

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования "Красноярский государственный медицинский
университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого" МЗ РФ
Кафедра педиатрии ИПО

Зав. кафедрой: д.м.н., проф. Таранушенко Т.Е.

Проверил: д.м.н., асс. Моргун А.В.

Реферат

На тему: «Синдром прорезывания зубов: диагностика и тактика ведения»

Выполнила:

врач-ординатор Волкова В.В.

*Отлично. Защитила
рей.*

асс. кл.н. Моргуна

*11.06.19г.
В.В. Волкова
А.В. Моргун*

Красноярск, 2019 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования "Красноярский государственный медицинский
университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого" МЗ РФ
Кафедра педиатрии ИПО

Зав. кафедрой: д.м.н., проф. Таранушенко Т.Е.

Проверил: д.м.н., асс. Моргун А.В.

Реферат

На тему: «Синдром прорезывания зубов: диагностика и тактика ведения»

Выполнила:

врач-ординатор Волкова В.В.

Красноярск, 2019 г.

Содержание

1. Список сокращений.....	3
2. Введение.....	4
3. Процесс прорезывания зубов.....	4
4. Клинические проявления.....	5
5. Тактика ведения ребенка.....	8
6. Заключение.....	10
7. Список литературы.....	11

Список сокращений

СПЗ - синдром прорезывания зубов

ВДП – верхние дыхательные пути

ЖКТ – желудочно-кишечный тракт

Введение

Синдром прорезывания зубов - или просто «прорезывание зубов» - это нормальный процесс, через который проходят дети, когда их зубы ломаются или режутся через десны. По данным Американской стоматологической ассоциации, у детей начинают прорезываться зубы в возрасте от 4 до 7 месяцев. Когда ребенку исполнится 3 года, у него должен быть первый или основной набор из 20 зубов.

Наличие зубов означает, что ребенок сможет есть больше разнообразных продуктов, но данный физиологический процесс может быть непросто как для ребенка, так и для родителей. Смена зубов является одним из оценочных критериев определения уровня развития ребенка, наряду с длиной тела, степенью полового созревания, психоэмоциональным и нервно-психическим развитием. Комплексная оценка данных показателей, их сравнение со стандартами физического развития дает точное представление о процессах роста и развития ребенка

Процесс прорезывания зубов

Прорезывание временных и постоянных зубов - это достаточно сложный механизм, который объясняются несколькими теориями, самая популярная говорит о том, что давление растущего зуба на кость челюсти с ее резорбцией с параллельным развитием костной ткани в подложке зуба. При этом формирование на дне зубной лунки костной ткани оказывает давление на зуб, приводящее к его выталкиванию наружу.

К моменту прорезывания зуба происходит рассасывание участка кости, покрывающего коронку зуба. Такие же процессы отмечаются в десне. Одновременно с прорезыванием зуба происходят морфологические изменения окружающих его тканей: усиление кровотока, изменение сосудистой проницаемости, увеличение продукции основного вещества пульпы и периодонта.

Как правило, как молочные, так и постоянные зубы прорезаются парами, причем процесс начинается с нижних центральных резцов, которые прорезаются на две или более недель раньше верхних центральных резцов.

Прорезывание молочных зубов, как правило, начинается в 4–7-месячном возрасте. К этому времени заканчивается развитие коронки молочного зуба и начинается формирование его корня. Соединительная ткань десны, лежащая на пути прорезывающегося зуба, постепенно сдавливается и атрофируется. Редуцированный эмалевый эпителий, покрывающий коронку зуба, вступает в соприкосновение с эпителием десны и сливается с ним. Вслед за этим происходит прорыв эпителия над верхушкой коронки, и она появляется в полости рта.

Клинические проявления

Самыми частыми нежелательными проявлениями прорезывания зубов являются:

- повышенное слюноотечение;
- отёчность и болезненность десен;
- нарушение поведения ребёнка;
- повышение температуры тела;
- функциональные расстройства кишечника;
- симптомы респираторного заболевания ВДП;
- снижение аппетита;
- желание кусать и грызть предметы.

В это время дети часто становятся капризными, уменьшается время сна, иногда отмечается повышение температуры тела до субфебрильных цифр, может присоединиться насморк, снижается аппетит. Такие симптомы отмечаются практически у всех детей и волнуют больше родителей, чем педиатров.

