**Тестовые задания МДК 06.01. Теория и практика санитарно-гигиенических исследований по специальности 31.02.03 Лабораторная диагностика.**

Основную массу атмосферы составляет

1. азот

2. кислород

3. диоксид углерода

4. аргон

Основной принцип аспирационного способа отбора проб воздуха

1. протягивание воздуха через поглотительные приборы

2. создание остаточного давления в сосуде 10 мм.рт.ст.

3. осаждение частиц на пластинах

4. замещение жидкости а сосуде воздухом

Прибор для отбора проб воздуха

1. аспиратор

2. рефрактометр

3. барометр

4. актиномер

Источники загрязнения атмосферного воздуха

1. сельскохозяйственные предприятия

2. промышленные предприятия, транспорт, домовые топки и топки домовых котельных, почва

3. предприятия пищевой промышленности и объекты коммунального назначения

4. тепловые электростанции

Допустимую величину вредных веществ в атмосфере определяет показатель

1. ПДК.

2. ПДВ, ВСВ

3. ПДС, ВСС

4. ОБУВ

Мероприятия по охране атмосферного воздуха

1. законодательные и организационно - распорядительные

2.панировочные и технические

3.планировочные, технологические, санитарно- технические, организационные

Санитарно-технические мероприятия по охране атмосферного воздуха

1.устройство обязательных разрывов между предприятиями и жилой застройкой

2. проведение технической реконструкции предприятия с целью уменьшения выбросов вредных веществ в атмосферу

3.устройство специальных установок по очистке вредных выбросов в атмосферу

Микроклимат – это

1. сочетание метеорологических условий ограниченного пространства

2. комфортные условия

3. показатель температуры и влажности

Условия, способствующие переохлаждению организма

1. высокая температура, влажность и скорость движения воздуха

2. низкая температура , высокая влажность и скорость движения воздуха

3. низкая температура, влажность и скорость движения воздуха

4. высокая температура, низкая влажность и высокая скорость движения воздуха

Условия, способствующие перегреванию организма

1. высокая температура и влажность воздуха, низкая скорость движения

2. низкая температура и высокая влажность, скорость движения воздуха

3. низкая температура, влажность и скорость движения воздуха

4. высокая температура, низкая влажность и высокая скорость движения воздуха

Действию повышенного атмосферного давления подвергается определенная категория лиц

1. водолазы, рабочие подводных и подземных строительных работ

2. летчики и альпинисты

3. промышленные альпинисты

4. космонавты

С действием пониженного атмосферного давления человек сталкивается при перемене погодных условий

1. перемене климатического пояса

2. полетах на летательных аппаратах, восхождении на горы

3. выполнении подводных работ

Факторы, определяющие микроклимат

1. освещенность, температура воздуха, влажность воздуха, скорость движения воздуха

2. температура атмосферного воздуха, влажность воздуха. скорость движения воздуха

3. давление, температура воздуха, скорость движения воздуха

4. барометрическое давление, скорость движения воздуха

Приборы для длительной регистрации температуры воздуха

1. гигрографы

2. термографы

3. барографы

4. гигрометры

Приборы для определения влажности воздуха

1. гигрометры, гигрографы, психрометры

2. анемометры, кататермометры

3. барометры, барографы

4. анемометры, барометры

Приборы для длительной регистрации влажности воздуха

1. гигрометры

2. гигрографы

3. психрометры

4. анемометры

Приборы для измерения атмосферного давления

1. барометр анероид

2. гигрограф

3.психрометр

4. анемометр

Приборы для длительной регистрации атмосферного давления

1. барометр ртутный

2. барометр анероид

3. барограф

4. гигрограф

Скорость движения воздуха на открытом пространстве определяется с помощью

1. крыльчатого анемометра

2. чашечного анемометра

3. психрометра

4. ареометра

Скорость движения воздуха в жилых и общественных зданиях определяется с помощью

1.крыльчатого анемометра

2.чашечного анемометра

3. психрометра

4. ареометра

Оптимальное отопление жилых помещений

1. водяное

2. лучистое

3. печное

4. паровое

Дайте определение понятию «шум»

1. упругие колебания и волны в воздушной среде в частотном диапазоне слышимости человека

2. упругие колебания и волны в твердой среде

3. упругие колебания и волны в воздушной среде в частотном диапазоне выше порога слышимости человека

Влияние производственного шума на организм приводит к   
1. пневмокониозу

2. тугоухости

3. лучевым поражениям

4. авитаминозу

Для питьевого водоснабжения наиболее приемлемы подземные воды

1. верховодка

2. грунтовые

3. межпластовые безнапорные

4. межпластовые напорные

Документ регламентирующий требования к качеству воды систем питьевого водоснабжения

1. ГОСТ “Вода питьевая”

