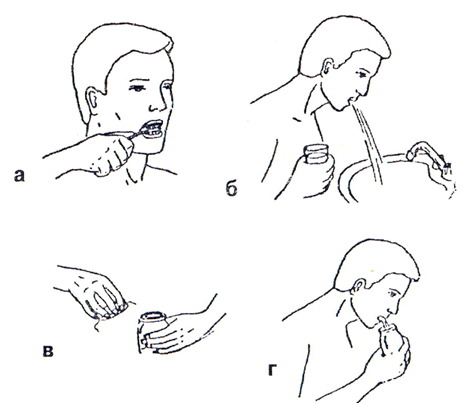
ПАМЯТКА:

СБОР МОКРОТЫ НА АНТИБИОГРАММУ

**ЗАПОМНИТЕ**!!!

* Легче всего собрать глубоких вдоха и выдоха. мокроту утром, натощак, вскоре после подъема
* Баночка, которую вам выдала медсестра или же вы взяли ее с поста для сбора мокроты, **стерильна с широким горлом и завинчивающейся крышкой**, поэтому ее надо открывать только тогда, когда вы сплевываете туда мокроту.
* Чтобы предотвратить примешивание к мокроте содержимого полости рта, перед откашливанием производится санация ротовой полости – необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло кипяченой водой.
* Необходимо собирать только мокроту, отделяющуюся при кашле, а не при отхаркивании!

**Техника получения мокроты**

* Сядьте на стул напротив открытого окна
* Сделайте два глубоких вдоха и выдоха.
* На третьем вдохе встаньте со стула, это поможет наполнить легкие воздухом.
* Сразу же после этого с силой и резко вытолкните воздух из легких, чтобы диафрагма поджала легкие. Только такой выдох вызовет естественный кашель.
* Откашляйте мокроту и сплюньте в стерильную баночку, плотно закройте ее.
* Необходимо доставить пробу в лабораторию как можно быстрее, и не позднее 1 часа после ее получения. Хранить медицинский контейнер с пробой необходимо в прохладном и темном месте.

**НЕ**

**ГЛОТАЙТЕ**

**МОКРОТУ!!!**

**ВНИМАНИЕ!!!**

* Почувствовав головокружение отдохните и затем, повторите процедуру
* Если мокрота не отходит, пройдитесь, разомнитесь, расслабьтесь и попробуйте собрать мокроту снова
* В момент откашливания никто не должен стоять перед вами.
* Не допускайте загрязнения баночки с мокротой с наружной стороны.

**ВЫПОЛНИЛА: ТРУФАНОВА А. Ю. 410**