Памятка

Правила кормления:

* перед кормлением необходимо тщательно вымыть руки с мылом.
* сигналом к выработке молока служит прикладывание ребенка к груди сразу после его рождения.
* огромное значение имеет техника прикладывания, правильный захват ребенком груди – лучшая профилактика трещин сосков.
* кормить ребенка в спокойном расслабленном состоянии.
* мыть грудь необходимо один раз в день во время гигиенического душа. Затем перед каждым кормлением сцеживается несколько капель молока и смазывается сосок и ареола. После кормления опять необходимо сцедить несколько капель молока и повторно смазать сосок с ареолой.
* голова и туловище ребенка должны находиться на одной прямой линии, а туловище должно быть близко прижато к телу матери.
* нельзя давать ребенку соски, пустышки—это вызовет «путаницу сосков» и может привести к отказу от груди.
* после кормления необходимо 1-2 минуты поддержать ребенка в вертикальном положении.

Как определить, что ребенку достаточно молока?

* Ребенок спокойно отпускает грудь после кормления.
* Спит до следующего кормления.
* Стул от 1 до 6 раз в сутки, однородный, мягкий, без неприятного запаха.
* Ребенок прибавляет в весе.

По каким признакам можно судить об эффективном сосании? Позы для кормления

* Щеки ребенка круглые, а не втянутые.
* Ребенок сосет спокойно.
* Слышны глотательные движения.
* Могут отмечаться движения ушных раковин.



ПОМНИТЕ!

КОРМЛЕНИЕ ГРУДЬЮ - ЭТО ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ ВАС И ВАШЕГО РЕБЕНКА!

Выполнила: Каравайкина Е.А

СД, 217-9 группа.