2. СанПиН “Питьевая вода. Гигиенические требования к качеству воды централизованных систем питьевого водоснабжения. Контроль качества”

3. ГОСТ “Источники централизованного питьевого водоснабжения Гигиенические и технические требования и правила выбора”

Технические сооружения нецентрализованного водоснабжения

1. Шахтный колодец, трубчатый колодец, каптаж родника

2. Шахтный колодец, трубчатый колодец, родник, озеро, река

3. Шахтный колодец, родник, море, канал

Требование к качеству воды нецентрализованного водоснабжения регламентирует документ

1. ГОСТ «Вода питьевая»

2. СанПиН “Питьевая вода. Гигиенические требования к качеству воды централизованных систем питьевого водоснабжения. Контроль качества”

3.СанПиН “Требования к качеству воды нецентрализованного водоснабжения. Санитарная охрана источников”

Для гельминтологического исследования воды пробу отбирают в количестве

1. 2 л

2. 8 л

3. 40 л

4. 15 л

Для химического исследования воды пробу отбирают в количестве

1. 0, 5л

2. 40 л

3. 3 – 5 л

4. 12 л

Для микробиологического исследования воды пробу отбирают в количестве 1. 0, 5 л

2. 40 л

3. 3 – 5 л

4. 12 л

Для определения прозрачности применяют

1. цилиндр Снеллена

2. лактоденсиметр

3. термометр

4. батометр

Запах (вкус), обнаруживаемый, если обратить на него внимание

1. 1 балл

2. 2 балла

3. 3 балла

4. балла

При недостатке йода в организме развивается

1. кариес

2. флюороз

3. рахит

4. эндемический зоб

Химические соединения вызывающие метгемоглобинемию

1. хлориды

2. нитраты

3. сульфаты

4. фториды

Флюороз зубов вызывает избыток

1. меди

2. мышьяка

3. фтора

4. йода

Механическая очистка питьевой воды - это

1. удаление взвешенных частиц

2. уничтожение микроорганизмов

3. удаление запахов

4. удаление газов

Механическая очистка сточных вод - это

1.процесс удаления из воды органических веществ

2.процесс удаления из воды нерастворимой части загрязнений

3. процесс инактивации (уничтожения) болезнетворных микроорганизмов

Биологическая очистка сточных вод это -

1. процесс удаления из воды органических веществ

2. процесс удаления из воды нерастворимой части загрязнений

3. процесс инактивации (уничтожения) болезнетворных микроорганизмов

Санитарная охрана почвы населенных мест это -

1. комплекс мероприятий по сбору и утилизации промышленных и бытовых отходов

2. комплекс мероприятий, имеющих целью предупреждение и устранение таких изменений состава и свойств почвы, которые могут оказать вредное влияние на здоровье и самочувствие людей

3. комплекс мероприятий по сбору, транспортировке, обеззараживанию и утилизации отходов

Самоочищение почвы это -

1. преобразования, направленные на восстановление первоначального состояния пахотного слоя земли

2. задержка в фильтрующем слое почвы микроорганизмов

3. процессы, происходящие в почве под действием солнечной радиации

Полигон твердых бытовых отходов это -

1. Специальное сооружение для изоляции и обезвреживания бытовых отходов

2. Место складирования твердых бытовых отходов

3. Место складирования промышленных отходов

Для химического анализа объединенную пробу составляют не менее, чем из \_\_\_\_\_\_\_\_\_точечных проб, взятых с одной пробной площадки

1. 2

2. 3

3. 4

4. 5

Анализ водной вытяжки почвы должен быть произведен

1. в день приготовления

2. на 2-е сутки

3. в течение 3-х дней

4. в течение 5-ти дней

Показателями постоянного органического загрязнения почвы являются

1. аммиак, сульфиды, сульфаты

2. нитраты, сульфаты, сульфиты

3. аммиак, нитриты, сульфиты

4. аммиак, нитриты, нитраты

Очистку поселений от отбросов предусматривает прежде всего

1. санитарная охрана почвы

2. санитарная охрана воздуха

3. санитарная охрана воды

4. санитарное число

Основной критерий безопасности загрязненной почвы

1. ПНК

2. ОКД

3. ПДК

4. ППД

Санитарно-паразитологический показатель загрязнения почвы

1. количество яиц гельминтов

2. санитарное число

3. величина содержания аммонийного азота

4. количество личинок, куколок синантропных мух

Санитарно-бактериологический показатель загрязнения почвы - это

1. количество кишечной палочки количество

2. санитарное число

3. количество яиц гельминтов

4. количество хлоридов

Санитарное число почвы – это

1. отношение азота гумуса к общему азоту почвы

2. отношение азота почвы к азоту гумуса

3. отношение общего азота почвы к атмосферному азоту

4. количество азота гумуса

Промышленные отходы 3 класса – это отходы

1. чрезвычайно опасное

2. высоко опасные

3. умеренно опасные

4. мало опасные

Промышленные отходы 4 класса – это отходы

1.чрезвычайно опасные

2. высоко опасные

3. умеренно опасные

4. мало опасные

Основными принципами рационального питания являются

1. удовлетворение желания человека в пище

2. удовлетворение потребности в незаменимых факторах питания

3. удовлетворение потребности в основных пищевых веществах

4. удовлетворение потребности во всех пищевых веществах, энергии, соблюдения режима питания.

