**Подготовки матери и ребёнка к кормлению грудью**



Цель:

- обеспечить инфекционную безопасность во время кормления грудью;

- создать ребёнку комфортное состояние во время кормления.

Оснащение:

- косынка;

- маска;

- мыло;

- полотенце;

- пелёнка;

- стерильная посуда для сцеживания грудного молока;

- скамеечка для ноги матери;

- набор для пеленания;

- стерильное растительное масло, ватные жгутики.

Обязательные условия:

-кормить ребёнка в спокойной обстановке;

-в спокойном расслабленном состоянии;

-после кормления 2-3 мин подержать ребенка в вертикальном положении,

 после чего положить на бок (или голову повернуть на бок);

-обучить мать правилам подготовки её ребенка к кормлению, правила кормления грудью.



***Подготовка к процедуре***

- Объяснить маме необходимость и смысл её

подготовки к кормлению:

а) надеть косынку, марлевую повязку;

б) помыть руки с мылом;

в) обмыть грудь теплой водой и осушить полотенцем (утром и вечером);

г) занять удобное положение, сидя или лежа, поставить ногу (со стороны молочной железы, из которой планируется кормление) на скамеечку;

д) положить на колени чистую пеленку для ребенка;

е) расположить в пределах досягаемости баночку для сцеживания грудного молока.

***Подготовка ребенка к кормлению***

- Перепеленать ребенка, при необходимости

прочистить носовые ходы.

***Правила кормления грудью***

- Перед кормлением необходимо сцедить

несколько капель молока.

- При сосании ребенок должен захватить не только сосок, но и ореолу (околососковый кружок).

- Молочная железа матери не должна закрывать носовые ходы ребенка.

- При каждом кормлении прикладывать ребенка (по возможности) только к одной груди.

- Следить, чтобы во время кормления ребенок активно сосал грудь (если ребенок заснул - будить его).



- Удерживать малыша у груди не более 20 мин.

- После кормления сцедить молоко и обработать сосок «задним» молоком.



**Курятникова Ксения Игоревна гр.208, 2020 г.**