аденомиоза какой режим гормонотерапии является оптимальным: 1)циклический; 2)непрерывный; 3)монокомпонентный; 4)комбинированный

а) 1,4

б) 2,4

в) 3,2

г) 2

Правильный ответ: б

1. Противопоказаниями к назначению эстрогенов с лечебной целью является 1) фиброзно-кистозная мастопатия молочных желез 2) миома матки 3) эндометриоз 4) рак матки

а) верно 1, 2, 3

б) верно 1, 2

в) все перечисленное

г) верно 4

д) ничего из перечисленного

Правильный ответ: в

1. Особенностями терапии ДМК у больных климактерического возраста является 1) проведение раздельного лечебно-диагностического выскабливания матки для верификации диагноза 2) терапия, направленная на подавление функции яичников 3) лечение сопутствующей соматической патологии 4) проведение циклической гормональной терапии

а) верно 1, 2, 3

б) верно 1, 2

в) все перечисленное

г) верно 4

д) ничего из перечисленного

Правильный ответ: а

1. Для корригирующей терапии у больных с ДМК климактерического периода применяется 1) метилтестостерон 2) норколут 3) тестостерон-пропионат 4) эстрадиол-дипропионат

а) верно 1, 2, 3

б) верно 1, 2

в) все перечисленное

г) верно 4

д) ничего из перечисленного

Правильный ответ: а

1. Показаниями к заместительной терапии женскими половыми гормонами являются 1) гипофункция яичников 2) ложный мужской гермафродитизм у больной с женским гражданским полом 3) синдром Шерешевского - Тернера 4) гипофизарный нанизм

а) верно 1, 2, 3

б) верно 1, 2

в) все перечисленные

г) верно 4

д) ничего из перечисленного

Правильный ответ: в

1. Для клинических проявлений типичной формы климактерического синдрома наиболее характерно 1) сухость слизистых 2) боли в области сердца 3) остеопороз 4) ларингит

а) верно 1, 2, 3

б) верно 1, 2

в) все перечисленное

г) верно 4

д) ничего из перечисленного

Правильный ответ: а

1. Для атипичной формы климактерического синдрома характерно 1) симпато-адреналовые кризы 2) трансформированный предменструальный синдром 3) тяжелое течение бронхиальной астмы 4) тяжелое течение сахарного диабета

а) верно 1, 2, 3

б) верно 1, 2

в) все перечисленное

г) верно 4

д) ничего из перечисленного

Правильный ответ: в

1. При лечении больных с климактерическим синдромом применяют 1) бальнеотерапию 2) витамины А и Е 3) шейно-лицевую гальванизацию 4) парлодел

а) верно 1, 2, 3

б) верно 1, 2

в) все перечисленное

г) верно 4

д) ничего из перечисленного

Правильный ответ: а

**Самоконтроль по ситуационным задачам** :

ЗАДАЧА № 1

Л. 50 лет, менопауза 2 года. Планирует заместительную гормональную терапию в постменопаузе. При УЗ исследовании обнаружена толщина эндометрия 3 мм.

 Ваши действия:

 1) направить на диагностическое выскабливание матки

 2) назначить ЗГТ, т.к. толщина эндометрия нормальная\*

 3) провести аспирационную биопсию эндометрия

 4) ЗГТ противопоказана, произвести повторное УЗ исследование через 3 месяца

ЗАДАЧА № 2

Л. 56 лет, менопауза 10 лет. При УЗ-исследовании органов малого таза обнаружена толщина эндометрия 5 мм.

 Ваши действия:

 1) провести аспирационную биопсию эндометрия

 2) направить на диагностическое выскабливание полости матки\*

 3) произвести повторное УЗ исследование через 3 месяца

 4) ничего не предпринимать

ЗАДАЧА № 3

Л. 55 лет, менопауза 2 года. Гинекологические заболевания не обнаружены. Планирует заместительную гормональную терапию. Противопоказаний нет. Выберите возможный препарат для проведения ЗГТ

1. Фемостон 1/5 \*

2. Климодиен \*

3. Циклопроинова

4. Фемостон 2/10

5. Ливиал\*

6. Анжелик\*

7. Прогинова

8. Климара

ЗАДАЧА № 4

Л. 50 лет, менопауза 1 год. Планирует заместительную гормональную терапию в постменопаузе. При УЗ-исследовании обнаружена миома матки – одиночный интрамуральный узел 2 см в диаметре.

Выберите возможный препарат для проведения ЗГТ

1. Фемостон 1/10 \*

2. Климодиен

3. Циклопроинова

4. Фемостон 2/10

5. Ливиал

6. Анжелик

ЗАДАЧА № 5

Л. 50 лет, менопауза хирургическая, матка и придатки удалены по поводу миомы. Планирует заместительную гормональную терапию. Выберите возможный препарат для проведения ЗГТ

1. Фемостон 1/5

2. Климодиен

3. Циклопроинова

4. Фемостон 2/10

5. Ливиал

6. Анжелик

7. Прогинова\*

8. Климара\*

1. **Перечень практических умений по изучаемой теме.**
2. Умение построить алгоритм получения объективной информации о степени тяжести КС
3. Уметь определить показания, противопоказания, алгоритмы и дозы назначения гормональных препаратов в зависимости от степени тяжести КС
4. Уметь составить алгоритм контроля лечения КС
5. Уметь осуществлять диспансеризацию и оценивать ее эффективность у больных с КС.
6. Уметь клинически интерпретировать данные УЗИ с точки зрения функционального состояния репродуктивной системы
7. Уметь клинически интерпретировать данные цитологического и гистологического исследований с точки зрения возможности проведения ЗГТ.
8. **Рекомендованная литература по теме занятия (включая законодательные и нормативно-правовые документы).**
	* + 1. Гинекология : учебник /Под ред. Г.М. Савельева, В.Г. Бреусенко// М. : ГЭОТАР- Медиа, 2009
			2. Репродуктивное здоровье женщин : рук. для врачей / О. А. Пересада// М. : МИА, 2009
			3. Эндокринология беременности в норме и при патологии/ В. М. Сидельникова // М. : МЕДпрессинформ, 2009
			4. Клинические рекомендации. Акушерство и гинекология/ под ред. Г.М. Савельевой, Г.Т. Сухих// М.: ГЭОТАР- Медиа, 2009
			5. РЛС-доктор: Акушерство и гинекология. Вып.15. 2011 : ежегод. сб./ гл. ред Г. Л. Вышковский// М. : Либрофарм
			6. Рациональная фармакотерапия в акушерстве и гинекологии: руководство/ под ред. В.И. Кулакова// М. : JIиттерра, 2008
			7. Неоперативная гинекология./ Сметник В.П., Тумилович Л.Г. // 2005, МИА.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Вид документа** | **Принявший орган** | **Дата** | **Номер** | **Название документа** |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2 | Приказ | Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации  | От 10.02.03 | **№ 50** | Приказ «О совершенствовании акушерско-гинекологической помощи в амбулаторно-поликлинических учреждениях» |
| 3 | Приказ | Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации  | От 02.10.09 | **№ 808н** | Приказ «Об утверждении порядка оказания акушерско-гинекологической помощи» |
| 4 | Приказ  | Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации  | От 03.12.09 | **№ 944н** | Приказ «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи онкологическим больным» |