

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-
Ясенецкого»

Министерства здравоохранения Российской Федерации
Кафедра стоматологии ИПО

Презентация на тему:

Гигиена полости рта у детей в возрасте от 0 до 6 лет

Красноярск, 2023г.

Выполнил ординатор
кафедры стоматологии ИПО
по специальности «стоматология
детская»
Дмитроньяк Анна Ивановна
Рецензент к.м.н., доцент Буянкина
Римма Геннадьевна

Структура презентации



1. Введение.
2. Цель.
3. Что такое гигиена полости рта.
4. Период с 6 месяцев до 1 года.
5. Период с 1 года до 3 лет.
6. Период с 3 лет до 6 лет.
7. Заключение.
8. Список литературы.

Введение

С момента появления первого зуба и во всей дальнейшей жизни одним из важнейших профилактических мероприятий, сохраняющих здоровье полости рта, является правильная и своевременная гигиена.



Цель

Структурировать данные по рекомендованным к использованию предметам гигиены полости рта и методам в различных возрастных группах от 0 до 6 лет.



Гигиена полости рта:

- это неотъемлемая часть стоматологической профилактики, которая состоит в тщательном удалении зубных отложений с поверхности зубов и десен с помощью предметов гигиены полости рта и методов.



Период с 6 месяцев до 1 года:

Гигиена полости рта начинается после того, как наполовину прорезались первые временные зубы (в норме - центральные резцы на нижней челюсти).

Для удаления налета хорошо подходят силиконовые щетки-напалечники или детские зубные щетки с соответствующей возрастной маркировкой, имеющие мягкие щетинки и удобную рабочую часть (чаще прорезиненную, играющую роль прорезывателя).



Какими движениями чистить зубы?

Часто в детской практике используется метод Фонеса, также известный как круговой метод:

Положение щетки: зубная щетка должна быть расположена под углом 90 градусов к поверхности зубов.

Движения: одновременно очищаются вестибулярные поверхности зубов верхней и нижней челюсти при сомкнутых зубных рядах, производятся круговые движения. Язычные поверхности зубов очищаются поочередно - на верхней и нижней челюсти при открытом рте. Жевательные поверхности очищаются также круговыми движениями.

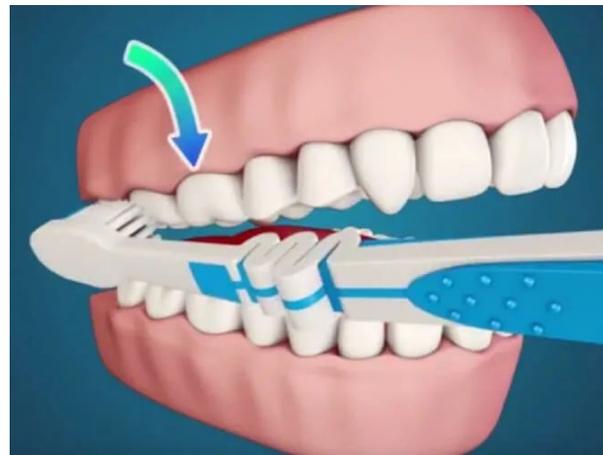


Какими движениями чистить зубы?

Метод Леонарда:

Положение щетки: зубная щетка должна быть расположена под углом 90 градусов к поверхности зубов.

Движения: вертикальные движения только в направлении от десны к коронке зуба: на верхней челюсти сверху вниз, на нижней челюсти снизу вверх. При таких движениях удается избежать повреждения десны. Вестибулярные поверхности чистят при сомкнутых зубах, жевательные поверхности очищают движениями щетки вперед-назад.



Период с 6 месяцев до 1 года:

Важные моменты:

1. Гигиена должна быть регулярной, утром и вечером. Это способствует привыканию малыша к процедуре.
2. Допустимо использовать зубные пасты, однако строго те, которые соответствуют по своей возрастной маркировке (0+).
3. При чистке верхних зубов защищать уздечку верхней губы от болезненной травматизации. Располагаем палец параллельно линии смыкания губ, отодвигаем мягкие ткани вверх и аккуратно чистим зубы щеткой.
4. В силу маленького возраста и особенностей характера ребенок может реагировать на гигиену плачем, криками. Стоит проявить терпение и настойчивость, но продолжать попытки. Постепенно малыш привыкнет.

Период с 1 года до 3 лет:

Малыш подрастает, прорезываются остальные зубы и формируется временный прикус. Твердая пища механически очищает зубы, овощи и фрукты вызывают обильное слюноотделение. Благодаря бактерицидным свойствам слюны в полости рта ребенка снижается количество болезнетворных микроорганизмов. Тем не менее необходимо очищать полость рта от остатков еды после каждого приема пищи.

К обычному уходу рекомендовано на регулярной основе добавить зубную пасту, гелеобразную, с минимумом содержания абразивных веществ.



Период с 1 года до 3 лет:

Нежелательные компоненты в составе детских зубных паст:

1. SLS (лаурил сульфат натрия) - пенообразующее поверхностно-активное вещество. Имеет свойство накапливаться в тканях, оказывать токсическое и аллергическое воздействие.
2. Триклозан - Это антибактериальный и противогрибковый компонент широкого спектра действия. Он борется как с большим количеством грамположительных и грамотрицательных бактерий, так и с грибковыми микроорганизмами. Однако, он уничтожает не только патогенные бактерии, но и собственную микрофлору, что создает условия для роста других патогенных микроорганизмов. Кроме того, доказано, что триклозан способствует формированию у бактерий устойчивости к группе хинолоновых антибиотиков.
3. Calcium Carbonate - высокоабразивный компонент, способный повредить эмаль временных зубов. Рекомендованный уровень абразивности - до 25-30 RDA (до 3 лет, после - до 50 RDA до 6 лет).
4. В пасте не должно содержаться консервантов: бензоата натрия, парабенов, а также пропиленгликоля. Эти мощные канцерогены наносят огромный вред здоровью;

Период с 1 года до 3 лет:

Рекомендованные компоненты в составе детских зубных паст:

1. Ксилит - противокариозный компонент, полезный “подсластитель”.
2. Гидроксиапатит кальция.
3. Сорбитол - безопасный сахарозаменитель, “подсластитель”.