Принципы адекватности рационального питания

1. соответствие по энергетической ценности пищевого рациона энергозатратам организма

2. соответствие по энергетической ценности пищевого рациона уровню физической активности

3. соответствие по энергетической ценности пищевого рациона величине основного обмена

4. удовлетворение потребности человека в незаменимых факторах питания

Принципы сбалансированного рационального питания

1. удовлетворение потребности человека в незаменимых аминокислотах

2. соответствие по энергетической ценности пищевого рациона уровню физической активности

3. удовлетворение потребности человека во всех пищевых веществах

4. удовлетворение потребности человека в незаменимых факторах питания

Один из основных принципов рационального питания

1. удовлетворение потребности в незаменимых аминокислотах

2. соответствие по энергетической ценности уровню физической активности человека

3. соответствие по энергетической ценности величине основного обмена человека

4. содержание макроэлементов и эссенциальных микроэлементов должно соответствовать физиологическим потребностям человека

Один грамм углеводов при окислении в организме дает

1. 3 ккал

2. 4 ккал

3. 5 ккал

4. 8 ккал

Один грамм белков при окислении в организме

1. 1 ккал

2. 2 ккал

3. 3 ккал

4. 4 ккал

При 3-х разовом питании ужин должен обеспечивать от суточной энергетической потребности

1. 10 %

2. 20 %

3. 25 %

4. 30 %

Продукты – источники животных жиров

1. молоко, мясо, печень, сливочное масло

2. хлеб, крупы, растительное масло, орехи

3. фрукты, овощи, ягоды, молоко

Продукты – источники растительных жиров

1. молоко, мясо, печень, сливочное масло

2. хлеб, крупы, растительное масло, орехи

3. фрукты, овощи, ягоды, молоко

В северной климатической зоне потребность в жире

1. увеличивается

2. уменьшается

3. не регламентируется

Продукты – источники глюкозы

1. плоды, ягоды

2. крупы, мука

3. мясо, рыба

Продукты – источники лактозы

1. молоко

2. мед

3. овощи

4.картофель

Мясо животных является фактором передачи

1. гриппа

2. сибирской язвы

3. весенне-летнего энцефалита

4. гепатита В

Мясо животных является фактором передачи

1. холеры

2. краснухи

3. кори

4. сапа

Радиоактивность - это

1. повышенный уровень естественного гамма фона на территории населенного пункта

2. самопроизвольное превращение ядер атомов одних элементов в другие, сопровождающихся испусканием ионизирующих излучений

3. повышенный уровень солнечной радиации

Открытые источники ионизирующего излучения

1. которые могут загрязнять внешнюю среду и попадать внутрь организма с пищей, водой и вызывать внутреннее облучение;

2. источники, которые исключают поступление радионуклидов, содержащихся в них в условиях применения и сроках износа

3. источники , которые не могут загрязнять окружающую среду, в связи с установлением экрана между источником и человеком

Закрытые источники ионизирующего излучения

1. которые могут загрязнять внешнюю среду и попадать внутрь организма с пищей, водой и вызывать внутреннее облучение

2. источники, которые исключают поступление радионуклидов содержащихся в них в условиях применения и сроках износа

3. источники, которые не могут загрязнять окружающую среду, в связи с установлением экрана между источником и человеком

Определение гамма – фона проводится при помощи

1. люксометра

2. актинометра

3. дозиметра

4. барографа

Производственная ионизирующая радиация приводит к

1. хронической лучевой болезни

2. тугоухости

3. тепловому удару

4. пневмокониозу

Определение пестицидов в почве проводят методом:

1. хроматографии

2. осилографии

3. микроскопирования

4. титрования

Принципы метода фотоэлектроколориметриметрии

1. изменение ослабления светового потока

2. уменьшение размера частиц

3. ионизация частиц

4. люминисценция поля

Фальсификация молока содой определяется

1. иодидом калия

2. индикатором

3. титрованием

4. розоловой кислотой

Качественная реакция на содержание крахмала в колбасе выполняется при помощи

1. универсального индикатора

2. титрованием

3. раствора Люголя

4. метилен синий

Качественная реакция на содержание крахмала в молоке выполняется при помощи

1. универсального индикатора

2. титрованием

3. раствора Люголя

4. метилен синий

Плотность молока определяют

1. лактоденсиметром

2. актинометром

3. барографом

4. бутирометром

Принцип метода определения кислотности молока

1. центрифугирование

2. дистилляция

3. обезвреживание

4. нейтрализация

Всемирной Организацией Здравоохранения рекомендовано определение «Здоровье» - это состояние

