Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Фармацевтический колледж

 **Сестринская карта физической реабилитации**

**по дисциплине «Основы реабилитации»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **Выполнила:**Студент:Ишрефова.А.Эгр. 310отделения «Сестринское дело» **Проверила: Цуканова Елена Викторовна**  |

**Красноярск 2020**

**Сестринская карта физической реабилитации**

Дата обращения в центр медицинской реабилитации 8.06.20г.

Диагноз при поступлении: острая боль

Побочное действие лекарств

 (название препарата, характер побочного действия)

1. Ф.И.О. Моргендорффер Дарья Джейсовна

2. Пол жен.

3. Возраст 17 лет

4. Постоянное место жительства

пр. Строительный, 16, дом 7, кв. 2

5. Место работы, профессия и должность секретарь, кампания «Орифлейм»

Для учащихся – место учёбы, для детей – название детского учреждения, школы, для инвалидов – группа инвалидности, ИОВ – да, нет (подчеркнуть).

6. Кем направлен больной участковым терапевтом

7. Врачебный диагноз: ревматоидный артрит

**Жалобы при поступлении в центр медицинской реабилитации**

боли в малых суставах стоп и кистей, скованность в них по утрам, ограничение движений в этих суставах, субфебрильная лихорадка.

**Антропометрические данные**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| показатель | До начала реабилитации | После окончания курса |
| Вес/рост/ ИМТ | 60/64/22 | 55/64/20 |
| ЖЕЛ | 3,5 л | 3,5 л |
| окружности грудной клетки  | 66,6 | 66,6 |
| ЧДД | 20 | 18 |
| ЧСС | 73 | 68 |
| АД | 127/80 | 127/80 |
| динамометрия | 45 | 45 |

**Соматоскопическое исследование**

|  |  |
| --- | --- |
| Форма грудной клетки  | астеническая |
| Форма живота | втянутый |
| Нарушение осанки |  |

 **Проблемы больного**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Проблемы больного | До начала реабилитации | После окончания курса |
| Настоящие | боли в суставах, синдром скованности, ограничение движений, температура |  |
| Приоритетная | боли в суставах |  |
| Потенциальная | риск осложнений, переход в полиартрит |  |

**Цели:**

* **Краткосрочная** пациентка будет справляться с активностью повседневной жизни с помощью медицинской сестры до улучшения состояния **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
* **Долгосрочная** пациентка с помощью сестры справляется с активностью повседневной жизни. Возможности самоухода постепенно расширяются **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Показания к проведению реабилитационных мероприятий**

**Карта реабилитации**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  **Реабилитационные мероприятия** | **Мотивация**  |
| 1 | Лечебный массаж | Для снятия болевого синдрома |
| 2 | Лечебная гимнастика | Ликвидация функциональных помех |
| 3 | УФО | Для укрепления иммунитета |
| 4 | Тепловые процедуры | Для снятия болевого синдрома |
| 5 | Сероводородные ванны | Нормализация окислительно-восстановительных процессов |
| 6 | Грязелечение | Снятие отеков и боли |
| 7 |  |  |
| 8 |  |  |

**Карта реабилитационных мероприятий**

Ф.И.О. больного

Задоенко Кристина Александровна

Диагноз

Ревматоидный артрит

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| процедура | массаж | ЛФК | физиолечение |
| Название | Лечебный массаж | Лечебная гимнастика | УФОТепловые процедурыСероводородные ванныМинеральные процедуры |
| Группа препаратов (используемых при электрофорезе) | Ферменты, витамины, микроэлементы, психотропные и седативные средства, спазмолитики, противовоспалительные средства, антибиотики |  |  |
| Реабилитационное действие  | Противоотечное действие, расслабляет мышечный тонус, устраняет болевой синдром |  |  |
| Показания | Невралгия, неврит, менингит, васкулит, артрит |  |  |
| Побочные эффекты |  |  |  |
| Способ приём (время) |  |  |  |
| Доза высшая введения  |  |  |  |
| Доза назначенная  |  |  |  |
| Кратность применения |  |  |  |
| Субъективные ощущения(со слов пациента) |  |  |  |
| Побочное действие |  |  |  |

**Сестринский эпикриз**

1. **Оценка реакции пациента на проводимые вмешательства**

на основании анкетирования и опроса учитывается мнение пациента об эффективности реабилитационных мероприятий (улучшение функционального состояния органов и систем).

Функциональное состояние органов и систем з улучшились.

1. Оценка достижения поставленных целей

насколько были достигнуты цели, поставленные в процессе проведения реабилитационных мероприятий

Краткосрочные и долгосрочные цели достигнуты.

1. Оценка качества проводимых вмешательств оценивается техника выполнения процедур ЛФК, массажа и физиопроцедур.

Качество проводимых мероприятий эффективное.

1. **Рекомендации**

Не нагружайте суставы ног монотонной нагрузкой, велотренажер при артрозе вреден.

Чтобы мышцы расслабились и суставы отдохнули, спите на жесткой постели.

Не передайте, избавьте свой организм от избыточного веса.

Не поднимайте тяжести более 5 кг.

Ограничивайте по возможности употребление таблеток, пользуйтесь гелями и мазями.

Принимайтесь за лечение как только почувствуете дискомфорт в колене, чтобы избежать оперативного вмешательства.

Сделайте рентгеновский снимок коленного и тазобедренного