



Рекомендации по подготовке ребенка в детское дошкольное учреждение и к школе.

* Учеба должна гармонично совмещаться с отдыхом и активными играми.
* У ребенка должен быть распорядок дня, выполнять его не нарушая режима.
* Нельзя быть слишком строгим к ошибкам ребенка.
* Питание должно быть разнообразным, полезным, соблюдая соотношения БЖУ
* Если возникают проблемы в непонимании, нужно спокойно объяснить тему или обратиться к специалисту.
* Обеспечить ребенка рабочим местом и всем необходимым.
* Играть с ребенком в образовательные игры.