Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Фармацевтический колледж

 **Сестринская карта физической реабилитации**

**по дисциплине «Основы реабилитации»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **Выполнила:**Студентка гр. 211отделения «Сестринское дело» Павлова А.А.**Проверила:** **Шпитальная О.В.**  |

**Красноярск, 2020**

**Сестринская карта физической реабилитации**

Дата обращения в центр медицинской реабилитации

Диагноз при поступлении:

Побочное действие лекарств:

неизвестно

 (название препарата, характер побочного действия)

1. Ф.И.О. Петров Олег Иванович

2. Пол мужской

3. Возраст 68

4. Постоянное место жительства г.Краснотуранск, ул.Ленина д.20, кв. 54

5. Место работы, профессия и должность безработный

Для учащихся – место учёбы, для детей – название детского учреждения, школы, для инвалидов – группа инвалидности, ИОВ – да, нет (подчеркнуть).

6. Кем направлен больной поликлиника

7. Врачебный диагноз: опухоль головного мозга больших размеров в теменной области слева.

**Жалобы при поступлении в** центр медицинской реабилитациислабость в левой руке и ноге, речевыенарушения

**Антропометрические данные**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| показатель | До начала реабилитации | После окончания курса |
| Вес/рост/ ИМТ | 173см/ 70кг | 173см/74кг |
| ЖЕЛ |  |  |
| окружности грудной клетки  |  |  |
| ЧДД | 16 в мин. | 18 в мин. |
| ЧСС | 73 уд. в мин. | 70 уд. в мин. |
| АД | 110/70 | 120/80 |
| динамометрия | Прав.-25, лев -10 | Прав -25, лев - 20 |

**Соматоскопическое исследование**

|  |  |
| --- | --- |
| Форма грудной клетки  |  |
| Форма живота |  |
| Нарушение осанки |  |

 **Проблемы больного**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Проблемы больного | До начала реабилитации | После окончания курса |
| Настоящие | Слабость, левая рука и нога болят, реч.нарушения | Незначительные речевые нарушения |
| Приоритетная | слабость |  |
| Потенциальная | Риск разв. осложнений |  |

**Цели:**

* **Краткосрочная**

в течение 2х недель пациент самостоятельно сидит на кровати

* **Долгосрочная**

к моменту выписки пациент передвигается с помощью "ходунков

**Показания к проведению реабилитационных мероприятий**

**-** слабость

**-** речевые нарушения

**Карта реабилитации**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  **Реабилитационные мероприятия** | **Мотивация**  |
| 1 | ЛФК | Для возможности передвигаться самостоятельно |
| 2 | Упражнения на мелкую маторику  | Восстановление функций левой руки |
| 3 | Речевые упражнения  | Восстановление речевых функций |
| 4 |  |  |
| 5 |  |  |
| 6 |  |  |
| 7 |  |  |
| 8 |  |  |
| 9 |  |  |
| 10 |  |  |

**Карта реабилитационных мероприятий**

Ф.И.О. больного Петров Олег Иванович

Диагноз опухоль головного мозга

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| процедура | массаж | ЛФК | физиолечение |
| Название | Лечебный массаж | Лечебнаф физ.культура |  |
| Группа препаратов (используемых при электрофорезе) |  |  |  |
| Реабилитационное действие  | Улучшение кровообращения | Восстановление равновесия,координации |  |
| Показания | Улучшение кровообращения | Период реабилитации |  |
| Побочные эффекты |  | Тошнота, рвота |  |
| Способ приём (время) | По 20 мин. 1раз в день | По 20 мин. 3 раза в день |  |
| Доза высшая введения  |  |  |  |
| Доза назначенная  |  |  |  |
| Кратность применения | 1 раз в день | 3 раза в день |  |
| Субъективные ощущения(со слов пациента) |  |  |  |
| Побочное действие |  |  |  |

**Сестринский эпикриз**

1. **Оценка реакции пациента на проводимые вмешательства**

на основании анкетирования и опроса учитывается мнение пациента об эффективности реабилитационных мероприятий (улучшение функционального состояния органов и систем).

Улучшается со стороны двигательных функций и развитие мелкой моторики

1. Оценка достижения поставленных целей

насколько были достигнуты цели, поставленные в процессе проведения реабилитационных мероприятий

 К моменту выписки цели достигнуты

1. Оценка качества проводимых вмешательств оценивается техника выполнения процедур ЛФК, массажа и физиопроцедур.

 Состояние пациента улучшается

1. **Рекомендации**

Выполнение комплекса ЛФК, прогулки ежедневно, постепенно увеличивать расстояние прогулки, самостоятельное выполнение речевых упражнений даже после выписки.