1. максимальной адаптированности организма к окружающей социальной и природной среде

2. полного физического, душевного и социального благополучия

3. полного реализации социальных и биологических потребностей индивида

4. отсутствие отклонений в здоровье

Должностные лица, осуществляющие государственный санитарно- эпидемиологический надзор, имеют право

1. проводить отбор для исследования проб воздуха, почвы и воды;

2. проводить измерения факторов среды обитания

3. составлять протокол о нарушении санитарного законодательства

4. все перечисленное верно

Гигиенический норматив, это-

1. установленное исследованиями допустимое максимальное или минимальное количественное и (или) качественное значение показателя, характеризующего тот или иной фактор среды обитания с позиций его безопасности и (или) безвредности для человека

2. содержание вредных веществ во внешней среде обитания населения, не оказывающего влияния на здоровье человека

3. ПДК, ПДВ

4. ПДС, НРБ

Среда обитания человека, это -

1. совокупность объектов, явлений и факторов окружающей среды, определяющая условия жизнедеятельности человека

2. условия проживания населения на указанной территории

3. совокупность факторов – температуры, влажности воздуха, скорости движения воздуха, атмосферного давления

Санитарно- эпидемиологическая обстановка, это -

1. состояние здоровья населения и среды обитания на территории в конкретно указанное время

2. уровень заболеваемости в области, районе, городе

3. состояние среды обитания на территории населенного пункта за определенный промежуток времени

Закаливание – это система мероприятий

1. повышающих устойчивость организма к резким изменениям метеорологических условий

2. направленная на увеличение силы и ловкости

3. повышающая резистентность кожи к заболеваниям

Комплексное воздействие вредных факторов это -

1. одновременное поступление химического вещества сразу несколькими путями из нескольких сред

2. одновременное действие одинаковых по природе факторов

3. одновременное действие различных по природе факторов

Рефлекторный показатель вредности проявляется

1.токсикологически неблагоприятным влиянием на организм человека или лабораторных животных

2.миграцией веществ из исследуемой среды в воду

3.раздражающим действием на органы дыхания, глаз

Общий санитарный показатель вредности проявляется

1. изменением численности сапрофитной микрофлоры, ее видимого состава и активности

2. изменениям климата, прозрачности атмосферы, бытовых условий ландшафта

3. миграцией веществ из исследуемой среды в воду

Метрология -

1. оценка качества измерительной техники;

2. требование к устройству приборов

3. раздел охраны труда

4. противопожарные мероприятия.

Стандартизация-

1. перечень нормативных документов

2. система показателей качества продукции, методов и средств ее испытания и контроля

3. каталог санитарных правил

4. список периодических изданий

Кислоты и щелочи хранят

1. на рабочем месте

2. в отдельном помещении

3. в отдельно стоящем здании;

4. в общем складе.

Работу с концентрированными щелочами проводят

1.в отдельном помещении

2.на рабочем месте

3. в отдельном столе

4. в вытяжном шкафу

Нагревательные приборы устанавливают на

1. теплоизолирующий материал

2. стекло

3. керамическую плитку

4. металлическую пластину

Стационарные электрические приборы

1. заземляют

2. изолируют в отдельное помещение

3. устанавливают на стекло

4. устанавливают на специальную подставку

Если при смешивании веществ происходит выделение тепла, необходимо

1. работать в отдельном помещении

2. сосуды держать специальными держателями

3. работать в респираторе

4. емкости устанавливать на специальную подставку

Поверхности столов покрывают материалами

1. устойчивыми к высоким температурам, кислотам, щелочам

2. из керамической плитки

3. специального пластика

3. из стекла

При термическом ожоге необходимо

1. прекратить действие температуры, наложить асептическую повязку

2. вызвать скорую помощь

3. обработать раневую поверхность

4. дать обезболивающее

При пищевом отравлении необходимо

1. промывание желудка

2. вызвать скорую помощь

3. дать обезболивающее

4. обеспечить доступ свежего воздуха

При кровотечении жгут накладывают не более чем на

1. 2 час

2. 3час

3. 1час

4. не регламентируется.

Медицинский осмотр работники лаборатории

1. не проходят

2. проходят только при поступлении на работу

3.проходят при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры

4. проходят только периодические медицинские осмотры

Элементы санитарно- технического благоустройства помещений лаборатории

1. водоснабжение

2. планировка

3. озеленение

Рекомендуемая температура и относительная влажность в лаборатории

1. 18°-21°С,40-60%

2. 20°-22°С,50-60%

3. 16°-18°С,30-50%

4. 18°-28°С,30-60%