Намного сложнее проводить дифференциальную диагностику между СПЗ с другими патологическими состояниями. Симптомы прорезывания зубов не являются специфичными: повышение температуры тела,

заложенность носа, кашель, изменение характера стула. В связи с этим возникает риск поздней диагностики функциональных нарушений ЖКТ, острых респираторных, кишечных инфекций, протекающих под маской прорезывания зубов. Подъем температуры тела при прорезывании зубов чаще непродолжительный: не более 1-2 дней и обычно на уровне субфебрильных цифр, что связано с активацией местного иммунитета и выделением биологически активных веществ в зоне роста зуба, вызывающих симптомы воспаления. Повышение температуры тела отмечается накануне или в день прорезывания зуба и купируется самостоятельно вскоре после его появления и чаще не требуют симптоматической терапии. Так как маленький ребенок еще не способен к осознанному акту сплевывания и лежащее положение, обильное слюноотечение вызывает скопление слюны в ВДП, что может сопровождаться влажным кашлем и выделением слизистого отделяемого из носа. Указанные симптомы обычно сохраняются в течение максимум одной недели. Повышенное слюноотделение может стать причиной более частого разжиженного стула, поскольку вызывает усиление перистальтики кишечника.

В настоящее время нет четких патогномоничных признаков именно для прорезывания зубов. Поскольку период прорезывания зубов совпадает с периодом первичного столкновения организма ребенка с чужеродными антигенами, то становится очевидным, что только после исключения инфекционной или другой патологии возможно заподозрить СПЗ. Необходимо всегда помнить, что повышение температуры тела выше 38,5°C, диарея, кашель, рвота не могут быть связаны с прорезыванием зубов и обычно обусловлены инфекцией.

Ряд исследований показывает, что у детей различных типов конституции процесс прорезывания зубов протекает по-разному (Таблица 1). Так, у детей с лимфатико-гипопластическим типом конституции, для которых характерны лимфаденопатия, избыточная масса тела, склонность к атопическому дерматиту и рахиту, как правило, прорезывание молочных зубов происходит

с запозданием и в неправильном порядке. У них, по обыкновению, отмечаются выраженное беспокойство, плач, нарушение характера стула, припухлость и болезненность десен, обильное слюнотечение. Существенная задержка прорезывания зубов может быть следствием патологии эндокринной системы, в частности врожденного или транзиторного гипотиреоза.

Таблица 1. Тип конституции и характер прорезывания зубов.

Аллергический тип	Лимфатико-гипопластический тип	Нервно-артритический тип
<ul style="list-style-type: none"> • Своевременное прорезывание зубов • Отсутствие выраженной температурной реакции • Обострение атопического дерматита • Часто присоединение острых респираторных инфекций • Плач, снижение аппетита, расстройство стула <p><i>Общие признаки:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Ваготония</i> • <i>Пищевая аллергия</i> • <i>Аллергические кожные проявления</i> • <i>Эозинофилия</i> • <i>Отягощенный семейный алергоanamнез</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • Позднее прорезывание зубов • Неправильный порядок • Беспокойство, плач, слюнотечение, расстройство стула • Десны опухшие, болезненные • Выделение из носа <p><i>Общие признаки:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Избыточная масса тела</i> • <i>Пастозность, бледность, мраморность кожи</i> • <i>Сниженная возбудимость ЦНС</i> • <i>Ваготония</i> • <i>Увеличение отдельных групп лимфоузлов</i> • <i>Увеличение печени</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • Своевременное прорезывание зубов с резкой болезненностью • Выраженная температурная реакция • Возбудимость, плач, нарушение сна, аппетита, срыгивания, возможна рвота <p><i>Общие симптомы:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Синдром гиперактивности с дефицитом внимания</i> • <i>Симпатикотония</i> • <i>Недостаточность питания</i> • <i>В моче – соли мочевой кислоты, ураты</i> • <i>В семейном анамнезе подагра, артриты, , заболевания сердца и сосудов</i>

У ряда детей, которых можно отнести к нервно-артритическому типу конституции, первые зубы, как правило, появляются вовремя, но их прорезывание часто сопровождается резкой болезненностью, возбудимостью, эпизодами плача в течение нескольких часов, нарушениями сна. Может отмечаться отказ от еды, срыгивания и рвота. Именно у этих детей при прорезывании зубов может быть подъем температуры вплоть до фебрильных цифр. Дети этого типа конституции обычно имеют хороший рост, дефицит массы тела, они гиперактивны, возбудимы, для них характерны неуравновешенность, беспричинные подъемы температуры, срыгивания, рвота, ацетонемические состояния.

