

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись										
28.05.2019г.	Работа в кабинетах лечебной физкультуры (физиотерапевтическое отделение стационара) Непосредственный руководитель <u>Сербаева Е.Ю</u> Сегодня на практике я наблюдала за проведением ЛФ при шейно-грудном остеохондрозе, проведение комплекса гимнастической гимнастики, проведение гимнастической гимнастики при различных двигательных релаксах Комплекс упражнений: 1. Исходное положение - стоя. Руки прямые, в руках гимнастическая палка, поднимать руки вверх, заворачивать корпус; 2. Исходное положение - стоя. Палка на полу, касаясь палки ногой; встаем на эту палку и ходим от одного конца к другому; 3. Исходное положение - лежа на животе; поочередно поднимать прямые ноги (по одной и обе вместе); 4. Исходное положение - лежа на животе; поднимаем руки и ноги (лодочка) и продержаться в таком положении 3-4 секунды, вернуться в исходное положение; 5. Исходное положение - лежа на спине; упражнение ягодичный мостик - ноги согнуты в коленях, поднимаем таз; 6. Исходное положение тоже - ноги согнуты в коленях, руки за голову, поднимаем корпус. 7. Исходное положение - сидя на коленях, в руках колесо, катаем колесо вперед и в сторону, не отрываясь ягодиц от ног.	5											
Итог дня:	<table><tr><th>Выполненные манипуляции</th><th>Количество</th></tr><tr><td>проведение комплекса шимен. гимнастики</td><td>7</td></tr><tr><td>проведение шимен. гимнастики при различных двигательных релаксах</td><td>7</td></tr><tr><td>проведение ЛФ при шейно-грудном остеохондрозе</td><td>2</td></tr><tr><td>оценка функционального состояния</td><td>1</td></tr></table>	Выполненные манипуляции	Количество	проведение комплекса шимен. гимнастики	7	проведение шимен. гимнастики при различных двигательных релаксах	7	проведение ЛФ при шейно-грудном остеохондрозе	2	оценка функционального состояния	1		
Выполненные манипуляции	Количество												
проведение комплекса шимен. гимнастики	7												
проведение шимен. гимнастики при различных двигательных релаксах	7												
проведение ЛФ при шейно-грудном остеохондрозе	2												
оценка функционального состояния	1												