**ФГДС**, или как называют данную процедуру в народе «глотать лампочку» является одним из самых распространенных и современных методов исследований.

Расшифровывается ФГДС как фиброгастродуоденоскопия.

**Запрещается проводить ФГДС в случаях:**

1. если состояние больного тяжелое,
2. во время и сразу после гипертонического криза,
3. в первую неделю после перенесенного инфаркта миокарда,
4. в остром периоде инсульта,
5. при нарушении свертываемости крови.

Также процедура противопоказана:

1. больным с психическими заболеваниями,
2. при обострении бронхиальной астмы легкой и средней степени,
3. при тяжелом течении бронхиальной астмы.
4. иннервации, травмы спинного мозга, синдром раздражённого кишечника, гормональные нарушения и другое.

**Подготовка к ФГДС:**

1. За несколько дней отказываются от приема лекарственных препаратов или следует согласовать их употребление с врачом.
2. За 12 часов до ФГДС следует отказаться от пищи. Последний прием еды должен быть не позднее 18.00 (процедура делается обычно утром).
3. Курящие должны прекратить курить за несколько часов до ФГДС.

**Во время исследования нельзя:**

Разговаривать и глотать слюну.



**Что можно делать:**

Глубоко медленное дышать через нос (способствует расслаблению мускулатуры ротоглотки и пищевода и облегчению проведения процедуры).

**Не нужно бояться**

Во время процедуры Вы можете ощущать неприятное чувство раздувания желудка, также может возникнуть непроизвольная отрыжка. Это связано с принудительной подачей воздуха через эндоскоп для лучшей визуализации внутренних структур органов.

**Через какое время и почему можно принимать пищу после ФГДС:**

Запрещено кушать сразу после исследования!!!

Пищу не стоит принимать в течении 1,5-2 ч после ФГДС.



Потому что для снижения рвотного и кашлевого рефлексов перед процедурой глотку обрабатывают спреем лидокаина. Этот местный анестетик блокирует важные рефлексы, и если не выждать время, возможно поперхивание жидкой пищей.

**Ломакина А.Г., № группы 208-2. г. Красноярск, 2020 г**.