Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Фармацевтический колледж

ДНЕВНИК
производственной практики

Наименование практики Основы реабилитации

Ф.И.О. Горелова Александра Александровна

Место прохождения практики Туберкулезное поликлиника ФГБУ ФСНКЦ ФМБА России КБ 42
(медицинская/фармацевтическая организация, отделение)

с «27» 05 2019 г. по «01» 06 2019 г.

Руководители практики:

Общий руководитель: Яценко Валентина Анатольевна

Непосредственный руководитель: Кальмокова Инна Анатольевна

Методический руководитель: Шнитальная Ольга Владимировна

Цель производственной практики «Основы реабилитации» состоит в приобретении первоначального практического опыта по участию в лечебно-диагностическом процессе и последующего освоения общих и профессиональных компетенций по избранной специальности.

Задачи:

1. Закрепление и совершенствование приобретенных в процессе обучения профессиональных умений, обучающихся по сестринскому уходу за больными, находящимися в реабилитационном периоде.
2. Ознакомление со структурой физиотерапевтического отделения и организацией работы среднего медицинского персонала;
3. Адаптация обучающихся к конкретным условиям деятельности организаций здравоохранения.
4. Формирование навыков общения с пациентами с учетом этики и деонтологии
5. Освоение современных методов работы в медицинских организациях практического здравоохранения
6. Обучение студентов особенностям проведения реабилитационных мероприятий.
7. Формирование основ социально-личностной компетенции путем приобретения студентом навыков межличностного общения с медицинским персоналом и пациентами;

В результате производственной практики обучающийся должен:

Приобрести практический опыт:

- проведения реабилитационных мероприятий в отношении пациентов с различной патологией;

Освоить умения:

- осуществлять сестринский уход за больными в периоде реабилитации;
- осуществлять приемы классического массажа, проводить комплексы лечебной физкультуры;
- консультировать пациента и его окружение по применению средств реабилитации;
- осуществлять реабилитационные мероприятия в пределах своих полномочий в условиях стационара;
- осуществлять реабилитационные мероприятия в пределах своих полномочий в условиях поликлиники;
- осуществлять фармакотерапию по назначению врача;
- проводить мероприятия по сохранению и улучшению качества жизни пациента;
- вести утвержденную медицинскую документацию;

Знать:

- виды, формы и методы медицинской реабилитации;
- принципы медицинской реабилитации;
- средства реабилитации;
- задачи медицинской реабилитации;
- пути введения лекарственных препаратов;
- правила использования аппаратуры, оборудования, изделий медицинского назначения;
- алгоритмы проведения основных физиотерапевтических процедур;
- методику построения и проведения лечебной гимнастики и медицинского массажа с учетом оценки состояния пациента

Тематический план

№	Наименование разделов и тем практики	Всего часов
1.	Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинет светолечения, электролечения, тепловодолечения, ингаляторий)	18
2.	Работа в кабинетах лечебной физкультуры	6
3.	Работа в кабинетах массажа (ФТО)	6
4.	Дифференцированный зачет	6
	Итого	**36**
	Вид промежуточной аттестации – дифференцированный зачет	

График прохождения практики

№	Наименование разделов и тем практики	Дата
1.	Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинет светолечения, электролечения, тепловодолечения, ингаляторий)	27.05.19 30.05.19 31.05.19
2.	Работа в кабинетах лечебной физкультуры	23.05.19
3.	Работа в кабинетах массажа (ФТО)	29.05.19
4.	Дифференцированный зачет	01.06.19
5.	Зачет по производственной практике	01.06.19

Инструктаж по технике безопасности

К проведению процедур допускаются только врачи и мед. сестры, прошедшие специальную подготовку по физиотерапии, имеющие об этом удостов. и знающие правила по технике безопасности. При поступлении на работу, переводе, не реже одного раза в 12 месяцев проводится проверка знаний по вопросам охраны и труда, в том числе санитарно-гигиенических норм, по программе, утверждаемой главным врачом, с оформлением протокола. Персонал отделения должен проходить обязательный медицинский осмотр при поступлении на работу. Медсестра обязана: соблюдать правила внутреннего распорядка больницы; соблюдать правила инструкции по пожарной безопасности, уметь оказать доврачебную помощь при поражении электрическим током, световым облучением, отравлении при поражении кожи электрическим током, ожоге, травмах. Медицинскому персоналу запрещается: пускать во время физиопроцедурный кабинет, оставлять больных без присмотра; разрешать проведение процедур младшим м/с, а также самим пациентам. В электролечебном кабинете должно быть предусмотрено спец. защитное устройство стен, полов. Все электрические аппаратуры должна быть закрыта изолированными материалами. Во время проведения процедур запрещенные аппараты должны быть установлены на расстоянии 6 метров, чтобы они были не доступны. Влажная уборка помещения должна проводиться не менее, чем за 1 час до начала приема пациентов или в конце работы. Процедуры проводятся только на исправных аппаратах. Медицинская сестра, по окончании дня выкл. рубильник на щитке.

