Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра стоматологии ИПО

ПРОФИЛАКТИКА СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ НА ОРТОПЕДИЧЕСКОМ ПРИЕМЕ

Выполнил ординатор кафедры стоматологии ИПО
по специальности «стоматология ортопедическая»
Петрова Валерия Вячеславовна
рецензент к.м.н. Курочкин Вячеслав Николаевич

Красноярск, 2020

Цель:

- Изучить какими методами можно уменьшить интенсивность и распространенность кариеса зубов, заболевания пародонта и слизистой оболочки у пациентов в ортопедической стоматологии

Задачи:

1. Классифицировать известные на данный момент способы профилактики заболеваний у пациентов
2. Найти и описать особенности каждого метода профилактики

Введение:

Профилактика стоматологических заболеваний остается очень *актуальной темой*, так как результаты многочисленных исследований показывают, что интенсивность основных стоматологических заболеваний (кариес зубов и болезни пародонта) среди населения России достаточно высока.

Профилактика стоматологических заболеваний – это предупреждение возникновения и развития заболеваний полости рта. Внедрение программ профилактики приводит к резкому снижению интенсивности кариеса зубов и болезней пародонта, значительному уменьшению случаев потери зубов и возрастанию количества людей с интактными зубами.

Методы профилактики

- стоматологическое просвещение населения;
- обучение правилам рационального питания;
- обучение правилам гигиенического ухода за полостью рта;
- эндогенное использование препаратов фтора;
- применение средств местной профилактики;
- вторичная профилактика (санация полости рта);
- Третичная профилактика

Стоматологическое просвещение населения

Стоматологическое просвещение - это предоставление населению любых познавательных возможностей для самооценки и выработки правил поведения и привычек, максимально исключающих факторы риска возникновения заболеваний и поддерживающих приемлемый уровень стоматологического здоровья. Этот метод профилактики касается населения всех возрастов.

Существует два метода стоматологического просвещения населения по В.Ю. Дорошиной:

Активные методы - предусматривающие заинтересованное участие населения. Их преимуществом является непосредственная взаимосвязь и взаимодействие специалиста и аудитории. Наиболее эффективными среди них являются *беседы, лекции и выступления*. Эти методы позволяют врачу учитывать социальные, профессиональные и индивидуальные особенности слушателей.

Пассивные методы - не требуют активного участия населения. Их преимущество: не требуют присутствие медицинского работника, воздействуют длительное время и на большую аудиторию. К этой группе относятся *листовки, плакаты, реклама.*

Активные методы

Преимущества:

- индивидуальный подход;
- индивидуальная коррекция;
- более детальное изучение.

Недостатки:

- короткое по продолжительности воздействие на аудиторию;
- небольшое количество слушателей.

Пассивные методы

Преимущества:

- массовое воздействие на людей.

Недостатки:

- отсутствие обратной связи между пациентом и специалистом.

Обучение правилам рационального питания

Для формирования резистентных к кариесу зубов одним из главных условий является полноценное в качественном и количественном отношении питание, включающее молочные продукты, минеральные вещества, витамины, овощи, фрукты.

Возникновению и прогрессированию кариеса зубов способствуют следующие особенности питания:

- высокое содержание в пище легко ферментируемых углеводов;
- увеличение частоты приема пищи;
- уменьшение употребления пищи, требующей интенсивного жевания;
- уменьшение потребления пищи, способствующей ингибированию кариесу зубов.

Одним из путей повышения самоочищения полости рта является прием твердой пищи (сырые овощи, твердые фрукты).

Хорошая тренировка зубочелюстной системы происходит при употреблении твердой сухой пищи, требующей обильного слюноотделения и длительного пережевывания.

Обучение правилам гигиенического ухода за полостью рта

Индивидуальная гигиена - предусматривает тщательное и регулярное удаление зубных отложений с поверхностей зубов и десен самим пациентом с помощью различных средств гигиены.

Обучение правилам гигиенического ухода за полостью рта

Биологически активные компоненты средств гигиены (зубных паст, эликсиров) ***обогащают*** ткани зуба и пародонта ***солями фосфатов, кальция, микроэлементами, витаминами,*** повышая их устойчивость к вредным воздействиям.

Массаж десен при чистке зубов щеткой способствует *активации обменных процессов*, улучшению кровообращения в тканях пародонта.