Период с 1 года до 3 лет:

Важные моменты:

1. Гигиена должна оставаться регулярной, но включающей в себя как самостоятельную чистку зубов ребенком, так и чистку зубов родителями.
2. Важен личный пример - приветствуется чистить свои зубы вместе с ребенком, показывая позитивный настрой.
3. В дополнение к хорошей гигиене важно следить за отсутствием частых перекусов, приводящих к большому скоплению зубных отложений, их быстрой минерализации и понижению Ph слюны.

Принципы выбора детской зубной щётки:

1. Головка должна быть маленькой, длиной не более чем суммарная длина двух зубов, в противном случае будет очень сложно тщательно удалить налет.
2. На головке щетки должны быть силиконовые накладки, чтобы чистка была безопасной.
3. Ручка должна быть удобной и для ребёнка, и для родителей.
4. Щетина обязательно должна быть искусственной (естественная имеет канал внутри щетинок, где способны скопиться бактерии).
5. Чем большее количество щетинок есть на рабочей головке, тем лучше износостойчивость щетки и качество очистки зубов. Более эффективным результатам будет способствовать вертикальное расположение невысоких щетинок. Также они должны быть мягкими, желательно с закругленными концами. Очищение поверхности зуба должно быть не только качественным, но при этом щетина должна воздействовать на десну бережно.

Период с 3 до 6 лет:

Уход за полостью рта в этом возрасте продолжают осуществлять щеткой и пастой с подходящими возрастными маркировками, однако при наличии тесных апроксимальных контактов рекомендовано использовать зубную нить или флосстики (“рогатки” с нитью).

Ребенка располагают лежа, головой на своих коленях, и прочищают все тесные участки. Можно использовать иные варианты доступа, в зависимости от личного комфорта.

Важно при каждом погружении в новое место использовать чистый кусочек зубной нити.



Период с 3 до 6 лет

Важные моменты:

1. В качестве дополнительной мотивации при чистке зубов уже более сознательному, подростку можно использовать красивые песочные часы с цветным наполнителем, чтобы мотивировать тщательнее прочищать зубы.
2. Также можно повесить в ванной или детской комнате цветной календарь, в котором вместе отмечать каждую чистку зубов.
3. Ни в коем случае не оставлять гигиену полностью под ответственность ребенка. Безусловно, мануальные навыки возрастают с каждым днем, однако их все еще недостаточно для хорошего результата.



Хранение детской зубной щетки:

После использования рекомендовано промывать щетку кипяченой теплой водой, хранить в отдельном месте от остальных щеток семьи.

По мере изнашивания щетинок проводить своевременную замену щетки.

Существуют ультрафиолетовые стерилизаторы для домашнего пользования, позволяющие ежедневно проводить дополнительную обработку щеток от оставшихся на них микроорганизмов.



Заключение



Ключевая роль в успешной гигиене полости рта отводится заинтересованности со стороны родителей в регулярном и качественном ее проведении, обучению ребенка нужным мануальным навыкам, обеспечению предметами гигиены. И, что стоит особенно отметить, формированию позитивного и ответственного отношения к будущему самостоятельному уходу за полостью рта.

В каждом возрастном периоде необходимо учитывать состав паст, качество щеток. Также чистить зубы регулярно и при необходимости использовать дополнительные предметы гигиены.

Благодарю за внимание!



Список литературы



1. Харитонов, М. П. Х207 Профилактика основных стоматологических заболеваний у детей и подростков / М. П. Харитонов, О. А. Мосейчук. – Екатеринбург : Изд-во «Знак качества», 2019. – 24 с.
2. Леонтьев, В. К. Детская терапевтическая стоматология / под ред. Леонтьева В. К. , Кисельниковой Л. П. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 952 с.
3. Загорский В.А., Макеева И.М., Олесова В.Н., Левенец А.А. Основы стоматологии. 5-е изд.-М.: Издательский дом БИНОМ, 2022.-432 с.: ил.
4. Персин Л. С. Стоматология детского возраста / Л. С. Персин, В. М. Елизарова, С. В. Дьякова. - Изд. 5-е, перераб. и доп. — М.: Медицина, 2003. — 640 с: ил. (Учеб. лит. Для студентов мед. вузов).
5. Базилян, Э. А. Пропедевтическая стоматология : учебник для медицинских вузов / Под редакцией профессора Э. А. Базиляна - Москва : ГЭОТАРМедиа, 2008. - 768 с.
6. Профилактика основных стоматологических заболеваний у детей и подростков / М. П. Харитонов, О. А. Мосейчук. – Екатеринбург : Изд-во «Знак качества», 2019. – 24 с.
7. Бородовицина С.И. Б 833 Профилактика стоматологических заболеваний: учебное пособие / С.И. Бородовицина, Н.А.Савельева, Е.С.Таболкина; ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России. – Рязань: ОТСиОП, 2019. – 264 с.