Подпись проводившего инструктаж ст. м/с

Подпись студента

Печать ЛПУ

Общий руководитель /Лисенко В.А./

ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ОРЕНБУРГСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА» ФЕДЕРАЛЬНОГО МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОГО АГЕНТСТВА

ФИЛИАЛ ЛПУ ФСНКЦ ФМБА России КБ № 42

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
27.05.19	Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинетах электролечения, светолечения, тепловодолечения, ингалятории) Общий руководитель Лисенко В.А Непосредственный руководитель Калмыкова И.А Сегодня я была в физиотерапевтическом отделении, наблюдала за различными процедурами, такими, как: · светотепловое облучение лампой „Солюкс" · ультрафиолетовое облучение · ингаляции и УВЧ-терапия А также сама проводила ингаляцию пациентам по следующему алгоритму: 1 Проинструктировать пациента о поведении и дыхании во вр. процедуры 2 Заполнить ёмкость ингалятора лекарством 3. усадить пациента у ингалятора, и убедиться в его готовности 4. включить ингалятор 5. убедиться в правильном поведении и дыхании пациента 6. вести наблюдение за пациентом. 7 в случае аллерг. реакций (кашель, удушье) прекращ. процед. и вызв. врача 7 выключаем ингалятор по окончании процедуры 1 снять наконечник и поместить в дез. раствор 9. предложить пациенту отдохнуть 10-15 мин. 10. предупредить пациента о нежелат. явлениях, кратком разговоре и ожидании в тч. 2х часов	5	Жилова

Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество
	ультрафиолетовое облучение	2
	ингаляции	2
	наблюдение за провед. УВЧ-терапии	1
	светотепловое облучение лампой „Солюкс"	1
	собл. техн. безопасн. при провед. электролеч.	4

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
23.05.19	Работа в кабинетах лечебной физкультуры (физиотерапевтическое отделение стационара)		

Непосредственный руководитель Калинкова И.А.

Сегодня я была в физиотерапевтическом отделении, в кабинетах лечебной физкультуры

Кабинет ЛФК располагает помещениями для проведения лечебной гимнастики, механотерапии и работы врача

В кабинете ЛФК должны осуществляться след. формы ЛФК:

1. гигиеническая гимнастика
2. лечебная гимнастика
3. дозированная ходьба
4. тренировочные занятия воздействующие
5. массаж. физкультурные упражнения

А так же мы провели:

- комплекс гигиенической гимнастики
- дыхат. упр. с целью увеличения вентиляции легких
- дых. упр., способствующ. растягиванию спаек в плевр. полости
- гигиенич. гимнаст при разл. двиг. режимах
- провед. комплекса ЛГ для больного с ишемическ. болез.
- комплекс упр. в раннем периоде ламинэктомии

проводился ЛГ при шейно-грудном остеохондрозе

Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество
	ЛГ при остеохондрозе	1
	комп. гигиен. гимнаст.	2
	дыхательные упр. увелич. вентиляц. легких	1
	дых. упр., способ. растяж. спаек в плевр. пол.	1
	гигиен. гимнаст при разл. двиг. реж.	1
	компл. ЛГ для больного с ишемическ. бол.	1
	компл. упр. в раннем периоде ламинэктом.	1

5

Жмаева

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
29.05.19	Работа в кабинетах массажа (ФТО) Непосредственный руководитель Калинкова И.А Сегодня я была в кабинете массажа. Наблюдала за техникой массажа для больных с кардиоваскулярными проблемами и с нарушением функций ЖКТ. Ассистировала при проведении обучению самомассажу при нарушении опорно-двигательного аппарата и лечебной гимнастике. А также проводила проветривания и кварцевания в физиотерапевтическом отделении и осуществляла чтение физиотерапевтических рецептов	5	Жиор

Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество
	проветривание и кварцевание ФТО	2
	массаж д/больного с кардиоваск. пробл.	1
	массаж д/больного с наруш. функ. ЖКТ	1
	обучение массажу ОДА	2
	лечебная гимнастика (кардиоваск)	2
	лечебная гимнастика (ЖКТ)	2
	чтение рецептов	2

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
30.05.19			

Непосредственный руководитель Калинкова И.А.

Сегодня на практике мне удалось обучить пациентов и их окружение вопросам организации рационального и лечебного питания, обеспечению безопасной среды, применению физической культуры.

Так же поработала с заполнением след. документаций под контролем медицинского работника.

Проводила оценку функционального состояния больных (измерение АД, подсчёт ЧСС и ЧД) и осуществила гигиеническую уборку различных помещений ФТО.

