1. ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России
2. Фармацевтический колледж

## ДНЕВНИК

1. **преддипломной практики**
2. МДК. 01.01. Лекарствоведение
3. Ф.И.О Лозневая Анастасия Денисовна
4. Место прохождения практики ООО «Дешевая аптека» Аптека №33, ул. Ленина 110, г. Красноярск
5. (медицинская/фармацевтическая организация, отделение)
6. с «20» апреля 2019 г. по «26» апреля 2022 г.
7. Руководители практики:
8. Общий – Ф.И.О. (его должность) Соколова Н.И., заместитель заведующей аптеки
9. Непосредственный – Ф.И.О. (его должность) Кижакина Е.Н., заведующая аптекой
10. Методический – Ф.И.О. (его должность) Медведева О.А., преподаватель
11. Красноярск
12. 2022

**Тематический план**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование разделов и тем практики** | | **Всего часов** |
|
|
|  | Лекарственные средства, влияющие на исполнительные органы.  Лекарственные средства, влияющие на функции сердечно-сосудистой системы.  Ингибиторы АПФ.  Блокаторы ангиотензиновых рецепторов. | | 6 |
| 2 | Нитраты.  Блокаторы кальциевых каналов. | | 6 |
| 3 | Бета-адреноблокаторы:  неселективные, бета1,2-адреноблокаторы  кардиоселективные бета1-адреноблокаторы  альфа, бета-адреноблокаторы. | | 6 |
| 4 | Гиполипидемические средства.  Статины.  ПНЖК (полиненасыщенные жирные кислоты). | | 6 |
| 5 | Биогенные стимуляторы, антиоксиданты, улучшающие метаболические процессы при различных сердечно-сосудистых заболеваниях:  мельдоний (милдронат, кардионат)  триметазидин (предуктал, предукталмв)  элькарнитин (элькар)  этилметилгидроксипиридинасукцинат (мексиприм, мексидол)  рибоксин | | 6 |
| 6 | Диуретики, применяемые в терапии сердечно-сосудистых заболеваний:  петлевые (сильные)  тиазидные и тиазидоподобные  калийсберегающие. | | 6 |
|  | **Итого** | | **36** |
| **Вид промежуточной аттестации** | | дифференцированный зачет | |

**Раздел практики: Лекарственные средства, влияющие на функции сердечно-сосудистой системы.**

**Тема: Ингибиторы АПФ**

|  |  |
| --- | --- |
| Лекарственный препарат (ТН), формы выпуска | Эналаприл табл. 5мг, 10мг, 20мг №30 и 60 |
| МНН | Эналаприл |
| Синонимическая замена (ТН) | Энап, Ренитек, Берлиприл, |
| Аналоговая замена (ТН) | Лизиноприл, Периндоприл |
| Комбинированные препараты (ГН) | Эналаприл + Гидрохлортиазид (Эналаприл Н)  Эналаприл + Лерканидипин (Леркамен Дуо)  Эналаприл + Индапамид «Энзикс» |
| Механизм действия | Угнетает активность ангиотензинпревращающего фермента (АПФ), что приводит к уменьшению образования ангиотензина II, снижение концентрации которого ведёт к прямому уменьшению секреции альдостерона и расширению артерий, снижает АД и уменьшает общее периферическое сосудистое сопротивление, пост- и преднагрузку на миокард |
| Основные фармакологические эффекты | Антигипертензивный |
| Показания к применению | Артериальная гипертензия, сердечная недостаточность, профилактика коронарной ишемии |
| Способ применения и режим дозирования | Внутрь по 1 таблетке в день |
| Побочные эффекты | Головокружение, излишняя гипотензия, головная боль, обморок, нарушение ритма сердца, стенокардия, тахикардия, сухой кашель, одышка |
| Противопоказания к применению | Гиперчувствительность, артериальная гипотензия, ангионевротический отёк в анамнезе, гиперкалиемия, беременность, лактация, дети до 18 лет |
| Взаимодействие с другими лекарственными средствами | Одновременное применение с калийсберегающими диуретиками и препаратами калия способно увеличивать содержание калия в сыворотке крови, применение диуретиков в высоких дозах, а также других антигипертензивных средств может привести к выраженному снижению АД, НПВП могут снижать антигипертензивное действие эналаприла, может снижать действие гипогликемических средств |
| Наличие ЛП в списках\* | - |
| Правила отпуска из аптеки \*\* | По рецепту (бланк 107-1/у)  Рецепт в аптеке не хранится |
| Условия хранения в домашних условиях | При комнатной температуре в сухом и недоступном для детей месте |

Дата заполнения: 20.04.22 Подпись непосредственного руководителя:

1. **Раздел практики: Лекарственные средства, влияющие на функции**
2. **сердечно-сосудистой системы.**
3. **Тема: Блокаторы ангиотензиновых рецепторов**

|  |  |
| --- | --- |
| Лекарственный препарат (ТН), формы выпуска | Лозартан табл. 12,5мг, 50мг, 100мг №30 и 60 |
| МНН | Лозартан |
| Синонимическая замена (ТН) | Лозап, Реникард, Блоктран |
| Аналоговая замена (ТН) | Валсартан, Апровель, Ордисс |
| Комбинированные препараты (ГН) | Лозартан + Гидрохлортиазид «Лозап Плюс», «Лозартан Н», «Симартан-Н», «Блоктран ГТ», «Лориста Н» |
| Механизм действия | Связывается с рецепторами ангиотензина 2 и блокирует все его физиологические эффекты, в том числе предотвращает сужение сосудов, не ингибируя при этом АПФ |
| Основные фармакологические эффекты | Антигипертензивный |
| Показания к применению | Артериальная гипертензия, хроническая сердечная недостаточность |
| Способ применения и режим дозирования | Внутрь по 1 таблетке в день |
| Побочные эффекты | Головокружение, стенокардия, ощущение сердцебиения, ортостатическая гипотензия, гиперкалиемия, аллергические реакции, анемия, нарушение функции почек |
| Противопоказания к применению | Гиперчувствительность, артериальная гипотензия, нарушения функций печени, гиперкалиемия, беременность, возраст до 18 лет |
| Взаимодействие с другими лекарственными средствами | Одновременное применение с калийсберегающими диуретиками и препаратами калия способно увеличивать содержание калия в сыворотке крови, применение диуретиков в высоких дозах, а также других антигипертензивных средств может привести к выраженному снижению АД, НПВП могут снижать антигипертензивное действие эналаприла, может снижать действие гипогликемических средств |
| Наличие ЛП в списках\* | - |
| Правила отпуска из аптеки \*\* | По рецепту (бланк 107-1/у)  Рецепт в аптеке не хранится |
| Условия хранения в домашних условиях | При комнатной температуре в сухом и недоступном для детей месте |

