

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Фармацевтический колледж

# *Сестринская карта амбулаторного пациента.*

Выполнил: Шевченко  
Тамара  
Студентка Решетова  
Отделение «Сестринское дело»  
Курс 3  
Группа 313-9  
Преподаватель Иштымова  
Светлана Владимировна

Красноярск 2022

**1 этап.**

**Сестринское обследование.**

Ф.И.О. Иванова Лариса Ивановна

Год рождения 2021

Пол Женский

Возраст 1 год

Дата рождения 11 июня

Постоянное место жительства (вписать

адрес) ул. Ватурина, д. 35 кв. 105 г. Красноярск

Педиатрический участок № 11

Врачебный диагноз

Здорово

**Субъективное обследование:**

Жалобы на момент осмотра

Нет

**История болезни:**

Когда началось \_\_\_\_\_

Как началось \_\_\_\_\_

Как протекало \_\_\_\_\_

Проводимые исследования \_\_\_\_\_

Лечение и его

эффективность \_\_\_\_\_

Динамика к сегодняшнему дню Здорово

## История жизни:

### Субъективное обследование:

#### 1. Родители:

|      | ФИО                      | Возраст    | Профессия  | Место работы |
|------|--------------------------|------------|------------|--------------|
| Мать | Иванова Мария Георгиевна | 21.01.86   | Ветеринар  | ООО „Нашка“  |
| Отец | Иванов Иван Иванович     | 30.12.1980 | Специалист | ИСО          |

2. Состояние здоровья обоих родителей до беременности здоровы
3. Какая по счету беременность, как протекала? (Чем закончились предыдущие?) Первая
4. Режим и особенности питания беременной (данные дородовых патронажей) Сбалансированное  
рекомендуется  
врача педиатра
5. Как протекали роды (Продолжительность, пособия, осложнения)? без осложнений.  
рода спонтанные
6. Состояние ребенка после рождения (оценка по шкале Апгар) 8 баллов по  
шкале Апгар
7. Когда приложен к груди, как взял грудь, состояние лактации? приложил сразу после родов, в течение  
3 часов, удовлетворит.
8. Когда отпал пуповинный остаток, как заживала пупочная ранка? на 5 сутки, без особенностей
9. Какие переходные состояния и заболевания отмечались у ребенка в период новорожденности? —
10. На какой день выписан, с какой массой? на 5 сутки, 3480 г.

11. Поведение ребенка дома (сон и его продолжительность, бодрствование, аппетит) сон хороший и прерывистый; 1-2 раза просыпается, но не каждую ночь (это норма); спит 30 суток более 17 часов; аппетит хороший

12. На каком вскармливании находится ребенок. Время кормления, состояние лактации у матери. естественное, по требованию, удовлетв.

13. Какие корректирующие добавки и прикормы получает ребенок, с какого возраста и в каком количестве? Особенности вкуса и аппетита. так как находится на естественном вскармливании, то дополнительных добавок не получает

14. Когда прорезались зубы? Порядок прорезывания. первые резцы в 7 мес.; верхние центральные резцы в 9 мес.; и остальные по своему порядку

15. Получал ли витамин Д, в какой дозе? Да, получает, в масле и зерновых

16. Перенесенные заболевания (когда, какие, как перенес). -

17. Профилактические прививки (какие, в каком возрасте, как перенес).

| Против каких заболеваний      | Какие прививки           | Возраст                            | Как перенес    |
|-------------------------------|--------------------------|------------------------------------|----------------|
| Вирусный гепатит В            | вакцина В                | в первые сутки<br>1 мес.<br>6 мес. | осложнений нет |
| Туберкулез                    | БЦЖ (туберкулин)         | на 3 день после рож.               | осложнений нет |
| Дифтерия, коклюш, столбняк    | АДС (дифтерия, столбняк) | 3 мес.<br>5 мес.<br>6 мес.         | осложнений нет |
| Полиомиелит                   | ОПЗ                      | 3 мес.<br>5 мес.<br>6 мес.         | осложнений нет |
| Гемофильная инфекция          |                          |                                    |                |
| Корь, краснуха, эпид. паротит | Приорикс                 | 12 мес.                            | осложнений нет |

