

ГБОУ ВПО Красноярский Государственный медицинский
университет им. Проф. В.Ф. Войно - Ясенецкого Министерства
здравоохранения и социального развития.

Кафедра общей хирургии проф. Им. М.И Гульмана.

РЕФЕРАТ

Тема: Липосакция

Заведующий кафедрой: д.м.н.проф
Винник Юрий Семенович
Преподаватель: Чикишева Инна
Викторовна

Выполнила: Врач ординатор
Антипова Эльвира Александровна

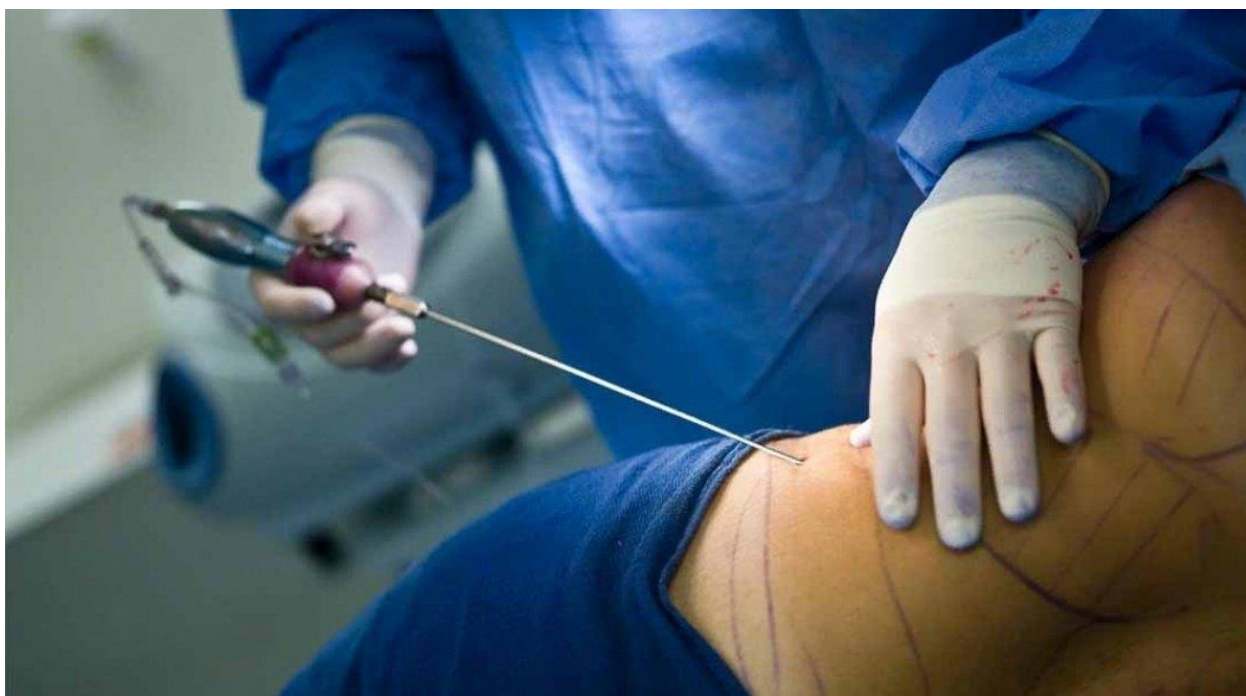
Красноярск 2021

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	3
1. Что такое липосакция.....	4
2. Виды липосакции.....	5
3. Необходимые анализы.....	5
4. Процесс подготовки к операции.....	6
5. Осложнения.....	7
Список литературы.....	8

Введение

Жировая ткань является важной составляющей человеческого тела. Но при условии, что процентное соотношение жировой и мышечной тканей находится в норме. Оно определяется на специальном аппарате — биоимпеданс, который пропускает слабый ток через тело. Скорость прохождения сигнала зависит от количества жира, и чем его больше, тем медленнее идет сигнал. Считается нормой, если в организме его количество составляет порядка 18-20%. Избыток делает фигуру неэстетичной, вызывает серьезные проблемы со здоровьем. Существует множество различных способов, позволяющих получить фигуру мечты, избавиться от ненавистных килограммов. Это различного рода диеты, физические упражнения, косметологические процедуры. Но существует абсолютно уникальный, радикальный способ — липосакция.



1. Что такое липосакция

Под липосакцией понимают удаление избыточной жировой ткани при помощи вакуума. Данная процедура имеет несколько форм, разновидностей, но принцип у них одинаков. В подкожно-жировой слой помещается особая игла-трубка, канюля, соединенная со специальным прибором. Аппарат создает вакуум, производит выкачивание жира из проблемных областей.

Липосакция может быть показана в следующих случаях:

- имеются заметные локальные жировые отложения;
- от локальных отложений не удастся избавиться стандартными способами: диета, физическая активность;
- нет хронических или острых заболеваний, патологий, здоровье в норме;
- кожа в хорошем состоянии, достаточно эластична, хорошо поддается уходу, косметическим и косметологическим процедурам.