1. Дата заполнения: 20.04.22 Подпись непосредственного руководителя:
2. **Раздел практики: Лекарственные средства, влияющие на функции сердечно-сосудистой системы.**
3. **Тема: Нитраты**

|  |  |
| --- | --- |
| Лекарственный препарат (ТН), формы выпуска | Нитроглицерин табл. подъязычные 0,5мг №20, 40, 50 |
| МНН | Нитроглицерин |
| Синонимическая замена (ТН) | Таблетки: «Нитроглицерин», «Нитрокор»  Капсулы: «Нитроглицерин»  Сублингвальный спрей: «Нитроглицерин», «Нитроминт», «Нитроспринт»  Р-р для инфузий:«Нитро»  Буккальные пленки*:* «Тринитролонг» |
| Аналоговая замена (ТН) | Изосорбидадинитрат: «Кардикет», «Изокет», «Изакардин», «Нитросорбид», «Динисорб»,  Изосорбидамононитрат: «Эфокслонг», «Эфокс», «МоноРомретард», «Пектрол», «Монолонг», «Моночинксве», «Моносан», «Моно Мак» |
| Комбинированные препараты (ГН) | - |
| Механизм действия | Высвобождает из своей молекулы оксид азота, являющийся естественным релаксирующим фактором, что приводит к расслаблению стенок сосудов, бронхов, ЖКТ, желчевыводящих путей и мочеточников |
| Основные фармакологические эффекты | Антиангинальный |
| Показания к применению | Купирование приступа стенокардии, кратковременная профилактика приступов стенокардии перед физическими нагрузками |
| Способ применения и режим дозирования | Принимают полусидя или сидя  Таблетку кладут под язык до полного растворения, через 5 минут можно принять повторно |
| Побочные эффекты | Нитратные головные боли, тахикардия, покраснение лица, гипотензия, ортостатический коллапс, головокружение |
| Противопоказания к применению | Гиперчувствительность, одновременный приём с ингибиторами фосфодиэстеразы-5, шок, коллапс, возраст до 18 лет, геморрагический инсульт |
| Взаимодействие с другими лекарственными средствами | Гипотензивный эффект усиливается при приёме с вазодилататорами, гипотензивными средствами, ингибиторами фосфодиэстеразы-5, антидепрессантами, диуретиками и этанолом, эффективность гепарина снижается |
| Наличие ЛП в списках\* | - |
| Правила отпуска из аптеки \*\* | Без рецепта  Рецепт в аптеке не хранится |
| Условия хранения в домашних условиях | При комнатной температуре в сухом и недоступном для детей месте |

1. Дата заполнения: 21.04.22 Подпись непосредственного руководителя:
2. **Раздел практики: Лекарственные средства, влияющие на функции сердечно-сосудистой системы.**
3. **Тема: Блокаторы кальциевых каналов**

|  |  |
| --- | --- |
| Лекарственный препарат (ТН), формы выпуска | Калчек, Таб. 5 мг и 10 мг: № 28 №30 |
| МНН | Амлодипин |
| Синонимическая замена (ТН) | Амлодипин-тева, амлотоп, норваск |
| Аналоговая замена (ТН) | Верапамил, дилтиазем, коринфар,нифидепин |
| Комбинированные препараты (ГН) | Нипертен,лортенза, вамлосет,дальнева |
| Механизм действия | Селективно блокирует ток кальция через клеточную мембрану проводящей системы сердца, замедляя поступление ионов кальция внутрь клетки, что приводит к снижению сократимости миокарда и его потребности в кислороде, снижению тонуса гладкой мускулатуры артерий и снижению артериального давления. |
| Основные ФЭ | Антигипертензивный и антиаритмический эффекты. |
| Показания к применению | Хроническая стабильная стенокардия, профилактика стенокардии, АГ, наджелудочковая тахиаритмия, бронхообструктивный синдром. |
| Способ применения и режим дозирования | Внутрь, начальная **доза** для лечения артериальной гипертензии и стенокардии составляет 5 мг препарата 1 раз в сутки.  При артериальной гипертензии поддерживающая **доза** может быть 5 мг в сутки. |
| Побочные эффекты | Головная боль, головокружение, усталость, тахикардия, гиперемия лица, диспепсия, сухость во рту. |
| Противопоказания к применению | Гиперчувствительность, беременность, лактация, острый период инфаркта миокарда, кардиогенный шок, хроническая сердечная недостаточность (ХСН), артериальная гипотензия. |
| Взаимодействие с другими лекарственными средствами | При одновременном применении других гипотензивных средств, а также трициклических антидепрессантов, нитратов, циметидина, ингаляционных анестетиков, диуретиков гипотензивный эффект нифедипина может усиливаться |
| Наличие ЛП в списках\* | нет |
| Правила отпуска из аптеки | Отпуск по рецепту № 107-1/у, не хранится в аптеке |
| Условия хранения в домашних условиях | В защищенном от света месте при комнатной температур, в недоступном для детей месте. |

