Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Фармацевтический колледж

**Сестринская карта физической реабилитации**

**по дисциплине «Основы реабилитации»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **Выполнила:** Куклина А.А.  Студентка гр. 308  отделения «Сестринское дело»    **Проверила:** |

**Красноярск 2020**

**Сестринская карта физической реабилитации**

Дата обращения в центр медицинской реабилитации

Диагноз при поступлении: остеохондроз

Побочное действие лекарств

нет

(название препарата, характер побочного действия)

1. Ф.И.О. Иванова Екатерина Вадимовна \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2. Пол \_ж\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. Возраст 17

4. Постоянное место жительства Г. Красноярск ул.Ленина 23-9 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5. Место работы, профессия и должность школа 147 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Для учащихся – место учёбы, для детей – название детского учреждения, школы, для инвалидов – группа инвалидности, ИОВ – да, нет (подчеркнуть).

6. Кем направлен больной ортопедом \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

7. Врачебный диагноз: остеохондроз коленного сустава \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Жалобы при поступлении в** центр медицинской реабилитацииболь и скованность коленного сустава **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Антропометрические данные**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| показатель | До начала реабилитации | После окончания курса |
| Вес/рост/ ИМТ | 50/160/19.5 |  |
| ЖЕЛ | 5344 |  |
| окружности грудной клетки | 85,5 |  |
| ЧДД | 18 |  |
| ЧСС | 75 |  |
| АД | 110/75 |  |
| динамометрия | 30.5 |  |

**Соматоскопическое исследование**

|  |  |
| --- | --- |
| Форма грудной клетки | симетричная |
| Форма живота | обычной конфигурации, симетричный |
| Нарушение осанки | круглая спина |

**Проблемы больного**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Проблемы больного | До начала реабилитации | После окончания курса |
| Настоящие | Боли в колене, нарушение подвижности |  |
| Приоритетная | Боли в колене |  |
| Потенциальная | гемартроз |  |

**Цели:**

* **Краткосрочная** уменьшение боли в коленном суставе при адекватной медикаментозной терапии \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
* **Долгосрочная** отсутствие осложнений к концу лечения **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Показания к проведению реабилитационных мероприятий**

**-**

**-**

**Карта реабилитации**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Реабилитационные мероприятия** | **Мотивация** |
| 1 | Электрофорез |  |
| 2 | магнитотерапия |  |
| 3 | грязелечение |  |
| 4 | лазеротерапия |  |
| 5 | УВЧ- терапия |  |
| 6 | парафинолечение |  |
| 7 | лфк в группах |  |
| 8 | Массаж |  |
| 9 | диетотерапия |  |
| 10 |  |  |

**Карта реабилитационных мероприятий**

Ф.И.О. больного Иванова Екатерина Вадимовна \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Диагноз остеохондроз коленного сустава \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| процедура | массаж | ЛФК | физиолечение |
| Название | Массаж нижних конечностей | При остеохондрозе | электрофорез |
| Группа препаратов (используемых при электрофорезе) | - | - | Раствор салицилатов |
| Реабилитационное действие | Обезболивающее, лимфодренажное, | Спазмалитическое, противовоспалительное, | Метаболическое, седативное |
| Показания | остеохондроз коленного сустава | остеохондроз коленного сустава | остеохондроз коленного сустава |
| Побочные эффекты | - | - | - |
| Способ приём (время) | Утро, ежедневно | Утро, через день | обед |
| Доза высшая введения |  |  |  |
| Доза назначенная |  |  |  |
| Кратность применения | ежедневно | Через день | ежедневно |
| Субъективные ощущения(со слов пациента) | тепло | Улучшение подвижности сустава | Снятие боли |
| Побочное действие | - | - | - |

**Сестринский эпикриз**

1. **Оценка реакции пациента на проводимые вмешательства**

на основании анкетирования и опроса учитывается мнение пациента об эффективности реабилитационных мероприятий (улучшение функционального состояния органов и систем).

На лечение реагирует пациент положительно, положительный эффект заметен. Пациент заинтересован в лечении и своевременно посещает процедуры.

1. Оценка достижения поставленных целей

насколько были достигнуты цели, поставленные в процессе проведения реабилитационных мероприятий.

Общее состояние улучшилось, боль исчезла, подвижность вернулась.

1. Оценка качества проводимых вмешательств оценивается техника выполнения процедур ЛФК, массажа и физиопроцедур.

Процедуры оказали положительный эффект после полного курса.

1. **Рекомендации**

Поддержание диеты и здорового образа жизни. Снизить нагрузку на колено. Обувь носить с мягкой подошвой и без каблука. При стоячей работе каждый час давать отдых для сустава.