Наблюдала за проведением процедуры светотепловой ванны и за проведением дарсонвализации.

Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество
	Оценка состояния	1
	заполнение документации	5
	обучение пациента	3
	осуществление гигиенической уб. ФТО.	4.
	светотепл. ванна	2
	провед. дарсонвализации	1

Оценка: 5

Подпись: Калин

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
31.05.19	Непосредственный руководитель Камилова И.А. Сегодня я была в физиотерапевтическом отделении, наблюдала за такими процедурами, как: • магнитотерапия • амплипульс-терапия • гальванизация или электрофорез А так же ассистировала медсестре электростимуляцию мышц больного: 1. Ознакомиться с назначением врача 2. пригласить пациента в кабинету для проведения физиопроцедуры 3. освободить от одежды подвергаемой электростим. участок тела 4. Процедуру полостей в водной (или сухоозд. ванне / ведрит. ковши обкладывают ватой, смоченной спиртом, гидрофильные прокладки смачивают теплой водой, отжимают, вклад в прокл. электрода, далее прокл. фиксируют) 5. Предупр. пациента, что во вр. процедуры он будет ощущать безболез. мышц. сокр.) 6. присоединяем провода с электродов к аппарату, затем вкл. его и настраив. 7. вкл. ритмическую импульсную и устанавливаем вид тока, 8. устанавливаем: частоту импульсов, длительность, част. ритм. модуляции. 9. после появл. на экране визуализация нужной мышцы, стрелку ставят в нужн. полож. 10. предупр. пациента о начале проц. и плавно вращать ручку регулят. силы тока, до появл. безболез. четкого сокращ. мышц, контрол. проводить рукой ритм. необходимости, влево. 11. Прибор выкл. аппар. ост. в полож. „выкл" и отсоединить провода 12. снять с пациента электроды и откл. аппарат из сети 13. вынуть вилку сетевого провода из розетки 14. гидрофильные прокладки протереть и предложить пац. отдохнуть 15. сделать отметку в учетно-отчетной документации	5	Жилов

Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество
	магнитотерапия	1
	амплипульстерапия	1
	гальванизация	1
	электростимуляция мышц	1
	соблюд. техн. безопасн.	4

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
01.06.19	Непосредственный руководитель Калитова И.А. Сегодня я была в физиотерапевтическом отделении, водолечении. Наблюдала за действиями медицинской сестры при проведении радоновой ванны и душевой процедуры: 1. ознакомились с назначением врача 2. осмотрели состояние пациента, с точки зрения допуска к душевой процедуре 3. проинформировали пациента о ходе процедуры, о подготовке и его участии в выполнении процедуры, об ощущениях во вр. проц. 4. получили устное согласие пациента 5. подготовили душевую установку, проверили её исправность, подобрали соответств. назначению насад t° и давл. воды. 6. контрол. ощущения и реакции пациента во вр. процедуры 7. обеспечили комфортным отдыхом пац. после проц. 8. отметили в листе назначений о проведении процедуры 9. сообщ. пациенту о вр. в след. дне Так же проведя проветривание и кварцевание в ФТО, наблюдала за проведением процедуры ультразвуковой терапии и диадинамотерапии Наблюдала за проведением процедуры „электросон".	5	Тимоф

Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество
	процедура „электросон"	1
	провед. радонов. ванны.	1
	душевые процедуры	3
	провет. и кварц. в ФТО.	4.
	ультразв. терапия	1
	диадинатерапия	1
	собл. техн. безоп.	2

Место печати МО

Подпись общего руководителя

Подпись непосредственного руководителя Тимоф

Подпись студента

Манипуляционный лист
учебной и производственной практик по профилю специальности
«Основы реабилитации»
ПМ 02. Участие в лечебно-диагностическом и реабилитационном процессах

Студента (ки) Горяновой Александры Александровны
Фамилия, Имя, Отчество

Специальность34.02.01 *Сестринское дело, базовая, углубленная подготовка* **группа** 308

№	Перечень манипуляций	Учебная практика II семестр						Итог	Оценка	Производственная практика II семестр						Итог	Оценка
										27.05	23.05	29.05	30.05.	31.05	1.06		
1	2	3						4	5	6						7	8
1.	Наблюдение за проведением процедуры гальванизации или электрофореза													1		1	5
2.	Наблюдение за проведением процедуры электростимуляции мышц													1		1	5
3.	Наблюдение за проведением процедуры амплипульстерапии при болевом синдроме													1		1	5
4.	Наблюдение за проведением процедуры магнитотерапии													1		1	5
5.	Наблюдение за проведением процедуры УВЧ-терапии									1						1	5
6.	Наблюдение за проведением процедуры светотепловой ванны												2			2	5
7.	Наблюдение за проведением светотеплового облучения лампой «Соллюкс»									1						1	5
8.	Проведение ультрафиолетового облучения									2						2	4
9.	Проведение ингаляции									2						2	5
10.	Наблюдение за проведением дарсонвализации												1			1	5