1. Дата заполнения: 21.04.22 Подпись непосредственного руководителя:
2. **Раздел практики: Лекарственные средства, влияющие на функции сердечно-сосудистой системы.**
3. **Тема: Неселективные бета-адреноблокаторы**

|  |  |
| --- | --- |
| Лекарственный препарат (ТН), формы выпуска | Анаприлин табл. 10 и 40мг №20 и 40 |
| МНН | Пропранолол |
| Синонимическая замена (ТН) | Пропранолол |
| Аналоговая замена (ТН) | Тимолол, Соталол |
| Комбинированные препараты (ГН) | - |
| Механизм действия | Неселективно блокирует бета-адренорецепторы, уменьшает образование цАМФ и аденозинтрифосфата, снижая внутриклеточное поступление кальция, урежает частоту сердечных сокращений, угнетает проводимость и возбудимость, снижает сократимость миокарда |
| Основные фармакологические эффекты | Антиангинальный, антигипертензивный, антиаритмический |
| Показания к применению | Артериальная гипертензия, стенокардия напряжения, синусовая тахикардия, профилактика повторного инфаркта миокарда |
| Способ применения и режим дозирования | Внутрь 2-3 раза в сутки |
| Побочные эффекты | Похолодание конечностей, артериальная гипотензия, расстройства сна, бронхит, бронхоспазм |
| Противопоказания к применению | Атриовентикулярная блокада 2-3 степени, синдром слабости синусового узла, брадикардия, артериальная гипотензия, острая сердечная недостаточность, отёк лёгких, бронхиальная астма |
| Взаимодействие с другими лекарственными средствами | Одновременный приём с диуретиками и другими гипотензивными средствами усиливает их гипотензивный эффект, изменяется эффективность инсулина и гипогликемических средста |
| Наличие ЛП в списках\* | - |
| Правила отпуска из аптеки \*\* | По рецепту (бланк 107-1/у)  Рецепт в аптеке не хранится |
| Условия хранения в домашних условиях | При комнатной температуре в сухом и недоступном для детей месте |

1. Дата заполнения: 22.04.22 Подпись непосредственного руководителя:
2. **Раздел практики: Лекарственные средства, влияющие на функции сердечно-сосудистой системы.**
3. **Тема: Кардиоселективные бета1-адреноблокаторы**

|  |  |
| --- | --- |
| МНН или ГН лекарственного препарата | Бисопролол |
| Синонимическая замена | Конкор, Нипертен, Коронал |
| Аналоговая замена | Беталок, Метокард, Локрен |
| Комбинированные препараты (ГН) | Престилол, Конкор АМ |
| Механизм действия | Селективно блокирует бета1-адренорецепторы сердца. Снижается ЧСС, ССС, сократимость миокарда (потребность миокарда в кислороде). Уменьшается сердечный выброс. Снижает проведение импульсов в проводящей системе сердца. Снижает внутриглазное давление |
| Основные ф/э | Антиангинальный, гипотензивный, антиаритмический |
| Показания к применению | Артериальная гипертензия, профилактика приступов стенокардии, ХСН |
| Способ применения и режим дозирования | Внутрь. Суточная доза составляет 2.5-10 мг, 1 раз/сут. |
| Побочные эффекты | Брадикардия, выраженное снижение АД, ангиоспазм |
| Противопоказания к применению | ОСН, брадикардия, артериальная гипотензия, тяжелые формы БА, тяжелые нарушения периферического кровообращения, до 18 лет |
| Взаимодействие с другими  лекарственными препаратами | При одновременном применении антацидных и противодиарейных средств возможно уменьшение абсорбции бета-адреноблокаторов.  При одновременном применении антиаритмических средств возможно резкое уменьшение АД, снижение ЧСС, развитие аритмии и/или сердечной недостаточности. |
| Наличие ЛП в списках, стоящих на ПКУ | - |
| Правила отпуска из аптеки | По рецепту 107-1/у, не хранится |
| Условия хранения в домашних условиях | В защищенном от света месте при температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте. |

1. Дата заполнения: 22.04.22 Подпись непосредственного руководителя:
2. **Раздел практики: Лекарственные средства, влияющие на функции сердечно-сосудистой системы.**
3. **Тема: Альфа и бета-адреноблокаторы**

|  |  |
| --- | --- |
| Лекарственный препарат (ТН), формы выпуска | Анаприлин, таб. 10 мг и 40 мг №50 и №100 |
| МНН | Пропранолол |
| Синонимическая замена (ТН) | Гемангиол |
| Аналоговая замена (ТН) | Соталол, Сотагексал |
| Комбинированные препараты (ГН) | Нет |
| Механизм действия | Неселективный бета-адреноблокатор с непродолжительным действием, блокирует бета1,2-адренорецепторы, в результате уменьшаются ЧСС, сократимость миокарда, артериальное давление, следовательно, и потребность миокарда в кислороде, также снижает накопление кальция в клетке. |
| Основные фармакологические эффекты | Антигипертензивный, антиаритмический, антиангинальный |
| Показания к применению | Артериальная гипертензия; ИБС: стабильная стенокардия; хроническая сердечная недостаточность; профилактика мигрени, алкогольная абстиненция, тревожность, феохромоцитома (вспомогательное лечение), диффузно-токсический зоб и тиреотоксический криз (в качестве вспомогательного средства). |
| Способ применения и режим дозирования | По 20-40 мг (1-2 таб.) 2-3 раза/сут с небольшим количеством жидкости, независимо от времени приема пищи. |
| Побочные эффекты | Со стороны нервной системы: повышенная утомляемость, слабость, головокружение, головная боль, сонливость или бессонница, яркие сновидения, депрессия, беспокойство, спутанность сознания, галлюцинации, тремор, нервозность, беспокойство.  Со стороны сердечно-сосудистой системы: брадикардия, аритмии, развитие (усугубление) хронической сердечной недостаточности, снижение АД, ортостатическая гипотензия, проявление ангиоспазма, боль в груди.  Со стороны пищеварительной системы: тошнота, рвота, дискомфорт в эпигастральной области, запор или диарея, нарушения функции печени.  Со стороны дыхательной системы: заложенность носа, бронхоспазм.  Аллергические реакции: зуд, кожная сыпь, крапивница. |
| Противопоказания к применению | Выраженная брадикардия (менее 50 уд./мин), артериальная гипотензия, острая или хроническая сердечная недостаточность в стадии декомпенсации, острый инфаркт миокарда, отек легких, тяжелые нарушения периферических сосудов, бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких, склонность к бронхоспастическим реакциям, одноверменный прием с антипсихотическими средствами и анксиолитиками. |
| Взаимодействие с другими лекарственными средствами | При одновременном применении с гипогликемическими средствами возникает риск развития гипогликемии за счет усиления действия гипогликемических средств.  При одновременном применении со средствами для ингаляционного наркоза повышается риск угнетения функции миокарда и развития артериальной гипотензии.  Описан случай развития тяжелой артериальной гипотензии и остановки сердца при одновременном применении с галоперидолом. |
| Наличие ЛП в списках | Нет |
| Правила отпуска из аптеки | По рецепту врача (форма бланка 107-1/у) |
| Информация о хранении в домашних условиях | Препарат следует хранить в недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °C. |