У детей с аллергическим типом конституции процесс прорезывания зубов часто сопровождается появлением или обострением аллергического дерматита, расстройством стула, плаксивостью, снижением аппетита. У этих детей на фоне прорезывания зубов часто присоединяются острые респираторные инфекции, что, вероятно, связано с характерными для них особенностями: лабильностью водно-солевого обмена, анаэробным типом обмена веществ, избыточным синтезом гистамина, снижением активности фагоцитоза, повышенной проницаемостью сосудистой стенки.

Тактика ведения ребенка

Отмечается, что грудные дети в дни прорезывания просят грудь или бутылочку со смесью чаще, чем в обычные дни, в большинстве случаев действует как успокоительное для ребенка. Не стоит в эти дни менять график кормлений или пытаться отлучить ребенка от груди, также не следует вводить новые виды прикорма. В этот период дети часто испытывают желание погрызть или пожевать что-нибудь, что помогает им облегчить неприятные ощущения, для чего подойдут специальные резиновые кольца или игрушки, которые можно охладить в холодильнике перед тем, как дать ребенку. Более старшим детям можно предложить погрызть сухарик, сушку, детское печенье, дать охлажденные детский йогурт, фруктовое пюре.

Добавление меда, джема или сахара в бутылочку для кормления или погружение соски в сладкое пищевое вещество не должно наблюдаться на практике. Эти средства не оказывают обезболивающего действия и могут вызвать кариес, увеличивает риск разрушения зубов и последующей боли и инфекции.

В аптечной сети на сегодняшний день находится множество препаратов местного действия, предлагаются родителям в качестве неотложной помощи. Но к недостаткам местных анестезирующих средств можно отнести краткосрочность действия геля в силу его быстрого смывания слюной, а также возможность развития аллергических реакций на его компоненты. Частое применение этих средств может способствовать развитию нежелательных побочных реакций, а в случае передозировки - токсических эффектов. Так, многие местноанестезирующие гели содержат Лидокаин, который противопоказан при многих сердечно-сосудистых заболеваниях, вызывает у ряда людей тяжелые аллергические реакции. Также Лидокаин снижает свою фармакоактивность при местном воспалении, что часто наблюдается в зоне прорезывания зубов. Назначение же гомеопатических растительных препаратов априори не может оказывать должного обезболивающего и противовоспалительного эффекта, являясь лишь методом успокоения родителей.

При сопутствующем повышении температуры тела более 38.5 градусов возможно применения парацетамола в возрастной дозировке кратковременным курсом в качестве жаропонижающего и противовоспалительного средства.

Следует помнить, что СПЗ не проявляется выраженным отеком и гиперемией, кровоточивостью десен, неприятным запахом или патологическим отделяемым. Данные симптомы говорят в пользу острого воспаления десен – гингивита, что требует активной тактики лечения.

Заключение

Прорезывание зубов – это естественный физиологический процесс. В дифференциальной диагностике СПЗ в первую очередь необходимо исключить острую патологию и другие возможные заболевания, так как СПЗ является диагнозом исключения при многих патологиях, так как не имеют патогномоничных симптомов, помимо этого ребёнок в виду физиологических особенностей сам не может подсказать при диагностике на что следует обратить внимание. Общими симптомами на фоне прорезывания зубов являются: раздражительность, слюнотечение, желание грызть и кусать предметы, ухудшение аппетита, беспокойный ночной сон, повышение температуры тела, нарушения стула.

Если ребенок грудного возраста заболел, его необходимо показать педиатру, даже если симптомы очень схожи с симптомами прорезывания зубов. Процесс прорезывания зубов невозможно ни затормозить, ни ускорить. Однако облегчить неприятные симптомы прорезывания необходимо, используя безопасные и эффективные методы.

Список литературы

1. Welbury R.R. Tooth eruption and teething in children / Pharmaceutical Journal. – 2015. – 295. – p.1-7.
2. Захарова И.Н. и соавт. Может ли физиологический процесс прорезывания зубов у младенцев быть патологическим? / Медицинский совет. – 2016. – №. 1. – с.30-35.
3. Казюкова Т. В. и соавт. Симптомы прорезывания зубов у младенцев: состояние или болезнь? / Педиатрия. – 2013. – Т. 92. – №. 4. – с.1-5.
4. Казюкова Т.В., Радциг Е.Ю., Панкратов И.В. Симптомы прорезывания молочных зубов и возможные пути фармакологического воздействия / Русский медицинский журнал. - 2015 - №22. - с.1342-1344.
5. Клещенко Е.И. и соавт. Симптомы прорезывания зубов у младенцев: состояние или болезнь? / Кубанский научный медицинский вестник. 2017. №4. - с.78-81.