

Профилактика нарушенного зрения:

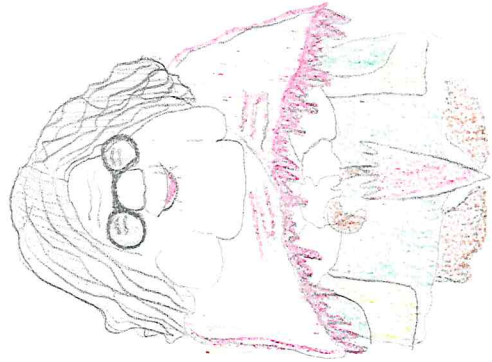
1) Чаще давайте малышам отдыхать, что поможет избежать переутомления. Во время чтения или просмотра мультфильма малыш должен сидеть на стуле.

2) Чаще мойте глаза.

3) Избегайте слишком яркого освещения.

4) Не забывайте об увлажнении глаз.

5) Обратитесь к офтальмологу, который проверит ваше зрение, выявит причины нарушения и порекомендует очки.



Профилактика нарушения слуха:

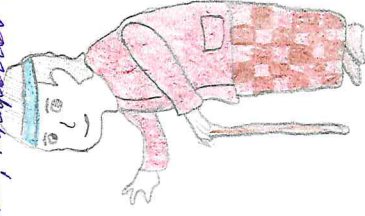
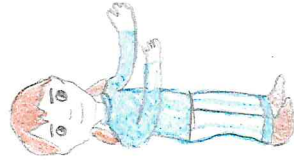
1) При введении прикорма еда должна быть обогащена кальцием.

2) Подбор широкотрубного аппарата необходим под контролем специалиста.

3) Кроме устройств аппарата слушать звуки.

4) Внимательно слушать звуки.

5) Звуки при шептании, перекрестках и т.д.



Профилактика ухудшения слуха и самопомощи.

1) Все проблемы слуха всего организма влияют на слух.

2) Наследственное заболевание слуха передается по наследству, поэтому важно следить за здоровьем.

3) После выписки из больницы важно следить за здоровьем, особенно за слухом.

4) Отказ от курения и употребления алкоголя.

5) Регулярное обследование слуха.

Профилактика нарушения
слуха, зрения, самоокупа и
самопомощи