1. Дата заполнения: 22.04.22 Подпись непосредственного руководителя:
2. **Раздел практики: Гиполипидемические средства.**
3. **Тема: Статины**

|  |  |
| --- | --- |
| Лекарственный препарат (ТН), формы выпуска | Аторвастатин-вертекс табл. 10, 20, 30 и 10 мг №30 № 60 №90 |
| МНН | Аторвастатин |
| Синонимическая замена (ТН) | Липримар, Торвакард, Аторвастатин |
| Аналоговая замена (ТН) | Крестор, Ливазо, Симвастатин |
| Комбинированные препараты (ГН) | Амлодипин + Аторвастатин + Периндоприл (Липертанс)  Амлодипин + Аторвастатин (Кадуэт) |
| Механизм действия | Снижает уровни холестерина и липопротеинов в плазме крови, ингибируя ГМГ-КоА-редуктазу, а также тормозит синтез холестерина в печени, увеличивая число ЛПНП - рецепторов на поверхности клеток, способствует усилению захвата и катаболизма ЛПНП. Подавляет образование ЛПНП и число частиц ЛПНП. Уменьшает уровень холестерина - ЛПНП у больных гомозиготной семейной гиперхолестеринемией, которая обычно устойчива к терапии гиполипидемическими средствами |
| Основные фармакологические эффекты | Гиполипидемический |
| Показания к применению | Заболевания сердечно-сосудистой системы , в т.ч. на фоне дислипидемии — вторичная профилактика с целью снижения суммарного риска смерти, инфаркта миокарда, инсульта |
| Способ применения и режим дозирования | Внутрь 1 раз в сутки вечером |
| Побочные эффекты | Головная боль, сонливость, извращение вкуса, боль в груди, боль в животе, запор, тошнота, сухость во рту, аллергические реакции |
| Противопоказания к применению | Гиперчувствительность, заболевания печени, печеночная недостаточность, цирроз печени любой этиологии, беременность и период лактации |
| Взаимодействие с другими лекарственными средствами | При одновременном применении аторвастатина с дигоксином незначительно повышается концентрация дигоксина в плазме крови, при одновременном применении антациды, содержащие магния гидроксид и алюминия гидроксид, снижают концентрацию аторвастатина примерно на 35%, при одновременном применении эритромицина, кларитромицина умеренно повышается концентрация аторвастатина в плазме, повышается риск развития миопатии. |
| Наличие ЛП в списках\* | - |
| Правила отпуска из аптеки \*\* | По рецепту (бланк 107-1/у)  Рецепт в аптеке не хранится |
| Условия хранения в домашних условиях | При комнатной температуре в сухом и недоступном для детей месте |

1. Дата заполнения: 23.04.22 Подпись непосредственного руководителя:
2. **Раздел практики: Гиполипидемические средства.**
3. **Тема: ПНЖК (полиненасыщенные жирные кислоты)**

|  |  |
| --- | --- |
| Лекарственный препарат (ТН), формы выпуска | Омакор капс. 1000мг №28 |
| МНН | Этиловые эфиры омега-3 жирных кислот |
| Синонимическая замена (ТН) | - |
| Аналоговая замена (ТН) | - |
| Комбинированные препараты (ГН) | - |
| Механизм действия | Снижает уровень триглицеридов, холестерина, липопротеидов низкой плотности, обладает сосудорасширяющим эффектом, повышает эластичность мембран клеток крови и уменьшает активацию тромбоцитов и хемотаксиса, что приводит к снижению вязкости крови и снижения риска тромбообразования |
| Основные фармакологические эффекты | Гиполипидемический |
| Показания к применению | Вторичная профилактика после инфаркта миокарда (в составе комбинированной терапии): в сочетании со статинами, антиагрегантными средствами, бета-адреноблокаторами, ингибиторами АПФ |
| Способ применения и режим дозирования | Внутрь, независимо от приема пищи 2 капсулы в сутки |
| Побочные эффекты | Вздутие живота, боль в животе, запор, диарея, диспепсия, метеоризм, отрыжка, ГЭРБ, тошнота или рвота, аллергические реакции |
| Противопоказания к применению | повышенная чувствительность к действующему веществу, сое, арахису или любому из вспомогательных веществ, входящих в состав препарата; беременность и период грудного вскармливания; возраст до 18 лет |
| Взаимодействие с другими лекарственными средствами | При одновременном применении препарата Омакор с пероральными антикоагулянтами или другими препаратами, влияющими на систему гемостаза (например, ацетилсалициловая кислота или НПВП), наблюдалось увеличение времени свертывания крови, что может являться следствием возможного аддитивного влияния на время свертывания крови |
| Наличие ЛП в списках\* | - |
| Правила отпуска из аптеки \*\* | По рецепту (бланк 107-1/у)  Рецепт в аптеке не хранится |
| Условия хранения в домашних условиях | При комнатной температуре в сухом и недоступном для детей месте |