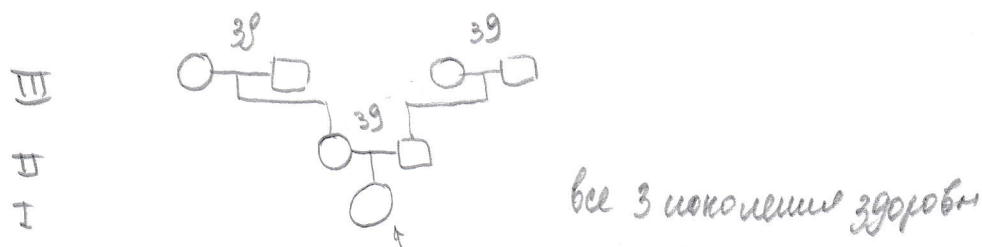
18. Материально-бытовые условия семьи удовлетворительные

- Сколько человек проживает в квартире, состояние их здоровья.

трое, туберкулез отрицател.

- Имеет ли ребенок отдельную кровать, белье, игрушки, одежду по сезону, имеет все необходимое
- Соблюдается ли режим дня прогулок. соблюдается.

# 19. Генеалогическое древо (не менее 3-х поколений)



Условные обозначения : -пробанд (обследуемый ребенок)

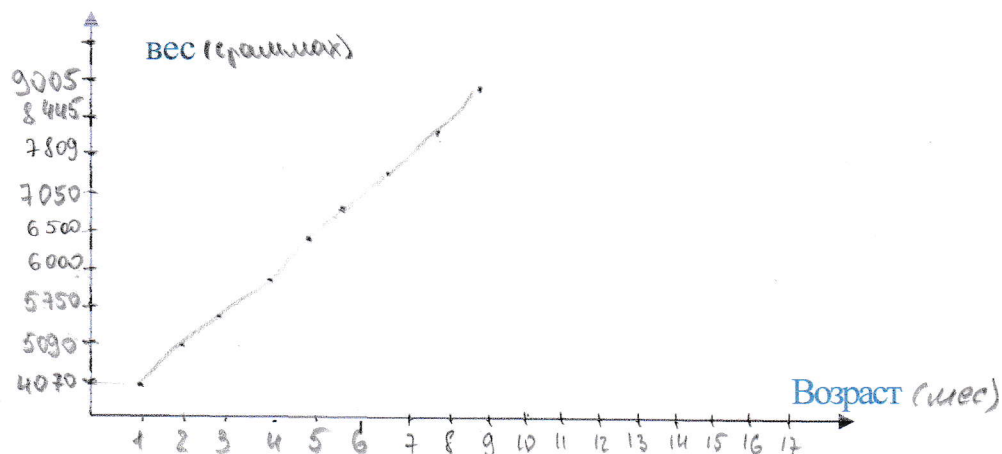
|            |                                                   |
|------------|---------------------------------------------------|
| - мужчина  | - умерший                                         |
| - женщина  | - аборт, выкидыш                                  |
| - брак     | - дети                                            |
| - близнецы | - заболевания (заливка в соответствии с болезнью) |

Вывод по анамнезу: выявленных заболеваний нет, патологий не обнаружено, при анамнезе у родителей не отмечены.

## Объективное обследование:

### 1. Оценка физического развития ребенка.

#### 1. Весовая кривая



#### 2. Таблица физического развития

| Параметры              | При рождении | Фактические | Долженствующие | Оценка      |
|------------------------|--------------|-------------|----------------|-------------|
| Масса (г)              | 4070         | 11000       | норма          | всё в норме |
| Рост (см)              | 57           | 79          | норма          | всё в норме |
| Окружность головы (см) | 37           | 43          | норма          | всё в норме |
| Окружность груди (см)  | 38           | 48          | норма          | всё в норме |