Сделать липосакцию или нет – серьезный вопрос, который необходимо обсудить со специалистом по снижению веса. Следует понимать, что это полноценное хирургическое вмешательство, имеющее определенные последствия. В большинстве случаев нет необходимости для таких радикальных мер, достаточно комплексной методики, состоящей из правильного питания, физических нагрузок и курса психотерапии.



2. Виды липосакции

Липосакция без хирургического вмешательства	Операция-липосакция
• инъекционная; • армопластика или ручная липосакция; • ультразвуковая кавитация; • лазерный липолиз; • криолиполиз.	• классическая операция; • тумесцентная (сочетание вакуумного откачивания жира с его предварительным разжижением особым раствором); • водоструйная.

Для реабилитационного послеоперационного периода лучше подыскать клинику снижения веса, которая имеет в штате высококлассных специалистов, показывает высокие результаты и существует не один год. Специалисты такого профиля имеют широкую базу знаний, смогут подойти к проблеме комплексно: расскажут об особенностях питания, научат жить в «другом» теле, «принимать» себя обновлённого.

3. Необходимые анализы

Липосакция в большинстве случаев производится хирургическим путем – введением иглы в подкожный слой. Кроме того, операция сопровождается общим или местным наркозом. Поэтому врачам нужна полная картина о состоянии здоровья пациента: анамнез, анализы, обследования, к которым относят следующие клинические исследования:

- Клинический анализ крови с лейкоцитарной формулой.
- Биохимический анализ крови.
- Кровь на электролиты.
- Определение уровня сахара в крови.
- Коагулограмма.
- Определение группы крови.
- Дополнительные исследования на ВИЧ, гепатит, сифилис.
- Электрокардиограмма.
- Флюорография.
- УЗИ вен.

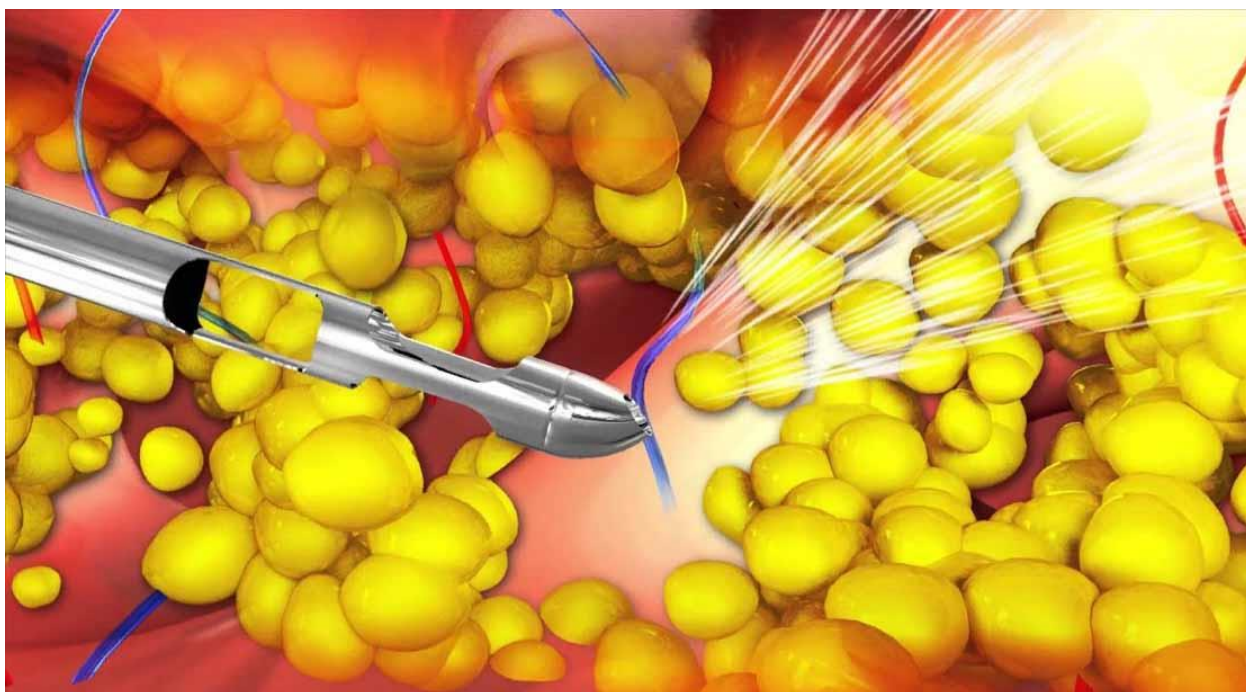
На основании полученных данных врач принимает решение: допустить пациента к операции или нет, подбирает наиболее оптимальный вид липосакции.