1. Дата заполнения: 23.04.22 Подпись непосредственного руководителя:
2. **Раздел практики: Биогенные стимуляторы, антигипоксанты, улучшающие метаболические процессы при различных сердечно-сосудистых заболеваниях.**

|  |  |
| --- | --- |
| Лекарственный препарат (ТН), формы выпуска | Милдронат капсулы 250мг №40 и 500мг №50 |
| МНН | Мельдоний |
| Синонимическая замена (ТН) | Кардионат, Милдовел, Репронат |
| Аналоговая замена (ТН) | Рибоксин |
| Комбинированные препараты (ГН) | - |
| Механизм действия | Подавляет гамма-бутиробетаингидрооксиназу, снижает синтез карнитина и транспорт длинноцепочечных жирных кислот через оболочки клеток, препятствует накоплению в клетках активированных форм неокисленных жирных кислот, кардиопротекторное средство, нормализующее метаболизм миокарда |
| Основные фармакологические эффекты | Психостимулирующее, антигипоксическое, метаболическое |
| Показания к применению | В составе комплексной терапии ИБС ([стенокардия](https://yandex.ru/turbo?text=https%3a%2f%2fhealth.yandex.ru%2fdiseases%2fvasorum%2fstenocardia), [инфаркт миокарда](https://yandex.ru/turbo?text=https%3a%2f%2fhealth.yandex.ru%2fdiseases%2fvasorum%2finfarkt_mio)), хронической [сердечной недостаточности](https://yandex.ru/turbo?text=https%3a%2f%2fhealth.yandex.ru%2fdiseases%2fvasorum%2fcor_failure); в составе комплексной терапии подострых и хронических нарушений мозгового кровообращения (после инсульта); сниженная работоспособность; умственное и физическое перенапряжение (в т.ч. у спортсменов); синдром абстиненции при хроническом алкоголизме (в комбинации со специфической терапией) |
| Способ применения и режим дозирования | Внутрь, по 1-2 капсуле утром |
| Побочные эффекты | Аллергические реакции, диспепсические расстройства, головные боли |
| Противопоказания к применению | Гиперчувствительность, повышенное внутричерепное давление, возраст до 18 лет |
| Взаимодействие с другими лекарственными средствами | Усиливает действие коронародилатирующих средств, некоторых гипотензивных средств, сердечных гликозидов, можно сочетать с пролонгированными формами нитратов, другими антиангинальными средствами, антикоагулянтами, антиагрегантами, антиаритмическими средствами, диуретиками, бронхолитиками |
| Наличие ЛП в списках\* | - |
| Правила отпуска из аптеки \*\* | Капсулы 500мг по рецепту (бланк 107-1/у)  Рецепт в аптеке не хранится  Капсулы 250мг без рецепта |
| Условия хранения в домашних условиях | При комнатной температуре в сухом и недоступном для детей месте |

1. Дата заполнения: 23.04.22 Подпись непосредственного руководителя:
2. **Раздел практики: Биогенные стимуляторы, антигипоксанты, улучшающие метаболические процессы при различных сердечно-сосудистых заболеваниях.**

|  |  |
| --- | --- |
| Лекарственный препарат (ТН), формы выпуска | Предуктал МВ табл. с модифицир. высв. 35 мг №58, 60, 90 и 180 |
| МНН | Триметазидин |
| Синонимическая замена (ТН) | Предуктал ОД, Депренорм МВ, Римекор, Тримет |
| Аналоговая замена (ТН) | Элькар, Мексидол |
| Комбинированные препараты (ГН) | - |
| Механизм действия | Предотвращает снижение внутриклеточного содержания АТФ путем сохранения энергетического метаболизма клеток в состоянии гипоксии. Триметазидин ингибирует окисление жирных кислот что приводит к ускорению гликолиза с окислением глюкозы, что и обусловливает защиту миокарда от ишемии |
| Основные фармакологические эффекты | Антигипоксическое |
| Показания к применению | Длительная терапия ИБС, профилактика приступов стабильной стенокардии в виде монотерапии или в составе комбинированной терапии |
| Способ применения и режим дозирования | По 1 таблетке 2 раза/сут во время приема пищи утром и вечером |
| Побочные эффекты | Головокружение, головная боль, диспепсия, астения, тремор, аллергические реакции, тахикардия, снижение АД |
| Противопоказания к применению | Гиперчувствительность, болезнь Паркинсона, симптомы паркинсонизма, тремор, выраженная почечная недостаточность, синдром «беспокойных ног» |
| Взаимодействие с другими лекарственными средствами | - |
| Наличие ЛП в списках\* | - |
| Правила отпуска из аптеки \*\* | По рецепту (бланк 107-1/у)  Рецепт в аптеке не хранится |
| Условия хранения в домашних условиях | При комнатной температуре в сухом и недоступном для детей месте |

1. Дата заполнения: 23.04.22 Подпись непосредственного руководителя:
2. **Раздел практики: Биогенные стимуляторы, антигипоксанты, улучшающие метаболические процессы при различных сердечно-сосудистых заболеваниях.**

