«**Приемы самопомощи при обструкции дыхательных путей**»

Что же делать, если Вы подавились кусочком пищи, а рядом нет человека, который бы мог Вам помочь?

1.Инородное тело небольших размеров может выйти с кашлем.

2.Для повышения эффективности кашля пострадавший перед кашле­вым толчком должен глубоко вдохнуть. Выдох начнется сам (независимо от человека). Давление в голосовых путях резко повышается, затем голосовая щель открывается и струя воздуха, идущая из легких, выталкивает инородное тело. Если инородное тело расположено в области голосовой щели, глубокий вдох перед кашлем невозможен. При этом нельзя разговаривать, пы­таться сделать глубокий вдох.

3.Если описанные способы не помогли, необходимо посту­пить следующим образом.

Вам нужно резко наклониться вперед, упираясь животом в спинку стула и перевешиваясь через нее. Давление в брюшной полости повыситься, что приведет к выталкиванию инородного тела из дыха­тельных путей.

Будьте аккуратны при приеме пищи, не говорите и не смейтесь во время еды! Следите за своими детьми, чтобы они не подавились маленькими игрушками!



**Сулейманова А.Н- группа 210**