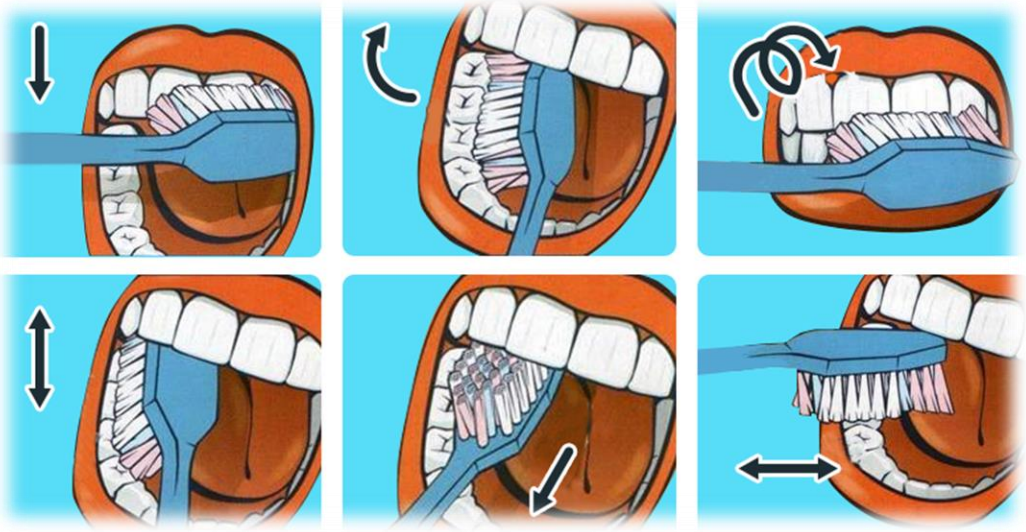
Метод чистки зубов Пахомова Г.Н.

Зубной ряд условно делят **на 6 сегментов**: по два фронтальных (резцы, клыки), премоляры, моляры справа и слева. Чистку зубов и десен начинают с вестибулярной стороны моляров справа на верхней челюсти, последовательно переходя от сегмента к сегменту, затем очищают жевательную поверхность зубов и завершают чистку на небной поверхности. В той же последовательности чистят зубы на нижней челюсти.

Метод чистки зубов Пахомова Г.Н.

При чистке вестибулярной поверхности щетинки щетки направлены под острым углом к поверхности зубов. ***Подметающие движения***- от десны к зубу, удаляя налет с зубов и с десен. Затем несколько горизонтальных ***возвратно-поступающих движении и круговые движения***.

Жевательные поверхности моляров и премоляров очищают щетинки щетки направляют перпендикулярно к окклюзионной поверхности- вращательные движения с горизонтальными.



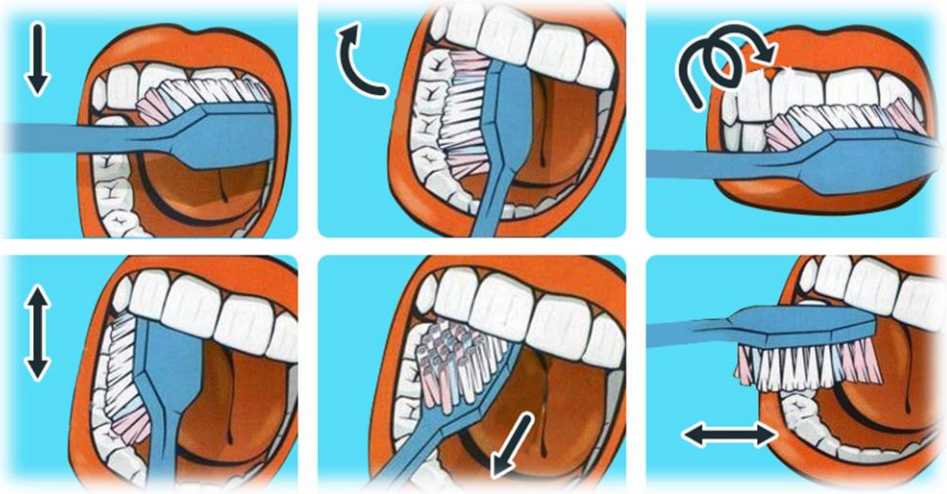
Метод чистки зубов Пахомова Г.Н.

Небные и язычные поверхности ручка щетки параллельно окклюзионной поверхности.

Заканчивают чистку *круговыми движениями*.

Каждый сегмент чистят **10 парными движениями** щетки. Время чистки 3.5-4 минуты.

Чистка дважды в день: утром и вечером.



Основным инструментом для чистки зубов является зубная щетка.

Существует ***5 степеней жесткости зубных щеток:*** очень жесткие, жесткие, средние, мягкие, очень мягкие.