|  |  |
| --- | --- |
| Лекарственный препарат (ТН), формы выпуска | Элькар р-р д/приема внутрь 300 мг/мл - 25, 50 и 100мл |
| МНН | Левокарнитин |
| Синонимическая замена (ТН) | Карнитен, Л-Карнитин Ромфарм, Левокарнил |
| Аналоговая замена (ТН) | Предуктал |
| Комбинированные препараты (ГН) | - |
| Механизм действия | Улучшает белковый и жировой обмен, повышает секрецию и ферментативную активность желудочного и кишечного соков, улучшает усвоение пищи, снижает избыточную массу тела и уменьшает содержание жира в мышцах. Повышает устойчивость к физическим нагрузкам |
| Основные фармакологические эффекты | Антигипоксический, антитиреоидный эффекты |
| Показания к применению | Интенсивные физические нагрузки и психоэмоциональные нагрузки, гипертиреоз легкой степени, синдром нервной анорексии |
| Способ применения и режим дозирования | Внутрь, за 30 мин до еды. Раствор дополнительно разбавляют жидкостью. При длительных физических и психоэмоциональных нагрузках препарат назначают в дозе от 750 мг (1/2 мерной ложки или 2.5 мл) 3 раза/сут до 2.25 г (1.5 мерной ложки или 7.5 мл) 2-3 раза/сут |
| Побочные эффекты | Головокружение, головная боль, аллергические реакции, тахикардия, снижение АД |
| Противопоказания к применению | Гиперчувствительность, непереносимость, возраст до 18 лет |
| Взаимодействие с другими лекарственными средствами | При одновременном применении ГКС способствуют накоплению карнитина в тканях (кроме печени), анаболические средства усиливают эффект препарата |
| Наличие ЛП в списках\* | - |
| Правила отпуска из аптеки \*\* | Без рецепта |
| Условия хранения в домашних условиях | При комнатной температуре в сухом и недоступном для детей месте |

1. Дата заполнения: 23.04.22 Подпись непосредственного руководителя:
2. **Раздел практики: Биогенные стимуляторы, антигипоксанты, улучшающие метаболические процессы при различных сердечно-сосудистых заболеваниях.**

|  |  |
| --- | --- |
| Лекарственный препарат (ТН), формы выпуска | Мексидол таблетки 125 мг №20, 30 и 60; |
| МНН | Этилметилгидроксипиридина сукцинат |
| Синонимическая замена (ТН) | Нейромексол, Мексиприм |
| Аналоговая замена (ТН) | Цитофлавин |
| Комбинированные препараты (ГН) | |  |  | | --- | --- | | - |  | |
| Механизм действия | Ингибирует перекисное окисление липидов, повышает активность супероксиддисмутазы, повышает соотношение липид-белок, уменьшает вязкость мембраны, увеличивает её текучесть, повышает содержание в головном мозге дофамина, улучшает метаболизм и кровоснабжение головного мозга |
| Основные фармакологические эффекты | Антигипоксический, ноотропный, противосудорожный, анксиолитический |
| Показания к применению | Последствия острых нарушений мозгового кровообращения, лёгкая черепно-мозговая травма, синдром вегетативной дистонии, лёгкие когнитивные расстройства атеросклеротического генеза, ИБС (в комплексной терапии) |
| Способ применения и режим дозирования | Внутрь по 1 таблетке 3 раза в сутки |
| Побочные эффекты | Тошнота, сухость во рту, диарея, сонливость, аллергические реакции |
| Противопоказания к применению | Гиперчувствительность, печеночная и почечная недостаточность, беременность, лактация, детский возраст |
| Взаимодействие с другими лекарственными средствами | Усиливает действие бензодиазепиновых анксиолитиков, противоэпилептических (карбамазепин), противопаркинсонических лекарственных средств (леводопа), нитратов, уменьшает токсические эффекты этанола |
| Наличие ЛП в списках\* | - |
| Правила отпуска из аптеки \*\* | По рецепту (бланк 107-1/у)  Рецепт в аптеке не хранится |
| Условия хранения в домашних условиях | При комнатной температуре в сухом и недоступном для детей месте |

1. Дата заполнения: 23.04.22 Подпись непосредственного руководителя:
2. **Раздел практики: Биогенные стимуляторы, антигипоксанты, улучшающие метаболические процессы при различных сердечно-сосудистых заболеваниях.**

|  |  |
| --- | --- |
| Лекарственный препарат (ТН), формы выпуска | Рибоксин капсулы 200 мг №50 |
| МНН | Инозин |
| Синонимическая замена (ТН) | - |
| Аналоговая замена (ТН) | Идринол, Кардионат, Карницетин |
| Комбинированные препараты (ГН) | - |
| Механизм действия | Улучшает метаболизм миокарда, оказывает антигипоксическое и антиаритмическое действие, повышает энергетический баланс миокарда, оказывает защитное действие на почки в условиях ишемии в ходе операции, участвует в обмене глюкозы, стимулирует синтез нуклеотидов |
| Основные фармакологические эффекты | Антиаритмический, антигипоксический |
| Показания к применению | ИБС, состояние после инфаркта миокарда, врожденные и приобретенные пороки сердца, нарушения ритма сердца, миокардит, дистрофические изменения миокарда после тяжелых физических нагрузок и перенесенных инфекционных заболеваний или вследствие эндокринных нарушений, гепатиты, цирроз печени |
| Способ применения и режим дозирования | Внутрь, разделив суточную дозу (600-800мг) на 2-3 приёма |
| Побочные эффекты | Аллергическая реакция, повышение концентрации мочевой кислоты |
| Противопоказания к применению | Подагра, гиперурикемия, повышенная чувствительность |
| Взаимодействие с другими лекарственными средствами | Иммунодепрессанты снижают эффективность рибоксина. В сочетании с сердечными гликозидами может предупреждать возникновение аритмий, усиливать ноотропное действие |
| Наличие ЛП в списках\* | - |
| Правила отпуска из аптеки \*\* | По рецепту (бланк 107-1/у)  Рецепт в аптеке не хранится |
| Условия хранения в домашних условиях | При комнатной температуре в сухом и недоступном для детей месте |