3. Вывод: состояние удовлетворительное

### 2. Оценка нервно-психического развития

#### 1. Таблица нервно-психического развития

| Показатель            | Фактические данные          | Долженствующие                         | Оценка |
|-----------------------|-----------------------------|----------------------------------------|--------|
| Зрительный анализатор | различает свои от чужих     | различает свои от чужих                | норма  |
| Слуховой анализатор   | различает голоса            | различает голоса                       | норма  |
| Движения общий        | ходит, сохраняет равновесие | ходит, не падает, не теряет равновесие | норма  |
| Движения рукой        | может показывать пальчиком  | показывает на людей, предметы          | норма  |
| Понимание речи        | использует жесты            | использует жесты                       | норма  |
| Моторная речь         | увеличивает запас слов      | увеличивает запас слов                 | норма  |
| Навыки                | самостоятельно выполняет    | самостоятельно выполняет               | норма  |

2. Формула нервно-психического развития \_\_\_\_\_

3. Вывод: состояние удовлетворительное

### 3. Общий осмотр ребенка

Общее состояние ребенка удовлетворительное

Кожные покровы в норме

Видимые слизистые розовые

Мышечный тонус, двигательная активность удовлетворительный

Костная система:

Голова 43

Родничок -

Зубы 9

Грудная клетка 48

Позвоночник без осанки

Конечности без осанки

Органы дыхания:

Носовое дыхание свободное

Тип дыхания диафрагмальное

Число дыхательных движений 27

Сердечно-сосудистая система:

✓ Пульсация сосудов шеи выступает

Область сердца осанки нет

Пульс 108

Артериальное давление 110/70

Органы пищеварения:

Аппетит хороший

Язык влажный, без налета

Живот мягкий, в акте рвоты участвует

Стул кробный нет

Органы мочеиспускания

Мочеиспускания (свободное, нет)

Частота мочеиспусканий в сутки 10-8 раз

Цвет мочи прозрачно-желтый

Нервная система:

Физиологические рефлексы без осанки

Моторные умения и навыки, соответствуют развитию

Эмоции вырабатывает

Речь может произносить слова

Вывод: осмотр соответствует развитию в данном возрасте

Закключение по группе здоровья (какая группа и почему):

1 первая. Здоров.

## Рекомендации:

### 1. Режим дня

По возрасту.

7:00 Пробуждение и утренний туалет  
8:00-8:30 Завтрак  
8:30-12:00 Игры, прогулка  
12:00-12:30 обед  
12:30-15:00 Дневной сон  
15:30-16:00 Полдник  
16:00-19:00 Игры, прогулка  
19:00-19:30 Ужин  
19:30-20:00 Ужин  
20:00-20:30 Спокойные игры  
20:30-7:00 Сон

### 2. Рекомендации по питанию

#### 2.1. Расчет суточного и разового объема пищи

с 4,5 мес вводится мамин грудное молоко.

с 5 мес добавное молоко  
одномомментное.

с 6 мес. смешанное молоко

с 8 мес мамин молочный  
продукт,  
по возрасту и весу  
ребенка

## 2.2. Рекомендуемое меню

Перед сном: Детский маюмный кашиток (100 мл)  
Завтрак: Каша манотмеш (150 мл), Фруктовый чай (150 мл), Вишеш (80 г), Какао (100 мл)  
Обед: Морковь тертая со сметаной (100 г), Суп (150 мл), Мелкие тортеш (50 г), Картофель отварной (150 г),  
Каша (150 мл)  
Полдник: Кисель (150 мл), Творог (50 г), Фрукты (100 г)  
Ужин: Овощное рагу (100 г), Кур. котлета (70 г), Кисель (30 г), Вода (100 мл)

## 3. Физическое воспитание:

### 3.1. Рекомендуемые методы закаливания:

Общие обтирание со смыванием + вода до 24°C, общие обмывание „с + вода до 24°C-28°C. Потом постепенно можно принимать душ.

### 3.2. Приемы массажа:

- Сгибание рук и разгибание их с помощью колен. В историческом положении стоя
- Приседание стоя
- Поднятие до локотки выпрямленных ног
- Дитя прыгает через обруч, лежа на животе
- Ходьба по ребристой поверхности специального коврика

### 3.3. Гимнастические упражнения

Также же упражнения как в массаже