Основные виды зубных паст:

1) **гигиенические** – предназначенные исключительно для удаления зубных отложений и частично - дезодорации полости рта;

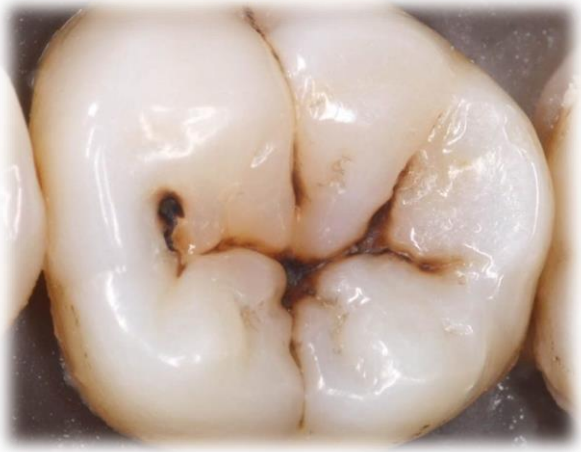
2) **лечебно-профилактические** – устраняющие те или иные факторы, которые способствуют возникновению заболеваний зубов и тканей пародонта;

3) **лечебные** – включающие активные компоненты, воздействующие непосредственно на определенный патологический процесс в полости рта (например, пасты с противогрибковыми агентами, применяющиеся при кандидозе полости рта)

Эндогенное использование препаратов фтора

Применение соединений фтора для профилактики кариеса зубов можно условно разделить на два основных способа — системный (***эндогенный***) – поступление фторидов в организм с водой, солью, молоком, в таблетках или каплях; и местный (***экзогенный***) – использование растворов, гелей, зубных паст, лаков.

Показания для выбора системного метода введения фторида:



- высокая заболеваемость кариесом зубов среди населения;
- низкое содержание фторида в питьевой воде (менее половины оптимальной дозы для каждой климатической зоны);
- отсутствие дополнительных источников системного введени фторида.

Применение средств местной профилактики

Фторидсодержащие лаки и гели используют для пролонгирования периода воздействия фторидов на эмаль. Они образуют прилегающую к эмали пленку, остающуюся на зубах в течении нескольких часов, а в фиссурах, щелях и микропространствах – несколько дней и даже недель, тем самым защищая эмаль и снимая чувствительность.

Вторичная профилактика

Вторичная профилактика предусматривает терапевтическое вмешательство при ранних признаках и симптомах заболевания в целях предотвращения его развития.

Задачи вторичной профилактики — санитарное просвещение по гигиене полости рта, касающееся удаления зубной бляшки, аппликации препаратов фтора и реминерализирующих веществ при первичных кариозных поражениях зубов, а также выявление и устранение причин аккумуляции бляшки, в том числе зубного камня.

Сюда можно отнести и плановое лечение кариеса зубов и болезней периодонта на ранних стадиях заболеваний.

Профессиональная гигиена

Лечение кариеса

Третичная профилактика

Третичная профилактика включает лечение развившихся заболеваний, направленное на предотвращение их прогрессирования, предупреждение осложнений и последствий, восстановление утраченной функции зубочелюстной системы в результате потери зубов с помощью протезов и других средств.

Третичная профилактика

Основными видами восстановления утраченных зубов являются полные, частично съемные пластиночные, бюгельные, мостовидные протезы и коронки, а так же протезирование посредством имплантации.

Заключение

Медицинские аспекты профилактики должны основываться как на глубоком понимании биологической сущности человека, так и на знании этиологии и патогенеза заболеваний, на основе которых осуществляются целевые профилактические мероприятия.

Третичная профилактика проводится стоматологом-ортопедом, но основная профилактическая работа состоит из процедур, большинство из которых по силам выполнять самим пациентам.

Список литературы

1. Попруженко, Т.В. Профилактика основных стоматологических заболеваний / Т.В. Попруженко, Т.Н. Терехова - М.: МЕДпресс-информ, 2009. - 464 с.

2. Копейкин В.Н., Миргазизов М.З. Ортопедическая стоматология. - Медицина, 2001. 624 С.

3. Лебеденко И.Ю. Ортопедическая стоматология: учебник / под ред. И.Ю. Лебеденко, С.Д. Арутюнова, А.Н. Ряховского - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 824 С.

4. Трезубов В.Н., Щербаков А.С., Мишнев Л.М., Фадеев Р.А. Ортопедическая стоматология. Факультетский курс. - СПб.: Фолиант, 2010. - 655 с.

5. Аболмасов, Н. Г. Ортопедическая стоматология: учебник для студентов / Н. Г. Аболмасов, Н. Н.Аболмасов, В. А. Бычков. – Москва: «МЕДпресс – информ», 2007. – 486 с.

6. Ортопедическая стоматология: Прикладное материаловедение: Учебник для медицинских вузов / В. Н. Трезубов, М. З. Штейнгарт, Л. М. Мишнев. – Санкт – Петербург: СпецЛит, 2003. – 383 с.

7. 7. Баум, Л. Руководство по практической стоматологии: моногр. / Л. Баум, Р.В. Филлипс, М.Р. Лунд. - М.: Медицина, 2011. - 680 с.

Спасибо за внимание!