1. Дата заполнения: 23.04.22 Подпись непосредственного руководителя:
2. **Раздел практики: Диуретики, применяемые в терапии сердечно-сосудистых заболеваний**
3. **Тема: Петлевые**

|  |  |
| --- | --- |
| Лекарственный препарат (ТН), формы выпуска | Фуросемид, таблетки 40 мг, раствор для инъекций 10мг/1мл по 2 мл. |
| МНН | Фуросемид |
| Синонимическая замена (ТН) | - |
| Аналоговая замена (ТН) | Торасемид, Диувер |
| Комбинированные препараты (ГН) | нет |
| Механизм действия | Блокируют реабсорбцию ионов Na, Cl, К и воды в утолщенной части восходящей петли Генле, приводит к значительному увеличению диуреза. Мочегонный эффект при приеме внутрь наступает быстро, через 30-60 минут  и длится 4-6 часов. При в/в введении действие развивается через 5-15 минут и длится 2-4часа. |
| Основные ФЭ | Диуретическое, гипотензивное. |
| Показания к применению | Отечный синдром различного генеза; Отек легких и мозга;  Артериальная гипертензия |
| Способ применения и режим  дозирования | Внутрь, утром, до еды. По 20-40 мг 1 раз в сутки в зависимости от тяжести течения заболевания. |
| Побочные эффекты | Ортотатическая гипотензия, аритмия. Сухость во рту, обезвоживание, тошнота, рвота, диарея; Выраженное нарушение электролитного баланса, что приводит к головным болям, спутанностью сознания, мышечным слабостям. |
| Противопоказания к применению | Острый гломерулонефрит, почечная недостаточность с анурией, печеночная кома, нарушение водно-солевого баланса. |
| Взаимодействие с другими лекарственными средствами | Повышает риск развития интоксикации сердечными гликозидами (на фоне глюкокортикоидов вероятность гипокалиемии), нефро- и ототоксические эффекты аминогликозидов, цефалоспоринов, цисплатина; усиливает действие курареподобных средств; увеличивает реабсорбцию лития в почечных канальцах. НПВС уменьшают диуретический эффект. |
| Наличие ЛП в списках\* | нет |
| Правила отпуска из аптеки | По рецепту 107-1/у |
| Условия хранения в домашних условиях | При температуре не выше 25 °C, защищенном от света месте. Хранить в недоступном для детей месте! |

1. Дата заполнения: 26.04.22 Подпись непосредственного руководителя:
2. **Раздел практики: Диуретики, применяемые в терапии сердечно-сосудистых заболеваний**
3. **Тема: Тиазидные**

|  |  |
| --- | --- |
| Лекарственный препарат (ТН), формы выпуска | Гипотиазид, таблетки 100, 25 мг № 20. |
| МНН | Гидрохлоротиазид |
| Синонимическая замена (ТН) | Гипотиазид |
| Аналоговая замена (ТН) | нет |
| Комбинированные препараты (ГН) | Лозап Плюс  Энап НЛ  Телзап Плюс |
| Механизм действия | Блокируют белок - симпортер в начальных отделах дистальных извитых канальцев и уменьшают реабсорбцию ионов Na и Cl. Повышают выделение К и Mg. Умеренно угнетают карбоангидразу проксимальных канальцев и частично понижают реабсорбцию бикарбонатов и фосфатов. |
| Основные ФЭ | Диуретическое |
| Показания к применению | Артериальная гипертензия, отечный синдром различного генеза, контроль полиурии, преимущественно при нефрогенном несахарном диабете; профилактика образования камней в мочеполовом тракте у предрасположенных пациентов (уменьшение гиперкальциурии |
| Способ применения и режим дозирования | Внутрь, после еды. 25–50 мг однократно |
| Побочные эффекты | Сухость во рту, жажда, нерегулярный ритм сердца, гипергликемия, головокружение, ортостатическая гипотензия |
| Противопоказания к применению | Повышенная чувствитель ность к препарату; Тяжелая почечная или печеночная недостаточность; Трудноконтролируемый сахарный диабет Рефрактерная гипокалиемия, гипонатриемия, гиперкальциемия; Детский возраст до 3 лет |
| Взаимодействие с другими лекарственными средствами | Осторожно применять с: антигипертензивными препаратами; сердечными гликозидами; амиодароном; гипогликемическими средствами для приема внутрь; НПВС; |
| Наличие ЛП в списках\* | нет |
| Правила отпуска из аптеки | По рецепту 107-1/у, рецепт не хранится |
| Условия хранения в домашних условиях | В защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C. Хранить в недоступном для детей месте! |

1. Дата заполнения: 26.04.22 Подпись непосредственного руководителя

**Раздел практики: Диуретики, применяемые в терапии сердечно-сосудистых заболеваний**

1. **Тема: Тиазидоподобные**

|  |  |
| --- | --- |
| Лекарственный препарат (ТН), формы выпуска | Индапамид таблетки 0,0015; 0,0025 № 20,30,50, капсулы 0,0025 № 20,30,60 |
| МНН | Индапамид |
| Синонимическая замена (ТН) | Арифон Ретард, Арифон, индапамид |
| Аналоговая замена (ТН) | Гидрохлортиазид, Диувер, Фуросемид, Торасемид |
| Комбинированные препараты (ГН) | Диротон Плюс, Ко-Дальнева |
| Механизм действия | Тиазидоподобный диуретик. Не влияет на углеводный обмен, поэтому является препаратом выбора у больных сахарным диабетом. Накапливается в сосудистой стенке, поэтому через 2 недели приема может оказать сосудорасширяющее действие. Снижает функцию эпителия почечных канальцев, в резултате подавляется реабсорбция ионов Na, Mg, Сl и воды и увеличивается выведения K. |
| Основные ФЭ | Гипотензивный, дуретический, сосудрасширяющий. |
| Показания к применению | Артериальная гипертензия, задержка натрия и воды при хронической сердечной недостаточности. |
| Способ применения и режим дозирования | Внутрь по 2.5 мг 1 раз/сут. Максимальная суточная доза составляет 10 мг, разделенная на 2 приема |
| Побочные эффекты | Ортостатическая гипотензия, диспепсические расстройства, головная боль, слабость, гипокалиемия, аллергические реакции, чувствительность к препарату |
| Противопоказания к применению | выраженные нарушения функции почек или печени, тяжелые формы сахарного диабета и подагры, повышенная чувствительность, беременность, лактация. |
| Взаимодействие с другими лекарственными средствами | При одновременном применении антигипертензивных средств, миорелаксантов их действие усиливается. При одновременном применении с ингибиторами АПФ усиливается антигипертензивное действие. |
| Наличие ЛП в списках\* | Нет |
| Правила отпуска из аптеки | По рецепту формы бланка 107-1у Рецепт в аптеке не хранится. |
| Условия хранения в домашних условиях | Хранить в сухом, защищенном от света и детей месте при температуре не выше 25оС. |