										27.05	25.05	29.05	30.05	31.05	1.06.		
11.	Наблюдение за проведением процедуры ультразвуковой терапии														1	1	5
12.	Наблюдение за проведением диадинамотерапии														1	1	5
13.	Соблюдение техники безопасности при проведении процедур электролечения									4				4		40	5
14.	Наблюдение за действиями медицинской сестры при проведении радоновой ванны														1	1	5
15.	Наблюдение за действиями медицинской сестры при проведении душевой процедуры														3	3	5
16.	Наблюдение за проведением процедуры «Электросон»														1	1	5
17.	Проведение комплекса гигиенической гимнастики										2					2	5
18.	Проведение дыхательных упражнений с целью увеличения вентиляции легких										1					1	5
19.	Проведение дыхательных упражнений, способствующих растягиванию спаек в плевральной полости										1					1	4
20.	Обучение самомассажу при нарушениях ОДА											2				2	5
21.	Проведение гигиенической гимнастики при различных двигательных режимах										1					1	5
22.	Проведение комплекса ЛГ и массажа для больного с кардиоваскулярными проблемами										1	3				4	5
23.	Проведение комплекса ЛГ и массажа для больного с нарушением функций ЖКТ											3				3	5
24.	Проведение комплекса упражнений в раннем периоде гемипареза										1					1	4
25.	Проведение проветривания и кварцевания в ФТО											2			4	6	5

										27.05	28.05	29.05	30.05	31.05	1.06		
26.	Проведение ЛГ при шейно-грудном остеохондрозе										1					1	5
27.	Осуществление гигиенической уборки различных помещений ФТО												4			4	5
28.	Заполнение медицинской документациипод контролем медицинского работника												5			5	5
29.	Оценка функционального состояния пациента(измерение АД, подсчет ЧСС и ЧД)												1			1	4
30.	Обучение пациента и его окружения вопросам организации рационального и лечебного питания, обеспечению безопасной среды, применению физической культуры												3			3	4
31.	Чтение физиотерапевтических рецептов											2				2	5

Преподаватель _____ Метод.руководитель практики О.В. Шмитальная

Непосредственные руководители: ФТО ст. мед. Жилова

Детская поликлиника _____

Печать ЛПУ

ЛОУ/школа _____

Общий руководитель _____ /Лещенко В.А./

Филиал Федерального государственного бюджетного учреждения «Клиническая детская больница Федерального медико-биологического агентства» ФИЛИАЛ ФГБУ ФСНКЦ ФМБА России КБ № 42

ОТЧЕТ

о* прохождении *производственной практики по профилю специальности

основы реабилитации

Название практики

Студента (ки) Фармацевтического колледжа
ГБОУ ВПО КрасГМУ им. проф. В.Ф.Войно-Ясенецкого Минздрава России
группы 301 курса 3 специальности 34.02.01 Сестринское дело
очной (очно-заочной) формы обучения
(нужное подчеркнуть)

Горелова Александра Александровна
(фамилия, имя, отчество)

База прохождения практики:
Физиотерапевтическая поликлиника Филиал ФГБУ ФСНКЦ ФМБА России КБ №42

Срок прохождения практики с 27.05.2019 по 01.06.2019 20____ г.

За время прохождения практики хорошо овладел(а) следующими манипуляциями:
проведение комплекса лечебной гимнастики, проведение дозированных упражнений с целью увеличения вентиляции легких, самомассаж при нарушениях ОДА, проведение комплекса упражнений в ранний период гемиплегии, проведение лечебной гимнастики при различных двигат режимах

Изучил(а) нормативную документацию: (№ приказов, инструкций)
приказ министерства здравоохранения РФ от 29 декабря 2012 г. "О порядке организации медицинской реабилитации". Приказ от 13 июня 1997 г. №317 "О правной загрузки медицинских сестер по массажу".

Провел(а) комплексы физической гимнастики, массаж, процедуры ингаляций, наблюдала процедуры электролечения, теплолечения, водолечения, светолечения:
(нужное подчеркнуть)

Заполнял(а) медицинскую документацию:
журнал учета посещаемости больных, журнал учета массажа, процедур

Методическим и непосредственным руководителями практики оказывалась следующая помощь:
заполнение медицинской документации

Замечания, предложения:
замечаний нет

ЦИФРОВОЙ ОТЧЕТ

Выполнено всего манипуляций 67,
% выполненных манипуляций 100%.

Подпись студента

Подпись непосредственного руководителя Ж.Ю. Калесникова