4. Процесс подготовки к операции

Если операция одобрена лечащим врачом, можно переходить к подготовке. Она включает в себя:

1. Консультацию пластического хирурга.
2. Избавление от вредных привычек: за определенное до операции время требуется отказаться от алкоголя и курения. Обычно за 10-15 дней.
3. Врач внимательно изучает препараты, принимаемые пациентом. Некоторые из них могут быть отменены или заменены на аналоги, поскольку не все сочетаются с анестезией, могут спровоцировать появление побочных эффектов, осложнений.
4. Подбирается компрессионное белье, которое необходимо носить некоторое время после операции.
5. Консультация анестезиолога, подбор вида анестезии.

Задача врача перед операцией – подготовить пациента, проинформировать его об имеющихся рисках и возможных проблемах.

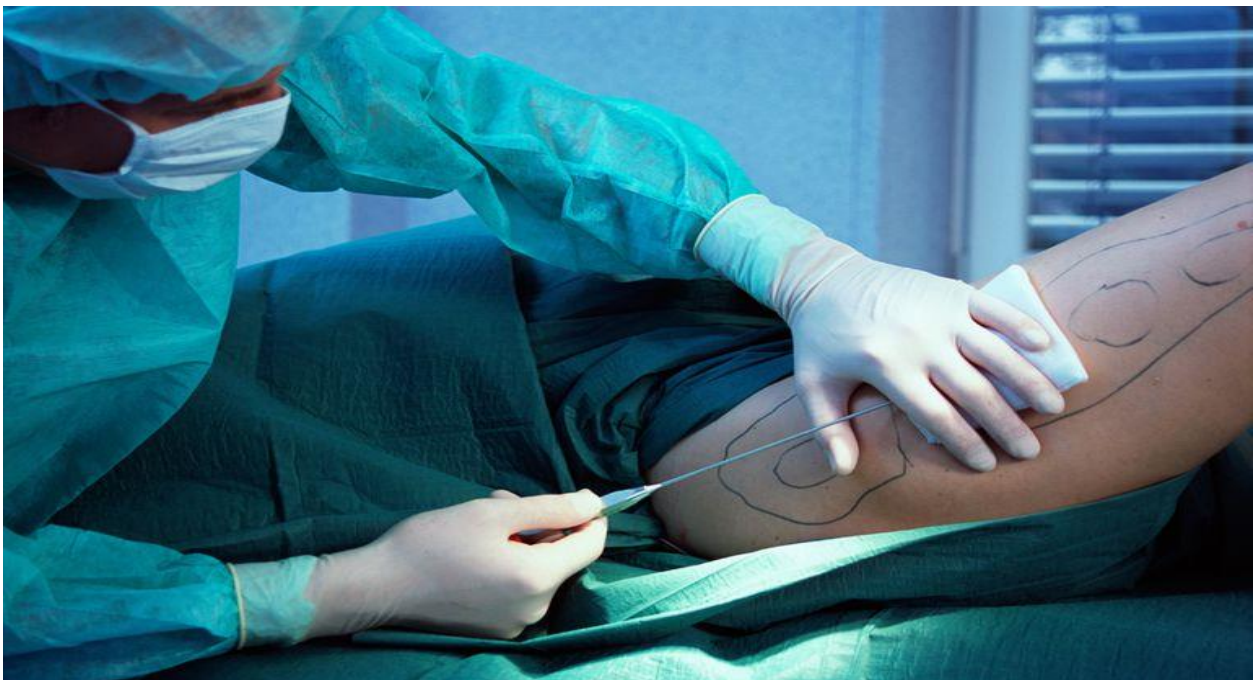


5. Осложнения

Липосакция по удалению жира с живота, спины, бедер или других частей тела –хирургическое вмешательство, которое имеет определенные риски, возможные осложнения, побочные эффекты:

- повышается вероятность возникновения тромбов, закупорки сосудов;
- появляющиеся в течение операции гематомы, ссадины могут не проходить на протяжении нескольких месяцев. То же касается отечности;
- возможно развитие воспалений, инфекционных заболеваний;
- появление онемения в области хирургического вмешательства, которое может длиться на протяжении многих недель;
- происходит изменение цвета кожи в области воздействия;
- могут появиться шишки, неровности из-за неравномерной откачки жира.

После многих операций на теле остаются шрамы и рубцы. Они могут стать поводами для нового недовольства собой или даже спровоцировать зарождение комплексов. Понятно, что современная косметология может полностью (или почти полностью) убрать их посредством лазерных и иных технологий.



Список литературы

1. <https://doctorbormental.ru/kb/metody-snizheniya-vesa/liposaktsiya/>
2. <https://maximed.org/liposakczyia>
3. Аганина Е.Н., Ведерникова О.Л. Анализ причин неровности кожных покровов после липосакции. // Третий международный конгресс по пластической, реконструктивной и эстетической хирургии 19-21 февраля 2002, с.4.