1. Дата заполнения: 26.04.22 Подпись непосредственного руководителя:
2. **Раздел практики: Диуретики, применяемые в терапии сердечно-сосудистых заболеваний**
3. **Тема: Калийсберегающие**

|  |  |
| --- | --- |
| Лекарственный препарат (ТН), формы выпуска | Спиронолактон, капсулы 50 мг, 100 мг, таблетки 25 мг |
| МНН | Спиронолактон |
| Синонимическая замена (ТН) | Верошпилактон |
| Аналоговая замена (ТН) | Инспра, эспиро |
| Комбинированные препараты (ГН) | Нет |
| Механизм действия | Спиронолактон является антагонистом альдостерона пролонгированного действия. В дистальных отделах нефрона спиронолактон препятствует задержке альдостероном натрия и воды и подавляет калий выводящий эффект альдостерона и способствует его накоплению. |
| Основные ФЭ | Диуретическое, гипотензивное. |
| Показания к применению | Отечный синдром при хронической сердечной недостаточности; Артериальная гипертензия |
| Способ применения и режим  дозирования | Внутрь, после еды, 1 или 2 раза в сутки. Прием суточной дозы или первой части суточной дозы препарата рекомендуется утром. Начальная доза спиронолактона при одновременном **применении** с другими гипотензивными препаратами составляет 25 мг/сут. |
| Побочные эффекты | Головная боль, головокружение, слабость; Гиперкалиемия. |
| Противопоказания к применению | Гиперкалиемия; Гипонатриемия; Тяжелая почечная недостаточность. |
| Взаимодействие с другими лекарственными средствами | Снижает эффект антикоагулянтов и токсичность сердечных гликозидов; усиливает токсическое действие лития; ГКС и диуретики усиливают и ускоряют диуретический и натрийуретический эффекты; |
| Наличие ЛП в списках\* | нет |
| Правила отпуска из аптеки | По рецепту 107-1/у, рецепт в аптеке не хранится |
| Условия хранения в домашних условиях | При температуре не выше 25 °C, защищенном от света месте. Хранить в недоступном для детей месте! |

1. Дата заполнения: 26.04.22 Подпись непосредственного руководителя:
2. **ОТЧЕТ ПО ПРЕДДИПЛОМНОЙ ПРАКТИКЕ**
3. **Раздел - МДК.01.01. Лекарствоведение**
4. Ф.И.О. обучающегося Лозневая Анастасия Денисовна
5. Группа 301 Специальность Фармация
6. Проходившего производственную практику с «20» апреля по «26» апреля 2022г.
7. На базе ООО «Гармония здоровья» Дешёвая аптека №33, ул. Ленина 110
8. Города/района г. Красноярска
9. За время прохождения производственной практики выполнены следующие объемы работ:
10. А. Цифровой отчет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Виды работ | Количество |
|  | Проанализирован ассортимент препаратов фармакологических групп |  |
| 1 | Лекарственные средства, влияющие на исполнительные органы.  Лекарственные средства, влияющие на функции сердечно-сосудистой системы.  Ингибиторы АПФ  Блокаторы ангиотензиновых рецепторов | 15 |
| 9 |
| 6 |
| 2 | Нитраты.  Блокаторы кальциевых каналов | 5 |
| 5 |
| 3 | Бета-адреноблокаторы.  Неселективные бета1,2-адреноблокаторы Кардиоселективные бета1-адреноблокаторы  Альфа, бета-адреноблокаторы | 6 |
| 11 |
| 5 |
| 4 | Гиполипидемические средства  Статины  ПНЖК (полиненасыщенные жирные кислоты) | 4 |
| 6 |
| 1 |
| 5 | Биогенные стимуляторы, антиоксиданты, улучшающие метаболические процессы при различных сердечно-сосудистых заболеваниях. | 13 |
| 6 | Диуретики в терапии сердечно-сосудистых заболеваний.  Петлевые (сильные) диуретики  Тиазидные, тиазидоподобные диуретики  Калийсберегающие диуретики | 2 |
| 3 |
| 1 |

1. Б. Текстовой отчет

Программа преддипломной практики выполнена в полном объеме.

В ходе преддипломной практики мною закреплены знания современного ассортимента готовых лекарственных средств, фармакологических групп лекарственных средств, характеристик препаратов, синонимов и аналогов, показаний и способа применения, противопоказаний, побочных действий.

Были отработаны следующие практические умения: реализация лекарственных средств и товаров аптечного ассортимента, работа с государственным реестром лекарственных средств.

За время данной практики мною был приобретён опыт применения современных технологий и дачи обоснованных рекомендаций при отпуске товаров аптечного ассортимента оказания консультативной помощи в целях обеспечения ответственного самолечения.

Условия прохождения производственной практики меня устроили, коллектив аптеки отзывчив, компетентен и всегда готов прийти на помощь. Работа мною выполнялась самостоятельно, но результат контролировали сотрудники аптеки, к которым я могла обратиться по любым, интересующим меня вопросам, на которые они давали развёрнутый ответ. Фармацевты данной аптеки являются профессионалами своего дела и владеют всеми необходимыми навыками и информацией, которыми с удовольствием поделились со мной в процессе моего обучения и ознакомления с работой аптеки.

1. Студент \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. (подпись) (ФИО)
3. Общий/непосредственный руководитель практики \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись) (ФИО)

1. «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20 \_\_\_ г.
2. М.П.
3. аптечной организации